

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 1/ 9(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 1/10(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 1/16(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	殖生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 1/23(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 1/30(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 2/ 6(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110

### 【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(6日・13日),妊婦(21日)
- とき 2月 6日(日) 9:30～12:00  
2月 13日(日) 9:30～13:00  
2月 21日(月) 9:30～11:30
- ところ 保健センター(6日・13日)  
小野田保健センター(21日)

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

### 【子育て輪作りサークル】

- 対象 1歳～未就園児とその保護者
- 日程 (時間は各回とも10:00～11:30)

2月 8日(火)	須恵児童館 ☎ 83-0960
	高泊児童館 ☎ 83-6591
2月16日(水)	高千帆児童館 ☎ 83-0970
	赤崎児童館 ☎ 88-2491
2月23日(水)	小野田児童館 ☎ 84-5321
	有帆児童館 ☎ 83-7473
2月25日(金)	本山児童館 ☎ 88-3136
2月28日(月)	保健センター

- テーマ おひなさま
- 問い合わせ・申込先 各会場

### 【健康体操】

#### ●日程

1月18日(火) (9:45～11:30)	保健センター
1月24日(月) (9:30～11:00)	殖生公民館
2月 1日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

- 内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操,  
リズム体操, 市民健康体操
- ※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

### 【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

#### ■介護者の集い

○とき 1月17日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

#### ■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 1月18日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

※小野田保健センターのFAX番号が変わりました。  
FAX 84・1220(電話兼用)