

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

2022.4.1

No.409

広報 **さんようまのだ**



今号の見どころ

- p 2. まちの「今」
- p 4. 「地域交流センター」
に変わりました
- p 6. トピックスさんよう
おのだ

スマイルコースト・ウォーク～美しい海岸線と夕陽を楽しむ 30km～

まちの「今」をお届けします

ガラスアートの魅力を発信 「CLASS GLASS」 銀座三越でお披露目展覧会

ガラス文化の発展を目的に、市が市内在住のガラス造形作家とともに立ち上げたガラスアートの新ブランド「CLASS GLASS(くらすグラス)」(詳しくは広報「さんようおのだ」3月1日号4ページをご覧ください)のお披露目展覧会が、3月10日から16日までの期間、銀座三越(東京都中央区)で開催されました。12日には、藤田剛二市長と、きららガラス未来館やソル・ポニエンテの建築デザインを手掛けるなど本市にゆかりのある建築家の隈研吾氏も会場を訪れました。

藤田市長は「20年以上本市で続けてきたガラスアートの取組を全国に発信していく新たな一歩を踏み出した。ガラス造形作家たちが磨き上げてきたガラスアートの文化と、夕陽や海など自然のきらめく一瞬を作品に込めて届けたい」とコメントしました。また、隈氏も「海辺に二つの建物をデザインして以来、あの海は僕の友人になった。あの輝く海は個性的なガラス作家を生み、海がガラスに昇華したような素敵な作品が、世界のいろいろな場所で輝き始めるだろう」とコメントされました。



左から隈氏、藤田市長



左から長谷川裕教育長、埴生公民館森廣真由美主事、中村達実館長、藤田剛二市長

地域と学校の協働活動拠点として貢献 埴生公民館が優良表彰受賞

埴生公民館(現埴生地域交流センター)が第74回全国優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)を受賞し、3月16日、市役所で受賞報告会が行われました。同館は、埴生小中一貫校と隣接している強みを活かし、地域と学校とのパイプ役に努め、地域学校協働活動の拠点としての役割を果たしていることなどが評価されました。



児童代表あいさつをする河口くん

「思い出をありがとう」長い歴史に幕 津布田小学校で閉校式

4月から埴生小中一貫校へ統合される津布田小学校で3月20日、閉校式が行われました。式には児童や地域住民ら約150人が出席し、親しんだ学び舎との別れを惜しみました。児童を代表して6年生の河口友翔くんが「今まで学んだことを胸に、津布田っ子を誇りに、夢と希望を持ち未来へ羽ばたきます」と誓いました。

目 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 公民館・福祉会館が
「地域交流センター」に変わりました
- 05 新型コロナウイルス感染症に
関するお知らせ
- 06 トピックスさんようおのだ
- 08 情報ひろば
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
理大つうしん
- 13 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程
水とくらし
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、3月25日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

表紙の説明



市の名産品などのグルメを楽しみながら、海岸線を歩く「スマイルコースト・ウォーク」が3月12日、3年ぶりに開催されました。コースは、埴生のドライブインみちしおをスタートし、きらら交流館にゴールする約30km。市内外から約150人が参加し、潮風を浴びながらウォーキングを楽しみました。

サポート寄附(ふるさと納税)(3月24日現在)
寄附者の気持ちまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計			
19,711件	497,206,200円		
うち令和3年度			
5,284件	117,206,000円		

人のうごき(2月末現在)			対前月比
人口	60,686人		(-117)
男	28,921人		(-69)
女	31,765人		(-48)
世帯	28,842世帯		(-46)

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111〈代表〉
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

公民館・福社会館が

『地域交流センター』に変わりました



4月1日から、市内に11あった公民館および福社会館は「地域交流センター」となりました。長きにわたり公民館が担ってきた「ひとづくり」を更に一步進めた「まちづくり」の施設として、公民館機能はそのままに、地域活動の支援や地域の課題解決に向けた活動拠点としての役割を担います。「協創によるまちづくり」の拠点施設として、多くのみなさんや団体が集まり、つながり、様々な地域活動ができる地域交流センターをぜひご利用ください。

圏市民活動推進課 (☎82-1134)

	(旧) 令和4年3月31日まで	(新) 令和4年4月1日から
施設名称	有帆公民館・福社会館	有帆地域交流センター
	高千帆公民館	高千帆地域交流センター
	高千帆福社会館	高千帆地域交流センター分館
	高泊公民館・福社会館	高泊地域交流センター
	小野田公民館	小野田地域交流センター
	須恵公民館・福社会館	須恵地域交流センター
	赤崎公民館・福社会館	赤崎地域交流センター
	本山公民館・福社会館	本山地域交流センター
	厚狭公民館	厚狭地域交流センター
	埴生公民館	埴生地域交流センター
	厚陽公民館	厚陽地域交流センター
	出合公民館	出合地域交流センター
施設の性質	社会教育施設、社会福祉施設	コミュニティ施設
事業	生涯学習、地域福祉	地域づくり、生涯学習、地域福祉
所管	教育委員会社会教育課、福祉部社会福祉課	市民部市民活動推進課
利用範囲	営利目的や飲食などの利用制限あり	様々な目的での利用が可能(一部制限あり)
使用料	公民館：1時間あたりで計算 福社会館：時間帯区分で計算	地域交流センター：1時間あたりで計算 ※市外の人や営利目的で使用する場合は、使用料が割増となります。

施設利用

■開館時間 9:00～22:00

■休館日 1月1日～1月3日、12月29日～12月31日

■申請可能期間

- ・地域団体、福祉団体：2か月前から
- ・市外の人、営利目的の使用：1か月前から

■申請方法

利用を希望する各地域交流センターに備え付けの申請書に記入し窓口へ提出

※申請書は市ホームページからもダウンロードすることができます。

■その他 旧公民館・旧福社会館の機能は変わりません。



地域交流(餅つき)



講座(藍染体験)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【18歳以上対象】追加接種（3回目接種）

追加接種（3回目接種）の対象者は、2回目接種日から原則6か月以上が経過した、18歳以上の人です。なお、接種券については、接種可能となる日の前の週までに発送しています。

公的病院・集団接種

●4月分の予約：受付中

●5月以降の予約：準備が出来次第、順次受付を始めます。コールセンターにお問い合わせいただくか、WEB予約画面でご確認ください。

【電話予約 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター】

☎0570-050-062（平日8:30～17:15）



【WEB予約】<https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda>（24時間受付）【WEB予約】

※電話予約・WEB予約は、予約時に接種券番号が必要です。接種券が届いてから予約してください。

●集団接種の日程（集団接種は4月末で終了予定です）

接種日・受付時間	接種場所
4月 2日(土)・9日(土) 14:00～	厚狭地区複合施設（受付は保健センター）
4月 17日(日) 9:30～	山口東京理科大学
4月 23日(土) 14:00～	不二輸送機ホール

開業医（個別接種）

●予約方法：接種券が届いていなくても、事前に接種日を予約することができます。

※接種日は2回目接種から6か月を経過している必要があります。

希望する開業医の窓口・電話で予約してください。

追加接種（3回目接種）に使用するワクチン

現在薬事承認されているワクチンは、1・2回目と異なる種類であっても十分な効果と安全性が確認されています。早く接種できるワクチンから接種いただくことをお勧めします。

中止のイベント

4月 2日(土)	若山公園さくらまつり
4月 29日(祝)	寝太郎まつり

◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター ワクチン接種に関する質問を受け付けます。

☎0570-050-062【平日8:30～17:15】

副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎083-902-2277、毎日24時間対応)へ。

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

#7700（IP電話、ひかり電話など ☎083-902-2510）【毎日24時間対応】

◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について受け付けています。

●健康増進課 ☎71-1814 FAX 39-5624【平日8:30～17:15】



国保年金課からのお知らせ

●後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに見直すこととなっています。このたび、令和4・5年度の保険料率と令和4年度の軽減措置を決定しましたのでお知らせします。

■令和4・5年度の保険料率

◎被保険者均等割額 53,417円 ◎所得割率 10.34%

※保険料の上限額は66万円です。

■令和4年度軽減措置

①令和3年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計額に応じて「均等割額(53,417円)」が次のとおり軽減されます。

- ◇ 43万円 + (52万円×被保険者数) を超えない世帯 → 2割軽減
- ◇ 43万円 + (28.5万円×被保険者数) を超えない世帯 → 5割軽減
- ◇ 43万円を超えない世帯 → 7割軽減

※被保険者と同一世帯に属する世帯主および被保険者のうち、年金・給与所得者の数が2人以上の場合は「10万円×(年金・給与所得者の数－1)」を加えた金額になります。

②会社などで加入していた健康保険の扶養家族になっていた人は、所得割の負担はありません。均等割額は、資格取得後2年を経過する月までの間に限り5割軽減されます。



●国保・後期の保険料が年金から差し引かれます

次に該当する人は、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料が4月以降、特別徴収(年金からの天引き)の対象になります。対象とならない人には、国民健康保険は6月中旬に、後期高齢者医療は7月中旬に通知書を送付します。なお、以前に納付方法変更の届出をされた人は、引き続き口座から引き落とされます。

■国民健康保険

◎令和4年2月の年金から保険料を差し引かれた世帯主で、次の条件に当てはまる人

- 国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- 保険料が差し引かれる年金の受給額の年額が18万円以上
- 介護保険料と国民健康保険料の合計額が、差し引かれる年金の受給額の2分の1を超えない

※年度内に世帯主が75歳になる場合は、特別徴収の対象となりません。

■後期高齢者医療

◎令和4年2月の年金から保険料を差し引かれた人

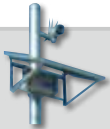
◎昨年10月1日までに後期高齢者医療制度の被保険者になった人で、次の条件に当てはまる人

- 保険料が差し引かれる年金の受給額の年額が18万円以上
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、差し引かれる年金の受給額の2分の1を超えない

※令和3年10月2日から12月1日までの間に加入された人は、6月から特別徴収を開始します。

4・6・8月は、仮徴収額(原則として、令和4年2月の年金で特別徴収された額と同額)が年金から差し引かれます。

問 国保年金課国保係(☎82-1179)
年金高齢医療係(☎82-1209)



河川監視カメラと気象システムを整備しました

◎災害に迅速に対処するために

梅雨や台風時に増水した河川を見に行くことは大変危険です。このたび、増水した河川の状況や気象情報をご自宅で安全に確認できるように、河川監視カメラを6か所(有帆川、厚狭川、大正川、桜川、前場川、糸根川)に、雨量計を4か所に設置しました。次の方法で確認できます。

■山陽小野田市防災気象情報

河川監視カメラや雨量計の情報は、市ホームページに「山陽小野田市防災気象情報」として公開し、お持ちのパソコンやスマートフォンで24時間ご覧いただけます。これらの情報を参考に、早めの避難をお願いします。



HP https://sanyoonoda_city.mec-bousai.info/



設置状況

週間天気予報、ポイント予測、雨雲レーダー、土砂災害、気象警報・注意報、台風情報等もご覧いただけます。

図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)



高齢福祉課からのお知らせ

■安心相談ナースホン(緊急通報システム)

家庭内で急病や事故などの緊急事態に陥ったとき、通報ボタンを押すと「あんしんセンター」に自動的につながる緊急通報装置(固定型または携帯型)を貸与します。看護師などの専門スタッフに体調に関する相談ができるほか、必要に応じて救急車の出動を要請できます。また、月に1回「あんしんセンター」から電話で体調等の様子を伺い、日常生活の不安を解消します。



◎対象 ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの障がい者や障がい者のみの世帯、日中独居となる高齢者または障がい者

◎費用 所得に応じて月額0円、330円、660円のいずれかを負担します。
※機器を紛失すると弁償がかかります。
※外出先からは利用できません。

■訪問理美容サービス

老衰や疾病等の理由で理・美容院に向くことが困難な高齢者が、自宅で理美容サービスを受ける際、理髪店や美容院の出張に係る料金を助成します。

◎対象 次の要件をすべて満たす人

- 65歳以上で単身世帯または高齢者のみの世帯
- タクシー等を利用して理髪店や美容院に行けない人、または理髪店や美容院での座位を保つことが困難な人

◎料金 出張費は市が負担し、利用者は散髪代を負担します。

図・図 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

お知らせ



市の組織が変わります

より効率的で実効性のある業務運営を行うことができるよう、4月1日から市の組織を改編します。

■新設

- 市民部 市民活動推進課
(課内の係の新設)

地域交流センターに関する業務を担当する「地域交流センター係」を新設。

■改編

- 総務部 総務課(課内の係の廃止)
庁舎の耐震化工事の終了に伴う「庁舎耐震対策室」の廃止。「新型コロナ対策室」を健康増進課に移管。

- 福祉部 子育て支援課

公立保育園の統廃合に伴い、「下津保育園」「津布田保育園」「出合保育園」を廃止し、「ねたろう保育園」を新設。

- 福祉部 健康増進課

「新型コロナ対策室」を総務課より移管。

関人事課 (☎ 82-1135)

4月2日は世界自閉症啓発デー

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、発達障害と合わせて、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」としてい

ます。発達障害について広く知り、理解することは発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



関障害福祉課 (☎ 82-1159)

指定管理者が決まりました

次の施設の4月1日以降の指定管理者が決まりました。民間の技術や経営手法を活用し、さらなるサービスの向上を図ります。

■労働会館

- 指定管理者 日本労働組合総連合会山口県連合会西部地域協議会山陽小野田地区会議

関商工労働課 (☎ 82-1150)

■商工センター

- 指定管理者 小野田商工会議所

関商工労働課 (☎ 82-1150)

■宿泊研修施設きらら交流館

- 指定管理者 富士商株式会社

関社会教育課 (☎ 82-1204)

きららマルシェ

野村農園をはじめ、約10店舗による野菜や雑貨・菓子類・ジビエ料理などを販売します。

●日時

4月24日(日) 10:00～14:00
(なくなり次第終了)

- 場所 きらら交流館入口前
(雨天時は1階ロビー)

関きらら交流館 (☎ 88-0200)

市民意見公募制度
パブリックコメントの結果

■第二次山陽小野田市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)

●応募期間

2月1日(火)～3月2日(水)

●意見の件数 0件

関社会福祉課 (☎ 82-1174)

特定計量器(はかり)の定期検査

商取引や証明に使用する「はかり」は、計量法の定めにより定期検査が義務付けられています。

検査日程	
4月18日(月)	10:00～12:00 赤崎地域交流センター
	13:00～15:30 市民館
4月19日(火)	10:30～11:30 厚陽地域交流センター
	13:00～15:30 商工センター
4月20日(水)	10:30～11:30 埴生地域交流センター
	13:00～15:00 厚狭地区複合施設
4月21日(木)	10:00～12:00 および
	13:00～15:00 高千帆地域交流センター

●持参するもの

清掃したはかり、検査手数料

関商工労働課 (☎ 82-1150)

(一社) 山口県計量協会

(☎ 083-986-2591)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

にこにこ広場

1歳～4歳児 親子対象 10:30-11:30 (10:10-受付)

毎月2回開催予定

自由を育てる親子教室

2歳児親子対象

つぼみ組 & エンジェル組

見学・体験受付中

遊びに来てね!

4月15日 北富晴美先生の体操教室

4月22日 モンテッソーリ教育のおもちゃ作り

5月13日 給食試食会 予約制(親子1組100円)

5月27日 苗植え体験

6月10日 音楽遊び

6月24日 粘土・絵画遊び

※7月からの予定は、ホームページでご確認下さい。※予定は変更になる場合があります。

若山公園隣接・駐車場完備

至下関 小野田中学校 若山公園 小野田小百合幼稚園 田中歯科 公園通り 小野田工業高校 山口県信用組合 山口銀行 至宇部

190 7

駐車場 ドラック コスモス

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園

大字小野田1280-2 ☎ 0836-83-2101

<http://onodasayuri.shinboai.ed.jp/>

無料

埴生支所・南支所でマイナンバーカード交付窓口開設

- 対象 マイナンバーカードを申請し、市から交付通知書が届いている市民
- 申込期限・方法 希望する日の前月から前日までに申込先に電話（事前予約制）

■埴生支所

- 第1・3水曜日 14:00～16:30
- 第2・4木曜日 9:00～11:30

■南支所

- 第1・3水曜日 9:00～11:30
- 第2・4火曜日 14:00～16:30

※南支所のみ、6月15日(水)は、6月14日(火)に変更します。

☎・🌐

- 埴生支所での交付
市民窓口課（☎71-1513）
- 南支所での交付
市民課（☎82-1140）

新たに民生委員・児童委員が決まりました

民生委員・児童委員は地域の生活上の問題が生じたとき、相談に応じ、関係機関のパイプ役を果たしています。身近な相談相手として担当地域の委員に相談してください。

担当地区	委員氏名(住所)
六十番、日産第二	原田 信枝(六十番)
西寄	原 誠(西寄)

☎社会福祉課（☎82-1174）

交通遺児助成金

- 対象 交通事故により父母の両方またはどちらか一方を失った20歳未満で、市の住民基本台帳に記載されている人
- 助成金支給額
小中学校入学時 20,000円
中学校卒業後就職時 50,000円
高等学校在学時(1年につき) 50,000円
- 申請方法 提出先に備え付けの申請書に必要書類を添えて提出
☎・🌐学校教育課（☎82-1202）

募集・試験

病院局企業職員採用試験

■社会人卒病院行政（1人程度）

- 採用予定日 令和4年7月1日
- 試験日 5月8日(日)
- 受付期限 4月19日(火)(必着)
- 申込方法 窓口または郵送
- 受験申込書の配布場所
病院局総務課、人事課
※市民病院ホームページからダウンロードすることもできます。
※受験資格等詳しくは、試験案内をご覧ください。
- ☎・🌐〒756-0094 山陽小野田市大字東高泊1863番地1
病院局総務課（☎83-2355）

自衛官採用試験

■一般曹候補生（第1回）

- 第1次試験日 5月20日(金)～29日(日)から指定する1日
- 受付期限 5月10日(火)(必着)
- ☎自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所（☎31-4355）

市社会福祉事業団臨時職員募集

■生活支援員（2人）

- 応募要件 普通自動車運転免許を取得している人
- 選考方法 面接
- 採用予定日 随時
- 申込方法
履歴書を郵送または持参
※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。
- ☎・🌐〒756-0817 山陽小野田市大字小野田11337番地1
社会福祉事業団本部（みつば園内）☎84-5920 担当：岩本
✉mitsuba-en@comm.cty-so.jp

韓国語講座

- 日時 4月7日～来年3月の毎週木曜日（入門18:00～、初級19:00～、中級20:00～）
- 場所 韓国民団小野田支部（港町3-3）
- 受講料 年額13,000円（別途日韓親善協会費年額2,000円）
- ☎・🌐韓国民団小野田支部（☎83-2438）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎82-1148）まで。

60歳から楽しくパソコン

同じことを100回聞かれても(^^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

ゴーヤの苗の無料配布

市内の家庭で緑のカーテンを作成し、緑のカーテン写真展に応募する人ならどなたでもOKです!

【定員】100世帯（先着順、苗は1世帯3本まで）
※苗を入れる袋を持参してください。

【申込期間・方法】4月4日(月)～8日(金)
(9:00～17:15)に電話で申込み

【苗の配布】4月27日(水)

☎・🌐市地球温暖化対策地域協議会事務局
(環境課内 ☎82-1144)



◎子宮頸がん予防接種 (HPV ワクチン接種) について

国の方針により、子宮頸がん予防接種 (HPV ワクチン接種) の勧奨を 4 月から再開します。

- 対象者 平成 18 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれ的女性
- 接種の効果 子宮頸がんの原因の 50～70%および子宮頸がんの前がん病変を予防
- 接種間隔と回数 半年～1 年の間に 3 回 ●接種費用 無料

■積極的勧奨を差し控えていた間に定期接種の対象であった人の接種 (キャッチアップ接種)

- 対象者 平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれで子宮頸がん予防接種を合計 3 回受けていない女性
- 接種期間 令和 4 年 4 月～令和 7 年 3 月

※接種可能な医療機関については、健康増進課までお問い合わせください。



【厚生労働省】

◎令和 4 年度成人用肺炎球菌予防接種を行います

- 対象者 次の①または②に該当し、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない人

①次の年齢に該当する人

65 歳 (昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日)	85 歳 (昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日)
70 歳 (昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日)	90 歳 (昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日)
75 歳 (昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日)	95 歳 (昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日)
80 歳 (昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日)	100 歳 (大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日)

② 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人

- 接種費用 2,850 円 (生活保護受給者は無料) ●接種期限 令和 5 年 3 月 31 日(金)

※医療機関によって接種できる日時が異なります。必ず事前に医療機関に確認してください。

※新型コロナワクチン予防接種とは、前後 2 週間の間隔をあけて接種しましょう。

【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 4 月 28 日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 5 月 12 日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0 歳～1 歳 3 か月児とその保護者

①スマイルキッズ

- 日時 4 月 28 日(木) 10:00～11:30
- 内容 ビーズで作る「手作りガラガラ」

②保健センター

- 日時 5 月 12 日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「こいのぼりリース」

- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシェ (スマイルキッズ内 ☎82-2526)

☎・☎健康増進課 (保健センター)



【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1 歳半～3 歳児とその保護者
- 日時 6 月 5 日(日) 9:45～10:25
- 内容

試食: トマトの食べ比べ (子ども用の味付け)
体験: ミニサンドイッチ作り!

- 定員 6 組 (先着順)

- 参加料 1 組 50 円

- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3 歳半～就学前の子ども
- 日時 6 月 5 日(日) 10:45～11:30
- 内容 卵を使ってミニサンド作り
- 定員 6 人 (先着順)

- 参加料 1 人 100 円

- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 場所 スマイルキッズ

- 申込期限・方法 5 月 30 日(月)までに電話または窓口で申込み

☎・☎健康増進課

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内 科	外 科
▶ 4/ 3(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 4/ 10(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/ 17(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 4/ 24(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/ 29(祝)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 1(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 5/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/ 5(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【風しん抗体検査・予防接種の期間延長 無料クーポン券再送付】

風しんの主な症状は、発熱および発しんです。成人が感染すると症状が重くなる可能性があり、妊娠中の女性が感染すると子どもに眼や耳の障がいが生じる可能性があります。ぜひ、この機会に受けましょう。

●対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、風しん抗体検査・予防接種を受けていない人

※予防接種は抗体検査が陰性の人のみです。

●実施場所 全国の実施医療機関
(受診前に医療機関に要相談)

※職場健診と同時に抗体検査が受けられる場合がありますので、職場にお問い合わせください。

【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

●日時 4月12日(火) 9:30 ~ 11:30

●場所 厚狭地区複合施設

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

●持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

【ひきこもり相談窓口】

ひきこもりでお悩みの人やその家族の相談に応じます。

●対象 市内に住民票がありひきこもりの状態にある人、その家族または支援者

●内容 個別相談(要予約)、家族心理教室(ひきこもりについての理解を深める)、訪問(必要に応じて自宅等で面談)、居場所の提供(自分らしくいられる場所の提供)等

※来所の場合は電話で事前予約が必要です。

■個別相談

個別相談を月2日程度(10:00 ~ 16:00)開催しています。日程等詳しくはお問い合わせください。

○予約受付時間 平日の9:00 ~ 17:00

○予約方法 電話(FAX、E-mailでも可) ○相談料金 無料

●予約・相談 NPO法人ふらっとコミュニティひだまり
(☎☎ 21-1552) ☎f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

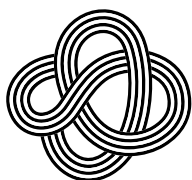
☎健康増進課

【令和4年度すこやか山陽小野田が完成しました！】

健康教室等の日程、予防接種一覧、健診一覧、出前講座、相談窓口等を掲載しています。

●配布場所

市役所、厚狭地区複合施設、南支所、埴生支所、公園通出張所、各地域交流センター、スマイルキッズ等



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

第 29 回 UBE ビエンナーレ 実物制作指定作品紹介展

2022 年秋に UBE ビエンナーレ彫刻の丘を彩る野外彫刻。10 分の 1 サイズの模型作品 15 点を展示します。

期間▶ 4/28 ㊥～ 6/19 ㊤

10:00 ～ 16:00

場所▶ ときわ湖水ホール アートギャラリー（ときわ公園内、沖宇部 254） **入場料**▶ 無料

㊤文化振興課

☎ 0836-51-7282

美祿

第 18 回大正洞桜まつり

化石採集体験や移動動物園（秋吉台サファリランド）、桜マーケット・バザー（こぼう寿司、焼き鳥、アップルパイなど）などのイベントを開催します。

日時▶ 4/3 ㊤ 10:00 ～ 15:00

場所▶ 秋吉台エコ・ミュージアム前（美東町赤 2368-1）

㊤秋吉台エコ・ミュージアム

☎ 08396-2-0605

防府

特別展「ぐるぐるミュージアム～まわる、うごく！歯車のチカラ★～」

歯車などを利用したからくり作品の実物資料や、「ベアリング」の歴史・性能などのパネル・体験展示です。

期間▶ 7/10 ㊤まで

9:30 ～ 17:00（入館 16:30 まで）

場所▶ 防府市青少年科学館ソラール（寿町 6-41） **入館料**▶ 高校生以上 510 円、小中学生 200 円

㊤防府市青少年科学館ソラール

☎ 0835-26-5050

山口

テーマ展示「中也の本棚ー日本文学篇」

中也が読んだ本、中也による書評などを通じ、中也が受けた文学的影響や同時代の文学について紹介します。

期間▶ 令和 5 年 2/12 ㊤まで（開館

時間は時期により異なる） **場所**▶

中原中也記念館（湯田温泉 1-11-21） **入館料**▶ 一般 330 円、学生 220 円、70 歳以上・18 歳以下無料

㊤中原中也記念館

☎ 083-932-6430

萩

特別展「百年の布～美しき襦袢の世界～」

使い古した木綿布を裂いて糸の代用とした「裂織」など、先人たちの技術が詰め込まれた様々な衣類を展示します。

期間▶ 6/19 ㊤まで

9:00 ～ 17:00（入館 16:30 まで）

場所▶ 萩博物館（堀内 355）

入館料▶ 一般 520 円、高校・大学生 310 円、小中学生 100 円

㊤萩博物館 ☎ 0838-25-6447

津和野

人々の暮らしの詰まった「旅の絵本」展 第 1 期

安野光雅氏の代表作「旅の絵本」シリーズの 10 作目、「旅の絵本 X」の刊行にあわせて原画を初公開します。

期間▶ 6/8 ㊥まで 9:00 ～ 17:00

場所▶ 安野光雅美術館（後田イ 60-1）

入館料▶ 一般 800 円、中高生 400 円、小学生 250 円

㊤安野光雅美術館

☎ 0856-72-4155

理大つうしん No.113

■大学クラブ活動紹介 [薬学部 3 年 竹山 英里]

私は、高校生のころから放送部に所属しており、大学生になっても何かを表現したり、伝えたりする活動を続けたいと思い放送部に所属しました。

放送部では、ラジオ局の FM スマイルウェーブ（89.7MHz）で「フレミングの卵～理科大ラジオ～」という番組を担当しています。番組では、本学の先生や学生をゲストに招き、学生による部活動紹介、先生方による研究紹介、地域に貢献した学生による地域貢献活動などを発信しています。また、番組後半の「理科大インフォメーション」

<http://www.socu.ac.jp/>

ラジオ放送で地域の架け橋に

というコーナーでは、入試やオープンキャンパス、サイエンス・カフェなど、地域の方々に関わる最新のイベント情報などを発信しています。

これからも、本学をはじめ地域の施設についてなどの情報を発信していき、地域の架け橋になる存在でありたいと考えています。

ぜひ、ラジオを聴いていただき、番組へメッセージを送ってくださると嬉しいです！

【放送日時】 毎月第 1・3
火曜日 19:00 ～ 20:00



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)

出合公民館へと続く桜並木道 笠木 千佳

毎春、楽しみにしているお花見スポットです。

濃いピンク色の桜がとても綺麗です。静かに桜を愛でることができて癒されます。風に吹かれて舞い落ちていく桜吹雪もとても綺麗です。

春麗かな日、桜と共に優しい春色を堪能できます。

(山野井 2746-3 付近)

▶次回は寿 太智さん



木漏れ日の山陽道

田中 貢造

昔の道は、人や物の移動、情報伝達の重要な役割がありました。馬や籠で道行く旅人、菅笠に荷物を肩に掛けた脚絆にわらじ姿、参勤交代の行列に思いを馳せながら、木漏れ日の小道を歩いてみませんか？ 旅の安全を守る猿田彦大神の石碑や、休憩場所としての駕籠立場の跡 (山野井 1884 付近) もある、心地よい散歩道です。

▶次回は河川 レイ子さん



ちしやなます

郷土料理を伝えていきましょう

材料 / 4人分

・ちしや(サニーレタス)	200g	「・みそ	大さじ1と1/3
		A・砂糖	大さじ1と1/3
・いりこ	30g	「・酢	大さじ1と2/3

[1人分栄養価] エネルギー 56kcal / たんぱく質 6.0g / 脂質 0.7g / 塩分 0.7g

[食事バランスガイド] 副菜 1

健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (出合校区担当)

Point!

「ちしやなます」は山口県の郷土料理の一つです。酢みそのさっぱりした味が、他の料理に合わせやすく、工程も簡単なのでさっと作ることができます。いりこのかわりに湯通ししたちりめんじゃこやツナの水煮缶詰を使用しても、違った味わいを楽しむことができます。郷土料理を料理のレパートリーに加えて、食文化を次世代に伝えましょう。



作り方

- ①手でちぎったちしやを、さっと水に浸してアクをとり、水気を取る。
 - ②頭と腹を取り除いたいりこを荒切りにしてから厚手の鍋で炒る。
 - ③すり鉢にAを入れてすり混ぜ、②のいりこを混ぜ合わせる。
 - ④食べる直前に①と③を和えて器に盛る。
- ※調味料と和えて時間がたつと水っぽくなるため、食べる直前に和えるのがおすすめです。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 4/1(金) (定員 12 人、先着順) 5月 9日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 4/28(木) (定員 12 人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 4/15(金) (定員 10 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	13日(水) 10:00~12:00 20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	7日(木)・21日(木) 9:30~11:30 14日(木)・28日(木) 9:30~11:30 6日(水)・13日(水) 9:30~11:30 20日(水) 9:30~11:30 27日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし

◎水源涵養林について

水源涵養林とは、水源確保・河川保護等を目的とした保安林です。上流域で森林開発が行われた場合、下流域に取水設備や浄水場がある山陽小野田市は多大な影響を受けることになるため、豊かな水源地域の自然が破壊されることのないよう、「水を育む」

「水を保護する」という観点から、美祢市秋芳町嘉万に「水源涵養林」を取得しています。また、森林が本来持つ能力を維持できるよう、定期的に点検や間伐等を行い、「水と森」に関する啓発活動の場としても利用しています。



文化もスポーツも人生だ！ 文×スポ LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活 (LIFE) を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)



NHK 公開番組観覧者募集！！

市とNHK山口放送局の主催による2022年度公開番組「真打ち競演」の公開収録が開催されます。この番組では、ベテラン芸人による落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみいただけます！

日時 5月27日(金) 開場 17:30 開演 18:00 終演予定 20:00

場所 不二輸送機ホール 大ホール **入場料** 無料

出演者 【1本目】U字工事(漫才)・ねづっち(漫談)・桂文治(落語)
【2本目】ロケット団(漫才)・びろき(ウクレレ漫談)・春風亭正朝(落語)

◆ **申込方法** 郵便往復はがき(126円)に必要事項を記入し郵送

◆ **申込期限** 4月22日(金)(必着)

往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
☐ 757-0002 山陽小野田市 大字郡 1754 番地 不二輸送機ホール 「真打ち競演」係	この面は何も記入 しないでください	☐ 申込者の ①郵便番号 ②住所 ③氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号



桂文治(落語) 春風亭正朝(落語)



U字工事(漫才)

【注意事項】

- ・新型コロナウイルスの感染状況や荒天等の影響により公演を中止、または内容を変更する場合があります。
- ・応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。
- ・ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願い、アンケートの送付に使用させていただくことがあります。

関不二輸送機ホール (☎ 71-1000) (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/bunka-kaikan/>



スポーツ教室に参加しませんか？ 初めての人も参加しやすい内容となっています。

弓道教室

- ◆ **対象** 市内在住・在職の18歳以上の人(高校生不可)
- ◆ **日時** 5月21日(土)～7月2日(土)の毎週水・土曜日 19:00～21:00
- ◆ **場所** 武道館弓道場
- ◆ **参加料** 4,000円(保険料含む)
- ◆ **申込方法** 電話またはE-mail
- ◆ **申込期限** 5月20日(金)

関・市体育協会事務局(文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116)

✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

剣道教室

- ◆ **対象** 市内在住・在職の18歳以上の人(高校生不可)
- ◆ **日時** 4月22日(金)～令和5年3月末の毎週火・金曜日 19:30～
- ◆ **場所** 武道館
- ◆ **参加料** 4,050円(保険料含む)
- ◆ **申込方法** 電話またはE-mail
- ◆ **受付期間** 随時

関・市体育協会事務局(文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116)

✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

自然気功講座

- ◆ **日時** 5月14日(土)～令和5年3月25日(土)の第2・4土曜日 10:00～11:30
- ※ 4月9日(土)、23日(土)は無料で体験することができます。
- ◆ **場所** 江汐公園管理棟研修室
- ◆ **参加料** 1回500円(保険料含む)
- ◆ **定員** 20人程度(先着順)
- ◆ **申込方法** 電話またはE-mail

関・市江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

✉ ejio@deluxe.com.ne.jp

2022

April

4

今月のカレンダー

Calendar

凡例

相=相談日

健=健康だより

イ=イベント

他=その他

㊦=掲載ページ

🏠=山陽オート本場開催日

㊧=場外発売

日	月	火	水	木	金	土
 MACHINE SPORTS AUTORACE 4月13日㊦～17日㊦ 山陽オート 開場 57 周年記念当たるんです presents GI 第3回令和グランドチャンピオンカップ 本年度最初の日中開催は、山陽オートを代表する3大ビッグレースの第1弾です。期間中は、各種イベントを予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。 岡山山陽オートレース場 (☎ 76-1115)					1 ㊦ 歴民常設展示 特設コーナー ～6/7【下段】 ㊧ 固定資産の縦覧 ～5/31	2
3 ㊧ 休日窓口サービス(市役所) ㊦ 竜王山さくらまつり	4	5	6 相 心配ごと㊦ ㊧ 春の全国交通安全運動～15日【下段】	7 相 心配ごと㊦ ㊧ すくすく相談(保健センター)	8 健 1歳6か月児(スマイルキッズ)	9
10	11 相 司法書士による法律相談㊦	12 健 健康相談㊦ 相 人権㊦	13 相 行政・人権・心配ごと㊦	14 相 心配ごと㊦	15	16
17 ㊦ 江汐公園つつじ祭り	18	19	20 相 行政・心配ごと㊦	21 相 心配ごと㊦	22 健 3歳6か月児(スマイルキッズ) ㊧ いきいき介護サポーター研修会(中央福祉センター)	23
24 ㊦ きららマルシェ㊦	25 相 弁護士による法律相談㊦	26	27 ㊧ ゴーヤの苗の無料配布㊦ 相 心配ごと㊦	28 健 すくすく相談・ベビーサークル㊦ 相 心配ごと㊦	29 昭和の日	30
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7

pick up!

常設展示特設コーナー

10分でわかる山陽小野田市の歴史

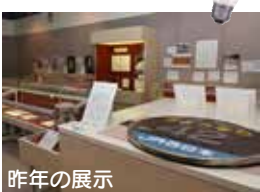
【日時】6月7日㊦まで

9:00～16:30

【場所】歴史民俗資料館

【入場料】無料

※休館日は月曜日、祝日です。
 本市の歴史や文化財を短時間で学べるよう、コンパクトにまとめた展示です。テーマごとに分け、分かりやすく市の魅力を紹介します!



昨年の展示

岡山歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

pick up!

住みよい山口 いつも心に 交通安全

令和4年 春の全国交通安全運動

【期間】4月6日㊦～15日㊦

春は新生活に伴う交通事故が多発します。みんなで交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

重点目標

- 子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- 横断歩道における歩行者優先の徹底(県重点)



岡山生活安全課 (☎ 82-1133)