

◎今年度最後の「女性限定の集団健診」

今年度最後の女性限定の集団健診を行います。子育て中の人でも受診しやすいように無料の託児もありますので、この機会にぜひ受診しましょう。

- 日時 2月20日(日) 9:00～11:30 ●場所 スマイルキッズ
- 対象 市内に住民票を有する女性で、社会保険等が行う健診を受ける機会がない人(治療中および経過観察中の人は除く)
- 健診の種類・対象者・自己負担額

健診の種類	対象者 (令和4年3月31日時点)	自己負担額	
		国保・後期	社会保険等
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性 ※妊婦健診で受診した人は対象外です。	500円	900円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性 ※授乳中、断乳直後の人は受診できません。	500円	1,800円
若者健康診査	18～39歳の女性	500円	1,300円

- 申込期間 1月11日(火)8:30～2月10日(木)17:15 (託児も事前申込みが必要)
- 申込方法 窓口、電話またはWEB申請
※がん検診、健康診査は医療機関でも受診できます。直接医療機関に申し込んでください。
受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、市ホームページをご覧ください。
(健診期間：令和4年1月31日(月)まで)
- 無料クーポン券について 対象者には5月末に無料クーポン券を送付しています。受診時に健康保険証と一緒に提示してください。
〈対象者〉子宮頸がん検診：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ
乳がん検診：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ



WEB申請

【すくすく相談】

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- ①スマイルキッズ
 - 日時 1月27日(木) 9:30～11:15
 - ②保健センター
 - 日時 2月3日(木) 9:30～11:15
 - 対象 乳幼児とその保護者
 - 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導
 - 申込方法 電話または窓口
 - ※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。
- ☎ココシエ (スマイルキッズ内 ☎82-2526)
☎・☎健康増進課

【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

- 日時 1月11日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談ほか
- 持参するもの 健康手帳 (お持ちの人)

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- もぐもぐはかせ教室
 - 対象 1歳半～3歳児とその保護者
 - 日時 3月5日(土) 9:45～10:25
 - 内容
試食：煮浸し (子ども用の味付け)
体験：野菜スープにトッピング!
 - 定員 6組 (先着順)
 - 参加料 1組50円
 - 持参するもの ハンカチ、お茶
 - ミニしょくいくはかせ教室
 - 対象 3歳半～就学前の子ども
 - 日時 3月5日(土) 10:45～11:30
 - 内容 おひなさまカップ寿司作り
 - 定員 6人 (先着順)
 - 参加料 1人100円
 - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
 - 場所 スマイルキッズ
 - 申込期限・方法 2月28日(月)までに電話または窓口で申込み
- ☎・☎健康増進課