

# 広報さんようまのだ

2022.2.1

No.405



## 今号の見どころ

- p 5. トピックスさんようおのだ
- p 9. さんようおのだウォッチング
- p15. 文×スポ LIFE

# 目 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 05 トピックスさんようおのだ
- 06 情報ひろば
- 09 さんようおのだウォッチング
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊  
理大つうしん
- 13 ええねえ 行ってみよっ！  
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程  
水とくらし
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、1月26日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

## 表紙の説明



令和4年成人式を1月9日、不二輸送機ホールで開催しました。成人式の様子は、9ページの「さんようおのだウォッチング」で紹介しています。

## サポート寄附(ふるさと納税) (1月24日現在) 寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計	
19,174 件	490,659,200 円
うち令和3年度	
4,747 件	110,659,000 円

人のうごき (12月末現在)		対前月比
人口	60,856 人	(-63)
男	29,009 人	(-35)
女	31,847 人	(-28)
世帯	28,917 世帯	(-24)

発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎ 0836-82-1111 <代表>  
編集 / シティセールス課 ☎ 0836-82-1148  
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
✉ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）の予約を開始します

3回目の接種券が届いた18歳以上の市民が対象です。接種券が届いてから予約をお願いします。

### ■公的病院・集団接種の3月分の予約開始

2月9日(水) 8:30～（2月8日(火)までは、2月分の予約のみ）

#### 公的病院・集団接種（接種日によってワクチンの種類の指定があります）

【電話予約 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター】

☎ 0570-050-062（平日 8:30～17:15）

【WEB予約】 <https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda>（24時間受付）【WEB予約】

※システムメンテナンスのため、次の日時にWEB予約を一旦中止します。

2月8日(火) 17:15～2月9日(水) 8:30



予約方法  
【完全予約制】

#### ◎ WEB予約支援窓口を設置しています（無料）

市では、WEB予約が困難な人を対象に、予約支援窓口を設置し、WEB予約をお手伝いします。接種券を忘れずに持参してください。

【対象】 次の①～④の全てに該当する人

①公的病院、集団接種会場での接種を希望している人

②家族や知り合いに協力を依頼することが難しい人

③スマートフォンやタブレットなどを持参できる人 ④電子メールの利用ができる人

【日時】 2月28日(月)まで 8:30～17:15（土・日曜日、祝日は除く）

【場所】 市役所1階ロビー行政資料コーナー、保健センター（厚狭地区複合施設内）



#### 開業医（個別接種）【各開業医の窓口・電話で予約】

※接種券の発送時期は1月15日号広報「さんようおのだ」4ページを、公的病院・集団接種、開業医一覧は5ページをご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

ただし、赤十字病院については、接種の受付時間が13:30～15:00に変更となりました。

## 余剰ワクチン待機登録者名簿への登録希望者を募集します

市では、新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）のワクチンを有効に使うため「余剰ワクチン待機登録者名簿」を作成します。急な連絡でも対応していただける人を募集します。

登録できる人	3回目の接種券が届いた18歳以上の市民で、次の①～③に同意していただける人 ①接種日時・接種会場（集団接種、公的病院、医療機関）は選べない。 ②ワクチンの種類（ファイザー社、武田/モデルナ社）は問わない。 ③接種医療機関に氏名、生年月日等の個人情報を提供する可能性がある。
受付開始日	2月14日(月)
受付方法	【電話受付】健康増進課 ☎ 71-1814（平日 8:30～17:15） 【WEB受付】 <a href="https://s-kantan.jp/sanyo-onoda-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=1251">https://s-kantan.jp/sanyo-onoda-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=1251</a> （24時間受付） 【名簿登録予約】

急な連絡に対応できるように、次の「ワクチン接種に必要なもの」を常時身近にご用意ください。

●接種券一体型予診票（A3サイズ）※切り離さずに台紙ごとお持ちください。

●本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等） ●お薬手帳（お持ちの人）

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯当たり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で、家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

対象者	次の①、②いずれかに該当する世帯 <b>①令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯</b> 世帯員全員が令和3年度の住民税均等割が非課税であり、住民税が課税されている人の扶養家族となっていない世帯 <b>②家計急変世帯</b> 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当*となった世帯 *住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下となった場合です。
支給額	1世帯当たり10万円
申請方法	①の対象となる世帯には市から確認書を郵送しますので、内容を確認のうえ、社会福祉課に返信してください。 ②の対象となる世帯は申請が必要です。申請書に必要な事項を記入して、収入額が確認できる添付書類とともに、 <b>令和4年9月30日(金)(消印有効)</b> までに社会福祉課窓口または郵送で提出してください。
問い合わせ先	社会福祉課(☎52-7333) 平日8:30～17:15 内閣府/臨時特別給付金コールセンター(☎0120-526-145) 9:00～20:00

### 商品券(スマイルチケット)

商品券(スマイルチケット)の使用期限が残り1か月となりました。期限を過ぎると商品券は使用できません。また、商品券は、現金(電子マネーを含む)との引き換えができませんので、期限までに使用してください。商工労働課(☎82-1150)

使用期限は **2月28日(月)**まで!

お忘れなく!



### 中止のイベント

2月23日(祝)	澤クワルテットバレンタインコンサート ※今後の開催については、状況を見て改めてご案内します。
3月上旬	第24回厚狭寝太郎の里おひなさまめぐり
3月6日(日)	山陽小野田ふるさと 凧あげフェスティバル

### 臨時特別給付金の「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」にご注意を!

自宅や職場などに、公的機関の職員などをかたる不審な電話があった場合や郵便が届いた場合は、市役所や警察署にご連絡ください。

#### 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎083-902-2277、毎日24時間対応)へ。☎0570-050-062【平日8:30～17:15】

#### 山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。  
 #7700 (IP電話、ひかり電話など ☎083-902-2510)【毎日24時間対応】

#### 市の健康相談窓口

感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について、受け付けています。  
 ●健康増進課 ☎71-1814 FAX 39-5624【平日8:30～17:15】



所得税の確定申告はe-Taxが便利です

## ◎マイナンバーカードでe-Taxがさらに便利に！

e-Taxはインターネットを利用して所得税の確定申告をすることができ、とても便利です。申告方法は、事前に税務署でIDとパスワードを取得せずに済む、マイナンバーカードを活用した方法がおすすめです。



### 【メリット①】時間を気にせずいつでも申告が可能！

インターネットを利用して申告するため、24時間いつでも申告できます。

### 【メリット②】申告会場へ出向く必要がない！

申告会場に出向かないので、新型コロナウイルス感染のリスクが下がります。

### 【メリット③】添付書類の提出または提示の省略が可能！

生命保険料控除証明書などの税務署への提出または提示を省略できます。

### 【メリット④】還付金を早く受け取ることが可能！

- e-Taxによる申告：3週間程度
- 書面による申告：1か月半程度

※マイナンバーカードを活用した申告には、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。

国税庁ホームページ「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」▶ <https://www.nta.go.jp>

確定申告に関すること：厚狭税務署 (☎ 72-0180) 税務課市民税係 (☎ 82-1125)  
マイナンバーカードに関すること：市民課 (☎ 82-1140) 市民窓口課 (☎ 71-1513)



4月1日から公民館が地域交流センターに変わります

「地域交流センター」は、生涯学習の推進を目的とした市内の11ある公民館を、より広範なまちづくりを目的とした施設として進化、発展させていくことを目指すものです。地域の拠点施設として、多くのみなさんや団体が集まり、つながり、様々な地域活動ができる利用しやすい施設として新たなスタートを切ります。取扱いについては、次のとおりです。

	(旧) 公民館・福社会館	(新) 地域交流センター
名称	(例) 本山公民館	名称が変わります。(例) 本山地域交流センター ※公民館併設の福社会館は、各地域交流センターに統合します。
機能	主催講座や公民館クラブ等の生涯学習事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 生涯学習事業はこれまでどおり継続し、充実していきます。</li> <li>• 地域づくりの支援</li> </ul>
利用範囲	営利を目的とした利用は禁止	営利を目的とした利用が可能となります ※地域の特産品の販売や企業の研修会等の利用が可能です。
使用料	公民館：1時間あたりで計算 福社会館：時間帯区分で計算	公民館部分：現在のとおり 福社会館部分：1時間あたりで計算 ※営利目的や市外の人の使用料は割増となります。

市民活動推進課 (☎ 82-1134)

## お知らせ



### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でも参加でき、気軽におしゃべりできます。専門職による相談受付・助言なども行います。

#### ■いきいきおしゃべりタイム

○日時 奇数月の第1水曜日  
10:00～11:00

○場所 刈屋自治会館

#### ■虹色カフェ

○日時 偶数月の第1火曜日  
10:00～11:00

○場所 金光教小野田市教会  
(稲荷町)

#### ●利用料 100円

※いずれも申込みは不要です。

☎地域包括支援センター

(高齢福祉課内 ☎82-1149)

### 行政書士による 「遺言・相続無料相談会」

遺言書の作成や相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。

●日時 3月1日(火)  
9:30～11:30(受付8:30～)

●場所 市役所(生活安全課)

●定員 8組(先着順)

※相談は1組30分程度です。

☎生活安全課(☎82-1133)

### 移住定住Instagram ～SMILE LIFE～開設

市の魅力や移住定住に関する情報を発信しています。ぜひ、いいね!やフォローをお願いします。

#### ●ユーザー名

sanyo.onoda.iju

☎シティセールス課

(☎82-1241)



### 企画展「火とともにある暮らし ～昔の道具展～」

歴史民俗資料館収蔵の「火」を扱う道具を展示し、祖先がどのように火とともに暮らしてきたかを紹介します。



▲小灯

●期間 2月18日(金)～3月20日(日) 9:00～16:30

※休館日は月曜日、祝日です。

●場所 歴史民俗資料館

●入場料 無料

#### ■関連講演会

○日時

3月2日(水) 13:30～15:00

○場所 中央図書館

○演題 「民具と地域研究～民具と伝承～」

○講師 吉留 徹(下関市立豊北歴史民俗資料館(太翔館)館長)

○聴講料 無料

○定員 50人(先着順)

○申込期間・方法

2月17日(木)～3月1日(火)

9:00～17:00に電話で申込み

☎歴史民俗資料館

(☎83-5600)

### 緊急情報の伝達訓練

ジェイアラート J-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。実施日には、お持ちの山陽小野田市防災ラジオと市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある屋外スピーカーから音声を発信します。

●日時 2月16日(水) 11:00頃  
※気象状況等によっては、訓練を中止する場合があります。

☎総務課(☎82-1122)

### さんようおのだミニ面接会

市内に事業所を置く企業による個別面接会を開催します。

#### ●対象

一般求職者および令和4年3月に高校・大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生

#### ●日時

2月16日(水) 13:30～15:30

#### ●場所

市雇用能力開発支援センター  
※参加事業所については、市ホームページでお知らせします。

☎商工労働課(☎82-1150)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

県指定有形文化財  
**岩崎寺所蔵仏像一般公開**

【日時】2月18日(金) 9:00～16:00  
【場所】がんきじ 岩崎寺(有帆角石)

岩崎寺は、県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」(写真右)など、7軀の仏像を所蔵しています。年に一度のご開帳です。この機会にぜひご覧ください。

☎社会教育課(☎82-1204)

### 第3回小野田駅前ふれあい祭り

#### ●日時

2月13日(日) 11:00～16:00

#### ●場所

高千帆児童公園およびその周辺

#### ●内容

露天、もちまき、お菓子まき、街中マルシェ、アスリートによるトーク&体験ショー、猿回し&バナナのたき売り、演舞・演奏など

※雨天の場合は、一部内容を変更する場合があります。

📍小野田駅前商店連盟

(☎84-7112)

### 未内定の新卒者・既卒者のみなさんへ

就職活動を継続されている新卒者・既卒者のみなさん、ハローワークは最後までみなさんを支援し続けます。就職活動について知りたいこと、不安なこと、求人情報などお気軽にお問い合わせください。

📍ハローワーク宇部学卒担当

(☎31-0164)

### 市公式ツイッター

市政情報、イベント情報など、市の魅力を発信しています。

📍シティセールス課

(☎82-1148)



## 募集・試験

### 予備自衛官補の募集

#### ●試験日

4月11日(月)～17日

(日)の間の指定する1日

#### ●申込期限

4月8日(金)

#### ●応募資格

一般：18歳以上34歳未満の人、技能：18歳以上で保有する国家免許資格に於いて53歳未満～55歳未満の人

📍📍自衛隊宇部地域事務所

(☎31-4355)

### 市民意見公募制度(パブリックコメント)意見募集

#### ■第2次山陽小野田市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)

「誰もが安心して暮らし続けることができる みんなで支える我が事・丸ごとの福祉のまちづくり」を基本理念とし、全ての市民で地域福祉を推進していくため、市社会福祉協議会と協働で計画を策定します。なお、計画の期間は令和4年度から7年度までの4年間です。

●意見を出せる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

●閲覧場所 社会福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所、市社会福祉協議会本所および支所

※市および市社会福祉協議会ホームページで閲覧することもできます。

●意見の募集期限・提出方法 3月2日(水)(必着)までに郵送、FAX、窓口またはE-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(団体の場合は事務所の所在地、団体名および代表者氏名)および電話番号を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

●意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は公表しません。なお、類似の意見はまとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

📍📍〒756-8601 山陽小野田市役所 社会福祉課

(☎82-1174 FAX) 81-5695) ✉shakai@city.sanyo-onoda.lg.jp

🖨 http://www.shakyo-sanono.com (市社会福祉協議会)

### 多文化共生サポーター講座 ～体調不良の外国人をサポートするとき～

外国人対応について学びます。

#### ●日時

2月23日(祝) 13:30～15:40

#### ●開催方法

Zoomによるオンライン

#### ■第1部

○演題 「アメリカでの医療通訳者としての経験から～自ら経験したことの無い異文化・異なる立場へ想像力を働かせることの必要性～」

○講師 百溪 江

(山口東京理科大学薬学部教授)

#### ■第2部

○演題 「『やさしい日本語』を使って病院に付き添う」

○講師 仙田 武司

(公益財団法人しまね国際センター多文化共生推進課長)

●受講料 無料

●定員 30人程度(先着順)

●申込期限・方法

2月18日(金)(必着)までに電話、E-mail、窓口で申込み

📍📍市国際交流協会事務局

(市民活動推進課内)

☎82-1134)

### 高齢者活躍人材確保育成事業 美ウォーキングセミナー

#### ●対象

市内在住で60歳以上の女性

#### ●日時

2月22日(火) 13:00～16:00

●場所 国際ホテル宇部(宇部市)

●定員 30人(先着順)

●参加料 無料

●申込期限・方法 2月21日(月)までに電話で申込み

📍📍(公社)県シルバー人材センター連合会(☎083-921-6070)

特別支援教育支援員の募集

市内の小中学校の特別支援学級および通常学級において、児童生徒の支援をしていただける人を募集します。

●業務内容

教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の介助

●募集人数 18人程度

●勤務日・時間 月曜日から金曜日までのうち、週3日で1日4時間程度（週12時間まで）

●採用予定日

令和4年4月8日(金)

●任期 1年

●申込期限・方法

申込先に電話で連絡のうえ、2月16日(水)までに履歴書(写真貼付)を郵送

☎・〒756-8601

山陽小野田市役所 学校教育課  
(☎82-1202)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	1戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	1戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×
杣尻	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額12,400円～

●駐車場使用料 月額200円～

●申込期間 2月20日(日)～28日(月) (消印有効)

☎・〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎37-0878)

名産品市場

「山陽小野田名産品」は、地元で愛情こめて作られた自慢の商品です。名産品は、山陽小野田観光協会ホームページ (<http://www.sanyoonoda-kanko.com/>) からご覧いただけます。

〈小野田陶芸連盟〉軽量植木鉢

コーヒーの出がらしを粘土に練りこむことで軽量化を実現しました。従来のものより軽く水はけの良い植木鉢です。



〈餃子の福原〉萩むつみ豚餃子

萩市むつみ地域で育てられたブランド豚「萩むつみ豚」と県産キャベツ、岩国レンコン、青森ニンニクを使用した餃子です。焼餃子は、そのまま食べても美味しいですが、お店特製の味噌を合わせたタレにつけて食べると格別です。



〈活いか・活魚料理 若新〉

いか活造り「瞬冷まるで活造り！」

山口県産「剣先いか」を漁師の船から直接仕入れ、店内の生けすで泳がせることで、新鮮な「活造り」を提供しています。また、最新技術で瞬間冷凍したいか活造りは、解凍後もお店のような味、透明感、食感を全国各地でお楽しみいただけます。



〈パティスリーグランシャリオ〉

What!? Cheese

二層仕立てのなめらかなレアチーズと濃厚なクリームチーズに、表面をキャラメリゼした贅沢な生チーズケーキです。北海道産のミルクと山口県産の卵を使用し、焼かない「生」にこだわった逸品です。



〈ごろうのはたけ〉いちご

紅ほっぺを中心に様々な品種を自社ハウスで栽培しており、甘味と酸味のバランスが良い「いちご」を完熟収穫し、市内の販売店に提供しています。



〈ごろうのはたけ〉

紅ほっぺカレー & ミニトマトカレー

自家栽培の野菜を中心に使用したレトルトカレーで、特製「いちごソース」が付いた「紅ほっぺカレー(甘口)」と品種ごと(トマトベリー、ラブリーさくら、花鳥風月等)に製造した「ミニトマトカレー(中辛)」があります。



☎ 山陽小野田観光協会 (☎82-1313)



## 多くの人への感謝を胸に抱き 大人への一步を踏み出す

### SCENE 1



新成人代表あいさつをする宮川さん



※撮影時のみマスクを外しています。

**不**二輸送機ホールで1月9日、令和4年成人式が開催されました。新成人699人のうち、華やかに着飾った465人が参加。式典の前には旧友との久しぶりの再会を喜び合ったり記念写真を撮ったりする姿が見られました。

式典では藤田剛二市長が「社会の仕組みが大きく変容していく時代を中心となって担い、これからの未来を創ってほしい」とエールを送り、新成人代表の宮川史也さんは「多くの人への感謝を胸に堂々と歩み続けていきたい。現在は大学でスポーツについて学んでおり、将来はスポーツの振興に貢献したい」と決意を述べました。

新成人のみなさんの今後の活躍を期待しています。

## SCENE 2 サポート寄附で市を支援 全日本オートレース選手会

**全**日本オートレース選手会の有志のみなさんからサポート寄附（ふるさと納税）164万円をいただき、12月19日、山陽オートレース場で寄附採納式を行いました。角南一如山陽支部長は「市の活性化のために役立ててほしい」と話しました。



角南山陽支部長（右）



永山純一郎山陽小野田名産品推進協議会会長（右）と名産品に認定された各事業所の代表のみなさん

## SCENE 3 山陽小野田名産品 地元の逸品 6 商品を新たに認定

**お**のだサンパークで1月8日～10日の3日間、「第13回やまぐち名産品フェア」を開催。初日の8日には「山陽小野田名産品認定式」が行われ、今回新たに5事業者の6商品が「山陽小野田名産品」として認定されました。認定された6商品については8ページで紹介しています。



## ◎令和3年度分「不妊治療費助成」申請期限は3/31(木)まで！

不妊に悩む人の経済的負担を軽減するため、不妊治療費・不育症検査費の一部を助成しています。

- 助成対象 市内に住所を有する法律上の夫婦（特定不妊治療費助成は事実婚も可）

助成の種類	対象治療	所得要件	年齢要件	助成額
一般不妊治療費助成	医療保険適用の不妊治療	前年(1～5月の申請の場合 は前々年)の所得の合計額が 730万円未満	なし	1年度あたり3万円 以内(通算5年) ※3年目以降は医師 が必要と判断したも のに限ります。
人工授精費助成	人工授精			
①特定不妊治療費助成 ②男性不妊治療費助成	①体外受精・顕微授精 ②特定不妊治療の一環として行われる採精手術	なし	治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満	1回：上限30万円 (①は治療区分によつては上限10万円)
不育症検査費助成	先進医療として国が告示している不育症検査	なし	なし	1回：上限5万円

- 申請方法 提出先に備え付けの申請書に記入し、添付書類を添えて提出(郵送でも可)。申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

- 提出先 健康増進課、スマイルキッズ、宇部健康福祉センター(ただし、宇部健康福祉センターは一般不妊治療費助成制度は除く)

☎・📍〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課 (☎71-1815)

### 【すくすく相談・ベビーサークル】

#### ■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

○対象 乳幼児とその保護者

○内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

#### ①スマイルキッズ

○日時 2月24日(木) 9:30～11:15

#### ②保健センター

○日時 3月3日(木) 9:30～11:15

#### ■すくすくベビーサークル

○対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

#### ①スマイルキッズ

○日時 2月24日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「おひな様」

#### ②保健センター

○日時 3月3日(木) 10:00～11:30

○内容 春よこいこい

- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

📍ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

📍・📍健康増進課

### 【健康相談】

- 日時 2月8日(火) 9:30～11:30

- 場所 厚狭地区複合施設

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

### 【暮らしとこころの合同相談会(無料)】

- 日時 3月8日(火) 13:30～15:30

- 場所 山陽総合福祉センター(福祉会館)

- 相談できる内容・担当機関

内容	担当機関
日常生活上の法律に関する相談	山口県弁護士会
住居や生活費等に関する相談	市社会福祉協議会
消費生活や悪質商法に関する相談	市社会福祉協議会
就労や職業訓練等の仕事に関する相談	ハローワーク宇部
こころの健康相談	宇部健康福祉センター

- 申込期限・方法

3月1日(火)までに電話で申込み

📍・📍県宇部健康福祉センター (☎31-3202)

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/ 6(日)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/11(祝)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 2/13(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/20(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/23(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/27(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【第19回老後の構え方講座】

山口大学医大生が骨粗しょう症  
予防や骨折予防のコツを教えます。



- 日時 2月24日(木) 14:00～15:00
  - 場所 厚狭地区複合施設
  - 定員 30人(先着順) ●受講料 無料
  - 申込方法 電話または窓口
- ☎・④ SOS かたつむりで行こう会事務局  
(健康増進課内)

### 【ゆめ広場 DE ウォーキング+健康遊具体験】

- 日時 3月29日(火) 10:00～11:45
  - 場所 寝太郎公園ゆめ広場(荒天時は厚狭地区複合施設)
  - 内容 ウォーキングの実技講座と健康遊具体験 ほか
  - 講師 道祖 悟史(理学療法士)
  - 定員 30人(先着順) ●申込開始日 2月7日(月)
  - 申込方法 電話または窓口(FAX、E-mailでも可)
- ☎・④健康増進課(☎ 71-1814 FAX 39-5624)  
✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 【ひきこもり家族心理教育基礎編 受講者募集】

家族が子どもにどう向き合い声を  
かけたら良いかなどについて学び、  
親が変わっていくことのサポートをします。



- 対象 ひきこもりで困っている家族、支援者
  - 日程 3月4日(金)～6日(日)
  - 場所 KDDI 維新ホール(山口市)
  - 定員 10組程度(先着順)
  - 受講料 1人25,000円(書籍、資料代込み)
  - 申込方法 電話
- ☎・④ NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり  
(☎ 21-1552)

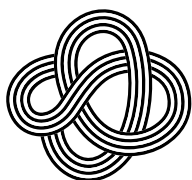
### 【「SOS かたつむりで行こう会」会員募集】

市と協働して市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に  
支援する市健康増進計画推進委員会(通称「SOS かたつむり  
で行こう会」)の会員を募集しています。「健康づくりはひ  
とづくり・まちづくり」をテーマに一緒に活動しませんか。

- 活動内容 ホームページの作成、SOS おきよう体操の普  
及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居 ほか
- SOS 健康・情報ステーションの登録事業所を募集します  
健康情報の発信や、健康づくりに関する事業への協力を  
いただける事業所・団体を募集しています。詳しくは  
「SOS かたつむりで行こう会」ホームページ  
(右 QR コード)をご覧ください。



☎・④ SOS 健康・情報センター(☎ 72-3300)



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## まちじゅうエヴァンゲリオン スマホスタンプラリー

JR 宇部線と JR 小野田線に乗って、スマートフォンの専用アプリ内でスタンプポイントを集めて応募すると、エヴァンゲリオン関連グッズなどが抽選で当たるスタンプラリーを実施中。詳しくは公式サイトをご覧ください。

期間 ▶ 3/22 ㊤まで

場所 ▶ 宇部市内各所

㊤宇部市交通政策推進グループ  
☎ 0836-34-8831

美祿

## 出張萌えサミット in 秋芳洞

アイドルグループや声優、コスプレイヤーなど、サブカルチャーをメインとしたイベントが盛りだくさんの「萌えサミット」が 2022 年も秋芳洞にやってきます！

日時 ▶ 2/13 ㊤ 10:00 ~ 16:00

場所 ▶ 秋芳洞・秋芳洞ふれあい広場（秋芳町秋吉）

参加料 ▶ 無料  
㊤萌えサミット in 秋芳洞実行委員会  
☎ 0837-62-0115

防府

## 梅まつり

約 1,100 本の梅が花開く 2 月中旬から 3 月上旬まで、稚児舞をはじめとする様々な奉納行事を行います。

期間 ▶ 2/20 ㊤ ~ 3/6 ㊤

場所 ▶ 防府天満宮（松崎町 14-1）  
~ 防府市まちの駅うめてらす（松崎町 1-20）

㊤防府天満宮 ☎ 0835-23-7700  
防府市まちの駅うめてらす  
☎ 0835-28-0500

山口

## 阿知須のひなもんまつり & ぶち街角ぎゃらりー

居蔵造りの街並みと商店街で、阿知須の「ひなもん」、和紙人形、絵手紙、小物等の手作りアート作品を展示します。

期間 ▶ 2/10 ㊤ ~ 14 ㊤

場所 ▶ 山口県央商工会阿知須支所  
周辺、阿知須商店街、居蔵造りの街並み周辺

㊤山口県央商工会阿知須支所  
☎ 0836-65-2129

萩

## 萩・椿まつり

椿群生林では、約 25,000 本のヤブツバキが可憐な花を咲かせます。期間中の土・日曜日、祝日には、椿見どころ案内人の無料ガイドや、萩椿小町によるおもてなし、椿の苗木販売などがあります。

期間 ▶ 2/11 ㊤ ~ 3/20 ㊤

場所 ▶ 笠山椿群生林（越ヶ浜）

㊤萩・花ごよみ実行委員会  
☎ 0838-25-3139

津和野

## あわら田～敗戦から 15 年、 ある農村の記録～

報道写真家である桑原史成氏が、1959 年に富山県のある農村「あわら田」の現地調査を行ったときの記録を展示します。

期間 ▶ 4/20 ㊤まで 9:00 ~ 17:00

場所 ▶ 桑原史成写真美術館（後田 71-2）

料金 ▶ 一般 300 円、中高生 150 円、小学生 100 円  
㊤桑原史成写真美術館  
☎ 0856-72-3171

# 理大つうしん No.112

<https://www.socu.ac.jp/>

## 未利用熱を電気に直接変換する熱電発電

### ■研究室紹介 vol.07 [電気工学科 阿武 宏明研究室]

カーボンニュートラルの実現に向けて、二酸化炭素の排出抑制のために、エネルギー利用の高効率化や省エネルギーの推進、自然エネルギーの利用など新技術の開発と導入が急務となっています。私たちは、工業炉・プラントや自動車などの移動体から放出される排熱、太陽光熱や温泉熱などの自然熱、体温など、様々な熱を直接電気に変換する「熱電発電」の開発研究を進めています。資源量が豊富で安全で、環境負荷の低い素材からなる熱電発電素子を創ることを目指しています。

その一つに、様々な分野で応用が期待されているカーボンナノチューブ (CNT) を有機材料や無機ナノ材料とハイブリッドして熱電発電素子の機能を高める研究を展開しています。応用の一例として環境発電による IoT デバイス電源への利用があります。CNT 材料はキャスト法や印刷等の低コスト技術を用いて様々な形態の熱源に容易に対応できるフレキシブルな発電素子が可能である点がメリットです。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 大好きな冒険の橋～江汐公園～ 村谷 聡

江汐公園の中にある冒険の橋がおもしろいです。理由は、カモやコイにパンを買っていきエサをあげることができるからです。いつも、エサをあげるときぼくもいっしょにそのパンを食べます。コイやカモがもりもり食べて、ぼくもりもり食べます。ぜひ、江汐公園に行くときは、パンを買って行ってください ^o^/

▶次回は崎前 育子さん



### 惣社八幡宮

三浦 一夫

今から830年余り前の鎌倉時代に、源頼朝公が鎌倉の鶴岡八幡宮の御分霊を勧請して創建し、江戸時代には厚狭毛利家の篤い庇護を受けました。表参道には五代毛利就久寄進の鳥居があります。四季の祭礼の中でも秋の大祭には三体の神輿が出て、子供相撲や両手に余るほどの餅まきで賑わい、老若男女多くの人々が参拝されます。

▶次回は古賀 剛さん



## けんちょう

郷土料理を食卓に♪

#### 材料 / 4人分

・木綿豆腐	280g	A	・しょうゆ	大さじ2
・大根	240g		・砂糖	大さじ1
・にんじん	120g		・みりん	大さじ1
・ごま油	大さじ2		・酒	大さじ2

[1人分栄養価] エネルギー 131kcal / たんぱく質 6.1g / 脂質 6.5g / 塩分 1.3g  
[食事バランスガイド] 主菜 1、副菜 1

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）

#### Point!

山口県の郷土料理である「けんちょう」。味が染み込むほど美味しくなるので、昔は一度にたくさん作り、煮直して食べていました。材料がシンプルなので、油揚げやしいたげ、こんにゃくなどを加えると違った味わいになります。また、ベーコンを加えて作ったけんちょうを卵で包む「けんちょうオムレツ」（右記記載）にアレンジも♪郷土料理を食卓に取り入れて地域の味を伝えていきましょう。



#### 作り方

- ①木綿豆腐は、キッチンペーパーに包んで水気を切っておく。
- ②大根はいちょう切り、にんじんは半月切りにする。
- ③鍋にごま油を熱して②を炒め、大根が透き通ってきたら、①をほぐしながら加えて炒め合わせる。
- ④③にAを加え、蓋をして10～15分程度煮たら、器に盛り付ける。

「けんちょうオムレツ」の作り方は、検索またはQRからチェック!

山陽小野田市食育レシピ集 検索



困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 2/4(金) (定員 12 人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	28日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 2/18(金) (定員 10 人、先着順)
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	8日(火) 9:30~12:00 9日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	3日(木)・17日(木) 9:30~11:30 10日(木) 9:30~11:30 2日(水)・9日(水) 9:30~11:30 16日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

# 水とくらし



## ◎引っ越し等が決まったら早めに届出を!

水道の開始・中止の届出は、1週間前までにご連絡ください。また、「名義変更」「長期の出張や入院時の休止」の届出も電話で受け付けています。中止の届出をしないと契約は続くため、水を使わなくても基本料金がかかります!漏水して、高額請求になることもあり

ますので、早めの届出をおすすめします。



※下水道使用開始・中止についても、水道の届出と同時に受け付けます。水道のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

## 【受付時間】 7:00 ~ 22:00

※土・日曜日、祝日も受け付けていますが、回線が混み合いますので、平日 8:30 ~ 17:15 をお願いします。

☎ 水道局業務課 (☎ 83-5725)



# 文化もスポーツも人生だ！

# 文スポ

## LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 閩文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## 文化REPORT

4人組音楽グループ Claire によるコンサートを12月24日に日の出保育園で、1月20日に埴生幼稚園で開催しました。これは、生の音楽に触れることで表現力を養い、豊かな感受性を育むことを目的として、市が小学生を対象に実施している「子ども文化ふれあい事業」を幼稚園・保育園に拡大し、今年度から新たに実施したものです。

コンサートでは、マリンバ、打楽器、フルート、ピアノなどを使ってアンパンマンマーチやドラえもんの楽曲など知っている楽曲が演奏されると、子どもたちは大きな声で一緒に歌い、体全体でリズムをとって演奏を楽しんでいました。



日の出保育園



埴生幼稚園

1月18日には、市教育委員会が主催する「子ども市民教育推進事業」の一環として、ガラス文化についての出前講座を高泊小学校で開催し、4年生49人が参加しました。市職員が「山陽小野田市がなぜガラスアートのまちなのか」をテーマに、歴史的な背景や3年に一度若手作家の登竜門として開催される「現代ガラス展 in 山陽小野田」について紹介。また、きららガラス未来館について、スライドや映像を用いて説明しました。会場に展示されたガラス作家の故竹内傳治氏の作品に子どもたちは興味津々。目を輝かせて作品をのぞき込むなど、市のガラス文化について学習しました。



## 陸上競技で全国大会選出！

今回は、高千帆中学校陸上部に所属している沼田晃さんにインタビューをしてきました。1月23日に広島県で開催の「天皇盃 第27回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」に県代表選手として選出された沼田さん。残念ながら大会は中止となりましたが、参加した練習会で高校生の意識の高さに刺激を受けたそうです。インタビューでは、これからの前向きな目標について話してくれました。



**沼田 晃さん**  
(陸上部・高千帆中学校3年生)

令和3年度山口県中学校秋季体育大会  
男子1,500m 優勝  
第18回田島直人記念陸上競技大会  
男子1,500m (大会新記録)  
第72回県中学校駅伝大会兼第28回  
全国中学校駅伝山口県予選 1区(3,000m) 区間賞  
(自己記録) 1,500m: 記録 4分 8秒  
3,000m: 記録 8分 50秒



### 「陸上を始めたきっかけは？」

小学6年生の時に学校の持久走大会で1位になり、走ることに自信が持てて、中学校で陸上部に入った。

### 「陸上をやっていてうれしいとき・楽しいときは？」

大会で優勝した時が一番うれしかった。1年生の大会で優勝することができたので、練習がきつくて3年生まで続けることができた。部長をやってきて、みんなで楽しく走る雰囲気をつくるようになってきた。自分が先頭になって走ることで、みんなで頑張ってるって思った。

### 「代表に選ばれたときの気持ちは？」

都道府県駅伝で走ることが目標だったので代表になれて安心したし、うれしい気持ちが一番強かった。ただ、昨年11月の選考会では1位だったが、最終選考では2位でメンバーに選ばれたのが悔しかった。

### 「これからの目標は？」

高校生になっても陸上を続けたい。1年生からインターハイなど全国大会に出場し、3年生になるまでには全国で入賞することを目標にしている。また必ず都道府県駅伝で走りたい。将来的には、大学で箱根駅伝を走り、実業団に入って駅伝で活躍したい。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>2月6日㊦</b>は <b>山口県知事選挙の投票日です!</b> 詳しくは、1月1日号「広報さんようおのだ」をご覧ください。 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)</p> 		1	2 相心配ごと㊦ 健1歳6か月児 (保健センター)	3 相心配ごと㊦ 健すくすく相談 (保健センター)	4 健1歳6か月児 (スマイルキッズ) 他人権講座 (厚狭地区複合施設)	5 1新春のつどい IN 江汐
6 健ミニしょくい くはかせ教室 (スマイルキッズ) 他人権講座	7	8 健健康相談㊦ 相人権㊦ 他人権講座 (厚狭地区複合施設)	9 相人権・心配ごと㊦	10 相心配ごと㊦	11 建国記念の日 他人親子食育料理教室 (学校給食センター)	12
13 1小野田駅前ふれあい祭り㊦	14 相司法書士による法律相談㊦	15	16 相心配ごと㊦	17 相心配ごと㊦ 他人権講座 (厚狭地区複合施設)	18 1歴史企画展㊦ 1岩崎寺所蔵佛像一般公開㊦ 健育児学級 (保健センター)	19 1ベビスマフェスタ (スマイルキッズ) 他人精神保健講座 (中央図書館)
20 健女性限定の集団健診(スマイルキッズ) 他人消費者問題・空き家セミナー&空き家相談会【下段】	21	22	23 天皇誕生日 他人多文化共生サポーター講座㊦	24 健すくすく相談・ベビーサークル㊦ 健老後の構え方講座㊦ 相心配ごと㊦	25 他人権講座 (厚狭地区複合施設) 健3歳6か月児 (スマイルキッズ)	26
27	28 相弁護士による法律相談㊦	1 他人行政書士による遺言・相続無料相談会㊦	2 1歴史企画展関連講演会㊦ 健3歳6か月児 (保健センター)	3 健すくすく相談・ベビーサークル㊦	4 健ひきこもり家族心理教育～3/6㊦	5 健もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ教室 (スマイルキッズ)
6	7	8 健喜らしところの合同相談会㊦	<p><b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 2月21日(月)～3月25日(金) 代表質問・一般質問は3月3日(木)、4日(金)、7日(月)・8日(火)・9日(水)の予定です。 議事事務局 (☎ 82-1182)</p> 			

pick up!

消費者問題や空き家でお困りごとや心配ごとはありませんか？

## 消費者問題・空き家セミナー & 空き家相談会

2/20日 参加料 無料  
厚狭地区複合施設

### 消費者の会・弁護士による消費者問題セミナー

高齢者の消費者被害の予防について学びます。

【時間】10:00～12:00

【定員】30人程度

### 司法書士・宅地建物取引士による空き家セミナー

空き家の相続・売買・利活用について詳しく紹介します。

【時間】13:30～15:00

【定員】30人程度

### 専門家による空き家相談会

司法書士、宅地建物取引士、市職員が相談に応じます。

【時間】15:10～16:50  
(相談時間は1組15分程度)

【定員】15組程度



いずれも当日先着順です。1つのみの参加も可能です。お気軽にご相談ください。生活安全課 (☎ 82-1133)