

目 次

I	スマイルエイジング チャレンジプログラムについて	1
1	スマイルエイジングの基本理念	1
2	スマイルエイジングが目指すもの	2
3	スマイルエイジング チャレンジプログラム	3
II	山陽小野田市を取り巻く現状	6
1	健康寿命	6
2	高齢化率	9
3	医療費	10
4	要介護・要支援認定率	11
5	介護費用額	12
III	施策の体系	13
IV	令和3年度の主な取組について	14
1	知守	14
2	食事	18
3	運動	20
4	交流	23
V	分野別の取組について	25
1	知守（しるまもる）	25
	・目指す市民の姿	25
	・市民のチャレンジ目標	26
	・施策	26
	・取組内容	27
	・施策事業一覧	39

• 関係計画における参考となる指標	43
2 食事	44
• 目指す市民の姿	44
• 市民のチャレンジ目標	44
• 施策	45
• 取組内容	45
• 施策事業一覧	48
• 関係計画における参考となる指標	49
3 運動	51
• 目指す市民の姿	51
• 市民のチャレンジ目標	51
• 施策	51
• 取組内容	52
• 施策事業一覧	55
• 関係計画における参考となる指標	56
4 交流	57
• 目指す市民の姿	57
• 市民のチャレンジ目標	57
• 施策	57
• 取組内容	58
• 施策事業一覧	66
• 関係計画における参考となる指標	69
VI 評価指標について	70