

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報さんようおのだ

2022.5.1

No.411



今号の見どころ

- p 4. 移住定住に役立つ情報を発信中！
- p 8. さんようおのだウォッチング
- p15. 文×スポ LIFE

春の花壇コンクール最優秀賞（高泊小学校）



CONTENTS



- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 04 山陽小野田市へ移住をお考えのみなさんへ
移住定住に役立つ情報を発信中！
- 05 空き家を適切に管理しましょう
- 06 情報ひろば
- 08 さんようおのだウォッチング
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
さあ、学校へ行こう！
- 13 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程
ごみ出しワンポイント
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、4月25日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

広報「さんようおのだ」5月15日号等の配付文書は、5月16日月の自治会便で発送します。

表紙の説明



4月5・6日、春の花壇コンクールの審査が行われ、31団体(個人を含む)が参加し、最優秀賞1団体、優秀賞4団体、努力賞5団体、新人賞1団体が選ばれました。最優秀賞を受賞した高泊小学校(表紙)の花壇には、チューリップ、パンジー、ノースポール、キンセンカ、ネモフィラなど、約1,000本の花が咲き誇っていました。

詳しくは、8ページ「さんようおのだウォッチング」をご覧ください。

サポート寄附(ふるさと納税)(4月25日現在) 寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計	
20,026件	501,596,200円
うち令和4年度	
201件	2,959,000円

人のうごき(3月末現在)	対前月比
人口 60,464人	(-222)
男 28,789人	(-132)
女 31,675人	(-90)
世帯 28,812世帯	(-30)

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111 <代表>
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP

広報紙

facebook

Twitter

YouTube

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

今後の新型コロナワクチン接種（1～3回目）について（予定）

今後の接種体制を次のとおりとしますので、早めの予約をお願いします。

■追加接種（3回目） 対象：12歳以上で2回目接種から6か月を経過した人

6月以降について、接種していない人や新たに12歳に到達された人等は、次の場所で接種してください。なお、開業医については、予約受付を終了している場合がありますので事前にご確認ください。

	医療機関名	接種できる年齢	予約方法
公的病院	山口労災病院	12歳以上	①【電話予約】 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター ☎ 0570-050-062（平日 8:30～17:15） ②【WEB予約】 https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda （24時間受付）  【WEB予約】
	小野田赤十字病院	16歳以上	
	山陽小野田市民病院	16歳以上	
開業医	各開業医	各開業医に電話にてお問い合わせください	

●12～17歳の方は次の小児科でも接種が可能です。

医療機関名	予約方法
砂川小児科医院	☎ 83-8185
すながわこどもクリニック	☎ 43-9200
たかはし小児科医院 ※高校生までです。	☎ 81-5181

■初回接種（1・2回目） 対象：5歳以上

●16歳以上（ファイザー社製ワクチン）

医療機関名	接種できる曜日・時間	予約方法
山陽小野田市民病院	月曜日（祝日を除く） 14:00～15:30	健康増進課 ☎ 71-1817 （平日 8:30～17:15）

●12歳以上（ファイザー社製ワクチン）

医療機関名	接種できる曜日	予約方法
砂川小児科医院	水・金曜日	☎ 83-8185

●5～11歳（小児ワクチン・ファイザー社製ワクチン）

医療機関名	接種できる曜日	予約方法
砂川小児科医院	土曜日	①【電話予約】 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター ☎ 0570-050-062（平日 8:30～17:15） ②【WEB予約】 https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda （24時間受付）  【WEB予約】
すながわこどもクリニック	水・土曜日	
たかはし小児科医院	金曜日	
吉武内科クリニック	水曜日	
山口労災病院小児科	火曜日	

移住定住に役立つ情報を発信中!

関シティセールス課 (☎ 82-1241)

ポータルサイト「SMILE LIFE」開設

本市での暮らしを考えるうえで、役立つ情報や支援制度を掲載しています。市民のみなさんには、本市への移住を検討している人に、このサイトのPRをお願いします!

HP <https://sanyo-onoda-iju.jp>



あなたの笑顔、探しに来ませんか

リーフレット「SMILE LIFE」作成

本市の概要や移住者の体験談、スマイルポイントなどをまとめた移住定住リーフレット「SMILE LIFE」を作成。リーフレットは、シティセールス課窓口やイベントなどで配布します。また、ポータルサイトからもご覧いただけます。



♡ 山陽小野田市移住定住Instagramキャンペーン6作品発表!

1月に開設した「SMILE LIFE ~山陽小野田市移住定住Instagram~」のInstagramキャンペーン『#スマイルさがそう』にて、「山陽小野田市でみつけた笑顔」「私のスマイルスポット」をテーマに写真をみなさんから募集したところ、98点の写真が投稿され、6作品が選ばれました。市の魅力が伝わる素敵な写真をありがとうございました! 今後、市のPR等に活用します。



山陽小野田市
でみつけた
笑顔



花の海 (2021.3.27 撮影)

私の
スマイル
スポット



花の海 (2021.10.31 撮影)



きららビーチ焼野 (2019.8.10 撮影)



須恵健康公園 (2019.8.4 撮影)



きららビーチ焼野 (2017.4.4 撮影)



別府八幡宮 (2021.11.17 撮影)

空き家を適切に管理しましょう

空き家の適切な管理は所有者の責務です。空き家の老朽化による屋根・外壁の飛散等によって他人に損害を与えた場合は、管理責任を問われる場合があります。市では空家等の利活用も含めた空き家対策の制度や補助金等を用意しています。

図・用生活安全課 (☎ 82-1133)

空き家バンク登録制度

空き家を売りたい人、貸したい人が空き家を市に登録した後、その情報を全国版空き家・空き地バンクサイト等で公開し、空き家の利用希望者へ情報提供する制度です。

●対象の空き家

市内に所在し、利用されていない空き家

●対象者

空き家の所有者または相続人等

●受付期間 随時

次の全国版空き家・空き地バンクサイトで登録された物件を閲覧できます。



アットホーム(株)



(株)ライフ

空き家利活用改修補助金

空き家バンク登録物件の改修費用の一部を補助する制度です。



●補助金額 最大 100万円

※予算額 150万円(先着順)に達した時点で、受付を終了します。

●対象の空き家 空き家バンクに登録されている、または登録されていた空き家

●対象者 空き家バンク登録物件の購入者・賃借人または賃貸物件の所有者

●補助対象の経費 居住用として、建物の性能の維持および向上に係る改修工事費のうち施工業者に支払った費用

●受付期間

5月9日(月)～令和5年1月31日(火)

空き家家財道具等処分費補助金

空き家バンクに空き家を登録している所有者等に対し、家財道具等を処分する費用の一部を補助する制度です。

●補助金額 最大 10万円

※予算額 50万円(先着順)に達した時点で、受付を終了します。

●対象の空き家

所有者が空き家バンクを通じて売却または賃貸するまでの間、継続して2年以上空き家バンクに登録する意思を有する空き家

●対象者

空き家バンク登録物件の所有者等で家財道具等を処分する権限を有する人

●補助対象の経費 市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に委託した費用

●受付期間

5月9日(月)～令和5年1月31日(火)

老朽危険空家等除却費補助金

倒壊や建築材の落下のおそれのある老朽危険空家等の除却(解体)を行う費用の一部を補助する制度です。



●補助金額 最大 50万円

※予算額 500万円(先着順)に達した時点で、受付を終了します。

●対象の空き家

年間を通して使用されておらず、主に居住のために使用されていた老朽危険空家等
※老朽危険空家等に該当するか否かは、市職員が空き家の状態および周辺への影響について現地確認のうえ、判定します。

●対象者 空き家またはその土地の所有者または相続人

●補助対象の経費 解体業者に支払った費用

●受付期間

5月9日(月)～令和5年1月31日(火)

申請方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。生活安全課までお問い合わせください。

お知らせ



市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」開設

- 日時 5月9日(月)～13日(金)
17:15～19:00
- ☎ 税務課 (☎ 82-1126)
- ☎ 国保年金課 (☎ 82-1177)

県と併任徴収を実施

市税収納率の向上のため、市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。

☎ 税務課 (☎ 82-1126)

後期高齢者医療健康診査

健康な暮らしを維持していただくことを目的に1年に1回、身体の状態やフレイルをチェックする健康診査を行っています。

- 対象 山口県後期高齢者医療広域連合の被保険者
- ※条件によって受診券の送付が停止となっている場合があります。受診券が届かない・紛失した場合はお問い合わせください。
- 健診内容 問診、身体計測、血液検査、尿検査
- 自己負担額 500円
- 受診期限 令和5年3月31日(金)
- 受診券発送 4月下旬(予定)
- ※年度途中で75歳を迎える人

の受診券は、75歳を迎えた月の翌月中旬以降に郵送します。

- 受診機関 健康診査受診券と同封の一覧表に記載
 - 持参するもの 健康診査受診券(水色)、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
- ☎ 県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)

マイナンバーカード出張申請サポート

日程	
5/11(水) 6/29(水)	本山地域交流センター
5/18(水) 7/6(水)	須恵地域交流センター
5/25(水) 7/13(水)	高泊地域交流センター
6/1(水) 7/20(水)	有帆地域交流センター
6/8(水) 7/27(水)	出合地域交流センター
6/15(水) 8/3(水)	厚陽地域交流センター
6/22(水) 8/10(水)	津布田会館

- ※時間は13:30～16:00です。
 - 対象 マイナンバーカードをこれから申請する人
 - 必要書類 国から送付された個人番号カード交付申請書(申請書がなくても申請可)
- ☎ 市民課 (☎ 82-1140)

建築住宅課からのお知らせ

- 建築士を派遣する無料耐震診断
 - 対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅
 - 募集戸数 20戸(先着順)
 - 申込期間・方法 5月9日(月)～11月30日(水)に申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出
 - ※申込書等は市ホームページからダウンロードすることもできます。
 - 耐震改修工事にかかる費用の一部助成(木造住宅改修工事)
 - 予算額 100万円(先着順)
 - 補助額 1戸の工事費の80%
 - 補助額対象 令和5年2月末までに完了見込みの工事
 - 申請期間 5月9日(月)～11月30日(水)
 - 申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅で配布
 - ※設計・工事監理に要する経費は対象に含めません。
- ☎・☎ 建築住宅課 (☎ 82-1167)

JR山陽本線の運休

- 運休日 5月16日(月)
 - 運休区間 厚東駅～厚狭駅(上り)厚狭発11:04～15:05(下り)厚東発10:29～15:23
 - ※バスの代行輸送を行います。
- ☎ JR西日本お客様センター (☎ 0570-00-2486)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^^)笑顔でお答えいたします
 ♡対象♡ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!
シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

初めての方でも出来る整体体操
 たったの10秒で心も体もスッキリ(^^♪
【日時】 5月15日(日) 受付30分前
 1部:10時半～12時・2部:13時半～15時
【会場】 不二輸送機ホール(2階和室)
【定員】 各9名(先着順) **【会費】** 3000円
【申込方法】 5/12(木)迄に電話で申し込み
 ☎ 090-7992-5116(井上香苗)

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、行政や関係機関との「パイプ役」として、ボランティアで活動しています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■民生委員・児童委員のはたらき

- **相談** 地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に応じます。
- **連絡通報** 地域のみなさんが必要とする福祉サービスを受けられるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡します。
- **調整** 地域のみなさんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供を受けられるよう、支援します。

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

高齢者保健福祉実態調査

お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺います。

●対象

- 65歳以上(昭和32年5月1日以前生まれ)でひとり暮らしの人または寝たきりの人
- 75歳以上(昭和22年5月1日以前生まれ)でふたり暮らし世帯の人

●調査期間

5月16日(月)～6月17日(金)

☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

きらら手作りマルシェ

- **日時** 5月28日(土)・29日(日) 10:00～16:00(予定)

※土・日曜日で、店舗が一部入れ替わります。

- **場所** きらら交流館1階ロビー

- **入場料** 無料

☎きらら交流館 (☎ 88-0200)

青年の家天文館プラネタリウム「ありがとう投映会」

施設の老朽化により、令和4年度で青年の家天文館の利用を終了します。プラネタリウムとして56年ものながきに渡り、多くの人に感動を与えてくれたことに感謝を込めて投映会を開催します。

- **日時(前半)** 5月28日(土)、6月4日(土)、6月19日(日)、7月16日(土)、8月27日(土) (上映時間①10:00～、②13:30～)

※上映時間は各回1時間程度です。

※後半の日程は9月にお知らせします。

- **場所** 青年の家天文館(大字埴生3229番地12)

- **料金** 無料 ● **定員** ①②各回50人(先着順)

- **申込方法** 青年の家に電話で申込み

(火・水曜日、祝日を除く8:30～17:00)

☎・🌐青年の家 (☎ 76-1688)



投映機
ミノルタ「MS-10」

募集・試験

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般	間取り	単身
本山	1戸	3DK	○
えびす	1戸	3DK	×
古開作	1戸	3DK	×
港	1戸	3LDK	×
神帆	1戸	3DK	×
有帆	1戸	3K	○
西善寺	1戸	2DK	○
萩原	1戸	2DK	○
南萩原	1戸	3DK	×
大河内	1戸	2DK	○
前場	1戸	3DK	×

○母子専用住宅

団地名	一般	間取り	単身
赤崎	1戸	3DK	×

○単身者専用住宅

団地名	一般	間取り
えびす	1戸	2DK
神帆	1戸	1DK

- **家賃** 月額6,800～45,900円

※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車料金が必要な団地があります。

●申込期間・方法

5月16日(月)～31日(火)(消印有効)に建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

- **入居予定** 8月中～下旬

☎・🌐建築住宅課 (☎ 82-1166)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	1戸	—	3DK	×
叶松	2戸	—	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	2戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- **家賃** 月額13,900円～

- **駐車場使用料** 月額300円～

●申込期間

5月20日(金)～31日(火)
(消印有効)

☎・🌐〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50

(一財)山口県施設管理財団

宇部支所 (☎ 37-0878)

Wさんようおのだウォッチング Watching

春の花壇コンクール うちの自慢の“春”花壇！

SCENE 1



地域のつながりづくりを目指して毎年開催する「春の花壇コンクール」。最優秀賞の高泊小学校(表紙)では、花壇のお世話は卒業した前環境委員と現環境委員が主となって行い、朝のボランティア活動の時間を利用して全校児童も参加。また、地域の多くの人に関わり、思いの詰まった花壇となりました。

環境委員部長の宮田未緒くんは「花壇が広くて水やりに20分くらいかかって大変だったけど、最優秀賞を受賞できて嬉しい」と笑顔で話してくれました。

優秀賞に選ばれた4団体(個人を含む)のコメントは次のとおりです。

①小野田老人ホーム

「手入れの良さが評価のポイント。毎年施設の利用者のためにデザインを変えるのがこだわり」

②セメント町花🌸花通り

「受賞は地域のみなさんのおかげ。これからも協力してきれいな花通りをつくっていきたい」

③吉中武志さん

「花を大きく成長させるため、肥料や土の改良に力を注いだ。プランターを4段にし立体感を出した」

④嶋本悦子さん

「園芸向きでない植物も取り入れた。手が加わっていない自然の森の中に咲く花をイメージして作り込んだ」

取材をさせていただき、みなさんの花への愛情を強く感じました。見た人を笑顔にする素敵な花壇。受賞おめでとうございます。



場外ブースで市のPR

SCENE 2 レノファ山口ホーム戦 山陽小野田市サンクスデー開催

4月3日、維新みらいふスタジアムで行われたJ2リーグ第8節レノファ山口FC対大宮アルディージャ戦は山陽小野田市サンクスデーとして開催。大型ビジョンで市のPR動画の放映、移住定住インスタグラムのPRやジェルキャンドル体験などを行い、市の魅力をPRしました。

瀬戸内を拠点に活動するアイドルグループ「STU48」のミュージックビデオ(MV)に本市の名所が登場しています。4月13日にリリースされた新曲「花は誰のもの？」を主題歌としたMV「光は君に、あの日々に。」のロケ地にきららビーチ焼野と竜王山公園が選ばれ、2月28日、同所で撮影が行われました。この日は、ソル・ポニエンテのご協力により出演者らの待機場所を提供したほか、みちしおの貝汁や花の海のいちご、三浦製麺の瓦そばなどのおもてなしにより、出演者やスタッフのみなさんに、本市の風景や食を満喫していただきました。MVは「STU48 OFFICIAL WEB SITE」をご覧ください。



SCENE 3 有帆児童館こいのぼり 子どもたちの成長を願って

有帆児童館では、大小様々なこいのぼり約100匹が青空の下を泳いでいます。有帆地区のまちおこしグループ「のび～る有帆」が、子どもたちの健やかな成長を願い、20年近く掲揚しており、取材した4月20日も元気に泳ぐ姿が見られました。期間は5月8日(日)までです。



株式会社 STU 提供

SCENE 4 STU48 のミュージックビデオ きららビーチ焼野と竜王山公園がロケ地に

◎「やまぐち健幸アプリ」を登録しよう！

屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下し、体力の低下や生活習慣病等の発症、生活機能の低下をきたすリスクが高まります。個人で取り組めるウォーキングやジョギング等の運動を行い、健康を維持しましょう。

「やまぐち健幸アプリ」は毎日の歩数や距離、消費カロリーを確認しながら運動できる、山口県公式のウォーキングアプリです。歩く距離に応じてポイントが貯まり、一定のポイントを貯めると、特典カードを取得でき、協力店でサービスを受けられます。



おすすめポイント①

- 月間の歩数、距離、消費カロリー、体重の変化が分かる
- データは過去1年分を表示



おすすめポイント②

- 体重、血圧、健康状態、健診受診の記録ができる
- メモ登録もでき、簡単な日記代わりになる



おすすめポイント③

- 全体、年代、地域、企業、なかよしグループ毎の個人ランキングを表示
- ※ 企業ランキングは、企業コードの登録が必要です。



アプリのはじめ方

- ① アプリを各ストアでインストール (App Store/Google Play)
- ② 初期登録



やまぐち健幸アプリ

検索



【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。



- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 5月26日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 6月2日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

お子さんと一緒に楽しみながら参加できます。ぜひ、ご参加ください。

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

- 日時 6月2日(木) 10:00～11:30

- 場所 保健センター

- 内容 折り紙で作る「花束」

- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ (スマイルキッズ内 ☎82-2526)

☎健康増進課 (保健センター)

【ミニしょくいくはかせ教室】

幼少期から様々な食体験を通して、食の知識や調理技術、食事のマナーなどを総合的に学び、家庭での食育実践をサポートする教室です。

- 対象 3歳半～就学前の子ども

- 日時 7月2日(土)

- ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30

- 場所 スマイルキッズ

- 内容 七夕そうめん汁作り

- 定員 各回6人 (先着順)

- 参加料 1人100円

- 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 申込期限・方法

6月27日(月)までに電話または窓口で申込み

☎健康増進課

【健康相談】

- 日時 5月10日(火) 9:30～11:30

- 場所 厚狭地区複合施設

- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談等

- 持参するもの 健康手帳 (お持ちの人)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/ 5(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 8(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/ 15(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 22(日)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/ 29(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【5月31日は世界禁煙デー】

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

■受動喫煙とは？

他人の喫煙による煙やその人が吐き出す煙を吸うことをいい、肺がん、子どもの喘息、乳幼児突然死症候群等のリスクを高めます。

■市が実施する禁煙支援

保健指導、禁煙外来紹介 等

🏠健康増進課

【かたつむりで行こう会 健康イベント参加者募集】

- 日程 ①5月29日(日) ヨガ
②6月26日(日) ピラティス

※時間は10:00～11:00(受付9:30～)です。

※いずれかの参加でも可能です。

- 場所 中央福祉センター
- 講師 山野 真由美
(ヨガピラティスインストラクター)
- 費用 各回500円(保険料含む)
- 定員 各回30人(先着順)
- 申込方法 電話または窓口



🏠・☎健康増進課

【がん患者医療用補整具購入費助成事業】

がん治療に伴う脱毛や乳房切除等によりウィッグや乳房補整具等の医療用補整具を購入する費用の一部を助成します。

- 対象 現在または過去にがん治療を受け、副作用等により医療用補整具等を必要とする市民(山口県アピアランスケア推進事業助成の助成対象とならない人)
- 助成額 購入費用の2分の1または3万円のいずれか低い方
- 対象の補正具 全頭かつら、ケア帽子、胸部補整具等
- 申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出

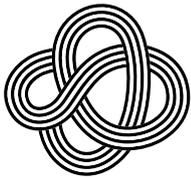
🏠・☎健康増進課

【出前健康講座の講師を派遣します】

出前健康講座では、医師、看護師、薬剤師などの保健医療専門職を講師として、講話や実技の指導を受けることができます。

- 対象 市内に在住または在勤(在学)している5人以上の団体(受講のための一時的な団体を含む)
- メニュー 糖尿病と運動の方法、薬局の上手なかかり方 等
- 開催時間 9:00～21:00の間の2時間以内
- 開催場所 希望する場所(原則市内での開催)
- 受講料 無料(会場使用料等は申込者の負担)
- 申込期限・方法 希望日の2週間前までに申込先に備え付けの申込書に記入し提出

🏠・☎健康増進課



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

バラ旅 ～ rose journey ～

世界を旅する植物館内やときわミュージアム周辺等で、様々なバラを展示しています。

期間 ▶ 5/29 ㊤まで 9:30 ~ 17:00 **場所** ▶ 世界を旅する植物館(ときわ公園内、野中 3-4-29)ほか **入館料** ▶ 無料(植物館は入館料が別途必要)

㊤宇部市ときわ公園課
☎ 0836-37-2888

美祿

ガムラン公演「花のみち」 ～マルガサリの秋吉台～

インドネシアの伝統音楽であるガムラン。青銅の打楽器を中心にした合奏音楽です。

日時 ▶ 5/28 ㊤ 17:00 ~ **場所** ▶ 秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉 50)
※予約が必要です。料金等詳しくは秋吉台国際芸術村ホームページをご覧ください。

㊤秋吉台国際芸術村
☎ 0837-63-0020



防府

企画展「大江広元 - 鎌倉殿を支えた毛利氏の祖 -」

大江広元ゆかりの品々から、祖先広元を毛利氏がどうとらえたか、その具体像を探ります。

期間 ▶ 5/29 ㊤まで 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
場所 ▶ 毛利博物館(多々良 1-15-1)
入館料 ▶ 大人 700 円、小中学生 350 円

㊤毛利博物館
☎ 0835-22-0001

山口

企画展 「山頭火と小郡農学校」

山頭火が其中庵で過ごした 6 年間に度々訪れた小郡農学校とそこでの交友録について、当館初公開の資料とあわせて展示します。

期間 ▶ 5/22 ㊤まで 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
場所 ▶ 山口市小郡文化資料館(小郡下郷 609-3) **入館料** ▶ 無料

㊤山口市小郡文化資料館
☎ 083-973-7071

萩

萩駅舎に常設展示 新橋～横浜間鉄道開業 150 年記念事業

萩出身で「鉄道之父」と呼ばれた井上勝が、日本の近代化に果たした役割を紹介します。また、萩駅開業時の映像や、実際に使用されていた萩の鉄道遺産を展示します。

期間 ▶ 5/3 ㊤ ~ 12/4 ㊤ 9:00 ~ 17:00 **場所** ▶ JR 萩駅舎内(椿 3537-3) **入場料** ▶ 無料

㊤萩市観光課
☎ 0838-25-3139

津和野

人々の暮らしの詰まった 「旅の絵本」展 第 1 期

安野光雅氏の代表作「旅の絵本」シリーズの 10 作目、「旅の絵本 X」の刊行にあわせて原画を初公開します。

期間 ▶ 6/8 ㊤まで 9:00 ~ 17:00
場所 ▶ 安野光雅美術館(後田イ 60-1)
入館料 ▶ 大人 800 円、中高生 400 円、小学生 250 円

㊤安野光雅美術館
☎ 0856-72-4155

さあ、
学校へ行こう!



外国語学習を充実させる取組を行っています

市内小中学校の外国語学習を充実させるため、ウガンダ、カナダ、アメリカ、イギリス、フィリピン出身の 5 人の ALT (外国語指導助手) が授業を行っています。授業は、英語で行い、コミュニケーションを重視した会話を通して、児童生徒が英語を理解できるように取り組んでいます。小野田中学校では「週末に開催される音楽祭に、友人を誘うために電話をかける」という設定で、英語を使って 2 人 1 組でやりとりしました。ALT のジェイコブ先生(ウガンダ出身)は、外国語を習得する最初のステップとして、「簡単な質問や、決まったフレーズなどの英会話を自然に使えるようになってほしい」と話されています。

これからも、ALT との交流や外国語の学習を通して、相手を尊重し、自分とは異なるものや文化を認め合い、豊かなコミュニケーション能力を養ってほしいと思います。



☎ 学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



夕日の綺麗なビーチ～焼野海岸 寿 太智
僕が紹介するのは、きららビーチ焼野です。僕の家からは少し遠いのですが、去年初めて SUP やシーカヤックなどのマリンスポーツも楽しめました。きららビーチといえば夕日が綺麗なことで有名ですが夕日に照らされる水面も美しくいつでも楽しめる場所です。ぜひ一度行ってみたいってはいかががでしょうか？

▶次回は田中 姫奈さん



厚狭高校の歴史情緒に思いを馳せて

河口 レイ子

来年創立 150 周年を迎える厚狭高校の南校舎(大字郡 475)の校庭では、明治 41 年に植樹された 3 本のヒマラヤスギなど、巨樹群の雄大な姿を見ることが出来る。これらの木々からは、毛利家「三矢の訓」の教えを活かし、わが国の女子教育の礎を築いた毛利勅子女史の思いを感じとることが出来る。歴史情緒に思いを馳せて！ ▶次回は山本 博志さん



ヨーグルト入り春のみそ汁
だしのうま味+ヨーグルトのコクで美味しく減塩♪

- 材料 / 4人分
- 新玉ねぎ 50g
 - にんじん 50g
 - 春キャベツ 60g
 - えのきたけ 40g
 - 油揚げ 15g
 - スナップえんどう 80g
 - だし汁 600ml
 - みそ 大さじ1
 - プレーンヨーグルト 大さじ1と1/2

[1人分栄養価] エネルギー 55kcal / たんぱく質 3.2g / 脂質 1.8g / 塩分 0.7g
[食事バランスガイド] 副菜 1
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(埴生校区担当)

Point!

うま味のしっかりとした「だし」を使うと、みその量を控えても美味しく仕上がります。さらに、みそとヨーグルトはどちらも発酵食品で相性が良く、みそ汁にヨーグルトを加えることで味にコクが出るので、減塩に役立ちます。減塩だけでなく、たんぱく質やカルシウムが摂れるのも嬉しいポイント♪(ヨーグルト特有の酸味や香りはあまり気にならず、みそ汁の味にとてもよく溶け込みます)



作り方

- ①新玉ねぎは1cm幅のくし形切り、にんじんはいちょう切り、春キャベツは1.5cm角に切り、えのきたけは根元を切り落とし2等分に切る。油揚げは5mm幅の短冊切りにする。スナップえんどうは筋を取って斜め半分に切る。
- ②鍋にだし汁を入れ、①のスナップえんどう以外を煮る。
- ③煮えたらスナップえんどうを加えて1分程度煮て、Aを加える。沸騰する直前で火を止め、お椀に盛り付ける。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。お住まいの地区にかかわらずどの会場でも相談できます。

5月の各種相談

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	9日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 4/28(木) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 5/13(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	11日(水) 10:00~12:00 18日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	10日(火) 9:30~12:00 11日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	19日(木) 9:30~11:30 12日(木)・26日(木) 9:30~11:30 11日(水) 9:30~11:30 18日(水) 9:30~11:30 25日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただくか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



[家庭ごみの出し方]

圏環境衛生センター ☎ 83-3651

■古紙類の出し方

◎きちんと分別しましょう

ダンボール、新聞、雑誌・本・雑紙は別々にして出してください。

◎雑紙の出し方

雑紙は紙袋に入れて出してください。紙袋がないときは、菓子箱等の紙の箱に入れたり、雑誌や書籍の間に挟んでひもでしばったりして出してください。

※雑紙とは、ティッシュペーパーの箱(ビニールは取る)、食品や菓子箱、トイレトペーパーの芯、封筒、包装紙、チラシなどの紙のことです。



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう!

文化もスポーツも人生だ！

文 スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

バックナンバー▶



『百人一首の謎』

来ぬ人を まつほの浦の 夕なぎに
焼くや藻塩の 身も焦がれつつ 権中納言定家

[現代訳] いくら待っても来ない恋人を毎日待っている私は、淡路島の松帆の海辺で夕なぎどきに焼いている藻塩のように、じりじりと身も焦がれる思いでいます。

作者は百人一首の選者・藤原定家です。定家はどんな意図で百首を選んだのか？キーワードによって札を並べると地図になるとか？暗号が隠されているとか？「百人一首の謎」として、多くの本が出ています。また、定家はなぜ自身のたくさんの歌の中からこの一首を選んだのか？定家は後鳥羽院に新古今集の撰者にしてもらったのに、その選定で院に盾を突き、武家の源実朝にも和歌を教えて親しくし、院を怒らせてしまいました。とうとう許されぬまま、やがて、鎌倉三代將軍になった実朝が暗殺された際に、院は承久の乱を起こして幕府と戦い、敗れて隠岐に島流しとなりました。それで、「来ぬ人」は後鳥羽院で、定家がまるで恋人を待つ女性のように院を待ち焦がれていると暗に伝えたかったとか？隠岐の荒い波風を「夕なぎ」のように穏やかにしたいと願ったとか？他にもまだまだ、謎解きは続きます。

山陽小野田かるた協会 久保 久美子



6/26 山口県交響楽団演奏会 山響サマーコンサート

- ◆時間 14:10 開演
 - ◆会場 不二輸送機ホール 大ホール
 - ◆入場券 1,000円(高校生以下は無料)
- ※入場券販売所等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

関不二輸送機ホール
(☎ 71-1000)



8/19~21 第26回 山陽小野田市 ピアノマラソン大会

- ◆時間 8:30 ~ 20:00 (予定)
 - ◆場所 不二輸送機ホール 大ホール
 - ◆入場料 無料
- 参加者募集
- ◆参加資格 3歳以上(令和4年4月1日時点)
 - ◆参加料 2,000円
 - ◆申込期間 6月1日(水)~8日(水)
- ※募集要項等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

関不二輸送機ホール
(☎ 71-1000)



スポーツ教室に 参加しませんか？

新生活にも慣れ、何か新しいことを始めてみようかなと考えている人は、市や市体育協会が主催するスポーツ教室に参加してみませんか。初めての人も参加しやすい内容となっています。

アーチェリー教室

- ◆対象 市内在住または在職の小中学生以上の人(小中学生は保護者同伴)
 - ◆日程 昼の部:5月22日~6月19日の毎週日曜日 10:00~12:00(全5回)
夜の部:5月17日~6月21日の毎週火曜日 19:00~20:30(全6回)
 - ◆場所 アーチェリー場
 - ◆参加料 2,000円(保険料含む)
 - ◆申込期限・方法 5月13日(金)までに電話またはE-mailで申込み
- 関・市体育協会事務局(文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116)
✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

初心者バドミントン教室 (前期)

- ◆対象 市内在住または在職の18歳以上の人(高校生を除く)
 - ◆日程 5月18日~7月20日の毎週水曜日 9:30~11:30(全10回)
 - ◆場所 市民体育館
 - ◆参加料 3,000円(保険料含む)
 - ◆申込期限・方法 5月13日(金)までに電話またはE-mailで申込み
- ※後期については、日程が決まり次第、広報「さんようおのだ」および市ホームページでお知らせします。
- 関・市文化スポーツ推進課
(☎ 82-1116)
✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

初心者テニス教室 (前期)

- ◆対象 市内在住または在職の18歳以上の人(高校生を除く)
 - ◆日程 5月17日~7月26日の毎週火曜日 9:30~11:30(全10回)
 - ◆場所 市民体育館
 - ◆参加料 3,000円(保険料含む)
 - ◆申込期限・方法 5月13日(金)までに電話またはE-mailで申込み
- ※後期については、日程が決まり次第、広報「さんようおのだ」および市ホームページでお知らせします。
- 関・市文化スポーツ推進課
(☎ 82-1116)
✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

凡例
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント 他=その他
 ㊦=掲載ページ ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売
 ㊦=山陽オート本場ナイト開催日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 健 ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)
8 イ 有帆まつり(有帆地域交流センターほか)	9 他 税務課・国保年金課「夜間窓口」～13日㊦ 相 司法書士による法律相談㊦	10 健 健康相談㊦ 相 人権㊦	11 他 マイナンバー出張申請サポート㊦ 相 行政・人権・心配ごと㊦	12 相 心配ごと㊦ 健 すくすく相談・ベビーサークル(保健センター)	13 健 1歳6か月児(スマイルキッズ)	14
15	16	17	18 他 マイナンバー出張申請サポート㊦ 相 行政・心配ごと㊦	19 相 心配ごと㊦	20 健 離乳食ひろば(保健センター)	21 他 薬草による健康づくり講座(江汐公園ほか)
22 イ 竜王山ネイチャーツアー【下段】	23 相 弁護士による法律相談㊦	24	25 他 マイナンバー出張申請サポート㊦ 相 心配ごと㊦	26 健 すくすく相談㊦ 相 心配ごと㊦	27 健 3歳6か月児(スマイルキッズ)	28 イ プラネタリウム投映会㊦ イ 復活!住吉まつり～29日【下段】
29 健 健康イベント㊦	30	31 他 軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限	1 他 マイナンバー出張申請サポート㊦	2 健 すくすく相談・ベビーサークル㊦	3	4 イ プラネタリウム投映会㊦

行政書士による遺言・相続無料相談会 事前予約不要

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。相談時間は1組30分程度です。
 【日時】6月7日㊦ 9:30～11:30(受付8:30～)
 【場所】生活安全課(市役所)【定員】8組(先着順)
 ㊦生活安全課(☎82-1133)



市議会定例会日程のお知らせ

6月8日(水)～24日(金)
 一般質問は6月14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)です。
 ㊦議会事務局(☎82-1182)

pick up!

山陽小野田観光協会主催イベント「スマイルゆめ散歩」

ヒメボタルの『スペシャリスト』と行く 竜王山ネイチャーツアー

〈参加料〉
2,000円
(弁当代含む)

ヒメボタルの幻想的な光のショーをご覧ください。
 【日時】5月22日㊦ 18:30～21:30(小雨決行)
 【集合場所】きらら交流館
 【定員】15人(先着順、5人未満不催行)
 【申込期限・方法】5月16日㊦まで
 申込先に電話またはメールで申込み



㊦山陽小野田観光協会事務局(シティセールス課内) ☎82-1313
 ㊦kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp

pick up!

世代を超えて つながる日

復活!住吉まつり IN おのだサンパーク

【日時】5月28日㊦・29日㊦ 11:00～17:00
 【場所】おのだサンパーク
 サンフェスタ広場特設ステージおよび広場周辺



復活して11年目。わが町を元気に今年もおのだサンパークで祭りを開催!

内容 吹奏楽演奏、よさこい演奏、龍舞ほか

㊦住吉まつり復活委員会(須恵地域交流センター内) ☎83-3360