

| 山陽小野田市急患診療所<br>【一次診療所】<br>東高泊 1947-1 ☎ 84-3632 | 内 容   |           | 開設日        | 診療時間                      |
|--|-------|-----------|------------|---------------------------|
|  | 平日夜間  | 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30               |
|  | 小児科休日 | 小児科       | 日曜日・祝日     | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 |

| 休日応急<br>担当医 | 診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00) |                                      |
|-------------|-------------------------------|--------------------------------------|
|             | 内科                            | 外科                                   |
| ▶ 2/ 6(日)   | いのうえ内科医院<br>須恵一丁目 ☎ 81-1158   | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 2/11(祝)   | むらた循環器科内科<br>高須 ☎ 39-8660     | 井上医院<br>新生二丁目 ☎ 81-1213              |
| ▶ 2/13(日)   | 扶老会クリニック<br>宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 2/20(日)   | はりま内科胃腸科<br>目出 ☎ 83-2425      | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 2/23(祝)   | 早川内科医院<br>須恵西 ☎ 88-0008       | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 2/27(日)   | しらさわ内科クリニック<br>北竜王町 ☎ 81-2600 | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0950            |

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【第19回老後の構え方講座】

山口大学医大生が骨粗しょう症  
予防や骨折予防のコツを教えます。



- 日時 2月24日(木) 14:00～15:00
  - 場所 厚狭地区複合施設
  - 定員 30人(先着順) ●受講料 無料
  - 申込方法 電話または窓口
- ☎・④ SOS かたつむりで行こう会事務局  
(健康増進課内)

### 【ゆめ広場 DE ウォーキング+健康遊具体験】

- 日時 3月29日(火) 10:00～11:45
  - 場所 寝太郎公園ゆめ広場(荒天時は厚狭地区複合施設)
  - 内容 ウォーキングの実技講座と健康遊具体験 ほか
  - 講師 道祖 悟史(理学療法士)
  - 定員 30人(先着順) ●申込開始日 2月7日(月)
  - 申込方法 電話または窓口(FAX、E-mailでも可)
- ☎・④健康増進課(☎ 71-1814 FAX 39-5624)  
✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 【ひきこもり家族心理教育基礎編 受講者募集】

家族が子どもにどう向き合い声を  
かけたら良いかなどについて学び、  
親が変わっていくことのサポートをします。



- 対象 ひきこもりで困っている家族、支援者
  - 日程 3月4日(金)～6日(日)
  - 場所 KDDI 維新ホール(山口市)
  - 定員 10組程度(先着順)
  - 受講料 1人25,000円(書籍、資料代込み)
  - 申込方法 電話
- ☎・④ NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり  
(☎ 21-1552)

### 【「SOS かたつむりで行こう会」会員募集】

市と協働して市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に  
支援する市健康増進計画推進委員会(通称「SOS かたつむり  
で行こう会」)の会員を募集しています。「健康づくりはひ  
とづくり・まちづくり」をテーマに一緒に活動しませんか。

- 活動内容 ホームページの作成、SOS おきよう体操の普  
及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居 ほか
- SOS 健康・情報ステーションの登録事業所を募集します  
健康情報の発信や、健康づくりに関する事業への協力を  
いただける事業所・団体を募集しています。詳しくは  
「SOS かたつむりで行こう会」ホームページ  
(右 QR コード)をご覧ください。



☎・④ SOS 健康・情報センター(☎ 72-3300)