

手話でスマイル  
手話を身近な言語へ

日常で使える簡単な手話をご紹介します。今回は、あいさつで使用する「よろしく  
お願いします」と、感謝を伝える「ありがとう」です。

■よろしくお願いします〈良い+お願い〉



+



鼻の前に、にぎったこぶしを前に出す〈良い〉

顔前で右手を斜めに構えて少し前に出し、同時に頭を下げる〈お願い〉

■ありがとう



左手の甲を上にして、右手を垂直に左手の上のせる

左手を動かさず、右手を上げながら会釈をする

手話を使うポイント！

これらの手話を使う際、会釈の角度や速さ、顔の表情を使い分けることが大切です。指や手に集中せず、表情を加えて相手に気持ちが伝わるよう心がけましょう。

障害福祉課 (☎ 82-1170)



山陽小野田観光協会主催イベント  
「スマイルゆめ散歩」

■木戸刈屋道とその周辺の魅力を知るウォーキングツアー（4km程度）

江戸時代に作られた船木代官所から刈屋の港を結ぶ木戸刈屋道を歩きます。ウォーキング後は、カフェでゆっくり一息。

◎日時・集合場所 ①6月19日(日) 有帆地域交流センター  
②7月10日(日) 市役所

※時間はいずれも9:00～12:00(受付8:45～、小雨決行)です。

◎参加料 2,000円(カフェ代含む) ◎定員 ①8人 ②10人(いずれも先着順)



■お花の『スペシャリスト』と行く竜王山ネイチャーツアー（4km程度）

竜王山を歩き、山野草や薬草などについて学びながら自然と触れ合います。散策後は、パン屋で楽しい時間を。【きらら交流館トロン温泉チケット付き】

◎日時・集合場所 7月16日(土) きらら交流館駐車場  
9:00～12:00(受付8:45～、小雨決行)

◎参加料 2,000円(パン代含む) ◎定員 8人(先着順)



※各開催日の1週間前までに電話またはメールで申し込んでください。  
※3人未満は不催行です。※歩きやすい服装で参加してください(飲み物等持参)。

岡・岡山山陽小野田観光協会事務局 (シティセールス課内 ☎ 82-1313)

✉ kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp