

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？まずは次の病院に、お電話を。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 7/ 4(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 7/11(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 7/18(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 7/19(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 7/25(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 8/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 8/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定, 育児相談, 栄養相談

■須恵福祉会館

- とき 7月 6日(火) 9:30～11:15
- とき 8月 3日(火) 9:30～11:15

■保健センター

- とき 7月 8日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

- とき 7月 15日(木) 9:30～11:15

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

- とき 7月 26日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

- とき 7月 20日(火) 13:30～15:30
- ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程

7月 6日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター
7月 12日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
7月 20日(火) (9:45～11:30)	保健センター
7月 26日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
8月 3日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

●内容

筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

