

有帆公民館だより

# あいほ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>

平成30年4月

**NO.41**

有帆公民館発行  
TEL 84-4090(FAX同)



真向法体操する4年生



反り返りがすごすぎる！  
真向法の効果？



末永渚冴さんの作品です  
どちらも素敵なコースターですね！



慣れない裁縫に四苦八苦しした6年生

## 公民館 小学校

公民館の2クラブが、有帆小学校の授業で日頃のクラブ活動を生かした指導を児童に行いました。まず2月20日は、真向法クラブが4年生に真向法体操の指導を、3月6日には洋裁クラブが、家庭科で6年生の「布コースター」作りを指導しました。6年生に話を聞くと「初めてだったので、難しかったでも、おうちの人にプレゼントしたらすごく喜んでくれて嬉しかった」と言っていました。

また、3月19日には渡邊敢太くん、伊藤愛さん、益富凜花さんと土山結衣さんらが、6年生全員で自分の将来に向けて書いたメッセージを公民館に設置された「タイム☆トレジャー20BOX」に納めに来てくれました。

成人式には出来るだけ多くの方が、ふるさと有帆に帰って、このBOXを開けて、自分の



「タイム☆トレジャー20 BOX」の前で

書いたメッセージを是非見て欲しいです。  
(有帆公民館 山下信次)

# 主催講座のようす

3月の手作りパン教室を最後に29年度の全ての主催講座が無事に終了。1年間で、延べ759人の方にご参加いただきました。講座を通してたくさんの方と関わりました事を大変嬉しく思います。皆さんありがとうございました。心より感謝申し上げます。また、今年度も有帆公民館の応援どうぞよろしく申し上げます♪

## ワインのソムリエさん来館

1月31日、お楽しみワインセミナーを開催しました。講師にシニアソムリエの成瀬仁先生を迎え、ワインの種類や歴史、選び方等を楽しく教えていただきました。コルク栓のスマートな開け方も習い、ワインの様々な知識を深めることができました。



コルク栓の開け方を実践



香りはいかがでしょう？

## 防災に役立つ気象情報

2月21日の防災講座では、下関地方気象台の豊増予報官に、気象情報の読み解き方を教えていただきました。活発な質問や意見が飛び交い、皆さんの防災に対する意識の高さが伝わってきました。



43名の皆さんがご受講されました

## ふわっふわのパンができました

2月と3月の計2回、手作りパン教室を開催し、瀬川育子先生から、パンと簡単なお菓子作りを学びました。長丁場でしたが、出来立てのパンの味に皆さん笑顔！素敵なティータイムとなりました。



さくらパンと  
和風大納言ケーキ



照り用の卵の塗り方を勉強中

## 公民館ぷちニュース

### 駐車場前に新しい花壇ができました♡

いぶきの木を撤去する等、大変大掛かりな作業を、中堀喜代一さん・新名正夫さん・田村重人さんにご協力いただき、約1日で完成させることができました。本当にありがとうございました。公民館に来られた皆さんの心がほっこりするような場所になればと思います。

是非お気軽にお立ち寄りください♪



ホームページにも講座の様子や受講生募集等の情報を掲載しておりますので、是非ご覧ください。

有帆公民館

検索



## どんど焼きい年になるように!

1月11日、有帆運動広場で行われた新年恒例のどんど焼きは、最初に神事が行われた後、有帆小6年の蔵重和奏さんと石川望叶さんが点火すると、集まった人は燃え上がる炎に今年1年の「無病息災、家内安全」を祈願しました。

最後は干草の会やボランティアの方が準備された七草がゆやぜんざいを食べて心も体も温まったようです。



点火する蔵重さん



## 有帆ふれあいウォーキング

3月18日に行われたふれあいウォーキングには、約80人の参加があり、受付や道中の子供見守りを高千帆中学生に協力してもらい、9時に公民館を出発しました。まず、どうかん屋敷跡の前を通り、仁保の上古墳、覚天寺、十三仏を見て回った後、大休にある千林尼の石畳へ行き、別府八幡宮経由で、約3時間歩いて少し疲れましたが、公民館に帰って食べた豚汁は最高でした。



千林尼の石畳で説明を聞く参加者

## 知っちょよる有帆

### NPO有帆会、知ってる?



NPO有帆会の皆さん

NPO有帆会は、会員12人で今年発足13年になります。毎月例会を行い、校区のふるさとづくりが行う、ホテルまつりや慰霊盆踊り大会には、毎年楽しく参加しています。毎週水曜日には、公民館で「100歳体操」を行い、高齢者の介護予防と地域住民の集いの場として交流を深めています。

児童館では「伝承遊び」を小学校では「昔遊び」を指導しています。毎年、1年生には手作りのお手玉をプレゼントして家庭でも喜ばれています。今後も、こうした活動を積極的に取り組んでいきます。(NPO有帆会 有田光枝)



百歳体操の様子

### ボランティア有友会って、何してるの?

有友会(ゆうゆうかい)は、自治会やふるさとづくりの役員経験者13人で、有帆を愛し環境美化を目的として、平成14年に発足しました。

主な活動は、毎月1回の「地区内の公園や道路沿いのゴミ収集」です。収入はゼロで暑い日も自家用車を走らせ、缶・ペットボトル・ビンの他、粗大ゴミも集め、毎回軽トラ1~2杯出てきます。現在、会員12人で平均年齢は何と80歳ですが、有帆のゴミが少なくなったと聞くと、活動に弾みがつきます。最近は専用ジャンパーを着て、地域の見守りや交通安全活動もしています。

これからも先輩が築かれた精神を継承し、更に後世に引き継げればという思いで活動します。

(ボランティア有友会 杉村傳)



道路から3m下でたくさんのゴミ拾い

3/15は軽トラ2台分のゴミが集まりました



# 行事予定 【4月～6月】

1,720世帯 人口 3,928人  
男 1,895人 女 2,033人  
(3月1日現在)

**4月** 26日(木) クラブ級長会議 

**5月**  8日(火) 知って得する講座(おもしろ山口弁よもやま話)  
11日(金) 男性料理教室①  
13日(日) 有帆市まつり  
15日(火) パラの育て方教室(初級)  
17日(木) 写真de伝えようふるさとの魅力(写真の基本と魅力①)  
25日(金) 歴史探訪(小野田地区)

**6月** 5日(火) 松の剪定教室  
7日(木) 中国料理教室①  
8日(金) 男性料理教室②  
9日(土) ホタルまつり  
13日(水) 知って得する講座(防犯対策体験学習)  
15日(金) 歴史探訪(皿山にみる陶業の歴史～館外学習)  
19日(火) 公民館de子育て応援カフェ①  
21日(木) 写真de伝えようふるさとの魅力(写真の基本と魅力②) 

## 楽しかった！会食会

3月16日に開催した会食会は、まず吉部八幡宮宮司の野村清風さんの講演「心豊かな人生を」で始まり、食事をしながらの余興ではフラダンスに続いて、アコーディオン達人の上田剛志さんが弾く、昔懐かしい昭和歌謡メドレーを聴いて、皆さんは堪能されました。次回もこの会食会にたくさんの参加をお待ちしています。(地区社協 縄田哲生)



上田さんの演奏で歌を1曲

## ♡ありほ♡ふるさと絆リレー

今回から編集後記に代って、地域への思いなどを人から人へとリレーで繋ぐ「ありほふるさと絆リレー」を新たに始めます。ここには①私の信念又は好きな言葉 ②地域への思い ③次にリレーする人へ一言を掲載いたします。最初に公民館主事の古本がトップバッターとなり、次の人へと繋がりますので、バトンを受けた方、よろしくお願いいたします。

<p>1 古本 瑞穂 (ぴい)</p>  <p>① 好奇心はいつだって新しい道を教えてくれる。</p> <p>②有帆は、人も歴史も環境も本当に素敵なおとこです。有帆の良さ、魅力がもっともっと広まればいいなと日々思っています。有帆大好きです！</p> <p>③学習フェスタでは本当にお世話になりました。今年も頼りにさせていただきます♡笑</p>	<p>育友会の「さよちゃん」さんにバトンタッチ</p>	<p>2 半田小代子 (さよちゃん)</p>  <p>① みんなちがって、みんないい。</p> <p>②保護者として、小学生たちを地域の方々に見守っていただいていることに感謝しています。地域の方々の関わりから知恵や知識を増やしてほしいです。</p> <p>③また楽しい体験談などお聞かせ下さい。いつもありがとうございます。</p>	<p>前有小校長の「おぐりん」さんにバトンタッチ</p>	<p>3 小倉 耕二 (おぐりん)</p>  <p>① 一燈を提げて暗夜を行く。暗夜を憂うことなかれ、ただ一燈を頼め。</p> <p>②千年以上の歴史がある地区で、皆様にとっても優しく接していただき感謝しています。本当に有帆に来てよかったです。有帆地区の発展を願っています。</p> <p>③さらにすばらしい有帆小学校を築くために、地域の皆様と力を合わせて頑張ってください。</p>
--	-----------------------------	--	------------------------------	--

⇒次号、有小井上教頭先生へ続く