

山陽小野田市まるごと写真館 写真募集中

市では、市の魅力を内外に発信するため、市民のみなさんからの写真を募集しています。あなたの写真を市のホームページに載せてみませんか？

●写真のテーマ

市内のイベント、伝承行事、四季折々の風景、名所・史跡など(人物写真を除く)

●利用方法

市ホームページに掲載するほか広報紙等の市の印刷物に利用することがあります。

●応募条件

①応募者本人が撮影し未発表のもの、②写真はデジタルデータで容量は2メガバイト以内、③著作権は撮影者に帰属しますが、使用権は5年間を限度に市に帰属、④使用権は無償
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●応募要領

総務課に備え付けの応募用紙に記入のうえ、写真のデータを添えて提出。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。(E-mail、携帯電話での応募も可)

●問い合わせ・応募先

総務課 (☎ 82-1148)

いきいき水中運動教室・若返り体操教室受講生募集

●対象 市内在住の40歳～74歳で、原則すべての回に参加できる人

●費用 1,000円

※送迎希望者は別途1,000円必要です。ただし、下記③については送迎はありません。

●申込期限 4月30日(金) 17:00(必着)

●申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号(①または②を希望する人は送迎希望の有無)を記入して提出

●問い合わせ・申込先

〒756-8601 山陽小野田市役所
国保年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)

① いきいき水中運動

○とき 5月21日(金)～7月5日(月)

毎週月・金曜日 9:30～10:30

※5月17日(月) 8:45から市民館で開講式を行います。

○ところ 小野田スイミングクラブ(高栄三丁目)

○定員 40人(応募多数の場合は抽選)

○内容 プール内での歩行や体操等

② 若返り体操

○とき 5月20日(木)～7月6日(火)

毎週火・木曜日 9:00～10:00

※5月17日(月) 8:45から市民館で開講式を行います。

○ところ スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

○定員 20人(応募多数の場合は抽選)

○内容 筋力アップ体操やストレッチによる若返り運動

③ 若返り体操

○とき 5月31日(月)～7月15日(木)

毎週月・木曜日 10:00～11:00

※5月26日(水) 9:00から保健センターで開講式を行います。

○ところ ASAトレーニングジム ゼロワン(鴨庄)

○定員 20人(応募多数の場合は抽選)

○内容 器具等を使った筋力アップ運動とストレッチ等の若返り運動



電気に係る訪問販売にご注意ください!!

電力会社をかたった悪質な営業行為が市内で発生しています。例えば使用中の電気設備に部品を接続しなければならないとか、漏電・点検調査と偽って多額の契約を迫ったり、オール電化機器や太陽光発電設備を強引に販売したりするケースが見受けられます。

契約して8日間はクーリング・オフ制度を利用できます。ただし、事業者(個人事業者を含む)は対象とならない場合がありますので、ご注意ください。

◎不審な訪問者があった場合、簡単に契約せず、相手の社名・電話番号等をよく確認して慎重に契約を行ってください。

【問い合わせ先】消費生活相談窓口(生活安全課内 ☎ 82-1133) 中国電力(株) (☎ 0120-613-270)

