

広報
No.139
2011
1.1



未来に向かって駆けだそう！
市内ロードレース大会

人と出合い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ



目 CONTENTS 次

目次	
市長から市民のみなさんへ	2
さんようおのだウォッチング	4
指定管理者を募集します	5
トピックスさんようおのだ	6
知っておきたい障害者福祉制度 など	
情報ひろば	8
宇部市・山陽小野田市	
消防広域化協議会の委員を公募します など	
健康だより	10
国体室からお知らせします	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
1月のカレンダー	裏

サポート寄附 (ふるさと納税)
累計【267件】**10,726,000円**
(12月21日現在)

人の うご き	(12月1日現在)	
	世帯	28,247世帯 (+8)
	人口	66,273人 (-23)
	男	31,138人 (-11)
	女	35,135人 (-12)
※()内は前月との比較		

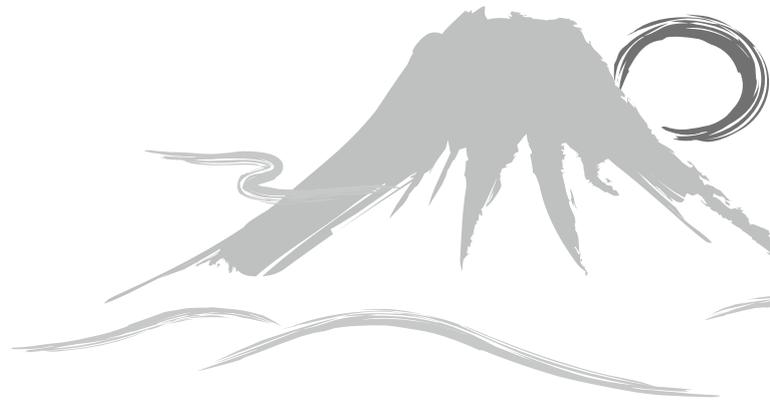
 ... パソコン、携帯からご利用できます。

 ... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/> 

■発行 / 山陽小野田市
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



あけましておめでとうございます

市民のみなさんには、日ごろ何かと市政の運営にご協力をいただいております。改めて厚くお礼を申し上げます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

新病院を建設します

新病院の建設について市民の意見を聞く市政説明会が、市内12校区を一巡して終わりました。本市の市立病院（山陽小野田市民病院）は老朽化が進んでいること、そのため新病院建設検討委員会（メンバーは山口県前医師会長ほか）から早急に改築を求める答申が平成22年8月に提出されたことは、みなさんご承知のとおりです。本市は比較的医療環境に恵まれていること、改築となると地方交付税として約3分の1の国の支援があるとはいえ約60億円の大事業となること、また、将来の医業収支などの点で不確定要素が大きい、新病院の役割が明確でないなどの指摘もあることから、この答申については時間をかけ、広く市民や関係者の意見を聞きながら慎重に検討してまいりました。

その結果、「基本的には答申どおり現地に新病院を建設して地域医療の充実を図ることこそ、多くの市民の望むところである」との結論に達しました。このような結論に達した理由は次のとおりです。

新病院の建設をこれ以上引き伸ばすことは、施設の安全性の点で非常に問題が多く「第二の山陽市民病院」になる恐れがあるばかりか、新病院の早期建設を待ち望む多くの医師の志気に著しいダメージを与え市立病院の崩壊を招きかねません。そうなれば、市立病院で医療を受けている年間約17万人の入通院患者への医療が

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井 博文



行き届かず医療難民が生まれる懸念があり、さらに一層の高齢化が進み医療需要が増すこれからの10年ないし20年先を考えると、地域医療における市民の安心・安全に不安を覚えざるをえません。仮に市立病院が廃院になった場合、病院特例債・退職手当債等の各種債務（主に山陽市民病院から引き継いだもの）や医師・看護師等職員の退職金だけでザッと40億円を超える清算金が必要となりますが、今の本市にそれを支払うだけの余裕と能力はありません。

一方、新病院の建設費用に病院事業特例債や合併特例債を充てると、それらを完済するまでの30年間、毎年、一般会計は約7,500万円、病院事業会計は約1億円を負担し続けることとなりますが、試算によると、それらは将来的な収支予測の中で決して支払えない金額ではありません。また、およそ新病院への衣替えが医師の確保や患者数の増加に大きく寄与することは、業界で等しく肯定されている事実です。必要数の医師の確保ができれば、将来の単年度収支に特段不安となる要素も見当たりません。ちなみに市立病院の経営の現状は、12ある山口県の自治体病院の中ではトップクラスです（週刊ダイヤモンド2010年8月14・21日合併特大号）。なお、市立病院は単年度40数億円規模の事業ですが、うち2～3億円を毎年一般会計から繰り入れていきます。これは赤字の補填ではなく、総務省の通達による経費負担区分のルールに従い、自治体の法定義務を履行しているためです。

本市は総合計画において、「暮らしの安心・安全を守るまちづくり」を冒頭（第1章）に掲げています。地域医療体制の充実、その重要な柱です。その意味で河合病院局長が市政説明

会で繰り返された「地域医療は住民の安心・安全な暮らしを守る社会保障の一環であり、医療が患者（人間）を商品化して、どうすれば患者から稼ぐことができるか、そのようなことを公立病院は考えるべきではない」の言葉は、新病院の理念として、多くの市民の共感を得ることができるものと確信します。もっとも市民に最終的な負担がかからないよう健全経営のため最善を尽くすべきは、もとより当然のことですが、市民の尊い命を守る地域医療体制を維持するための多少の財源負担は、行政として果たすべき責務であると考えます。そして、人口と患者数の分布などを参考にすると、建設場所は多くの患者が利用しやすい現在地（市有地）がベターではないでしょうか。

本市の新病院の役割に関連して、市民の一部に他の総合病院との統合（合併）を求める意見もありますが、他の病院を紹介することが適切なケースを除き、市民の生命と健康を守る市立病院としては、患者の信頼と期待に背を向けることなく、いわば総合医療センターとして、いわゆる急性期から療養期まで幅広く、可能な限り患者を受け入れる体制で臨みたいと考えます。そして、本市の保健部門や民間福祉施設との連携を強化し、保健・医療・福祉の継ぎ目のないサービスを心がける病院、患者（人間）の「尊厳」を大切にする病院として、これまで以上に患者とともに歩む市立病院として成長することを、この機会に病院関係者一同、改めて市民のみなさんに誓いたいと思います。

終わりに、市民のみなさんのご健康とご多幸を心からお祈りしています。ともに元気で、今年も頑張りましょう。

SCENE 1

子牛との触れ合い 畜産体験学習

高 千帆小学校で、11月26日に開かれた「わくわくいきいきモーモースクール」。2年生の児童たちは、子牛の頭や体をなでたり、聴診器を使って心音を聞いたりして、すっかり仲良くなったようです。子牛との触れ合いを通じて畜産への理解を深め、生命の尊さを学びました。



SCENE 3

赤崎地区合同防災訓練 地域で協力、地域で助け合い

自 主防災組織の立ち上げが進む中、各地区で防災訓練が行われました。赤崎地区の訓練（写真）は、11月28日、赤崎小学校グラウンドで行われ、バケツリレーや消火器での初期消火の訓練などに臨み、日ごろからの「防災意識」の心がけと「助け合い」を誓いました。



SCENE 2

ボールはともだち JOYJOY サッカー大会

好 天に恵まれた12月4日、JOYJOYサッカー大会が県立おのだサッカー交流公園で開催されました。キッズサッカーの部では、一生懸命にボールを追いかける子どもの姿に、観客から「ボールを前に〜！」「いけいけ！」などの熱い声援が飛び交っていました。



SCENE 4

地産地消を推進！ 山陽小野田市農林水産まつり

農 林水産まつりが、12月5日、今年から地方卸売市場に会場を移し開催され、とれたて新鮮野菜の即売や猪鍋のふるまいに長蛇の列ができました。まつりの最後には「市内で穫れたお米を使ったもちを食べて元気になろう」ともちまきが行われ、大盛況の一日でした。

商工センター

指定管理者を募集します

指定管理者制度は、公の施設の管理に民間の能力を活用することにより、多様化する市民ニーズに効果的、効率的に対応するとともに、経費の節減を目指すものです。

今回は、「山陽小野田市商工センター 3 階・4 階」について募集します。

● 募集概要

施設名	山陽小野田市商工センター 3 階・4 階
所在地	山陽小野田市中心二丁目 3 番 1 号
指定期間	平成 23 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日
業務内容	施設の使用許可および施設の維持管理に関する業務等
募集期間	1 月 4 日(火)～ 31 日(月)
応募資格	募集要項に定める要件を満たす市内の商工業振興団体
選定方法	指定管理者選定委員会において、選定基準に沿って審査し、決定します。
問い合わせ・提出先	商工労働課 (☎ 82-1150)

※募集要項、仕様書は商工労働課に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

商工センター指定管理者選定委員会の委員を募集します

◆**応募資格** 応募時点で年齢が 20 歳以上の市民（ただし、市職員、市議会議員および指定管理者応募団体の関係者は除く）

◆**募集人員** 3 人

◆**報酬** 会議 1 回につき 1,000 円

◆**応募方法** 企画課、協働推進課、総合事務所地域活性化室に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、企画課へ提出してください。郵送・FAX・E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。（提出書類は返却しません）

◆**募集期限** 1 月 17 日(月)（必着）

◆**選考結果** 応募理由等を勘案のうえ選考により決定し、本人に通知します。

◆**会議の開催**

事前説明会 2 月 3 日(木)

指定管理者選定委員会 2 月 7 日(月)

※都合により日程を変更する場合があります。

◆**その他** 個人情報については、山陽小野田市個人情報保護条例第 7 条の規定により、適正に取り扱います。

【問い合わせ・提出先】

〒756-8601 山陽小野田市役所 企画課

(☎ 82-1130 FAX 83-2604)

E-mail:kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp



知っておきたい障害者福祉制度

◎日常生活用具の給付

重度の身体障がい者、知的障がい者または精神障がい者に対し、日常生活を容易にするための生活用具が給付されます。用具ごとに対象となる障がいがありますので、お問い合わせください。購入後では支給の対象になりませんので、支給を希望される場合は必ず事前にご相談ください。また、介護保険で給付または貸与を受けることができる人は、介護保険制度が優先されます。

◎日常生活用具の種類

区分	品目
介護・訓練支援用具	特殊寝台, 特殊マット, 特殊尿器, 入浴担架, 体位変換器, 移動用リフト, 訓練いす, 訓練用ベッド
自立生活支援用具	入浴補助用具, 便器, 頭部保護帽, 歩行補助杖(一本杖), 移動・移乗支援用具, 特殊便器, 火災警報器, 自動消火器, 電磁調理器, 歩行時間延長信号機用小型送信機, 聴覚障害者用屋内信号装置
在宅療養等支援用具	透析液加温器, ネブライザー, 電気式たん吸引器, 酸素ポンベ運搬車, 盲人用体温計(音声式), 盲人用体重計
情報・意思疎通支援用具	携帯用会話補助装置, 情報・通信支援用具, 点字ディスプレイ, 点字器, 点字タイプライター, 視覚障害者用ポータブルレコーダー, 視覚障害者用活字文書読上げ装置, 視覚障害者用拡大読書器, 盲人用時計, 聴覚障害者用通信装置, 聴覚障害者用情報受信装置, 人工喉頭 <small>こうごう</small>
排泄管理支援用具	ストマ装具, 紙おむつ, 収尿器

◎費用負担 所得に応じて自己負担があります。

◎申請窓口 高齢障害課障害福祉係 (☎ 82-1170)

総合事務所市民窓口課国保福祉係 (☎ 71-1514)

◎問い合わせ先

高齢障害課 (☎ 82・1170)

やまぐち障害者等 専用駐車場利用証制度

公共施設や店舗などに設けられている身障者用駐車場の適正利用を図るため、県は身障者用駐車場を利用できる

人を明確にする制度を実施しています。この制度の対象となる人には利用証を交付しています。



◎対象

県が定める基準に該当する人のうち

- 障がいや高齢などで歩行や車の乗降が困難な人
- けが、妊娠などで一時的に歩行や車の乗降が困難な人

◎申請窓口

高齢障害課, 総合事務所市民窓口課, 埴生支所, 社会福祉協議会

※妊産婦は保健センター, 小野田保健センターでも受け付けます。



第13回女と男の一行詩作品を募集します

男女共同参画社会の実現に向け、身の回り（家庭・学校・地域社会・職場）などで感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを自由な発想でユーモア感覚をまじえて詠んだ一行詩を募集します。

◎応募資格

どなたでも応募できます。

◎応募期限

3月1日(火) (消印有効)

◎応募作品

未発表で自作のものに限ります。

◎応募方法

はがき1通に2作品までとしますが、1人何通でも応募できます。ただし、入賞作品は1人1点とします。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を必ず明記してください。

FAX, 市ホームページからのWEB申請サービスでも受け付けます。

◎発表

5月下旬(入賞者への連絡をもって発表に代えます。入賞作品を含む応募作品のすべての権利は、主催者に帰属します。)

◎賞 最優秀賞…1点 賞金1万円

優秀賞…2点 賞金5千円

入選…7点 賞金3千円

◎応募先

〒756-8601 山陽小野田市役所 協働推進課「女と男の一行詩」係

■第12回最優秀作品

女の癖に

その癖やめて お父さん



〈問い合わせ・応募先〉協働推進課 (☎82・1134 FAX 83・2604)



1月から3種類のワクチンが自己負担なしで接種できます

希望者は、各医療機関にご確認ください。

①子宮頸がん予防ワクチン

◎対象 中学1年生から高校1年生相当の女子

※今年度中に1回以上の接種を受けた高校1年生相当の女子は、対象期間が1年間延長されます。

②ヒブワクチン

③小児用肺炎球菌ワクチン

◎対象 2か月齢以上5歳未満の乳幼児

■市内の接種可能医療機関

医療機関名	①	②・③
あさひクリニック	●	●
伊藤産科婦人科医院	●	
いのうえ内科医院	●	
小野田診療所	●	
小野田ライフケアクリニック	●	●
河村医院	●	●
かわむら内科	●	●

医療機関名	①	②・③
久保整形外科医院		●
KCC 河野内科	●	●
しおん内科外科クリニック	●	
しらすわ内科クリニック	●	
砂川小児科医院	●	●
たかはし小児科医院	●	●
たみに内科循環器科	●	●
てらい内科クリニック	●	●
長沢病院	●	
中島医院	●	
中村内科胃腸科医院	●	
西村内科医院	●	
埴生内科外科医院	●	●
はりま内科・胃腸科	●	
村重医院	●	●
吉武医院	●	●
吉武内科クリニック	●	●
吉中内科医院	●	
山口労災病院	●	●
山陽小野田市民病院	●	●

〈問い合わせ先〉保健センター (☎71・1814)

お知らせ

建設工事等の競争入札 参加資格審査申請

平成23・24年度に市および水道局が発注する建設工事や測量業務などの契約に係る競争入札参加資格審査申請の募集(定期)を受け付けます。入札の参加を希望する人は、期間中に申請書を提出してください。

●受付期間

1月17日(月)～2月10日(木)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●問い合わせ・申請先

監理室 (☎ 82-1180)

水道局 (☎ 83-4111)

平成23年度公立小・中学校 臨時的任用教員等の登録

平成23年度公立小・中学校臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師)の登録を随時受け付けています。県ホームページから、登録書のダウンロードおよび直接登録することもできます。

●問い合わせ・登録先

学校教育課 (☎ 82-1201)

県教育委員会義務教育課地域支援・人事班 (☎ 083-933-4595)



受章おめでとうございます！(敬称略)

◆更生保護功労者

法務大臣表彰 和田 恵美子 保護司

◆生活衛生功労者

厚生労働大臣表彰 角野 悦雄 県生活衛生同業組合理事長

◆教育者

文部科学大臣表彰 野村 誠 高千帆小学校長

「厚狭日の入り外来(平日)」当番医表

曜日	月	火	水	木	金
第1	中野医院 ☎67-0381	河野内科 ☎71-0009	吉武内科 クリニック ☎73-0095	河野内科 ☎71-0009	てらい内科 クリニック ☎71-0022
第2	たみたに 内科循環器科 ☎72-4970	河野内科 ☎71-0009	かわむら内科 ☎78-1433	河野内科 ☎71-0009	埴生内科 外科医院 ☎76-0151
第3	河村医院 ☎72-0270	河野内科 ☎71-0009	耳鼻咽喉科 伯野医院 ☎73-0059	河野内科 ☎71-0009	吉武医院 ☎72-1110
第4	たみたに 内科循環器科 ☎72-4970	河野内科 ☎71-0009	原田外科医院 ☎76-3121	河野内科 ☎71-0009	久保整形 外科医院 ☎72-1711
第5	河村医院 ☎72-0270	河野内科 ☎71-0009	耳鼻咽喉科 伯野医院 ☎73-0059	河野内科 ☎71-0009	吉武医院 ☎72-1110

※当番医療機関に、必ず電話で確認をしてから受診してください。

●対象 旧厚狭郡近隣の救急患者(二次救急患者は二次医療機関へ紹介)

●診療時間 18:00～19:00

●問い合わせ先 厚狭郡医師会 (☎ 72-0578)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

～親子でお友達の輪を広げましょう！～
にこにこ広場♪
リトミックであそぼう

1月	19日(水)・26日(水)	3月	9日(水)
2月	9日(水)・23日(水)		

※ 曇りの場合により日程が変更になることがありますが、あらかじめご了承ください

♪参加された方の声♪
★親子でとても楽しく参加でき、ママ友もできた！
★子供のよく知っている歌が使われているので
一緒に口ずさめて良かった
♪お気配に遊びに来ませんか？ 各種のご参加をお待ちしております♪

時間 10:30～11:30 (新館玄関にて10:15から受付)
場所 小野田小百合幼稚園 新館2階ホール
内容 リトミックなど親子のふれあいあそび
準備物 運動できる服装(素足にておこないます)
対象 1歳児～4歳児 未就園児親子
参加費 無料



学校法人信望愛学園 小野田小百合幼稚園
 問合せ 山陽小野田市北若山1280(若山公園隣接) TEL/FAX 0836-83-2101
 ホームページ <http://www10.ocn.ne.jp/~o-sayuri/>



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

第7回 くすのきカントリーマラソン

- とき 3月13日(日) ●ところ 万倉ふれあいセンター
- 種目 42.195km, 20km, 10km, 5km, 2km, ウォーキング7.7km
- ゲストランナー 国近 友昭 (エスピー食品陸上競技部)
- 定員 2,000人 ●申込期限 2月8日(火)

【問い合わせ先】くすのきカントリーマラソン実行委員会事務局 (☎32-9511)

募集・試験

ラッピング教室受講生募集

「折る・包む・和の心」をテーマに日本伝承の折り方に触れ、お正月にちなんで、ぼち袋や鶴を折ってみませんか。

- 対象 小学生以上
(小・中学生は保護者同伴)
- とき 1月15日(土) 13:30～15:00
- 講師 藤田 雅子
(ケイトのクローバー代表)
- 受講料 1,000円(材料費込み)
- 定員 50人(先着順)
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 きらら交流館 (☎88-0200)

1月～3月の吹きガラス体験・とんぼ玉制作体験者募集

- 定員 各5人
- 申込方法 電話にて申込み

■吹きガラス体験

日程	時間
1月16日(日)	9:00～/13:30～
1月30日(日)	9:00～
2月13日(日)	9:00～/13:30～
2月27日(日)	9:00～
3月20日(日)	9:00～/13:30～
3月27日(日)	9:00～

- 対象 小学生以上
(小・中学生は保護者同伴)
- 料金 2,550円～3,550円

■とんぼ玉制作体験

日程	時間
1月23日(日)	10:00～/11:00～
2月11日(祝)	
2月20日(日)	
3月6日(日)	
3月21日(祝)	

- 対象 小学5年生以上
(小・中学生は保護者同伴)
- 料金 1,850円～
- 問い合わせ・申込先 きららガラス未来館 (☎88-0064)

宇部市・山陽小野田市消防広域化協議会の委員を公募します

本市と宇部市との消防広域化について、基本的事項を協議し、広域消防運営計画を作成するための協議会です。

- 応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)
- 謝礼 会議1回につき1,000円(全6回開催予定)
- 募集人数 1人
(委員全19人中。応募多数の場合は作文により選考)
- 任期 2月～9月(予定)
- 応募方法 消防本部総務課、総合事務所地域活性化室、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、作文(「安心・安全を担う消防について思うこと」を800字以内にまとめたもの)を添えて提出してください。郵便、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)
- 提出期限 1月20日(木)(必着)
- 選考結果 直接本人に通知します。
- 問い合わせ・提出先 消防本部総務課 (☎82-2037 FAX 83-0233)

市民病院 ニュース

Vol.43



■クリスマスコンサート

12月8日に玄関ロビーにおいてクリスマスコンサートを開催しました。コーラスや園児による歌や演奏などが行われ、入院患者のみなさんにも大変喜ばれました。

■中学生による職場体験

11月17、18日に中学生の男女各1名が職場体験にきました。普段見ることのない施設や作業を見学・体験してもらいました。

臨時職員を募集しています

- ◎職種 正・准看護師
- ◎勤務内容 病棟勤務(交替制勤務有り)
- ※詳しくはお問い合わせください。

◎子宮頸がん・乳がん検診の集団検診追加募集

女性のがん検診について集団検診の追加募集を行います。

集団検診での受診を希望する場合は、下記の日程で予約を受け付けます。無料クーポン券の有効期限は1月末までとなっておりますが、今回の検診で利用することができます。

まだ検診を受けられてない人は、ぜひ予約してください。

なお、医療機関でのがん検診は1月末で終了します。

●対象

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上(平成23年3月31日時点)で、昨年度と今年度の検診を受診していない市内在住の女性(無料クーポン券をお持ちの人は今年度、市の検診を受診していない人)

●日程(受付時間 13:00～15:00)

2月26日(土)	小野田保健センター
3月6日(日)	保健センター

●費用 500円(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)
1,300円(上記以外の保険加入者)

●定員 子宮頸がん検診80人、乳がん検診45人(先着順)

●持参するもの 健康保険証、自己負担金、無料クーポン券(お持ちの人)

●申込方法 1月18日(火)から保健センターにて受付

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 1月14日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき 2月2日(水) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 1月28日(金) 13:15～14:15

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

●対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者

●申込先 保健センター

■小野田保健センター

○とき 2月4日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医講話、座談会

■保健センター

○とき 3月18日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)

※2回で1コースとなります。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 1月13日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 1月20日(木) 9:30～11:15

■須恵福祉会館

○とき 2月1日(火) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 1月13日(木) 10:00～11:30

○内容 ちぎり遊び

■小野田保健センター

○とき 1月20日(木) 10:00～11:30

○内容 手作りおもちゃ

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 1/ 9(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 1/10(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 1/16(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 1/23(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 1/30(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 2/ 6(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(6日・13日),妊婦(21日)
- とき 2月 6日(日) 9:30～12:00
2月 13日(日) 9:30～13:00
2月 21日(月) 9:30～11:30
- ところ 保健センター (6日・13日)
小野田保健センター (21日)

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

【子育て輪作りサークル】

- 対象 1歳～未就園児とその保護者
- 日程 (時間は各回とも10:00～11:30)

2月 8日(火)	須恵児童館 ☎ 83-0960
	高泊児童館 ☎ 83-6591
2月16日(水)	高千帆児童館 ☎ 83-0970
	赤崎児童館 ☎ 88-2491
2月23日(水)	小野田児童館 ☎ 84-5321
	有帆児童館 ☎ 83-7473
2月25日(金)	本山児童館 ☎ 88-3136
2月28日(月)	保健センター

- テーマ おひなさま
- 問い合わせ・申込先 各会場

【健康体操】

●日程

1月18日(火) (9:45～11:30)	保健センター
1月24日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
2月 1日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

- 内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操,
リズム体操, 市民健康体操
- ※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 1月17日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 1月18日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

※小野田保健センターのFAX番号が変わりました。
FAX 84・1220(電話兼用)

国体室から お知らせします

vol.10

◇問い合わせ先 国体室 (☎ 82-1168)



開催期間

- おいでませ！山口国体
平成 23 年 10 月 1 日(土)～ 11 日(火)
- おいでませ！山口大会
平成 23 年 10 月 22 日(土)～ 24 日(月)

国体を振り返る

先月に引き続き、市内で開催された第 18 回国民体育大会夏季・秋季大会(山口大会)を紹介します。今回は、山陽町で開催された弓道競技を紹介します。



▲厚狭高等学校南校舎をご訪問された秩父宮妃殿下

弓道競技 山陽町では、弓道競技が朝陽館弓道場(現 厚狭高等学校南校舎弓道場)で開催されました。弓道競技の山口県代表 16 人中 7 人(高校女子 4 人〈厚狭高〉, 一般男子 1 人, 一般女子 2 人)が山陽町から出場しました。

大会は、10 月 28 日から 10 月 31 日までの 4 日間、秩父宮妃殿下ご臨席のもと開催され、特に一般女子の部では、近的 1 位、遠的 5 位、高校女子の部では厚狭高等学校が初出場ながら遠的 4 位の成績を納めました。この年の国体では、山口県は女子総合 1 位、男女総合成績 4 位と健闘しました。



▲厚狭駅前入りした国体旗



▲国体選手本番前の練習(厚狭小学校運動場)



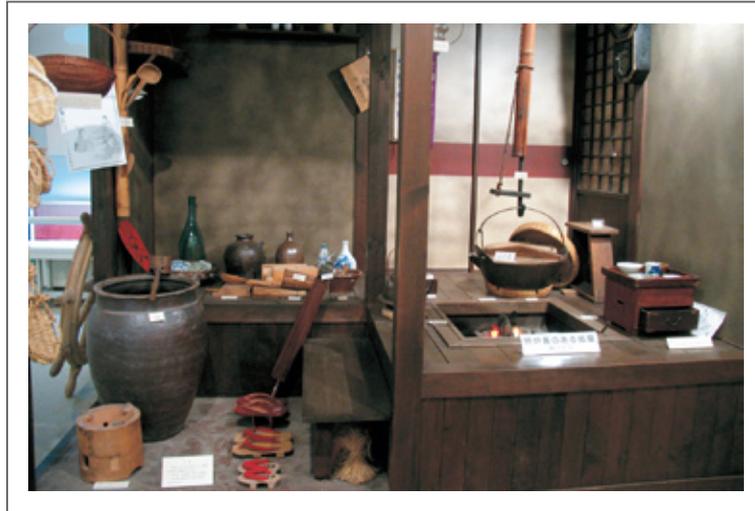
▲朝陽館弓道場観客席

昭和 38 年 10 月 国体入場式典 鼓笛隊





歴史民俗資料館



【まち再発見42】

「囲炉裏のある部屋」

山陽小野田市歴史民俗資料館の1階に、明治から戦前にかけて一般の家庭が、囲炉裏を囲んで一家団らんの時を過ごしていた部屋が再現されています。土間の向こうには炊事場があり、屋外の井戸から水を汲み、そこで調理をしてこの部屋で食事をしていました。自在鉤にかかった鍋からは、何やら美味しそうな匂いがしてきそうです。1階は、その他に農漁村の昔の暮らしが分かる道具などが展示されています。2階に上がると、旧小野田セメントの歴史や明治から昭和30年代に使っていた電話や時計、テレビなど「これ家にあつた！」と思う懐かしい道具が展示されています。学芸員から館内の説明を聞くと、ますますふるさとの歴史に興味が出て楽しくなります。新年を迎え、歴史民俗資料館（☎ 83-5600）でふるさとのことについて改めて学んでみませんか。

今月のおすすめ料理

「はなっこりーの黄身酢かけ」

～とろりとした黄身酢に旬のはなっこりーを合わせて彩りよく～



材料（4人分）

はなっこりー	1袋(200g)	卵黄	1個分
にんじん	15g	みりん	大さじ1と1/2
えび	4尾	A 酢	大さじ1と1/2
		塩	少々
		こしょう	少々
		マヨネーズ	大さじ2

【1人分栄養価】

エネルギー 100kcal / たんぱく質 3.1g / 脂質 6.8g / 塩分 0.4g

- ≡ 作り方 ≡
- ① はなっこりーはゆでて3cmの長さに切る。にんじんは飾り切りにし、ゆでる。えびはゆでて殻をむき、1人2枚になるように厚さを半分に切る。
 - ② Aをよく混ぜ合わせておく。
 - ③ ②を湯せんにかけ、混ぜながらゆるくとろみをつける。粗熱がとれたらマヨネーズを加えて混ぜる。
 - ④ ①を器に盛りつけ、③の黄身酢をかける。



食事バランスガイド

今回の料理は「副菜1つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

1月17日は「防災とボランティアの日」



「防災とボランティアの日」は、平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を契機に定められたものです。昨年7月の豪雨災害においても、多くのボランティアのご協力をいただいたことは記憶に新しいところです。

みなさんも、災害時の対応やボランティア活動について考えてみませんか。「みんなのまちはみんなで守ろう」を合い言葉に“災害に強いまち”をつくりましょう。

消防自動車等の緊急走行に対する ご理解とご協力を

消防隊員は、一刻も早く火災などの災害現場に急行し、被害を最小限とするため消防活動を行います。また救急隊員は、現場で応急処置を行い、急病人等を速やかに医療機関へ搬送しなければなりません。



消防自動車や救急自動車は、道路交通法では「緊急自動車」として一般の車両より優先して走行することが認められており、緊急時に迅速に通行するために、サイレンを鳴らしながら走行します。消防自動車等の円滑な緊急走行のために、みなさん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

消防本部警防課 (☎ 83-2702)
shoubo-keibou@city.sanyo-onoda.lg.jp



子育て 情報ナビ

子ども手当

中学3年生までの子どもを養育している人に手当を支給します。

◎支給月額

子ども1人につき13,000円

◎申請手続き

印判、申請者名義の口座番号、申請者の健康保険証を持参し、認定請求の手続きをしてください。誕生日や転入日から15日以内に手続きをすれば、翌月分から支給となります。

◎申請場所

こども福祉課、総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所

乳幼児医療費助成

小学校就学前までの乳幼児の医療費を助成します。ただし、所得制限があります。

◎助成内容

保険診療(通院・入院・調剤)の自己負担分

◎申請手続き

印判、乳幼児の健康保険証を持参し、受給者証の交付申請の手続きをしてください。(転入の場合は、所得課税証明書が必要です。)

◎申請場所

こども福祉課、総合事務所市民窓口課、埴生支所



今回のテーマは赤ちゃんが生まれたときの助成制度

こども福祉課 (☎ 82-1175)
kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■消火器を処分するには？

市では収集・処分することができません。処分される場合は、購入先、消火器販売店、メーカーなどにお問い合わせください。電話帳で「消防用設備」の項目に掲載されている業者に相談される方法もあります。

なお、消火器本体に製造年・耐用年数が記載されていますので、定期的にご確認ください。



資源ごみ売却収入	11月分	4,620,020円	平成22年度累計	41,477,784円
指定ごみ袋手数料収入		1,678,297円		11,817,695円

1月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(水) 10:00~15:00
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 82-1133	19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	協働推進課	☎ 82-1134	11日(火) 9:30~12:00
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 88-0162	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館	☎ 84-6200	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館	☎ 76-0066	19日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5321	毎週月曜 14:00~16:00
	総合事務所 3階	☎ 71-1602	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けてい ますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	毎週月~金曜 8:30~17:00
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 消費相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 弁護士による消費生活相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(水) 13:00~17:00 ※事前に生活安全課で予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	
▶ 健康相談	小野田保健センター	☎ 84-1220	13日(木) 9:30~11:30
	保健センター	☎ 71-1814	20日(木) 9:30~11:30



1月10日は「110番の日」

【問い合わせ先】
山陽小野田警察署 (☎ 84-0110)

110番は、事故・事件などが発生し、警察官に一刻も早く駆け付けて欲しいときにかける「緊急通報」のためのダイヤルです。警察官が必要な内容を順番にお尋ねしますので、知っていることを落ち着いて話してください。その間にもパトカーが現場に急行しています。緊急でない相談、お問い合わせは山陽小野田警察署または警察相談専用電話#9110(プッシュ回線, 携帯電話, PHS), ☎ 083-923-9110(ダイヤル回線)をご利用ください。

携帯電話から 110番通報するときの注意

- 警察官を現場に急行させるため、現場の住所や近くの目標物を正しく伝える
- 移動しながら通話せず、安全な場所に止まってから通報する



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ, 不登校, 友人関係, 家族関係, 性の悩み, 子育て等)

さんようおのだ 1月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント 🧑: 山陽オート開催日 外: 場外発売
○…その他 回…今号の掲載ページ

		<p>〈表紙の説明〉師走の刈屋道を駆け抜ける毎年恒例のロードレース大会が、12月12日、赤崎公民館前をスタート・ゴールとして開催されました。ランナーにとっては少し暖かすぎる天候でしたが、小学生から一般までの237人が自分の限界に挑みました。苦しそうな表情を浮かべながらも力走するランナーの姿に、沿道からは「頑張って！」とあたたかい声援と拍手が送られていました。</p>					<p>1祝</p>
2日	3日	4火	5水	6木	7金	8土	
		○新年互礼会 (ナチュラルグリーンパークホテル)	◇心配ごと相談回 ○初せり (地方卸売市場)	◇心配ごと相談回			
9日	10祝	11火	12水	13木	14金	15土	
○消防出初式 (市民館駐車場) ○成人式(文化会館)		◇人権相談 回	◇行政・人権・心配ごと相談 回 ◇心の健康相談 回	♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ◇健康相談 回			
16日	17日	18火	19水	20木	21金	22土	
♪市駅伝競走大会 (竜王山周回コース)		♥健康体操 回	◇心配ごと相談回 ◇行政相談 回	♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ◇健康相談 回			
23日	24日	25火	26水	27木	28金	29土	
♪市民マラソン大会 (厚陽地区古開作干拓コース)	♥健康体操 回 ◇法律相談 回	◇心配ごと相談回	◇心配ごと相談回 ◇弁護士による消費生活相談 回		♥3歳6か月児 回		
30日	31日	1火	2水	3木	《お知らせ》 広報「さんようおのだ」1月15日号等の配付文書は、1月17日(月)の自治会便で発送します。		
	○市県民税(第4期)納期限	♥すくすく相談 回 ♥健康体操 回	♥1歳6か月児 回 ○公的年金受給者のための確定申告事前相談会【下段】	○公的年金受給者のための確定申告事前相談会【下段】			

・・・「確定申告書の書き方がよくわからない」という人は、ぜひ相談会をご利用ください。・・・

pick up!

公的年金受給者のための「確定申告事前相談会」



【対象】収入が公的年金のみの人
※農業収入、不動産収入、配当収入等のある人は対象となりません。

【ところ】市役所 3階大会議室

※昨年、e-taxを利用して申告された人は、今年の確定申告書は送付されません。申告時に受け取られた封筒(利用者識別番号が付記されたもの)をお持ちください。

持参するもの

- 年金の源泉徴収票など所得金額がわかるもの
- 生命保険料・地震保険料等の支払い証明書
- 配偶者の所得金額がわかるもの(源泉徴収票等)
- 計算用具(電卓等)および筆記用具
- 印判(スタンプ印は不可)
- 本人名義の口座番号がわかるもの(預金通帳等)
- 前年の確定申告書の控え

日程	受付時間
2月2日(水), 3日(木)	9:00 ~ 16:00

〈問い合わせ先〉税務課市民税係 (☎ 82-1125)