

◎山口自死遺族の集いクローバー

大切な人を自死で失うのはとても辛いことです。辛い気持ちを誰にも話せなかったり、大切な思い出を誰ともわかちあえなかったり、自分自身を責め続けたりしていませんか。

「山口自死遺族の集いクローバー」は、大切な人を自死で亡くされたご遺族が、共通の体験を持つ人に安心して自分の体験や想いを語り、他の人の話を聴くことを通じて、お互いを支え合える場となるよう「わかちあいの会」を開催しています。

■わかちあいの会

- とき 8・12月を除く第3土曜日
13:30～15:30(受付13:00～)
- ※終了後、希望者によるフリータイムを設けています。
- ところ 防府総合庁舎(防府市駅南町13-40)
- 参加料 200円(茶菓子代)
- ※初めて参加される人は、電話でお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先
山口県精神保健福祉センター (☎0835-27-3480)
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/mhc/index.html>

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 9月10日(金) 13:15～14:15
10月8日(金) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 9月24日(金) 13:15～14:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 小野田保健センター
- とき 9月16日(木) 10:00～11:30
- テーマ パクパク人形

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 須恵福祉会館

- とき 9月7日(火) 9:30～11:15
10月5日(火) 9:30～11:15

■保健センター

- とき 9月9日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 9月16日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(3日・10日)
妊婦(18日)
- とき 10月3日(日) 9:30～12:00
10月10日(日) 9:30～13:00
10月18日(月) 9:30～11:30
- ところ 保健センター(3日・10日)
小野田保健センター(18日)
- ※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

