休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 4/ 3(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 4/ 10(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/ 17(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 4/ 24(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/ 29(祝)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 1(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 5/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/ 5(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【風しん抗体検査・予防接種の期間延長 無料クーポン券再送付】

風しんの主な症状は、発熱および発しんです。成人が感染すると症状が重くなる可能性があり、妊娠中の女性が感染すると子どもに眼や耳の障がいが生じる可能性があります。ぜひ、この機会に受けましょう。

●**対象者** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、風しん抗体検査・予防接種を受けていない人

※予防接種は抗体検査が陰性の人のみです。

●**実施場所** 全国の実施医療機関
(受診前に医療機関に要相談)

※職場健診と同時に抗体検査が受けられる場合がありますので、職場にお問い合わせください。

【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

●**日時** 4月12日(火) 9:30 ~ 11:30

●**場所** 厚狭地区複合施設

●**内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

●**持参するもの** 健康手帳 (お持ちの人)

【ひきこもり相談窓口】

ひきこもりでお悩みの人やその家族の相談に応じます。

●**対象** 市内に住民票がありひきこもりの状態にある人、その家族または支援者

●**内容** 個別相談(要予約)、家族心理教室(ひきこもりについての理解を深める)、訪問(必要に応じて自宅等で面談)、居場所の提供(自分らしくいられる場所の提供)等

※来所の場合は電話で事前予約が必要です。

■個別相談

個別相談を月2日程度(10:00 ~ 16:00)開催しています。日程等詳しくはお問い合わせください。

○**予約受付時間** 平日の9:00 ~ 17:00

○**予約方法** 電話(FAX、E-mailでも可) ○**相談料金** 無料

●**予約・相談** NPO法人ふらっとコミュニティひだまり
(☎☎ 21-1552) ✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

☎健康増進課

【令和4年度すこやか山陽小野田が完成しました！】

健康教室等の日程、予防接種一覧、健診一覧、出前講座、相談窓口等を掲載しています。

●配布場所

市役所、厚狭地区複合施設、南支所、埴生支所、公園通出張所、各地域交流センター、スマイルキッズ等