

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/ 5(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 8(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/ 15(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 22(日)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/ 29(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【5月31日は世界禁煙デー】

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

#### ■受動喫煙とは？

他人の喫煙による煙やその人が吐き出す煙を吸うことをいい、肺がん、子どもの喘息、乳幼児突然死症候群等のリスクを高めます。

#### ■市が実施する禁煙支援

保健指導、禁煙外来紹介 等

☎健康増進課

### 【かたつむりで行こう会 健康イベント参加者募集】

●日程 ①5月29日(日) ヨガ

②6月26日(日) ピラティス

※時間は10:00～11:00(受付9:30～)です。

※いずれかの参加でも可能です。

●場所 中央福祉センター

●講師 山野 真由美

(ヨガピラティスインストラクター)

●費用 各回500円(保険料含む)

●定員 各回30人(先着順)

●申込方法 電話または窓口

☎・🏠健康増進課



### 【がん患者医療用補整具購入費助成事業】

がん治療に伴う脱毛や乳房切除等によりウィッグや乳房補整具等の医療用補整具を購入する費用の一部を助成します。

●対象 現在または過去にがん治療を受け、副作用等により医療用補整具等を必要とする市民(山口県アピアランスケア推進事業助成の助成対象とならない人)

●助成額 購入費用の2分の1または3万円のいずれか低い方

●対象の補正具 全頭かつら、ケア帽子、胸部補整具等

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出

☎・🏠健康増進課

### 【出前健康講座の講師を派遣します】

出前健康講座では、医師、看護師、薬剤師などの保健医療専門職を講師として、講話や実技の指導を受けることができます。

●対象 市内に在住または在勤(在学)している5人以上の団体(受講のための一時的な団体を含む)

●メニュー 糖尿病と運動の方法、薬局の上手なかかり方 等

●開催時間 9:00～21:00の間の2時間以内

●開催場所 希望する場所(原則市内での開催)

●受講料 無料(会場使用料等は申込者の負担)

●申込期限・方法 希望日の2週間前までに申込先に備え付けの申込書に記入し提出

☎・🏠健康増進課