

◎ SOS 健康フェスタ  
 ↓ 笑顔も元気もはじめの一步から ↓

SOS 健康フェスタは「SOS 健康づくり計画」を基に実施する市民主体の祭典で、今年は記念すべき第1回目となります。いろいろなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

- **とき** 11月21日(日)  
10:00～15:00
- **ところ** 市民館、おのだサンパーク
- **入場料** 無料
- **内容**  
ウォーキング 3km・5km(事前に申込み必要)、測定(体力・血流・骨密度)、健康チェック、各種相談、歯のフッ素塗布、肺がん結核検診、ハザー ほか
- **講演会** (13:30～15:00)
- **ところ** 市民館文化ホール
- **演題** 「人生ケセラセラ」
- **講師** 生田悦子(女優)
- **問い合わせ・申込先** 保健センター

**SOS 健康フェスタ**  
 笑顔も元気もはじめの一步から  
 11月21日(日)  
 10:00～15:00  
 山陽小野田市民館 (入場無料)

**文化ホール** (13:30～15:00)  
 講師：生田悦子  
 1947年、福岡県東区生まれ。早稲田大学文化学系、東京大学の演劇科に在籍。プロダクション・ロイヤルで多数の演劇に出演している。中絶をテーマとした、1999年に発表された舞台「おとこはなごころ」が、2004年、第10回日本演劇大賞を受賞。2009年、第10回日本演劇大賞を受賞した作品「おとこはなごころ」を基にした舞台「おとこはなごころ」が、2009年、第10回日本演劇大賞を受賞した。

**ウォーキング** (10:00～)  
 ■ 3km コース  
 ■ 5km コース

**体育ホール** (10:00～15:00)  
 医師による付帯検定 歯検定  
 歯の健康相談 フッ素塗布

**サンパーク** (10:00～15:00)  
 歯がん・歯科検診(10:00～12:00)  
 医師による歯検定  
 歯検定による歯検定  
 歯検定による歯検定

主催：かたつむりで行こう会(SOS健康づくり計画運営委員会)・山陽小野田市  
 後援：山陽小野田市健康づくり推進委員会・山陽小野田市健康づくり推進委員会・山陽小野田市健康づくり推進委員会・山陽小野田市健康づくり推進委員会・山陽小野田市健康づくり推進委員会

【乳児健康診査】

- (母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
- **対象** 生後1・3・7か月児
  - ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

- (母子健康手帳・健康診査票持参)
- **小野田保健センター**
  - **とき** 11月12日(金) 13:15～14:15
  - **保健センター**
  - **とき** 11月17日(水) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

- (母子健康手帳・健康診査票・尿持参)
- **小野田保健センター**
  - **とき** 11月26日(金) 13:15～14:15
  - **保健センター**
  - **とき** 12月1日(水) 13:15～14:15

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- **対象** 乳幼児
- **内容** 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■ **保健センター**

- **とき** 11月11日(木) 9:30～11:15
- **小野田保健センター**
- **とき** 11月18日(木) 9:30～11:15
- **須恵福祉会館**
- **とき** 12月7日(火) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- **対象** 0歳～1歳3か月児の母親
- **保健センター**
- **とき** 11月11日(木) 10:00～11:30
- **テーマ** あやとり
- **小野田保健センター**
- **とき** 11月18日(木) 10:00～11:30
- **テーマ** クリスマスツリー

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

- **対象** 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- **申込先** 保健センター
- **保健センター**
- **とき** 11月19日(金) 13:30～15:30
- **内容** 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)