

有帆公民館だより

あいほ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>

令和3年10月

NO.55

有帆公民館発行

TEL 84-4090(FAX同)



卓球マシンで猛特訓

みんなあつまれ公民館
元気いっぱい有帆っ子



みんなでカキ氷おいしい～



並んで楽しそうな練習風景



おつかれさま◎ハイチーズ



カローリング よく狙って

チャレンジなつやすみ2021



一生懸命説明を聞く2年生



もうすぐ完成



姉妹で仲よく



焼き上がりはまだかな？



すごい集中力



エコキャンドルを制作中



親子でお菓子づくり

夏休みこども教室（カローリング、習字、卓球、工作）と親子ふれあい教室（パティシエが教えるお菓子づくり）を開催し、たくさん子どもたちが参加してくれました。どんなことでも夢中で取り組む子どもたちの姿とそのパワーには毎年感心させられます。

快く講師を引き受けてくださった先生方、保護者の皆さん、そして参加してくれた皆さん、暑い中ありがとうございました。公民館での経験が少しでも皆さんの夏の思い出になっていれば嬉しいです。また来年の夏休みも一緒にいろんなことに挑戦しましょう！



おいでませ 公民館



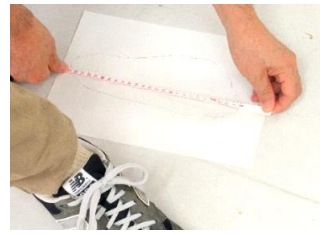
8月28日から9月26日までの休館中、皆さまには大変ご不便ご迷惑をお掛けしました。9月27日より貸館や公民館クラブ、主催講座など再開することができました。まだコロナ前の生活に元通りとまではなりません、引き続き感染予防の対策を行いながら、日々の生活の中で今できることを精一杯楽しみましょう！

スポーツの秋 ウォーキングで心も体もリフレッシュ♪



靴ひもの正しい結び方をレクチャー

8月24日と9月28日に「生き生き健康ウォーキング教室」を開催し、理学療法士の道祖悟史先生に足の構造やシューズの履き方選び方、体に良いウォーキング方法などを学びました。専門的な役立つ知識がもりだくさん！コロナ禍で運動の機会も減っている今、毎日のウォーキングの効果を高め、楽しく心身の健康を保ちましょう。



足のサイズを計測

館内を彩る地域の多才なアーティスト☆

玄関、会議室、研修室に飾られている写真は、カメラが趣味という大休団地の河野敏洋さんが撮影されているもので、1ヶ月に1～2回季節を感じる写真に取り替えてくださっています。



色鮮やかな写真と

現在玄関には、「花の海」で撮影されたキバナコスモスの写真が飾られています。毎回変わる四季折々をぜひ楽しんでください。

正面入ってすぐ左にある生け花は、お花の先生をされている梅田の有田光枝さんが、ご自宅や公民館に咲く花々を素敵にアレンジされているものです。お忙しい中でもほぼ毎日お手入れに来られ、それをなんと約10年もの間続けてくださっています。この日は日々草、オクラレルカ、紫蘭を使用。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



季節の花々と

おやしシェフの皆さん、腕を磨いています！

5月にスタートした男性料理教室では、有帆地区食生活改善推進協議会の先生方の優しく厳しい指導のもと、毎回減塩で栄養満点の料理を作っています。今年度から受講されている吉本秀雄さんは、「料理初心者ですが、ユーモアたっぷりの皆さんに助けをもらいながら毎回楽しく参加しています。簡単なものをさっと作れるようになりたいです」とお話しされました。それぞれの目標に向かって今後も腕を磨いていきましょう◎



調理室で奮闘中

公民館で受け取りから返却まで！図書館の便利なサービスご存じですか

市立図書館の利用者カードをお持ちでしたら、図書館のホームページから読みたい本を予約し、土日や夜間（8：30～22：00）でもここ公民館で受け取りが可能です。また、返却は公民館正面脇にあるブックポストへ。なかなか中央図書館まで普段行けないという方はぜひこのサービスを利用して秋の夜長に読書を楽しむのはいかがでしょうか！詳しくは図書館のホームページをご覧ください！



ホームページにも講座の様子や受講生募集等の情報を掲載しております。ぜひご覧ください♪

有帆公民館

検索



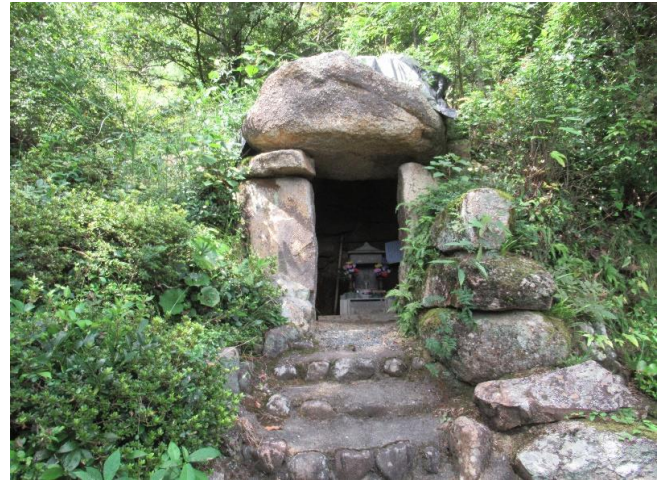
知っちよる有帆

古墳時代のロマン 仁保の上古墳

有帆川の右岸、別所山尾根の先端にある「仁保の上古墳」は、6世紀末頃に築かれた横穴式石室墳（よこあなしきせきしつぶん）です。墳丘（ぶんきゅう）はほとんど残っていませんが、径10mくらいの小円墳であったと考えられます。遺骸を安置した玄室（げんしつ）は奥行2.06m、幅1.8m、高さ2.6mでほぼ完全に残っており、須恵器の提瓶（ていへい）や高杯（たかつき）が出土しました。

現在、玄室内には御大師様がまつられ、地元の人々の信仰を集めています。

さらにこの古墳の上方には、花崗岩の山の斜面をくり抜いて造られた仁保の上横穴墓（おうけつぼ）があり、やはり6世紀末頃のものと考えられます。遺骸を安置した玄室は約2mの正方形で、天井は1mの低いドーム形をしています。玄室の床には排水用の溝があり、玄室の入口にあたる羨道（せんどう）と墓道との境は自然石を積み上げて塞いでありました。



仁保の上古墳(横穴式石室墳)
市指定文化財(昭和59年3月指定)

仁保の上古墳と同じ時期に築かれたものですが、同一場所に異なる形式の墓があることは非常に珍しく、当時の有帆川流域の地方文化を知る貴重な遺跡の一つです。

なお、「仁保の上古墳」と「仁保の上横穴墓」は総称して「仁保の上古墳群」と呼ばれています。

(参考文献：小野田市史、仁保の上古墳群)

注釈) 墳丘：古墳を造るときに土を突き固めながら盛り上げた小山

玄室：古墳時代の横穴式石室などの棺を納める部屋

横穴墓：台地や段丘の斜面に穴を掘り人を埋葬した施設



仁保の上横穴墓

癒される緑のカーテン

地球を守ろう

今年の夏は、地球温暖化対策の一環として公民館事務室西側にゴーヤの「緑のカーテン」を育てました。夏の西日を和らげ、涼しげな環境で仕事をすることができました。来年も緑のカーテンにチャレンジします。



事務室西側緑のカーテン

五葉松の引っ越し

今年の2月に福社会館横に植えていた五葉松を地域ボランティアの皆さんが人目に留まる公民館玄関横に植え替えてください

ました。最初はうまく根付くか心配されていましたが、7カ月が過ぎ深緑が増えています。これから剪定するのが楽しみです。公民館にお越しの際は是非一見してみてください。



公民館玄関横の五葉松



行事予定

【10月～12月】

1,682世帯	人口 3,643人
男 1,761人	女 1,882人
(9月1日現在)	

10月

- 4日(月) スマホ教室
- 6日(水) 公民館de子育て応援ルーム(ハンドメイド教室)
- 8日(金) 男性料理教室
- 11日(月) スマホ教室
- 12日(火) 知って得する講座(古典講座「万葉集と源氏物語」)
- 18日(月) スマホ教室
- 19日(火) おうちdeカフェ飯教室
- 25日(月) スマホ教室
- 27日(水) 松の剪定教室
- 28日(木) シニアのための体の使い方教室
- 31日(日) 有帆川の清掃と鯉の放流



11月



- 9日(火) 知って得する講座(ウォーキングdeふるさと再発見)
- 12日(金) 男性料理教室
- 13日(土) 有帆公民館・有帆小学校 合同学習フェスタ
- 16日(火) おうちdeカフェ飯教室
- 17日(水) 公民館de子育て応援ルーム(Happyカラーセラピー)
- 25日(木) シニアのための体の使い方教室

12月

- 1日(水) 公民館de子育て応援ルーム(クリスマスパーティー)
- 10日(金) 男性料理教室
- 14日(火) 知って得する講座(個性を伸ばして生きる)
- 19日(日) ふれあいまつり



「人の心は環境で変わる」続ける美化活動



道路沿いに面し、行き交う人々の目を楽しませてくれる大休団地の花壇。そんな素敵な花壇を熱心に管理されている同団地の村上峰晴さんは、花壇の管理のほか2週間に1回ゴミを拾いながら、およそ4kmの道のりを歩いています。少し歩いて回っただけで驚くほどのゴミが落ちて

いる状況に、このままでは人の心もすさんでしまうのではと心配する村上さん。「将来の子どもたちに素晴らしい地域と美しい環境を残すことが私たちの責任だと思っています」と力強く話してくださいました。地域に住む人の健やかな心の健康を願って村上さんの活動は今日も続きます。



村上 峰晴さん

♡ あいほ♡ ふるさと絆ルー

①私の信念又は好きな言葉 ②地域への思い ③次にリレーする人へ一言

43 石田 真一 (りんパパ)	44 西内 慎一郎 (しん坊)	45 堀 馨介 (ホーリー)
 ① 「一生懸命、努力、達成」	 ① 千里の道も 一歩から	 ① 本気の失敗には 価値がある
②幼い頃から育ってきた有帆で、多くの人達と世代をこえ、汗を流し、活動できることが幸せです。今後も、有帆のチームワークで地元を盛り上げていきたいです！	②有帆生まれの有帆育ちとして、親世代から受け継いだ有帆の素晴らしい習慣や文化を子どもたちに伝えていきたいです。	②子どもが小学校に上がり地域の方々との触れ合いが増え皆様の温かさに感謝しています。有帆を皆様と笑顔あふれる地域にできればいいなと思います。
③優しい笑顔と一生懸命な姿が素敵な西内さん。よろしくお願いします！	③有帆の未来を担う若手のホープ。地域も少年野球も一緒に盛り上げましょう！	③いつも美味しいぶどうありがとうございます。一緒に有帆を盛り上げていきましょう！

角石の「しん坊」さんにバトンタッチ

片山の「ホーリー」さんにバトンタッチ

⇒ 次号、大休の二井さんへ続く