

 人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ

広報
No.127
2010
7.1

大きくなったら見に来るよ！

希望の森植樹祭 (糸根地区公園)

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
出かけよう！夏のイベント	4
後期高齢者医療に 関するお知らせです	5
トピックスさんようおのだ	6
児童扶養手当を父子家庭にも拡大 など	
情報ひろば	8
宝くじ文化公演のお知らせ など	
健康だより	12
さんようおのだウォッチング	14
国体室がお知らせします	16
まち再発見 今月のおすすめ料理	17
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	18
各種相談の日程	19
7月のカレンダー	裏

表紙の説明



6月11日、糸根地区公園で「希望の森植樹祭」が開催されました。市内の幼稚園・保育園から来年小学校に入学予定の園児が参加し、あじさいの苗木160本を植えました。「大きくなあれ！大きくなあれ！」と声を掛けながらみんなで植えたあじさい。大きくなって花を咲かせるのが待ち遠しいですね。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【182件】 **7,105,000円**
(6月23日現在)

人のうごき	(6月1日現在)	
	世帯	28,259世帯 (+15)
	人口	66,421人 (-23)
	男	31,192人 (-17)
女	35,229人 (-6)	
※()内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井 博文



■ 防災パトロールをしました

大雨のシーズンを控えて、先日、消防(本部と消防団)・警察・県および本市関係者のみなさんと一緒に、市内数カ所をパトロールして回りました。

まず出掛けた先は、竜王山の裏側で、急な斜面に覆われた地すべり地帯でした。竜王山はいくつもの百選に選ばれ



▲地すべり対策事業

ている名山でヒメボタルの生息地としても有名ですが、裏側に回ると中腹の斜面のあちこちに口径 10 センチ位のパイプが、地中の奥深く扇状に打ち込まれていて、当日も竜王山に溜まった水がどのパイプからも流れ出ていました。地すべりの原因となる山中の水を抜いているのです。40～50メートル下手には某会社の社宅が数棟並んでいましたが、ほとんど空き家になっているのが印象的でした。



▲危険ため池整備事業

竜王山のすそ野から少し離れたため池では、隣接する人家の敷地の一部が崩落しており、それ以上の被害の拡大を防止するため、庭にはブルーシートが掛けてありました。近々、工事を実施する予定になっており、関係者の不安も解消されることでしょう。

最後に、埴生の糸根川の高潮対策事業の工事現場も視察しました。毎年、多少の雨が降ると、きまって床下浸水や田



▲高潮対策事業

畑の冠水に泣いた地域です。川幅が拡がり護岸も高くなるそうで、そうなれば水に泣くこともなくなり、環境も一変することでしょう。1日も早い工事の完成を期待しています。

■ 本市を PR してきます


全国市長会から、来る 7 月 13 日、経済部会(約 110 市加入)で、「山陽小野田市の観光施策について(仮)」講演してほしい旨の依頼が飛び込んできました。同部会の「都市と観光に関する研究会」は 15 回目だそうです。山口県ではトップバッターの由。市民のみなさんのご期待に添うべく、しっかり本市を PR してきます。

「一所懸命なら知恵が出る 中途半端ならグチが出る いいかげんなら言い訳が出る」
最近の私の口癖です。

対話の日

7 月 22 日(木) 19:00 ～
柿の木坂自治会館


やけの美タフェスタ 2010

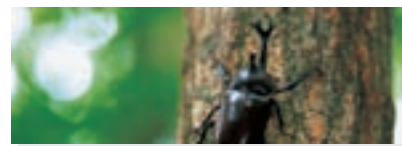
7/18  9:00 ~ 15:30 (小雨決行)
きららビーチ焼野



- ◆内容 ○ビーチバレーボール大会 (受付 8:30 ~) ・定員 40 チーム (先着順)
参加料 2,000 円
※市バレーボール協会 (☎ 83-7554 西岡) に事前申込みが必要です。
- 宝さがし (受付 10:30 ~) ・定員 200 人 (先着順) ・参加料 200 円
- 長靴とばし (受付 12:00 ~) ・定員 60 人 (先着順) ・参加料 200 円
- 各種バザー (10:00 ~ 15:30) ○お楽しみ抽選会 (14:00 ~)
- ◆問い合わせ先 やけの美タフェスタ実行委員会 (本山公民館内 ☎ 88-2001)


アドベンチャーワールド

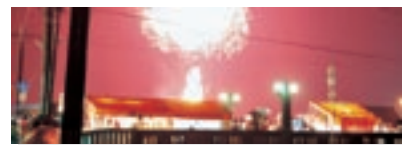
7/24  9:00 ~ 12:00 (雨天中止)
江汐公園 (管理棟・どんぐりの森)



- ◆内容 カブトムシの採集と飼育講習 夏休み工作教室 (竹, 小枝工作)
- ◆問い合わせ先 都市計画課 (☎ 82-1163)


2010 厚狭花火大会

7/25  20:00 ~ 21:00 (雨天の場合 28 日(水))
厚狭川河畔



- ◆その他 子供相撲, 子供みこし, 福引大会, 浴衣着付けお楽しみ会, 各種バザー
- ※ご来場の際は, 公共交通機関をご利用ください。
- ◆問い合わせ先 山陽商工会議所 (☎ 73-2525)


ちょうちん七夕フェスティバル

7/31  18:00 ~ 21:00 (雨天中止)
小野田駅前ロータリー周辺



- ◆内容 ちょうちん火入れ (19:30 ~)
高千帆マーチングバンド, バンド演奏, ちんどん屋, 各種バザー
- ◆問い合わせ先 小野田駅前商店街振興組合 (☎ 83-1403 町田)

第 4 回おのだ七夕花火

8/7  18:00 ~ 21:00 (雨天の場合 17 日(火))
小野田運動広場, 市サッカー場



- ◆内容 七夕飾りコンテスト, 各種バザー, 特殊レーザー花火ショー
- ※ご来場の際は, 公共交通機関をご利用ください。
- ◆問い合わせ先 小野田商工会議所 (☎ 84-4111)

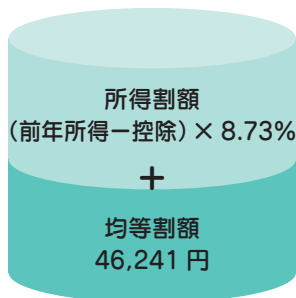
後期高齢者医療に 関するお知らせです

☎ 国保年金課年金高齢医療係 (☎ 82-1209) ・ 山口県後期高齢者医療広域連合 (☎ 083-921-7111)



平成 22 年度の保険料が決まりました

保
険
料



このたび、平成 22 年度の後期高齢者医療保険料が決まりましたのでお知らせします。保険料の所得割率 (8.73%) と均等割額 (46,241 円) は、「山口県後期高齢者医療広域連合」により県内均一に設定されています。7 月中旬に加入者のみなさんに保険料額決定通知書等を送付します。

なお、保険料には限度額が設けられています。上限額は所得に関係なく年間 50 万円です。

被保険者証を更新します

被保険者証の有効期限は 7 月 31 日です。現在お持ちの被保険者証 (うすい緑色) は、8 月 1 日以降使用できません。お手数ですが、各自で処分してください。新しい被保険者証 (オレンジ色) は、7 月中旬から簡易書留郵便で送付します。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。入院時に医療機関に提示することで、食事代などが減額され、医療機関での窓口負担も一定額までとなります。

現在、減額認定証 (有効期限 7 月 31 日まで) の交付を受けている人で、

①平成 22 年 8 月以降の認定区分が【区分Ⅰ】※1 に該当する人

▶ 8 月上旬に新しい減額認定証を直接送付します。(平成 22 年度から自動更新になります。申請書提出の必要はありません) 減額認定証受領後は、医療機関へご提示ください。

②平成 22 年 8 月以降の認定区分が【区分Ⅱ】※2 に該当する人

▶ 7 月下旬に山口県後期高齢者医療広域連合から「申請のお知らせ」と「申請書」を送付しますので、必ず 8 月 31 日までに国保年金課で更新の手続きをしてください。

なお、減額認定証は申請を行った月の初日から有効となります。

◎申請時に持参するもの

○後期高齢者医療制度の被保険者証

○平成 21 年度の減額認定証 (お持ちの人)

※現在「区分Ⅱ」の減額認定証をお持ちの人で、認定期間内の入院日数の合計が 91 日以上の場合、病院の領収書等、入院日数が確認できる書類もご持参ください。

※1【区分Ⅰ】

世帯の全員が住民税非課税であり、各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が 0 円となる世帯に属する人 (収入が年金のみの場合は、年金収入 80 万円以下の人) または老齢福祉年金受給者

※2【区分Ⅱ】

世帯の全員が住民税非課税である世帯に属する人



児童扶養手当を父子家庭にも拡大

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

児童扶養手当を受給するには申請が必要です。支給要件に該当する人は11月30日までに忘れずに手続きをしてください。(11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。)申請時に必要なものなど詳しくはお問い合わせください。

◎父子家庭への支給要件 次の①～⑤のいずれかに該当する子ども(18歳になった日以降の最初の3月31日まで)を監護し、生計を同一にしている父

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が重度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

◎支給月額 受給資格者の所得や監護・養育する子どもの数に応じて決まります。

- 子ども1人の場合 ▶▶全部支給 41,720円 一部支給 41,710円～9,850円
- 子ども2人以上の加算額 ▶▶2人目 5,000円 3人目以降 1人につき 3,000円

児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

〈問い合わせ・申請先〉 子育て福祉課 (☎ 82・1175)
総合事務所市民窓口課 (☎ 71・1514) 埴生支所 (☎ 76・0001)

◎補装具費(購入費・修理費)の支給

身体障害者手帳を持っている人には、その障がいに応じて、補装具(失われた部位や部分を補って必要な身体能力を得るための用具)の購入または修理に要する費用の支給があります。購入後では支給の対象になりませんので、支給を希望される場合は必ず事前にご相談ください。また、介護保険で貸与を受けることができる人は、介護保険制度が優先されます。

◎補装具の種類

対象	品目
視覚障がい	盲人安全つえ, 義眼, 眼鏡
聴覚障がい	補聴器
肢体不自由	義肢, 装具, 座位保持装置, 車いす, 電動車いす, 歩行器, 歩行補助つえ
肢体不自由 (18歳未満)	座位保持いす, 排便補助具, 起立保持具, 頭部保持具
重度障がい	重度障がい者用意思伝達装置

◎費用負担

原則 1割負担。世帯の所得に応じて以下の月額負担上限額があります。

世帯の収入状況	月額負担上限額
生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	0円
市民税課税世帯	37,200円

※本人または世帯員のうち、市民税所得割の最多納税者の納税額が46万円以上の場合、補装具費の支給対象外になります。

〈問い合わせ・申請先〉 高齢障害課 (☎ 82・1170)
総合事務所市民窓口課 (☎ 71・1514)

知っておきたい障害者福祉制度

◎人権の視点から現代社会が見えてくる

人権感覚をさらに高めて、心豊かな地域づくりを推進していきましょう。
みなさんの参加をお待ちしています。(受講料無料)

◎講座日程 (時間はいずれも 19:00 ~ 20:30)

とき	ところ	内容	講師
7月22日(木) 開講式	文化会館 小ホール	【講義】「LD(学習障がい)の挑戦! 算数0点から新聞記者に ~苦手は得意でカバー 個性を伸ばして生きる~」 (個性伸張や障がい者の人権)	「和田山企画」代表 おおほし ひろのぶ 大橋 広宣
7月29日(木)	文化会館 小ホール	【講義】「異文化コミュニケーション」 (異文化理解や子ども, 女性の人権)	山口県立大学 国際文化学部准教授 ウィルソン・エイミー
8月5日(木)	市民館 第1・2会議室	【講義】「池田小事件から学ぶ」 (メンタルヘルスや子どもの人権)	元航空自衛隊心理幹部 さかい ゆずる 坂井 譲
8月12日(木) 閉講式	市民館 第1・2会議室	【フィルムフォーラム】「わたしはこう思う」 (人権全般)	市社会教育課職員

※全講座受講が望ましいのですが、1講座のみの受講も可能です。

◎申込期限 7月16日(金)

◎申込方法 電話にて申込み

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課 (☎ 82・1203)

普段、利用している道路や水路などの公共物のうち、道路法や河川法などによって管理の方法などが決められているものを「法定公共物」といいます。これに対し道路法や河川法などが適用されないものを「法定外公共物」といい、代表的なものとして赤線や里道と呼ばれる道路や、青線と呼ばれる水路があります。

◎所有と管理について

「法定外公共物」は、以前国が所有し県が管理していましたが、平成17年3月31日までに一部を除いて市に譲与され、現在は市が所有し、土地の境界確認や、土地の加工申請、占用許可などの財産管理を行っています。なお、「法定外公共物」は、地域に密着した形で公共の用に供していることから、草刈りなどの日常的な管理については、利用者である市民のみなさんをお願いしています。

◎所在の確認について

みなさんの回りに無番地の道路や水路などがある場合、その土地は法定外公共物である可能性があります。市内に

は国から譲与を受けた道路や水路が多く存在しており、その所有は市に備え付けの図面で確認することができます。

◎購入について

「法定外公共物」には、現に道路または水路としての機能を失い公共的な用途に利用されていないものがあります。これら本来の機能を失った物は、その境界を確定し、用途を廃止した後に購入することができます。

「法定外公共物」の所在, 境界確認, 加工, 占用許可などの管理や売り払いについて, 詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉管財課 (☎ 82・1129)

お知らせ



中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

■制度の特色

- 掛金は全額非課税です。
- 掛金は口座振替ですので手間がかかりません。
- 退職金の管理が簡単です。
- 掛金の一部を国および市が助成します。
- 過去の勤務期間の通算や転職した場合の通算ができます。また、適格退職年金制度から中小企業退職金共済制度に移行できます。

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

厚陽校区小中連携校の基本計画策定に向けワークショップを開催します

市民のみなさんの参加をお待ちしています。当日会場受付をします。

●とき

7月22日(木)、8月3日(火)、
8月26日(木) (18:30～21:30)

●ところ 厚陽公民館

●問い合わせ先

教育総務課 (☎ 82-1200)



受章おめでとうございます！(敬称略)

◆危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

松尾 修郎

元准海尉

水難救助訓練

海水浴シーズンを迎えるにあたり水難救助訓練を行います。見学もできます。

- とき 7月13日(火) 9:30～
- ところ きららビーチ焼野
- 内容 水難事故を想定した救助艇、潜水隊による救助訓練

■水難事故防止の注意事項

- 遊泳禁止場所では泳がない
- 泳ぐ前は準備運動を十分に
- 飲酒して泳がない

●問い合わせ先

消防本部警防課 (☎ 83-2702)

小学生英語指導者養成講座

- 対象 小学生に英語を教えたい人。年齢・資格は問いません。

●とき

7月17日(土) 14:00～16:00
※来年2月まで5回開催します。

●ところ 山口東京理科大学

●費用 10,000円(教材費)

●問い合わせ・申込先

山口東京理科大学池田研究室

(☎/FAX 88-4528)

E-mail:yikeda@ed.yama.tus.ac.jp

やまぐち障害者等専用駐車場利用証制度が始まります

公共施設や店舗などに設けられている身障者用駐車場の適正利用を図るため、県は身障者用駐車場を利用できる人を明確にする制度を8月から開始します。この制度の対象となる人には利用者証を交付します。

●対象

- 県が定める基準に該当する人のうち、
- ・障がいや高齢などで歩行や車の乗降が困難な人
- ・けが、妊娠などで一時的に歩行や車の乗降が困難な人

●受付開始日 7月1日(木)

●受付窓口

高齢障害課、総合事務所市民窓口課、社会福祉協議会
※妊産婦は保健センター、小野田保健センターでも受け付けます。

●問い合わせ先

高齢障害課
(☎ 82-1170)

「利用証」見本▶



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

いっしょに吹奏楽しようよ
団員募集中！
♪♪♪ 小野田吹奏楽団 ♪♪♪

練習会場：高泊公民館 (山陽小野田市高泊 0836-84-1500)
練習日：毎週金曜日と隔週月曜日(変更があるので注意)
練習時間：19:30～21:30 (18:30～個人練習可)
団費：2,000円/月(大学生は1,000円、高校生以下は500円)
入団費：1,000円(ただし、入団月は団費免除)
※高校生以下の場合は、保護者の送迎が必要となります。
問合せ先：0836-83-2845 (瀬口事務所内 上原)
<http://homepage3.nifty.com/onosui/>

平成22年10月1日
平成22年国勢調査を実施します

調査結果は、様々な法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

◆活用事例◆ 子育て支援や高齢者福祉対策のための政策への利用、電力需要などの各種需要把握、選挙区の改定



2020 国勢調査
平成22年10月1日

6月15日に「平成22年国勢調査山陽小野田市実施本部」を設置しました。

【問い合わせ先】情報管理課統計係 (☎ 82-1158)

「厚狭日の入り外来(平日)」当番医表

曜日	月	火	水	木	金
第1	中野医院 ☎67-0381	河野内科 ☎71-0009	吉武内科 クリニック ☎73-0095	河野内科 ☎71-0009	てらい内科 クリニック ☎71-0022
第2	たみたに 内科循環器科 ☎72-4970	河野内科 ☎71-0009	かわむら内科 ☎78-1433	河野内科 ☎71-0009	殖生内科 外科医院 ☎76-0151
第3	河村医院 ☎72-0270	河野内科 ☎71-0009	耳鼻咽喉科 伯野医院 ☎73-0059	河野内科 ☎71-0009	吉武医院 ☎72-1110
第4	たみたに 内科循環器科 ☎72-4970	河野内科 ☎71-0009	原田外科医院 ☎76-3121	河野内科 ☎71-0009	久保整形 外科医院 ☎72-1711
第5	河村医院 ☎72-0270	河野内科 ☎71-0009	耳鼻咽喉科 伯野医院 ☎73-0059	河野内科 ☎71-0009	吉武医院 ☎72-1110

※当番医療機関に、必ず電話で確認をしてから受診してください。

- 対象 旧厚狭郡近隣の救急患者(二次救急患者は二次医療機関へ紹介)
- 診療時間 18:00～19:00
- 問い合わせ先 厚狭郡医師会 (☎72-0578)

イベント

殖生漁港まつり

- とき 7月19日(祝) 6:00～
 - ところ 殖生漁港セリ市場
 - 内容 鮮魚のセリ市、青空市、アサリ・アナゴのつかみ取り(有料)など
- ※天候により内容が変更する場合があります。
- 問い合わせ先 山口県漁業協同組合殖生支店 (☎76-0013)

ちびっ子ヤング大会

当日は、基地を一般に公開し様々な催しを企画しています。

- とき 7月24日(土) 8:00～16:00
- ところ 海上自衛隊小月航空基地
- 内容 スポーツ大会、各種展示・催し物など
- 問い合わせ先 海上自衛隊小月教育航空群広報室 (☎083-282-1180)

宝くじ文化公演 中国「天府の国」
四川美女楽坊～天姿国学～

四川省の最高芸術殿堂から選出された、世界各国で活躍する、精鋭音楽家15人とスペシャルゲストチベット歌姫三姉妹の初来日公演。中国伝統の楽器や楽鼓の演奏をお楽しみください。

- とき 10月12日(火)
18:30開場 19:00開演
 - ところ 文化会館
 - 演奏曲目 「綺麗な花と満月」、「チベット高原」、「つぐない」等
 - 前売券料金(全席指定)
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- ※当日券は500円増しです。
※宝くじの助成により、特別料金になっています。
※未就学児の入場および同伴はご遠慮ください。
- 前売券発売開始日 7月12日(月)
 - 前売券発売所 文化会館、市民館、各公民館、協働推進課、総合事務所、中央図書館、厚狭図書館、きらら交流館、おのだサンパーク、イトオ楽器店、良文堂、山田たばこ店、喫茶エリーゼ、佐々木書店、平中スポーツ、村谷茶店、みどりや、宇部井筒屋、フジグラン宇部
 - 問い合わせ先 文化会館 (☎71-1000)

7月は『青少年の非行・被害防止全国強調月間』です

7月は、青少年の非行問題について理解を深め、地域が一体となって青少年の規範意識の醸成と有害環境の浄化をするとともに児童買春や児童ポルノといった福祉犯罪の被害防止に集中的に取り組む強化月間です。

市内の青少年の非行概況は、窃盗などの刑法犯は減少していますが、深夜徘徊や喫煙などの不良行為は増加しています。市では、青少年育成センターの補導員160人が中心となって毎月の街頭補導に加え、花火大会など夜間のイベントでの街頭補導など、青少年の非行を未然に防ぐ活動を行います。また、青少年にとって好ましくない環境の浄化を目的とした環境点検も実施します。

青少年は次代を担うかけがえのない存在です。その青少年が健やかに成長できるよう社会全体で取り組みましょう。

【問い合わせ先】社会教育課 (☎82-1205)

募集・試験

緑のカーテン写真コンテスト 参加者募集



あなたが育てた「緑のカーテン」の写真を募集します。

- 対象 市内で緑のカーテンを作られた人
- 申込期限 8月31日(火) (消印有効)
※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先
山陽小野田市地球温暖化対策地域協議会
(環境課内 ☎ 82-1144)

甲種防火管理新規講習

- とき 8月17日(火)・18日(水)
- 費用 4,000円 (テキスト代)
※全科目の受講者に、甲種防火管理者の資格が付与されます。
- 定員 70人
- 申込期限 7月23日(金)
- ところ・問い合わせ・申込先
消防本部 (☎ 83-3556)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

第56回宇部市花火大会

迫力満点！ドカンと10,000発 今年も魅せます！音楽花火

- とき 7月24日(土) 20:00～21:00 (荒天時翌日順延)
- ところ 宇部港
※公共交通機関の利用にご協力ください。(臨時バス・列車あり)
【問い合わせ先】宇部市商工会議所 (☎ 31-0251)

国家公務員採用試験

- 刑務官 A・B
- 航空管制官
- 入国警備官・皇宮護衛官
- 航空保安大学校学生
- 海上保安学校学生
- 受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)
- 第1次試験日 9月26日(日)
(刑務官A・Bは9月19日(日))
※各試験の対象、試験内容、受験手続きなど詳しくは下記にお問い合わせください。
- 問い合わせ先
人事院中国事務局
(☎ 082-228-1183)

排水設備工事責任技術者 更新講習

- とき 9月27日(月)
- ところ 山口県セミナーパーク
- 申込期間 7月8日(木)～29日(木)
- 問い合わせ・申込先
下水道課 (☎ 82-1164)

交通安全・土曜塾

- 対象 小・中学生とその保護者
- とき 7月31日(土) 9:00～15:00
- ところ 山口県交通安全学習館
(総合交通センター・山口市小郡)
※各自で集合、解散となります。
- 参加料 無料
※昼食は各自でお願いします。
- 定員 13組26人 (先着順)
- 内容
交通安全学習館内の展示機器を利用しての学習等
※筆記用具をお持ちください。
※当日は、実技のできる動きやすい服装で参加してください。
- 申込期限 7月29日(木) (必着)
- 申込方法
住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入し、FAXで申込み(電話申込み可)
- 問い合わせ・申込先
生活安全課
(☎ 82-1133 FAX 83-2604)

夏の交通安全県民運動

～住みよい山回 いつも心に 交通安全～

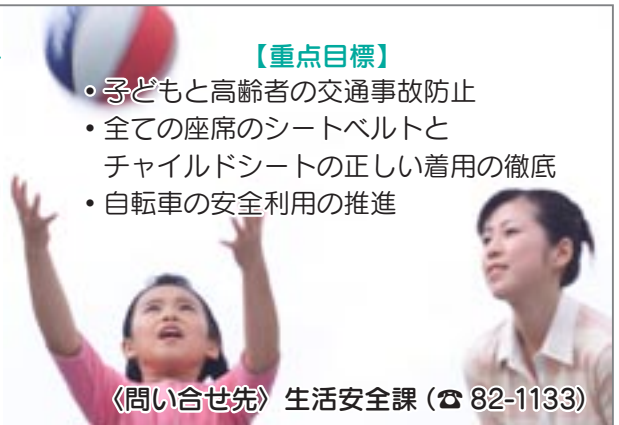
期間：7月7日(水)～16日(金)

夏は、暑さによる注意力の減退、夏休みに入った子どもたちの開放感、家族や若者のレジャーの活発化等による交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけることにより、交通事故を防ぎましょう。

【重点目標】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進

《問い合わせ先》生活安全課 (☎ 82-1133)



**山口県立大学主催
山陽小野田市サテライト講座**

「一緒に子育てを考えてみよう」をテーマに全3回で開催します。

■「子育てを通してはぐくむもの」

- とき 8月21日(土) (第1回)
- 講師 藤田 久美
(社会福祉学部准教授)

■「育児不安の
メカニズムと対処法」

- とき 8月28日(土) (第2回)
- 講師 木戸 久美子
(看護栄養学部准教授)

■「子どもの気になるところと
どう向き合うか」

- とき 9月4日(土) (第3回)
- 講師 林 隆
(看護栄養学部教授)

※時間はいずれも10:00～11:30です。

※託児所を用意します。(1歳～未就学児10人程度。要予約。)

- ところ 保健センター
- 受講料 1,000円
- 定員 40人程度
- 申込期限 8月4日(休)
- 申込方法
住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたはEメールで申込み(電話申込み可)
- 問い合わせ・申込先
社会教育課
(☎82-1203 FAX 84-8691)

夏休み造形教室



- 対象 小学生とその保護者
- とき 8月1日(日) 13:00～16:00
- ところ 市民館
- 内容 伝統工芸「パタパタ」
- 持参するもの はさみ
- 参加料 200円
(材料費、保険料込み)
- 定員 50組(先着順)
- 申込期限 7月23日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先
協働推進課 (☎82-1134)

**押し花でミニうちわ&壁掛け
づくりにチャレンジ**

- 対象 小学生以上
- とき 7月31日(土) 9:30～12:00
- 定員 50人
- 講師 西村 静世
(押し花インストラクター)
- 参加料 1,000円(材料費込み)
- 持参するもの
ピンセット、はさみ
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館 (☎88-0200)

**7月～9月の吹きガラス体験・
とんぼ玉制作体験者募集**

- 定員 各5人
- 申込方法 電話にて申込み

■吹きガラス体験

日程	時間
7月11日(日)	9:00～/13:30～
7月18日(日)	
8月1日(日)	13:30～
8月14日(土)	9:00～
8月15日(日)	
8月29日(日)	
9月12日(日)	9:00～/13:30～
9月19日(日)	

※制作時間は、1人につき30分程度ですが、作品のお渡しは1週間後になります。

- 対象 小学生以上
(小・中学生は保護者同伴)
- 料金 2,550円～3,550円

■とんぼ玉制作体験

日程	時間
7月19日(祝)	13:30～/14:30～
8月21日(土)	
9月23日(祝)	9:00～/10:00～

※制作時間は、1人につき30分程度ですが、作品のお渡しは約2時間後になります。

- 対象 小学5年生以上
(小・中学生は保護者同伴)
- 料金 1,850円～

- 問い合わせ・申込先
きららガラス未来館
(☎88-0064)

**市民病院
ニュース**

Vol.40



■院内ボランティア

市民病院では、地域の中核病院として、ボランティアの方々の温かい気持ちと、貴重なお時間をご提供いただいています。現在、活動していただいているボランティアの方々には、来院された患者様やお見舞いの方のご案内や入院中の患者様のお散歩やお話しの相手、剪定・草刈作業等の環境整備など、患者様の細やかなニーズに応じていただいております。

「院内ボランティア」
を募集しています

- ◎対象
週1～2回(1回につき2～3時間程度)活動できる人
- ◎申込方法 電話で申し込んでください。

◎ マタニティスクール
〜パパもいつしょ〜

市では、ママだけでなく、パパにもできることを体験してもらうために、マタニティスクールを実施しています。教室は偶数月に3回、テーマごとに分けて開催します。

妊娠・出産・育児の不安をやわらげるために、みんなで一緒に楽しくレッスンしませんか？

1回目 妊娠中の日常生活について (対象：妊婦とその夫)

パパは妊婦体験スーツを身につけて、日常生活の動作で体への負担がどの位あるのかを体験します。また、首がグラグラする赤ちゃん人形を使って、ベビーバスでの入浴体験も行います。

2回目 食事と栄養について (対象：妊婦とその夫)

食事は妊娠中だけでなく、日常生活の土台となる大切なものです。実際に食べたものを食事バランスシートで振り返ります。

パパは妊婦体験スーツを身につけ、食生活改善推進員指導のもと調理をし、みんなでいただきます。後片付けもパパが行います。ママは歯科衛生に関する話を聞きます。

3回目 市の母子保健サービスと産後について (対象：妊婦)

ママだけの教室です。3回を通して、顔なじみとなったママたちと育児についての情報交換などを通じて、交流を深めます。

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 7月9日(金) 13:15～14:15
- 保健センター
- とき 8月4日(水) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 7月23日(金) 13:15～14:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(1日・8日)、妊婦(23日)
- とき 8月1日(日) 9:30～12:00
8月8日(日) 9:30～13:00
8月23日(月) 9:30～11:30
- ところ・申込先 保健センター
- ※1週間前までに申し込んでください。

【育児学級】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- 申込先 保健センター
- 保健センター
- とき 7月16日(金) 13:30～15:30
- 内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)
- 小野田保健センター
- とき 8月20日(金) 13:30～15:30
- 内容 小児科医の講話、座談会
- ※2回で1コースとなります。

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 保健センター
- とき 7月8日(木) 10:00～11:30
- 内容 牛乳パックで小物作り
- 小野田保健センター
- とき 7月15日(木) 10:00～11:30
- 内容 牛乳パックでサッカーボール作り

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ まずは次の病院に、お電話を。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 7/ 4(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 7/11(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 7/18(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 7/19(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 7/25(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 8/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 8/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定, 育児相談, 栄養相談

■須恵福祉会館

- とき 7月 6日(火) 9:30～11:15
- とき 8月 3日(火) 9:30～11:15

■保健センター

- とき 7月 8日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

- とき 7月 15日(木) 9:30～11:15

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

- とき 7月 26日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

- とき 7月 20日(火) 13:30～15:30
- ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程

7月 6日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター
7月 12日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
7月 20日(火) (9:45～11:30)	保健センター
7月 26日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
8月 3日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

●内容

筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。



ふるさとを再発見！ 「発掘された山口」巡回速報展

SCENE 1



歴 史民俗資料館で開催中の「発掘された山口」巡回速報展。県内の発掘調査の成果を展示しています。6月12日、山口県埋蔵文化財センターから西岡義貴氏を講師に迎え、記念講演会が中央図書館で開催されました。「開発と埋蔵文化財保護のはざままで」と題した講演では、県埋蔵文化財センターの業務内容や発掘調査の経緯や保存の方法が紹介されました。また、講演会終了後行われたギャラリートーク（左写真）では、展示物の解説がされるなか、聴講者は熱心にメモをとり、郷土の文化財について見識を深めました。みなさんも、この機会にふるさとを再発見してみませんか。

【展示期間：7月19日まで】

SCENE 2

本の楽しさ いっぱい届けます

6月9日、埴生幼稚園に厚狭図書館からおはなし隊がやってきました。日ごろから絵本の大好きな園児達は大喜び。図書館職員が紙芝居や絵本の読み聞かせをすると、園児達は目を輝かせながら熱心に聞き、物語の世界へ引き込まれていました。



SCENE 3

実験を通して 世界標準の化学を体験しよう

国 際化学オリンピックが7月に日本で開催されることを記念して6月12日、山口東京理科大学で記念イベントが開催されました。実験教室では“未知の水溶液をあてよう”と題した課題に黙々と取り組む高校生の姿がありました。本市から本大会への出場者が出るといいですね。



SCENE 4

暑い夏はもうすぐ 待ちに待ったプール開き

小 野田小学校で6月14日にプール開きが行われました。ビート板につかまった1年生は、6年生の手助けを受けながら、一生懸命泳いでいました。終わりの時間に近づいても「まだ泳ぎたい！」と元気いっぱいの様子でした。

お のだサンパークで6月13日、「かんきょうフェスタ2010」が開催されました。会場は、リサイクル館、生活環境館、地球環境館、ミニ水族館の各展示ブースに分かれ、写真や図を掲示したりクイズラリーを行ったりして、わかりやすく環境問題を解説し、環境保護を呼びかけました。エコ意識を高めようとペーパーバッグ教室が開催され、多くの人々が新聞紙を使ったエコバッグづくりに挑戦しました。また、子どもに人気のチャリティ水風船に14,065円の募金をいただき、市では独立行政法人「環境再生保全機構地球環境基金」へ全額寄付しました。ご協力ありがとうございました。

SCENE 5

笑顔と幸せを運ぶ スズラン慰問

6月4日、全日空グループの客室乗務員が、小野田赤十字病院と隣接する老人保健施設を訪問し、スズランを贈りました。「スズランの花言葉のように幸せが訪れますように。」と手渡された北海道から届いた白い花。その可憐な姿は、入所者のみなさんに大変喜ばれました。



SCENE 6

「かんきょうフェスタ2010」 地球環境について考えてみませんか？

国体室が お知らせします

vol.4

◇問い合わせ先 国体室 (☎ 82-1168)



開催期間

- おいでませ！山口国体
平成 23 年 10 月 1 日(土)～ 11 日(火)
- おいでませ！山口大会
平成 23 年 10 月 22 日(土)～ 24 日(月)

日本一 チャレンジサッカー大会 参加者募集！



国体の開催を記念して、国体会場の山口県立おのだサッカー交流公園で、日本一の記録に挑戦する「日本一チャレンジサッカー大会」を開催します。また、会場では楽しいイベントも企画していますので、ぜひご参加ください。

◎対象 市内に在住・通学・通勤している人またはグループ

※年齢、性別は問いません。

◎とき 8月27日(金) 14時30分から
28日(土) 18時30分まで

◎ところ 県立おのだサッカー交流公園

◎内容 26時間(前半13時間、ハーフタイム1時間、後半13時間)のサッカーの試合を実施します。参加選手は、20分単位で交代しながら、日本一長い試合に挑みます。

◎募集人数 1,700人程度

◎チーム編成 応募のあった時間帯の参加者を2チームに分けて編成します。

◎応募期限 7月20日(火) (消印有効)

◎応募方法 国体室、県立おのだサッカー交流公園に備え付けの申込書に記入し、郵送、FAXまたは応募先へ直接提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

※高校生以下は保護者の同意書が必要です。

【問い合わせ・応募先】

■国体室

〒756-8601 山陽小野田市役所 国体室
(☎ 82-1168 FAX 82-1159)

■県立おのだサッカー交流公園

〒756-0817 山陽小野田市大字小野田末広
(☎/FAX 81-3100)

弁当調製業者を募集します

「おいでませ！山口国体」競技別リハーサル大会サッカー競技会の指定弁当調製業者を募集します。大会当日の競技役員・スタッフ等の弁当を発注します。(選手・監督は幹旋)



指定を受けるには「おいでませ！山口国体山陽小野田市指定弁当調製業者選考手続取扱要領」により、必要書類を応募先へ郵送または直接提出してください。なお、選考は「おいでませ！山口国体山陽小野田市指定弁当調製業者選考基準」に基づいて行います。

※要領、選考基準は市ホームページをご覧ください。

◎応募期限 7月30日(金)

◎問い合わせ・応募先

〒756-8601 山陽小野田市役所 国体室
(☎ 82-1168)

ご応募ありがとうございました！

ボランティア の募集を終了しました



1月から国体ボランティアを募集してきましたが6月30日をもって終了しました。多数のご応募をいただきありがとうございました。



寝太郎用水路



【まち再発見 36】

寝太郎用水路

中古大内家四箇国の武将たりし頃、「厚狭川を高位にせき止め、千町ヶ原に縦横に構築した水路に水を導入し、また、水門を分けて余分な水は元の本流にかえす」という大変な工事が行われました。しかしながら、それが一体いつ誰によつて築かれたか不明のまま、事実から伝説になった民話が「寝太郎伝説」として伝えられています。いつの時代からか厚狭川の寝太郎堰から水を引き入れた水路を「寝太郎用水路」と呼んでいます。

寝太郎用水路は、時を隔てた今も昔と変わらず豊かな水をたたえ、厚狭盆地の田畑を潤し私たちの暮らしを支えています。平成18年、寝太郎堰と寝太郎用水路は、「疎水百選」に選定されました。



今月のおすすめ料理

「ちしゃなます」

～レタスの仲間「かきチシャ」を使った山口県の伝統料理です～



材料（4人分）

ちしゃ	200g	「みそ A 酢 砂糖」	小さじ4
煮干	40g		小さじ4
			小さじ4

【1人分栄養価】

エネルギー 68kcal / たんぱく質 7.7g / 脂質 0.9g / 塩分 0.8g

作り方

- ①頭とわたを取った煮干をフライパンで乾煎りし、手でほぐす。すり鉢でよくすり、Aの調味料を加えてすりのばし、いりこみそをつくる。
- ②ちしゃはよく洗い、水をきって食べやすい大きさにちぎり、食べる直前にいりこみそで和える。

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかという目安を、コマのイラストで示したものです。それぞれの食品グループ量の単位は「つ(SV)」で表します。今回の料理は「副菜1つ」に該当します。



食事バランスガイド

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

水の事故を防ぐには！

子どもたちが大好きな夏がやってきました。海や川での水遊びが楽しい季節ですが、そこには危険もいっぱい。水辺では、次のことに注意しましょう。

- 子どもたちだけでの水遊びは危険です。必ず大人が付き添って、目を離さないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、無理な行動はやめましょう。
- 飲酒後や体調の悪い時は、無理な行動はやめましょう。
- 釣りなどをする場合は、なるべくライフジャケットを着用しましょう。

～水による事故が起きたときは！～

① 119 番通報し、大声でまわりの協力を求めるとともに、AEDがあれば準備

② 浮き輪や木の棒、ロープやシャツなどにつかまらせる
※二重遭難を防ぐためにも、泳がずに救助できることが最善です。

③ 救出したら、必要に応じて速やかに応急手当を実施

小野田消防署 (☎ 83-0119)
山陽消防署 (☎ 71-1900)



子育て 情報ナビ

今回のテーマは ～ 一時預かり保育について ～

1 か月間に 12 日を限度として、保護者が仕事、病気、介護、冠婚葬祭、育児に伴う身体的・心理的負担の解消などの理由により一時的に子どもの面倒をみるできない場合に、下記の保育園において有料で一時的な保育を実施しています。申込みは保育園に直接連絡してください。

◎対象となる子ども

保育園に入所していない小学校就学前の子ども

◎1 回あたりの利用料金

4 時間未満： 900 円
4 時間以上： 1,800 円

◎実施している保育園

あおい保育園	☎ 76-1550
さくら保育園	☎ 88-0388
真珠保育園	☎ 73-0188
須恵保育園	☎ 88-0250
貞源寺第二保育園	☎ 72-0606
出合保育園	☎ 73-1332
日の出保育園	☎ 83-2712
焼野保育園	☎ 88-0514



こども福祉課 (☎ 82-1175)
kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■ CD・DVD の出し方について

写真やデータの保存用として、CD・DVD が多く使われています。不要になった CD・DVD が燃やせないごみの日に出されていることがありますが、これらは焼却処理をしてセメントの原料に利用していますので、指定ごみ袋に入れて燃やせるごみの日に出してください。また、プラスチック製の CD・DVD ケースも同様に燃やせるごみの日に出してください。

訂正 指定ごみ袋手数料収入 4 月分 誤)1,579,000 円 → 正)1,800,215 円

資源ごみ売却収入	5 月分	6,530,346 円	平成 22 年度累計	11,287,755 円
指定ごみ袋手数料収入		1,178,166 円		2,978,381 円

7月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(水) 10:00～15:00
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 82-1133	21日(水) 10:00～12:00
▶ 人権相談	協働推進課	☎ 82-1134	13日(火) 9:30～12:00
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	14日(水) 9:30～12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 88-0162	5日(月)・26日(月) 9:00～12:00
	高千帆福祉会館	☎ 84-6200	5日(月)・26日(月) 9:00～12:00
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00～12:00
	埴生公民館	☎ 76-0066	21日(水) 9:00～12:00
▶ 児童問題の相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5321	毎週月曜 14:00～16:00
	総合事務所 3階	☎ 71-1602	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けています すが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	毎週月～金曜 8:30～17:00
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 消費相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 弁護士による消費生活相談	生活安全課	☎ 82-1133	28日(水) 13:00～17:00 ※事前に生活安全課で予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	
▶ 健康相談	小野田保健センター	☎ 84-1220	8日(木) 9:30～11:30
	保健センター	☎ 71-1814	15日(木) 9:30～11:30

「多重債務相談」の時間が変更されました

NPO 法人ほっとの会における多重債務相談窓口の時間が下記のとおり変更になりました。

◎とき 毎週木曜日 19:00～21:00, 毎週日曜日 14:30～17:30(第1日曜日は除く)

※都合により実施しない日があります。事前にお問い合わせください。

◎ところ 小野田勤労青少年ホーム 2階 音楽室

問い合わせ先

NPO 法人ほっとの会 担当：中村 (☎ 090-7546-0898)
消費生活相談窓口 (生活安全課内 ☎ 82-1133)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)～(金) 8時30分～17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 7月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

月…イベント



山陽オート開催日

外：場外発売

<p>◎市民プールオープン 7月4日(日)～8月31日(火) 【定休日】毎週水曜日、7月23日(金) 【利用時間】9:00～12:00,13:00～16:00,17:00～19:00 ☎ 市民体育館 (☎ 84-2430)</p>		<p>◎夏の交通安全県民運動 ～住みよい山口 いつも心に 交通安全～ 7月7日(水)～16日(金) 関連記事：10 ページ</p>		1 (木)	2 (金)	3 (土)
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
18 (日)	19 (祝)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)

pick up!

7月11日(日)は投票に行こう!

参議院議員
通常選挙

あなたの大切な一票を!



投票日 7月11日(日)



投票時間

7時～20時 27 投票所
7時～18時 4 投票所
(松ヶ瀬, 森広, 湯の峠, 福田)

開票 21時25分～
市民館体育ホール

【期日前投票】

投票日に用事などで投票所に行けない人は、次のどの場所でも期日前投票ができます。

◎市役所ロビー、保健センター1階(総合事務所裏) 7月10日(土)まで 8:30～20:00

◎埴生支所 7月9日(金)まで 8:30～17:00
(土・日曜日を除く)

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)