

ひきこもり相談支援のご案内



「ひきこもり」は、半年以上、学校や職場に行けず、家族以外との対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。

何とかしたいけど...
どうしたらいいか
わからない

親と口を利かない。
どう接したらいいか
わからない。

外に出たいけど
不安、怖い。

など

※ 専門職等によるひきこもり相談支援を実施します。

※ 精神保健福祉士、保健師、看護師等の専門職
ひきこもりサポーター

【相談支援機関】（裏にTEL & FAX、住所、地図など掲載）

NPO法人ふらっとコミュニティ ひだまり

理事長：山根 俊恵(山口大学大学院医学系研究科教授)

【対象】

ひきこもり・不登校で困っている方、その家族、支援者など

【内容】

- ・個別相談（★要予約）…本人、家族、関係機関等の相談対応など
 - ・家族心理教育…ひきこもりについての理解を深めるとともに、声かけの工夫などを学びます。
 - ・訪問…必要に応じて
- ほかにも家族会、本人が自分らしくいられる居場所の提供など

【相談費用】

ひきこもり対象者が山陽小野田市民の場合は無料

【相談会開催日時】

時間はいずれも 平日 10:00~16:00 土 13:00~16:00

2022年6月	23日(木)	25日(土)
7月	13日(水)	23日(土)
8月	25日(木)	27日(土)
9月	22日(木)	24日(土)
10月	20日(木)	22日(土)
11月	18日(金)	26日(土)
12月	13日(火)	24日(土)
2023年1月	6日(金)	21日(土)
2月	21日(火)	25日(土)
3月	7日(火)	25日(土)

※相談会の日時で都合がつかない場合は、下記へご相談ください。
他の日程で、山口市内の相談会場もあります。

〈地図〉

問い合わせ・相談の申込先

NPO法人ふらっとコミュニティ ひだまり

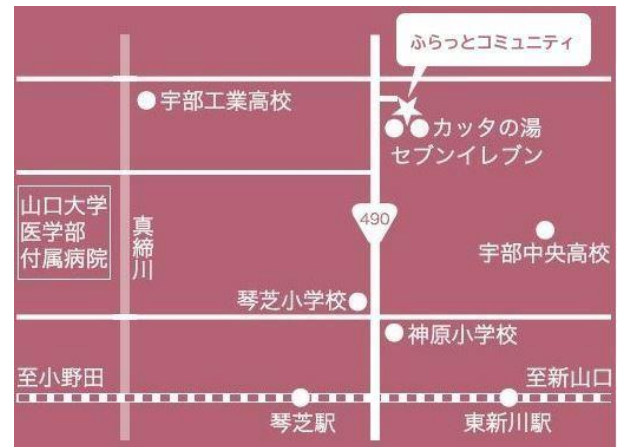
※来所相談の際は、必ず事前予約をして
ください。

(TEL & FAX) 0836-21-1552

(月~金 9:00~17:00)

(E-mail) f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

(住所) 宇部市海南町2番58-1



※駐車場は建物の前にあります。

【発行日】

令和4年6月

【発行先】

山陽小野田市健康増進課 (保健センター)

山陽小野田市大字鴨庄94番地

TEL 0836-71-1814

FAX 0836-39-5624

E-mail hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

【ひきこもり相談支援】

