

◎ 肝炎ウイルス検診・女性の健康診査

健康診査を受けていますか？ 診察および検査で健康状態をチェックすることができ、健康の維持や病気の予防・早期発見に役立ちます。年に1度は検診を受けましょう。

■ 肝炎ウイルス検診

○対象 40～78歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人

○内容 C型・B型肝炎ウイルス検査

※特定健診と同時に実施します。肝炎ウイルス検査だけを希望する場合は、県が実施する緊急肝炎ウイルス検査(無料)を受けることができますので、医療機関にご相談ください。

■ 女性の健康診査

○対象 20～39歳で職場などで検診を受ける機会のない女性

○内容 問診、身体計測(身長・体重)、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(貧血検査・脂質検査)

※詳しくは4月に発行した「すこやか山陽小野田」または市のホームページをご確認ください。



【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 5月14日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき 5月19日(水) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 5月28日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき 6月2日(水) 13:15～14:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 5月13日(木) 10:00～11:30

○テーマ おりがみ

■小野田保健センター

○とき 5月20日(木) 10:00～11:30

○テーマ 切りがみ

【いきいき健康づくり講座受講者募集】

■小野田全地区在住の人

○とき 5月26日(水)から2年間全20回の開催(原則毎月第3水曜日) 9:30～11:30

○ところ 小野田保健センター

■厚狭・出合・厚陽地区在住の人

○とき 5月25日(火)から2年間全20回の開催(原則毎月第4火曜日) 9:30～11:30

○ところ 保健センター

※調理実習のある時は12:30までです。

●定員 各20人

●内容

健康についての講義、健康チェック、面接、運動実技、調理実習など

●費用 無料(調理実習時300円)

●申込期限 5月12日(水)

●申込先 保健センター