

さんようおのだ

広報
No.129
2010
8.1

カブトムシに興味津々

夏のプレゼント (石井手保育園)

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
被災されたみなさんへ	4
情報ひろば	6
平成 23 年成人式のお知らせ など	
山陽小野田市民まつりのお知らせ	9
健康だより	10
国体室からお知らせします	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
8月のカレンダー	裏

表紙の説明




カブトムシの飼育をとおして利用者の生きがいや使命感を見出し、地域との交流を図ることを目的に知的障害者更生施設「みつば園」が、7月9日、市内の保育園や幼稚園などにカブトムシの幼虫・成虫やクワガタムシを贈呈しました。園児たちは、「すごーい！おおきい！」と大興奮。大切に育ててくださいね。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【183件】 **7,305,000円**
（7月23日現在）

人のうごき	(7月1日現在)	
	世帯	28,252 世帯 (-7)
	人口	66,397 人 (-24)
	男	31,179 人 (-13)
女	35,218 人 (-11)	
※()内は前月との比較		

 ... パソコン，携帯からご利用できます。

 ... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/> 

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出二丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

広報「さんようおのだ」8月15日号等の配付文書は、8月16日(月)の自治会便で発送します。

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井博文



■ 大変な半月でした

7月13日、全国市長会（東京）の経済部会で「山陽小野田市の産業観光～地元で生きる産業遺産～」と題し、産業観光の事例紹介として講演をしてきました。パワーポイント(映像)の方は随行した課長補佐にお願いしました。来場者は各市の市長・随行者・全国市長会の事務局員など約80名。講演と映像の二人の息が合い、出来映えはまずまずでした。午後の別の協議会の席で、本市の産業観光への取組みについて、褒めてくれる市長もいました。

本市をしっかりとPRしてきましたが、結果は果たしていかん。市民のみなさんも、ぜひ一度「産業観光バスツアー」に参加してみたいかでしょうか。きっとふるさとを再発見されることと思います。市役所の観光振興係までお電話をください。

7月15日早朝、上流で局地的な豪雨に見舞われ、厚狭川が氾濫しました。特に鴨橋付近の



▲冠水した厚狭駅前商店街

大洪水で、天満町、千町を中心に厚狭全域に浸水が拡がり、住宅の半壊約10戸、床上浸水約500戸、床下浸水約400戸という、この地域が経験したことのない大水害になりました。2日後、水は引きましたが、濁流は被災地に大きな爪痕を残しました。

災害復旧には、被災地のみなさんのご苦勞はもとより、全国から駆け付けてくれた市民や学生ボランティアのみなさん、連日200名を超えた県や各市の職員ボランティアのみなさん、県下各地から何度も水を運んでくれた各市の給水車、60名体制で全戸を巡回・消毒してくれた県や各市の保健所のみなさん、それに、派遣



▲ごみの搬出をするボランティアのみなさん

要請に直ちにに応じてくれた自衛隊や、ボランティアセンターを立ち上げた地元の社会福祉協議会

の協力がありました。市役所も当然のことながら全職員が総力戦でがんばりました。

お陰さまで4日目には水道が復旧し、家の中の片づけ、水害で出たごみの搬出も順調に進み、道路の両脇に山積みされていたごみも、災害後の12、13日目には路上からほぼ姿を消しました。ご協力いただいた方々に、心から感謝申し上げます。

被災された方が元の落ち着いた生活に戻るには、もう少し時間がかかると思いますが、行政としては、できる限りの支援を続けるつもりです。何かあれば何なりと、市役所にご相談して下さるようお願いします。

対話の日

8月19日(木) 19:00～
緑ヶ原団地自治会館

被災された みなさんへ

このたびの豪雨は、市内随所に床上・床下浸水のほか、道路、河川、農地関係などに甚大な被害をもたらしました。

被災された市民のみなさんに対して、心からお見舞い申し上げます。市では、一日でも早く市民生活が安定するよう努めてまいります。

り災証明書の発行

図 社会福祉課 (☎ 82-1174) 市民窓口課 (☎ 71-1514)

り災証明書は、社会福祉課または、総合事務所市民窓口課で発行しています。災害等被災調査が済んでいない場合は、被害状況(箇所)が分かる写真を持参してください。

災害により被害を受けた場合の各種減額・免除制度等

条件を満たせば、申請により減額または免除を受けられる場合があります。

詳しくはそれぞれの担当課にお問い合わせください。申請には、り災証明書が必要です。

	対 象	問い合わせ先
個人市民税	災害により住宅または家財等に損害を受け、その損害の金額(保険金等により補填される金額を除く)が、住宅または家財等の価格の3/10以上であり前年の所得が1,000万円以下の人	税務課市民税係 ☎ 82-1125
固定資産税	災害により床上浸水、半壊等の被害を受けた家屋等の固定資産	税務課固定資産税係 ☎ 82-1127
介護保険料・サービス利用料	災害により床上浸水、半壊等の被害を受けた人	高齢障害課介護保険係 ☎ 82-1172
障がい福祉サービス利用料	災害により床上浸水、半壊等の被害を受けた人	高齢障害課障害福祉係 ☎ 82-1170
国民健康保険料	災害により家屋の床上浸水、半壊等の被害を受けた世帯	国保年金課国保係 ☎ 82-1177
後期高齢者医療保険料	災害により家屋の床上浸水、半壊等の被害を受けた世帯	国保年金課年金高齢医療係 ☎ 82-1209
保育所保育料	入所児童の居住する家屋が床上浸水の被害を受けた世帯	こども福祉課保育係 ☎ 82-1207
児童クラブ保育料	入所児童の居住する家屋が床上浸水の被害を受けた世帯	こども福祉課保育係 ☎ 82-1207
小中学生就学援助	災害により生活が著しく困難となった世帯(既に認定されている世帯を除く)	学校教育課学務係 ☎ 82-1202
水道料金	災害を受けた世帯	水道局業務課 ☎ 83-5725

※国税の納税猶予や控除等についてのお問い合わせは、厚狭税務署(☎ 72-0180)へお願いします。

※県税の納税猶予や減免等についてのお問い合わせは、宇部県税事務所(☎ 21-2111)へお願いします。

※国民年金保険料の特例免除制度についてのお問い合わせは、宇部年金事務所(☎ 33-7111)へお願いします。

住宅

床上以上の被災を受けて居住困難となった世帯の公営住宅への臨時的入居を受け付けています。

◇問い合わせ先 市営住宅：建築住宅課 (☎ 82-1166)

県営住宅：山口県住宅供給公社宇部支所 (☎ 37-0878)・下関支所 (☎ 083-228-0310)

心のケア・健康相談

被災者の方の心や体に関する相談を実施しています。

◇問い合わせ先 健康増進課(保健センター内 ☎ 71-1814)・地域包括支援センター (☎ 82-1173)

宇部健康福祉センター (☎ 31-3200)・県精神保健福祉センター (☎ 0835-27-3388)

融資制度等

住宅関連

災害による住宅の修理等の貸付制度「災害援護資金」の申込みを受け付けます。

◇貸付限度額 家財の3分の1以上の被害 150万円、住居の半壊 170万円、住居の全壊 250万円

◇貸付条件 償還期限 10年(据置期間3年無利子)、利率年3%(市が全額利子補給)

◇申込期限 10月29日(金)

※所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ先 社会福祉課 (☎ 82-1174)

農業・林業・水産業関連

■農業制度融資資金貸付

◇問い合わせ先 県農業経営課 (☎ 083-933-3360)

■林業制度融資資金貸付

◇問い合わせ先 県森林企画課 (☎ 083-933-3450)

■漁業制度融資資金貸付

◇問い合わせ先 県水産振興課 (☎ 083-933-3546)

中小企業関連

被災を受けた中小企業者を対象に「災害復旧貸付」等の取扱いが開始されました。申込方法等詳しくは、

それぞれお問い合わせください。

■日本政策金融公庫「災害復旧貸付」

◇問い合わせ先 日本政策金融公庫下関支店

国民生活事業 (☎ 083-222-6225)

中小企業事業 (☎ 083-223-2251)

■山口県中小企業制度融資(経営安定資金)

◇問い合わせ先 山口県商工労働部経営金融課金融支援班 (☎ 083-933-3188)・山口県信用保証協会

宇部支店 (☎ 21-7361)

特別相談窓口

被害を受けられた中小企業者からの借入申込み等の相談に対応する「特別相談窓口」が開設されました。

◇設置場所・問い合わせ先

●山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

●小野田商工会議所 (☎ 84-4111)

●日本政策金融公庫下関支店

国民生活事業 (☎ 083-222-6225)

中小企業事業 (☎ 083-223-2251)

●商工組合中央金庫下関支店 (☎ 083-223-1151)

●山口県信用保証協会宇部支店 (☎ 21-7361)

大雨災害等による公共交通機関不通対応

☎ 商工労働課 (☎ 82-1150)

JR 美祢線のバス代行

JR 美祢線厚狭川橋梁流出等により厚狭駅～長門市駅間が不通のため、貸切バスによる代行運転を行っています。運行時刻等詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ先 JR 厚狭駅 (☎ 72-0044)

「ねたろう号」バスの迂回

県道「津布田郡線」石鞆付近の崩落により、下津バス停～渡場バス停が不通のため、厚狭川東側に迂回運行を行っています。詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ先 船鉄バス(株) (☎ 67-0074)

豪雨災害に係る義援金の受付

災害救助法の適用を受けることになった7月15日の豪雨により被災された方々を支援することを目的とした義援金を受け付けます。

◇義援金の名称

「平成22年7月15日豪雨災害に係る義援金」

◇受付期間 平成23年1月21日(金)まで

◇義援金の受入方法

①振込の場合 別表の口座に振り込んでください。受付期間内は振込手数料は無料です。

②窓口を持参される場合 社会福祉課に持参してください。(土・日・祝日を除く 8:30～17:00)

③郵送の場合 現金書留封筒に「救助用」と明記してください。受付期間内は郵便料金は無料です。

〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1番1号

山陽小野田市役所 山陽小野田市災害対策本部

◇義援金の配分 義援金配分委員会を設置し、被災者への配分方法を決定します。

◇問い合わせ先 社会福祉課 (☎ 82-1174)

別表：金融機関一覧

金融機関名	口座番号
山口銀行小野田支店	(普)5002010
西京銀行日の出支店	(普)2024721
山口県信用組合本店営業部	(普)0314992
山口宇部農業協同組合厚狭支店	(普)0015724
中国労働金庫小野田支店	(普)5484312
西中国信用金庫小野田支店	(普)0055023
山口県漁業協同組合埴生支店	(普)1237870
ゆうちょ銀行	01260-2-80010

口座名：山陽小野田市災害対策本部

不安につけてこむ悪徳商法にご注意を！

☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)

被災者の不安につけてこむ悪徳商法が、悪質業者が不必要で高額な工事や清掃業務を行うことが予想されます。既に事例の相談もありますので、安易に契約を行わないようご注意ください。

お知らせ



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

現況届は、受給者からの届出に基づき、所得および受給資格について審査するための手続きです。期間内に届出をしないと8月分以降の手当は停止されます。また、時効により受給資格を失うこともあります。現況届に証書および必要書類を添えて、必ずご本人が提出してください。

なお、対象者には案内を送付します。

●届出期間

○児童扶養手当

8月2日(月)～31日(火)

○特別児童扶養手当

8月11日(水)～9月10日(金)

●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

市民プールの営業時間を
変更します

8月7日(土)に「第4回おのだ七夕花火」が開催されるため、17:00～19:00の部の営業時間をお休みします。

なお、大会延期の場合は通常どおり営業します。

●問い合わせ先

市民体育館 (☎ 84-2430)

Sports

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆平成22年度 全日本卓球選手権大会(兵庫県)

◎と き 7月23日(金)～25日(日)

◎出場者 原 巧真 (カブ男子シングルス 赤崎小学校4年)

◆第10回 全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)

◎と き 8月7日(土)～8日(日)

◎出場者 伊藤 光希 (小学6年生女子組手個人戦 埴生小学校6年)

縄田 柊二 (小学5年生男子形個人戦 埴生小学校5年)

◆第11回 全国小学生ABCバドミントン大会(熊本県)

◎と き 8月13日(金)～15日(日)

◎出場者 篠原 僚太郎 (シングルス 有帆小学校1年)

ワークショップの日程を
変更します

広報7月1日号でお知らせした「厚陽校区小中連携校の基本計画策定に向けたワークショップ」の第3回目の開催日を下記のとおり変更します。

●とき

〈変更前〉8月26日(木)



〈変更後〉8月11日(水)

18:30～21:30

●ところ 厚陽公民館

●問い合わせ先

教育総務課 (☎ 82-1200)

イベント



やけのばざあ〜る

ふれあいガラスフェスタ開催にあわせ、きらら交流館にて安心・安全な野菜等の朝市を開催します。

●とき

8月8日(日) 9:00～12:00

●ところ

きらら交流館海側芝生エリア

●内容 野菜の販売、野菜を使ったお弁当の販売、試食コーナー、蘇生塾によるEM農法のPR等

●問い合わせ先

きらら交流館 (☎ 88-0200)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

当社『葬儀の国吉企画』は、山陽小野田市すべての市民の皆様方に、今までと価格も変わりなく、いかなる葬儀(会館葬、自宅葬、家族葬、その他)を喪家様の立場になり、“心あるサービスを”をモットーに執り行わせて頂きます。まずはお電話を！フリーダイヤル 0120-797-994
ナクナ ククヨウ

(有) 葬儀の国吉企画

山陽小野田市旭町1-2-8
TEL 84-2999

奉安殿斎場

宇部市東須恵645-42 (厚南区黒石) (小野田霊園側)
TEL 45-1524



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

食虫植物と昆虫の世界展

60種 200点の貴重な食虫植物と
世界の美しい虫、珍しい虫 1,000点が大集合

【問い合わせ先】ときわミュージアム (☎ 37-2888)

- とき 8月22日(日)まで 10:00～17:00
- ところ ときわミュージアム
- 入場料 一般：500円、中学生以下：300円、3歳以下：無料

ふれあいガラスフェスタ 2010

- とき 8月7日(土)・8日(日)

■デモンストレーション

ガラス造形作家西川慎氏、池本美和氏によるガラス楽器の作成とピン笛合奏団「La マーズ」の演奏による共演。新しい楽器はどんな音色を奏でるのでしょうか？プロの技を間近で見るチャンスです。ぜひご来館ください。

○時間

10:00～11:30, 14:00～15:30

■ピン笛合奏ワークショップ

- 対象 小学生以上
- 時間 7日 9:30～/13:30～
8日 9:30～
- 定員 各20人(先着順)
- 料金 2,550円
- 申込方法 電話にて申込み

※その他のガラス体験も随時受け付けています。

- ところ・問い合わせ・申込先

きららガラス未来館
(☎ 88-0064)

公開実技研修会

「みんなでウォーキング」

- とき 8月21日(土) 11:00～12:00
- ところ 市民館周辺コース
- 講師 県ウォーキング協会指導者
- 持参するもの タオル、飲み物、雨がっぱ
- 問い合わせ先 生涯スポーツ課(県立おのだサッカー交流公園内 ☎ 81-3100)

募集・試験

市職員採用試験

- 一級建築士
- 初級一般行政
- 初級水道企業職
- 消防職 / 救急救命士
- 消防職 / 初級消防
- 受付期限 8月13日(金) (消印有効)
- 第1次試験日 9月19日(日)

※各試験の受験手続きなど詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先 人事課 (☎ 82-1124)

市民体育大会(水泳競技)

- 対象 市内在住、在職および在学の人
 - とき 8月25日(水) 9:00～
 - ところ 市民プール
 - 競技規定 タイムレース
- ※1人2種目以内です。
- 競技種目
 - 自由形 25m, 50m, 100m, 200m, 400m
 - 平泳ぎ 25m, 50m, 100m, 200m
 - 背泳ぎ 25m, 50m, 100m, 200m
 - バタフライ 25m, 50m, 100m, 200m
 - 板キック 25m
 - 個人メドレー 200m, 400m
- ※各種目とも25mの競技については、当日の飛び入り参加を受け付けます。
- 申込期限 8月17日(火)
 - 申込方法 県立おのだサッカー交流公園に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し提出
 - 問い合わせ・申込先 生涯スポーツ課(県立おのだサッカー交流公園内 ☎ 81-3100)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

いっしょに吹奏楽しようよ
団員募集中！
小野田吹奏楽団

練習会場：高治公民館(山陽小野田市高浜 0836-84-1500)
練習日：毎週金曜日と隔週月曜日(変更があるので注意)
練習時間：19:30～21:30(18:30～個人練習可)
団費：2,000円/月(大学生は1,000円、高校生以下は500円)
入団費：1,000円(ただし、入団月は団費免除)
※高校生以下の場合は、保護者の送迎が必要となります。
問合せ先：0836-83-2845(瀬口事務所内 上原)
<http://homepage3.nifty.com/onosul/>

8/21 だれでもできる簡単工作教室やふしぎ科学教室を開催！
夏休みこども体験教室

- 対象 小学生とその保護者
- ところ セメント住吉社宅「龍遊館」

【親子ふれあいおもしろ工作教室】(9:00～12:00)

- ◆参加料 200円
- ◆テーマ 手作りボート、飛び出すロケット

【なるほど科学教室】(13:30～15:30)

- ◆参加料 500円
- ◆テーマ 熱でうごくスターリングエンジン

《問い合わせ・申込先》
セメント住吉社宅活用保存会 (☎/FAX 84-1307)

山口県職員採用試験

■短大卒業程度試験

- 受付期限 8月27日(金)
- 第1次試験日 9月26日(日)

■高校卒業程度試験

- 受付期限 8月27日(金)
- 第1次試験日 9月26日(日)

■警察官(男性・女性)B試験

- 受付期限 8月27日(金)
- 第1次試験日 9月19日(日)

■身体障害者採用選考

- 受付期限 9月3日(金)
 - 第1次試験日 10月3日(日)
- ※各試験の対象、受験手続きなど詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

山口県人事委員会事務局
(☎ 083-933-4474)

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人等に対し、国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 試験日 11月2日(火)
- ところ 県教育庁
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- 受付期間 8月20日(金)～9月7日(火)
- 問い合わせ先 学校教育課 (☎ 82-1201)

平成 23 年成人式

- 対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
- とき 平成23年1月9日(日) 14:00～
- ところ 文化会館

※進学・就職のため、市外に転出された対象者で本市の成人式に参加を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。

■成人代表あいさつの募集

新成人の中から成人代表挨拶をしていただける人を1人募集します。

- テーマ 「夢」
 - 応募期限 11月1日(月) (必着)
 - 応募方法 社会教育課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し提出(郵便、E-mailでも可)
- ※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 問い合わせ・応募先 社会教育課 (☎ 82-1204)



▲同級生との再会を喜び、笑顔で記念撮影。

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
平原	2戸	1戸	3DK
叶松	1戸	—	3LDK
本山	3戸	1戸	3DK

●問い合わせ・申込先

〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 (県宇部総合庁舎2階)
山口県住宅供給公社宇部支所 (☎ 37-0878)

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額13,100円～51,400円
- 駐車場使用料 月額500円～700円
- 申込期間 8月20日(金)～31日(火) (消印有効)

理大つうしん No.44

Tokyo University of Science Yamaguchi

<http://www.yama.tus.ac.jp>

～オープンキャンパススペシャルを開催します～

本学では、2010年オープンキャンパスを毎月開催し、県内外から高校生や保護者が多数参加されます。8月7日(土)と28日(土)は「オープンキャンパススペシャル」を開催し、全研究室の紹介や各学科の体験型授業、保護者対象特別企画、在学生体験談、施設見学、個別相談会など様々な企画を用意しています。本学の学びを知る絶好のチャンスです。お気軽にお越しください。

- ◆とき 8月7日(土)・28日(土) 11:00～15:00
 - ◆内容 入試説明会、研究室・施設見学、サイエンスフェア、個別相談会、保護者対象特別企画等
- ※当日は、小野田駅より無料送迎バスを運行します。(10:45発→11:00着)〈要予約〉
※詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】山口東京理科大学事務部(☎ 88-3500)

山陽小野田 第5回



市民まつり

今年も市役所周辺を本祭会場として、「山陽小野田市民まつり」を開催します。前夜祭の花火大会をはじめ、様々なイベントをご用意してみなさんのご来場をお待ちしています。

なお、まつりの内容に関する詳細は、今後広報紙等でお知らせします。



前夜祭

10月23日土 18:00～

※雨天の場合は、25日(日)に延期します。

- ところ 埴生漁港
- 内容 第13回お祝い夢花火, ステージイベントほか
- 問い合わせ先 山陽商工会議所 (☎73-2525)



本祭

10月24日日 10:00～16:00

- ところ 市役所周辺
- 内容 ステージイベント, 青空レストラン, 福祉の市ほか
- 問い合わせ先 市民まつりプロジェクト会議事務局
(協働推進課内 ☎82-1134)

市民まつりの参加者を募集します

市民まつりでは、イベントへの参加者およびまつり運営のお手伝いをいただけるボランティアの方を募集します。一緒にまつりを盛り上げてくれるみなさんのご応募をお待ちしています。



イベントに参加してみませんか？

- 青空レストラン出店者募集
メイン会場(市役所)に「食」のコーナーを出店できるスペースを設けます。
- 福祉の市出店者募集
メイン会場(市役所)に物品を展示即売できるスペースを設けます。



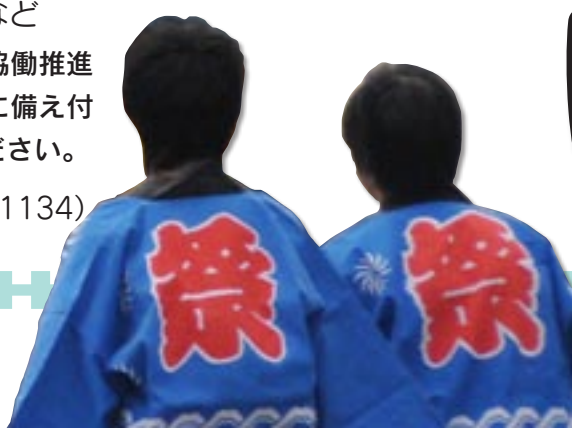
お手伝いしてもらえませんか？

市民まつり本祭当日に、運営のお手伝いをさせていただくスタッフを募集します。みなさんの「よ～し、手伝っちゃろう！」を、お待ちしております。

◎内容 会場案内, 会場設営, 清掃作業など

※詳細については、市ホームページまたは協働推進課、総合事務所地域活性化室、各公民館に備え付けの「申込用紙」, 「募集要項」をご覧ください。

■問い合わせ・申込先 協働推進課 (☎82-1134)



◎スマイル教室

～若いうちからできる認知症予防～

楽しい体験を通じて、認知症の正しい知識や予防のための生活習慣を身につけましょう。

① 9月1日水 (9:30～12:00)

認知症の原因・予防法を楽しく正しく学びます。

② 9月15日水 (9:30～13:00)

自分の食生活を振り返り、認知症を予防するバランスのよい食事を組み立て、手順を考えながら調理を行います。

③ 9月29日水 (9:30～12:00)

自分の生活・行動を振り返り、習慣にできる運動を体験し、運動と認知症について学びます。

※3回で1コースとなります。

○対象 40代～60代の人

○ところ 小野田保健センター

○定員 20人 (先着順)

○持参するもの 筆記用具、健康手帳

※2回目は調理実習があるため、エプロン、三角巾、300円(材料費)を持参してください。

※3回目は運動実技があるため、運動のできる服装、水分補給の水やお茶を持参してください。

○申込期限 8月20日(金) ○申込先 保健センター

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 8月13日(金) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 8月27日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき 9月1日(水) 13:15～14:15



【育児学級】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

●対象

生後3か月～6か月の乳児と保護者

●申込先 保健センター

■小野田保健センター

○とき 8月20日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医の講話、座談会

■保健センター

○とき 9月17日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)

※2回で1コースとなります。

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容

乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 8月12日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 8月19日(木) 9:30～11:15

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？まずは次の病院に、お電話を。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 8/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎84-5177	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎69-2678
▶ 8/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎71-0148
▶ 8/15(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎88-0221	かわむら内科 渡場 ☎78-1433
▶ 8/22(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎67-0903
▶ 8/29(日)	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎71-0022
▶ 9/ 5(日)	西村内科医院 西高泊 ☎84-6080	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎84-7000	原田外科医院 森本 ☎76-3121

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- テーマ スキ・すき・スキンシップ
- 保健センター
○とき 8月12日(木) 10:00～11:30
- 小野田保健センター
○とき 8月19日(木) 10:00～11:30

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

- 日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。
※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。
- 介護者の集い
○とき 8月23日(月) 13:30～15:00
○ところ 中央福祉センター
 - 認知症高齢者を支える家族の集い
○とき 8月17日(火) 13:30～15:30
○ところ 山陽総合福祉センター

【元気に遊ぼう】

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 9月6日(月) 9:30～11:30
- 内容 親子遊び
- 持参するもの 飲み物、タオル
- ところ・申込先 保健センター

【健康体操】

- 日程
- | | |
|----------------------|--------|
| 8月 9日(月)(9:30～11:00) | 高泊福祉会館 |
| 8月17日(火)(9:45～11:30) | 保健センター |
| 8月23日(月)(9:30～11:00) | 埴生公民館 |
- 内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操
 - ※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【市民公開講座】

- とき 8月20日(金) 10:00～11:30
- ※申込みは、当日9:30から受け付けます。
- 講師 白川 渉(元田辺製薬副工場長)
- 演題 「自分の健康は自分で守る」
- ところ・申込先 保健センター

国体室から お知らせします

vol.5

◇問い合わせ先 国体室 (☎ 82-1168)



開催期間

- おいでませ！山口国体
平成 23 年 10 月 1 日(土)～11 日(火)
- おいでませ！山口大会
平成 23 年 10 月 22 日(土)～24 日(月)

売店出店者を募集します！



「おいでませ！山口国体」競技別リハーサル大会サッカー競技会の売店出店者を募集します。

売店を出店するには、「おいでませ！山口国体山陽小野田市売店設置要項」および「おいでませ！山口国体山陽小野田市売店設置要領」により、必要書類を応募先へ郵送または直接提出してください。

※要項、要領は市ホームページをご覧ください。

◎対象 市内に店舗を有し、2年以上営業している人または非営利目的の団体

◎応募期限 8月31日(火)(必着)

◎問い合わせ・応募先

〒756-8601 山陽小野田市役所
国体室 (☎ 82-1168 FAX 82-1159)

花の苗をお配りします！

来年に開催される「おいでませ！山口国体」、今年開催されるリハーサル大会では、競技会場や沿道を花で彩り、訪れる人々を温かくお迎えするために「花いっぱい運動」を展開しています。その準備として「サルビア」「ブルーサルビア」「マリーゴールド」の苗をお配りします。

※今回の配布はポット苗(10cm程度)です。

◎対象 市内の団体・個人・企業等

◎とき 8月24日(火)～25日(水)(予定)
9:00～16:00

◎ところ 総合事務所駐車場

◎申込方法 8月20日(金)までに国体室へご希望の数をお知らせください。

※希望によっては数の調整をする場合があります。

◎問い合わせ・申込先 国体室 (☎ 82-1168)



おいでませ！山口国体
自転車競技リハーサル大会

8月22日(日)交通規制のお知らせ

8月22日(日)に美祢市、長門市において「おいでませ！山口国体」の競技別リハーサル大会として「第45回全国都道府県対抗自転車競技大会」が開催されます。この競技は、一般公道を使用するため、当日は選手の通過に伴い走路となるコースの全域およびコースに連結する広域の道路で交通規制が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■萩方面

◇国道435号～県道36号 8:30～12:15
(美祢市美東町大田～長門市三隅町下中小野)

◇国道490号 9:40～10:50
(美祢市美東町大田～絵堂)

※萩方面へは、国道316号に迂回をお願いします。
※詳しくは、おいでませ山口国体美祢市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

- おいでませ！山口国体美祢市
実行委員会事務局 (☎ 0837-54-0011)
- おいでませ！山口国体長門市
実行委員会事務局 (☎ 0837-37-2811)

おいでませ！山口国体・山口大会開催記念 日本一チャレンジサッカー大会

8月27日から28日にかけて日本一長いサッカーの試合を行います。会場では、サッカー以外にも朝市やグラウンドゴルフ大会、はだしの水遊びなど、いろいろなイベントを行いますので、ぜひ会場にお越しください。

〈とき〉8月27日(金)14:30(キックオフ15:00)～28日(土)18:00

〈ところ〉県立おのだサッカー交流公園





刈屋波止常夜灯



【まち再発見 37】

〽刈屋波止常夜灯〽

刈屋漁港の波止先に3.58メートルに及ぶ立派な常夜灯が残っています。銘文は、ほとんど読み取ることができませんが、古くから漁業の発達した刈屋の安全を願い、文政元年（1818年）吉敷毛利家により建てられました。

明治の終わりごろまで毎晩ともされて、刈屋・木戸の位置を沖の船に伝えるとともに、港に出入りする船を静かに見守る「灯台」の役目を果たしていました。

平成11年有志の手により、約100年ぶりに明かりがともされました。

今年も、先人への感謝と刈屋漁港の安全と大漁を願い、8月7日から20日までの午後7時から午後11時まで点灯されます。

ロマンチックなオレンジ色の光が、道行く人を魅了することでしょう。

今月のおすすめ料理

「トマトと牛肉の甜麺醬炒め」

～夏の太陽をいっぱい浴びたトマトは栄養満点！～



材料（4人分）

トマト	中4個(600g)	ごま油	大さじ1
片栗粉	小さじ2	「甜麺醬」	大さじ2
牛もも薄切り肉	200g	B しょうゆ	大さじ1/2
「ごま油	大さじ1	「おろしにんにく	少々
A 中華スープの素(粉末)	少々	香菜	適量
「こしょう	少々		

【1人分栄養価】

エネルギー 249kcal / たんぱく質 11.6g / 脂質 17.0g / 塩分 1.1g

- ≪≪≪ 作り方 ≫≫≫
- ① トマトは横半分に切り、種を除いてひと口大に切る。牛肉はひと口大に切り、Aで下味をつける。
 - ② フライパンにごま油を熱し、①の牛肉を炒める。
 - ③ ①のトマトに片栗粉をまぶして加え、サッと炒め、合わせたBを加えて手早くからめる。
 - ④ 器に盛り、香菜を添える。

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいかという目安を、コマのイラストで示したものです。それぞれの食品グループ量の単位は「つ(SV)」で表します。今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。



食事バランスガイド

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

『山陽小野田市消防操法大会』開催

消防操法大会は、消防団員が市民の生命、財産を守るため、安全・確実かつ迅速に消火活動を行えるよう、厳しい訓練を重ねて、その成果を実際の火災を想定して競うものです。大会本番に備え、出場する消防団員は8月の下旬から、山陽地区ではFDK(株)宅跡地、小野田地区では消防本部グラウンドで仕事が終わった夕方から訓練に励んでいます。市内の13の消防分団が優勝を目指して頑張りますので、ぜひその勇姿をご観覧ください。

なお、この大会で優勝した消防分団は9月に行われる山口県消防操作法大会に出場することになります。



【山陽小野田市消防操法大会】

- ◆とき 8月29日(日) 8:15～
- ◆ところ 消防本部グラウンド
- ◆内容 ポンプ車および小型ポンプを応急操法で競技

消防本部総務課 (☎ 83-2037)
shoubo-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp



子育て 情報ナビ

今回のテーマは「地域子育て支援センター」について

「子育てについて悩みを相談したい」「子育て友達が欲しい」「子どもを友達と遊ばせたい」

そんなとき、子育て支援センターへ来て、子育て仲間と話してみませんか。

子育て支援センターは、0歳から小学校就学前までのお子さんとその保護者ならどなたでも安心して利用できる、地域に開かれた親子の広場です。保育士による育児相談、情報の提供や講習などが行われているほか、子育て中の仲間と出会い、話をしたり、お互いの悩みを打ち明けたりできる場です。

ぜひ、お気軽にお越しください。

◎子育て支援センター

▶姫井保育園

子育て支援センター「はっぴい」 ☎83-6278

▶焼野保育園

子育て支援センターつくし ☎88-0648

▶須恵保育園

子育て支援センター「須恵ふれあい広場」 ☎88-0447

▶さくら保育園

ほっぺくらぶ ☎88-0778

▶貞源寺第二保育園

ひよこルーム ☎72-0606

こども福祉課 (☎ 82-1175)

kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■発火の危険性のあるごみの出し方について

使用した花火やマッチは、燃やせるごみに分類されません。使用後は、水につけるなどして完全に消火したうえで指定ごみ袋に入れ、収集日に出してください。

なお、未使用の花火やマッチを処分する場合は、ごみステーションに出されると発火の恐れがあり大変危険ですので、環境衛生センター(☎ 83-3651)に直接持ち込んでください。



資源ごみ売却収入

6月分

4,394,983円

平成22年度累計

15,682,738円

指定ごみ袋手数料収入

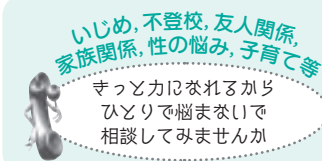
1,176,094円

4,154,475円

8月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(水) 10:00~15:00
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 82-1133	18日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	協働推進課	☎ 82-1134	10日(火) 9:30~12:00
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	11日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 88-0162	5日(木)・26日(木) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館	☎ 84-6200	5日(木)・26日(木) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	4日(水)・11日(水)・25日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館	☎ 76-0066	18日(水) 9:00~12:00
▶ 児童問題の相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5321	毎週月曜 14:00~16:00
	総合事務所 3階	☎ 71-1602	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けてい ますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	毎週月~金曜 8:30~17:00
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 消費相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 弁護士による消費生活相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(水) 13:00~17:00 ※事前に生活安全課で予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	
▶ 健康相談	小野田保健センター	☎ 84-1220	12日(木) 9:30~11:30
	保健センター	☎ 71-1814	19日(木) 9:30~11:30



ヤングテレホンさんようおのだ

電話 & FAX **84-2000** ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

【受付日時】 毎週月~金 8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日は留守番電話・FAX・メールで受付)

何の相談ですか?	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
その他の相談窓口	学校のこと 勉強のこと	ふれあい総合テレホン ☎ 083-987-1240 月・水・金 8:30 ~ 17:15 火・木 8:30 ~ 21:00 (祝日, 年末年始はお休み)
	いじめについて	いじめ110番 ☎ 083-987-1202 毎日 24時間対応
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル ☎ 0835-24-1140 月~金 9:30 ~ 16:00 (祝日, 年末年始はお休み)
	心の問題について	心の健康電話相談 ☎ 0835-27-3388 月~金 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 (祝日, 年末年始はお休み)
	18歳までの子ども専用電話相談	チャイルドライン ☎ 0120-99-7777 月~土 16:00 ~ 21:00

※個人情報に関しては秘密を固く厳守します。

さんようおのだ 8月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
○…その他 回…今号の掲載ページ

: 山陽オート開催日 外 : 場外発売

1 日 外	2 月 ○固定資産税 (第2期)納期限 外	3 火 ○地デジ相談会 ～5日(市役所) 戸勘場屋敷物語展 ～9月30日(歴史 民俗資料館) 外	4 水 ◇心配ごと相談回 外	5 木 ◇心配ごと相談回 外	6 金 外	7 土 ♪ふれあいガラス フェスタ～8日 回 外
8 日 ♪やけのばさあ～る 回 ♪日本クラシック 音楽コンクール山口 地区予選(文化会館) 外	9 月 ♥健康体操 回 外	10 火 ◇人権相談 回 ♪親と子の水辺 の教室(第二随光 橋下の河畔) 外	11 水 ◇行政・人権・ 心配ごと相談 回 ◇心の健康 相談会 回 外	12 木 ♥すくすく相談 回 ♥ベビーサークル回 ◇健康相談 回 外	13 金 ♥1歳6か月児 回 外	14 土 外
15 日 外	16 月 外	17 火 ♥健康体操 回 外	18 水 ◇行政相談 回 ◇心配ごと相談回 ♪夏休み親子ふれ あい科学教室(小野 田工業高等学校) 外	19 木 ○対話の日 回 ♥すくすく相談 回 ♥ベビーサークル回 ◇健康相談 回 外	20 金 ♥育児学級 回 ♥市民公開講座 回 外	21 土 ♪夏休みこども体 験教室 回 ♪市内陸上選手権大 会(小野田工業高等学 校叶松グラウンド) 回 外
22 日 ♪ Duoコンサー ト 新鋭ピアニスト 2人による～熱い 響演～(文化会館) 外	23 月 ♥健康体操 回 ◇法律相談 回 外	24 火 外	25 水 ♪市民体育大会 (水泳競技) 回 ◇心配ごと相談回 ◇弁護士による消 費生活相談 回 外	26 木 ◇心配ごと相談回 外	27 金 ♥3歳6か月児 回 ♪ピアノマラソン大 会～29日(文化会館) 外	28 土 ♪はだしの時間 【下段】 外
29 日 ○消防操法大会 回 外	30 月 外	31 火 ○市県民税 (第2期)納期限 外	1 水 ♥3歳6か月児 回 外	2 木 外	3 金 外	4 土 ♪アラ還フェス ティバル(文化会館) 外
5 日 外	9月市議会定例会日程のお知らせ 9月1日(水)～30日(木)〈予定〉 一般質問は9月6日(月)・7日(火)・8日(水)・ 9日(木)・10日(金)の予定です。 岡市議会事務局 (☎ 82-1182)			8/7 第4回 おのだ七夕花火 18:00～21:00 (雨天の場合は17日火) 〈ところ〉小野田運動広場, 市サッカー場 イベント 七夕飾りコンテスト, 各種バザー等 ※ご来場の際は, 公共交通機関をご利用ください。 岡小野田商工会議所 (☎ 84-4111)		

pick up!

はだしの時間(水遊び)

- 【対象】 幼児～小学3年生とその保護者
- 【とき】 8月28日(土) 9:30～11:30 (小雨決行)
- 【ところ】 県立おのだサッカー交流公園 天然芝グラウンド
- 【内容】 水鉄砲, スプリンクラーシャワー
シートすべり など

※申込みは当日受け付けます。9:00に管理棟横にお集まりください。
 ※当日は着替えをご用意ください。

岡 県立おのだサッカー交流公園 (☎ 81-3100)



暑い夏のひとときを親子ではだしになって、
 思いっきり遊んでみませんか？