



# わくわく ドキドキ もとやま



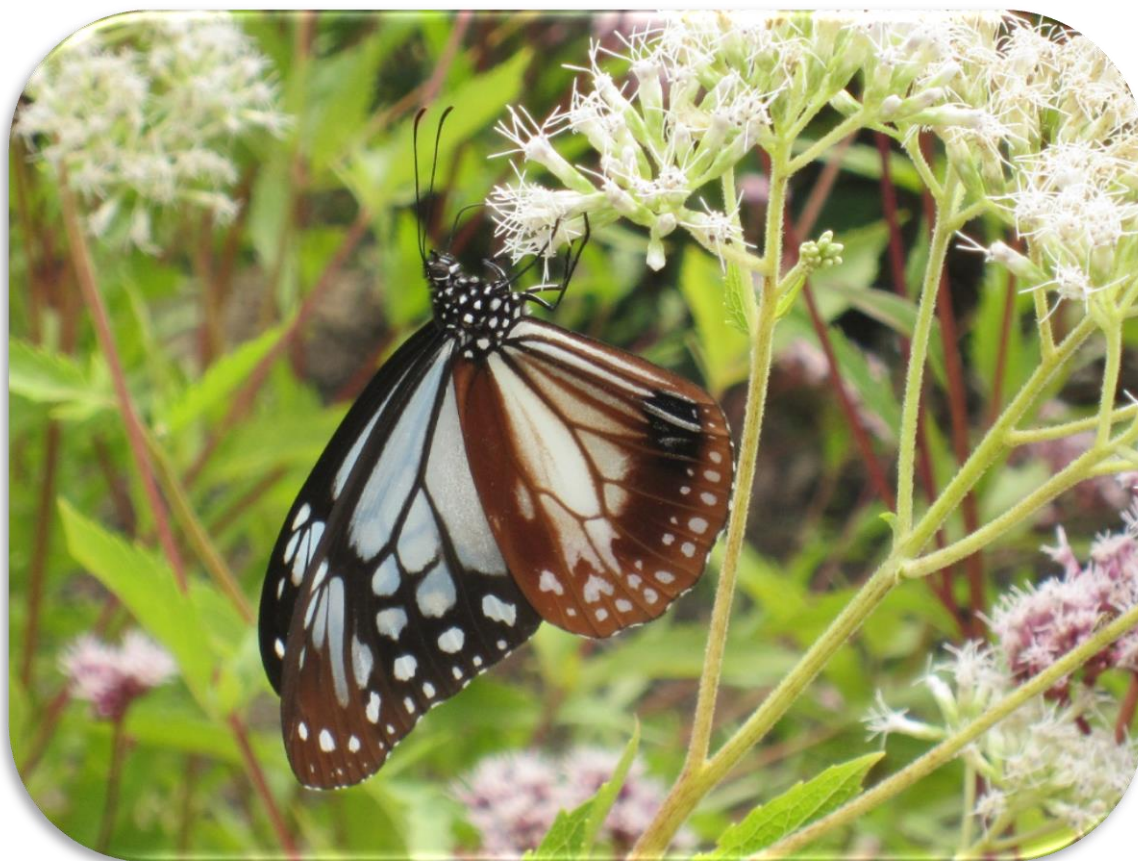
NO.3

令和2年10月15日



本山公民館発行 TEL88-2001

✉ [motoyama-komin@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:motoyama-komin@city.sanyo-onoda.lg.jp)



## アサギマダラの季節ですね～

皆さんご承知のとおり、アサギマダラは長い距離を移動することから「旅する蝶」として知られています。2年前には本山小学校の山の学習で、竜王山からマーキングをして放ったアサギマダラが長崎県で発見された！という素敵なビッグニュースもありました。今年も6月に「アサギマダラおいでませ大作戦」にて本山小学校6年生と地域ボランティアのみなさんでサワヒヨドリなどの苗を植えられました。(竜王山中腹駐車場そば)  
また9月にはその一帯の除草活動も行われ、あとはアサギマダラの飛来を待つのみですね！この新聞がみなさんのお手元に届く頃には姿を見せてくれることでしょう。



除草作業をする本山会のみなさん

# 秋の新講座 受講生大募集！

健康

## 本山健康教室


～自宅でできる筋力アップ運動～

実技を中心とした健康講座です。


年齢問わず、男女問わず、どなたでもご参加いただけます。

 日時 11月～1月 第2・4火曜日 (全6回)

14:00～15:00

 場所 本山福祉会館 初回は

11/10  
(火)

 講師 介護予防運動指導員

大山 嘉代子 先生



 受講料 無料

 定員 20名 (定員になり次第締切)

 持参物 タオル、飲み物、マスク

運動のできる服装  
でおこしてください

申込・問い合わせ先 本山公民館 ☎88-2001

## 本山図書室 ～新刊のご案内～



新刊図書	作者
日本一やさしい本格パン作り教科書	松尾 美香
世界はほしいモノにあふれてる ～バイヤーが教える極上の旅～	NHK「世界はほしいモノ にあふれてる」制作班
人生は運よりも実力よりも勘違いさせる 力で決まっている	ふろむだ
線が僕を描く	砥上 裕将
食王	榆 周平
むかしむかしあるところに死体がありました	青柳 碧人



現在注文中です！

もうしばらくお待ちください。



みなさん！公民館を利用したことはありますか？  
 公民館では主催講座やクラブの開催のほかに、会議室や体育館などの貸館業務もおこなっております。  
 お申込みは平日 8：30～17：15 までに公民館窓口にて「使用許可申請書」にご記入いただき、施設使用料をお支払いください。  
 申請の受付は使用日の 2 か月前（市外の方は 1 か月前）からです。

（営利目的、政党活動、宗教活動ではご利用いただけません。また未成年の使用は、保護者の方の申請、保護者同伴での使用となります。）



**【会議室】**  
 30 名程度の会議室。研修室と合わせて使用すれば 60 名まで対応できます。



**【研修室】**  
 30 名程度の会議室。壁に鏡の設置あり。机を片づければダンスレッスンにも利用可能。



**【団体企画室】**  
 少人数でのミーティングに最適です。



**【調理実習室】**  
 調理台 5 台設置。料理教室や地域のイベント時の食事作りなどで使用。



**【和室】**  
 12 畳の和室です。着付けやかるたなどで使用。



**【体育館】**  
 バドミントンの面で 3 面の広さ。軽運動室もあります。

【室名】	【使用料（1時間）】
研修室	250 円
会議室	250 円
調理実習室	250 円
和室	170 円
団体企画室	80 円
体育館	全面 300 円 半面 150 円 1/3 面 100 円
軽運動室	40 円

※別途 冷暖房料、器具使用料設定あり



# 本山写真館

～講座の様子～



動画の撮影方法について学びました。



秋冬の乾燥対策についてお話していただきました。



## 行事予定

- 10日 (火) 健康教室  
14:00～15:00
- 11日 (水) ガーデニング教室  
10:00～11:30
- 18日 (水) 男性料理教室  
10:00～12:00
- 19日 (木) 成人教養講座  
10:00～11:30
- 20日 (金) 中国料理教室  
9:30～13:00
- 24日 (火) 健康教室  
14:00～15:00
- 26日 (木) 院長先生の健康講座  
10:00～11:30



## 行事予定

- 8日 (火) 健康教室  
14:00～15:00
- 12日 (土) 親子でケーキ作り教室  
9:30～12:00
- 16日 (水) 男性料理教室  
10:00～12:00
- 17日 (木) 成人教養講座  
10:00～11:30
- 18日 (金) 中国料理教室  
9:30～13:00
- 22日 (火) 健康教室  
14:00～15:00
- 24日 (木) 院長先生の健康講座  
10:00～11:30



9月23日より公民館 開館いたしました。2度にわたる休館で、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

11月、12月には上記のとおり講座・教室を予定しております。

何事もなく、予定どおり開催できますように...