

報道関係各位	発信年月日	令和4年2月2日		
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 尾山 貴子	技師 中村 早枝華	(0836) 71-1814	
件名	健康遊具の紹介動画を市公式 YouTube で配信しています。			
内 容				
<p>スマイルエイジングの取組の1つにスマイルエイジングパーク事業があります。スマイルエイジングパーク事業では、いつでも、どこでも、より多くの人々が、生涯を通じて運動が楽しめる環境を整備するために、順次市内4カ所の都市公園においてウォーキングコースとなる園路の改修や健康遊具の設置を行っています。今回11月5日に、江汐公園に健康遊具を設置し、あわせて健康遊具の紹介動画を作成しました。より多くの市民に健康遊具を使用してもらえよう山陽小野田市公式 YouTube で動画の配信を開始したのでお知らせします。</p>				
記				
1 配信内容	<p>「江汐公園 DE スマイルエイジング～健康遊具の使い方～」 ⇒江汐公園に設置されている6つの健康遊具の使い方をまとめています。</p> <p>「健康遊具 DE スマイルエイジング～サイクリングベンチの使い方～」 「健康遊具 DE スマイルエイジング～ショルダートレーニングの使い方～」 「健康遊具 DE スマイルエイジング～腹筋ベンチの使い方～」 「健康遊具 DE スマイルエイジング～ぶらさがりの使い方～」 「健康遊具 DE スマイルエイジング～ジャンプタッチの使い方～」 ⇒各健康遊具の使い方や、期待される効果についてまとめています。</p>			
2 配信先	<p>山陽小野田市公式 YouTube URL : https://www.youtube.com/channel/UC4bvT2EarJo8AqIkXEiyFYg/videos</p>			
3 健康遊具の設置場所	<p>須恵健康公園、江汐公園 (設置予定場所 厚狭川河畔寝太郎公園、糸根公園)</p>			
4 その他	<p>スマイルエイジングとは笑顔(=スマイル)の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく(=エイジング)ことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。スマイルエイジングチャレンジプログラムの「運動」では、「動こうやあ!今よりも身体を動かす市民」を目指しています。</p>			