

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？まずは次の病院に、お電話を。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 8/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎84-5177	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎69-2678
▶ 8/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎71-0148
▶ 8/15(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎88-0221	かわむら内科 渡場 ☎78-1433
▶ 8/22(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎67-0903
▶ 8/29(日)	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎71-0022
▶ 9/ 5(日)	西村内科医院 西高泊 ☎84-6080	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎84-7000	原田外科医院 森本 ☎76-3121

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- テーマ スキ・すき・スキンシップ
- 保健センター
○とき 8月12日(木) 10:00～11:30
- 小野田保健センター
○とき 8月19日(木) 10:00～11:30

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

- 日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。
※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。
- 介護者の集い
○とき 8月23日(月) 13:30～15:00
○ところ 中央福祉センター
 - 認知症高齢者を支える家族の集い
○とき 8月17日(火) 13:30～15:30
○ところ 山陽総合福祉センター

【元気に遊ぼう】

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 9月6日(月) 9:30～11:30
- 内容 親子遊び
- 持参するもの 飲み物、タオル
- ところ・申込先 保健センター

【健康体操】

- 日程
- | | |
|----------------------|--------|
| 8月 9日(月)(9:30～11:00) | 高泊福祉会館 |
| 8月17日(火)(9:45～11:30) | 保健センター |
| 8月23日(月)(9:30～11:00) | 埴生公民館 |
- 内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操
 - ※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【市民公開講座】

- とき 8月20日(金) 10:00～11:30
- ※申込みは、当日9:30から受け付けます。
- 講師 白川 渉(元田辺製薬副工場長)
- 演題 「自分の健康は自分で守る」
- ところ・申込先 保健センター