

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 9/ 5(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 9/12(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	たみたに内科循環器科 寝太郎一 ☎ 72-4970
▶ 9/19(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎二 ☎ 72-0270
▶ 9/20(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 9/23(祝)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 9/26(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381
▶ 10/ 3(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

【育児学級】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

●対象

生後3か月～6か月の乳児と保護者

●申込先 保健センター

■保健センター

○とき 9月17日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)

■小野田保健センター

○とき 10月15日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医の講話、座談会

※2回で1コースとなります。

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき

9月13日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき

9月21日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程

9月 7日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター
9月 13日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
9月 21日(火) (9:45～11:30)	保健センター
9月 27日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
10月 5日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

●内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。