

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 5(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/12(日)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/19(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/26(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 大字厚狭 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 7/ 3(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【糖尿病予防教室】

- 対象 糖尿病予防に関心がある人
 - 日時・内容
 - ① 7月13日(水) 9:30～12:00
 - 講演「糖尿病の病態について」
矢賀 健 (市民病院事業管理者)
 - 生活習慣や健診結果の振り返りについて
 - ② 7月19日(火) 9:30～12:00
 - 理学療法士による運動の話と実技
 - 管理栄養士による食事の話
 - ③ 8月5日(金) 9:30～12:00
 - 調理実習・試食
 - 家庭での取組の継続支援・助言について
 - ④ 10月5日(水) 9:30～12:00
 - 日常生活の振り返り
- ※①は公開講座です。どなたでも参加できます。
※4回で1コースです。
- 場所 厚狭地区複合施設
 - 参加料 無料 (調理実習は1人400円)
 - 定員 30人 (先着順)、公開講座のみ50人
 - 申込期間・方法 6月13日(月)～7月8日(金)
に電話または窓口で申込み

☎・④健康増進課

【子育て輪づくりサークル(七夕飾り作り)】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士で交流し、子育ての輪を広げてみませんか。

- 対象 未就園児とその保護者 ●参加料 無料

日程	場所
① 6月15日(水)	赤崎児童館 ☎ 88-2491
② 6月21日(火)	高泊児童館 ☎ 83-6591
③ 6月22日(水)	出合地域交流センター
④ 6月24日(金)	本山児童館 ☎ 88-3136
⑤ 6月29日(水)	小野田児童館 ☎ 84-5321 高千帆児童館 ☎ 83-0970
⑥ 6月30日(木)	埴生地域交流センター
⑦ 7月6日(水)	須恵児童館 ☎ 83-0960
⑧ 7月7日(木)	保健センター ☎ 71-1815

※時間は10:00～11:30です。

- 申込方法 電話または窓口
- ※開催日の前日までに、希望する開催場所へ申し込んでください。なお、③⑥については、保健センターへの申込みになります。

☎・④健康増進課 (保健センター)