

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 11/ 3(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 11/ 7(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 11/14(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 11/21(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 11/23(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 未益 ☎ 71-0022
▶ 11/28(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	原田外科内科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 12/ 5(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(5日・12日),妊婦(20日)
 - とき 12月 5日(日) 9:30～12:00
12月 12日(日) 9:30～13:00
12月 20日(月) 9:30～11:30
 - ところ 保健センター
- ※ 1週間前までに申し込んでください。

【子育て輪作リサークル】

- 対象 1歳～未就園児とその保護者
 - 日程 (時間は各回とも 10:00～11:30)
- | | |
|-----------|-------|
| 12月 3日(金) | 厚陽公民館 |
| 12月 8日(水) | 出合公民館 |
| 12月 9日(木) | 埴生公民館 |

- テーマ クリスマス
- 問い合わせ・申込先 各公民館

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

- 介護者の集い
- とき 11月 15日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター
- 認知症高齢者を支える家族の集い
- とき 11月 16日(火) 13:30～15:30
- ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

- 日程
- | | |
|------------------------|-----------|
| 11月 8日(月)(9:30～11:00) | 高泊福祉会館 |
| 11月 16日(火)(9:45～11:30) | 保健センター |
| 11月 22日(月)(9:30～11:00) | 埴生公民館 |
| 12月 7日(火)(9:45～11:30) | 小野田保健センター |
- 内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操

【いきいき健康ウォーク】

地域の健康推進員と一緒に秋のウォーキングに出かけませんか？

- 対象 各コースの距離をウォーキング可能な人
- ※雨天の場合は中止します。(小雨決行)
- 問い合わせ・申込先 保健センター
- 埴生の海・山の景色を楽しみながら海沿いを散策するコース(約4km)
- とき 11月 18日(木) 9:30～11:30
- 集合場所 埴生公民館
- 高泊地区, 史跡ウォーキングコース(約6km)
- とき 11月 29日(月) 9:30～11:30
- 集合場所 小野田保健センター