

イベント等

健康で長生きのまちづくりフォーラム

100歳になっても健康で笑顔あふれる健康ご長寿社会の実現に向け、市民の皆様等が健康づくりについて考え、その改善に向けて何ができるのかを考えていただく機会として開催します。

スマイルエイジング強化月間

市では、市民の健康に向けた行動変容を促すために、11月を「スマイルエイジング強化月間」として健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施します。市民のチャレンジ目標達成を目指して健康づくりに取り組みましょう。



強化月間

第13回SOS健康フェスタ

「第2次山陽小野田市健康増進計画」に基づき、SOSかたつむりで行こう会と山陽小野田市が開催します。



スマイルエイジングホームページ

スマイルエイジングに関する情報を随時掲載しています。「知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野ごとに取組を紹介しています。



市ホームページ

やまぐち健康マイレージ

「やまぐち健康マイレージ」とは、県と市で協働し、県内の協力店のご協力のもと、市民の健康づくりを応援する取組です。健診の受診や健康づくりの取組で一定のポイントを貯めると「やまぐち健康づくり応援カード」を受け取ることができ、協力店で利用できます。ポイントを貯めて、健康を手に入れましょう。

●チャレンジ・応募期間 2022年6月1日(水)～2023年1月31日(火)

やまぐち健幸アプリ(山口県公式ウォーキングアプリ)

毎日の歩数・距離・消費カロリーや、山口県からのお知らせを受け取ることができます。

アプリは無料でダウンロードできます。



SOS健康・情報ステーション

SOS健康・情報ステーションとは、「第2次山陽小野田市健康増進計画」に基づき、より市民に近いところで健康情報の発信を行い、健康づくりに関する事業の協力をを行う場所です。ステーションに登録し、健康づくりの輪を広げませんか。



ステーションのステッカー

SOSかたつむりで行こう会部会員(ボランティア)募集

市民の健康づくりの行動計画である「第2次山陽小野田市健康増進計画」の推進を積極的に行っているのがSOSかたつむりで行こう会(健康増進計画推進委員会)です。「健康づくりはひとづくり・まちづくり」をテーマに一緒に活動しませんか。



SOSかたつむりで行こう会
ホームページ