

さんようおのだ 10月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

月…イベント



山陽オート開催日

外：場外発売

<p>国勢調査 ◎国勢調査を実施しています 平成22年10月1日</p> <p>現在、国勢調査を実施しています。10月1日現在での調査票の記入をお願いします。なお、「かたり調査」にご注意ください。調査に関して金品を請求することはありません。</p>		<p>第10回 竜王山ウォーク</p> <p>・とき 10月17日(日) 8:30 ・ところ きららビーチ焼野</p> <p>※15kmコースと7kmコースの2コースあります。</p> <p>岡本山公民館 (☎ 88-2001)</p>		1 金	2 土	
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
<p>月 市民文化祭(川柳大会)(高千帆福祉会館)</p> <p>月 市民文化祭(邦楽大会)(文化会館) 外</p>		<p>♥すくすく相談 回</p> <p>♥健康体操 回</p> <p>◇心配ごと相談 回</p> <p>月「女と男の一行詩」鑑賞会(市民館) 外</p>	◇心配ごと相談 回		<p>♥1歳6か月児 回</p> <p>月 竹内傳治作品展 ~31日(中央図書館)</p>	
10 日	11 祝	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
<p>月 市民文化祭(日舞大会)(市民館) 外</p>	<p>月 山陽地区ふれあいスポーツ大会(各会場) 外</p>	<p>◇人権相談 回</p> <p>月 宝くじ文化公演 中国「天府の国」四川 美女楽坊~天姿国楽~(文化会館) 外</p>	<p>◇行政・人権・心配ごと相談 回</p> <p>◇心の健康相談会 回 外</p>	<p>♥すくすく相談 回</p> <p>◇健康相談 回</p>	<p>♥いきいき健康ウォーク 回</p> <p>○県内一斉ノーマイカーデー 回</p>	<p>月 おいでませ! やまぐち国体リハーサル大会 回 外</p>
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
<p>月 日本クラシック音楽コンクール山口地区本選(文化会館) 外</p>		<p>♥健康体操 回</p>	<p>◇行政相談 回</p> <p>◇心配ごと相談 回</p>	<p>♥すくすく相談 回</p> <p>♥ベビーサークル 回</p> <p>◇健康相談 回</p>	<p>♥3歳6か月児 回</p> <p>月 いきいき健康体操会【下段】</p>	<p>月 お祝い夢花火<市民まつり前夜祭> 回</p> <p>月 秋の駅前ふれあい祭り 回</p>
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
<p>月 市民まつり 回</p>	<p>♥健康体操 回</p> <p>◇法律相談 回</p> <p>◇心配ごと相談 回</p>		<p>◇心配ごと相談 回</p> <p>◇弁護士による消費生活相談 回</p>	<p>○対話の日 回</p> <p>♥ミニ運動会 回</p>		<p>月 市民環境フォーラム 回</p> <p>月 市民文化祭(華道展)~31日(市民館) 外</p>
31 日	1 月	2 火	3 祝	4 木	5 金	6 土
<p>月 きらら交流館まつり 回</p> <p>月 市民文化祭(洋舞演劇大会)(市民館) 外</p>	<p>○市県民税(第3期)納期限</p>	<p>♥すくすく相談 回</p> <p>♥健康体操 回</p>	<p>月 市民文化祭(市民茶会)(市民館)</p> <p>月 市民文化祭(菊花展)~7日(市民館)</p>		<p>♥いきいき健康ウォーク 回</p> <p>月 市民文化祭(展覧会)~7日(市民館)</p>	

pick up!

第1回 いきいき健康体操会

【対象】 市内在住の60歳以上の人

【とき】 10月22日(金) 10:00~11:30

※雨天の場合は市民体育館で行います。(上履き着用)

【ところ】 県立おのだサッカー交流公園 天然芝サッカー場

【講師】 梶原 稔 (タタラスポーツ 邑 やまぐちリフレッシュパーク 所長)

【定員】 50人(先着順) ※当日は運動のしやすい服装で参加してください。

【申込期限】 10月15日(金) 17:00まで 【申込方法】 電話にて申込み

〈問い合わせ・申込先〉 県立おのだサッカー交流公園 (☎ 81-3100)

芝生の上で「はだし」になって健康体操をしてみませんか?

