

令和3年度 『健康ウォーク』 参加者募集

～出合で、であいを楽しもう！～

主催 出合公民館 TEL 0836-73-2069

この講座は、ふるさとの自然や歴史を探訪しながらウォークをし、参加者の健康づくりと会員相互のふれあいを目指します。

毎月1回の講座です。奮ってご参加くださいますようご案内いたします。

本年度の『健康ウォーク』の開催日は下記のとおりです。

令和3年度 健康ウォーク 実施計画 (原則 第1土曜日 8:40～12:00)					
回	開催日	テーマ	コースの概要	距離	備考
1	5月8日	きららビーチを散策しよう	きららガラス未来館見学、きらら交流館、きららビーチ	5.0	本山公民館まで車で移動
2	6月5日	江汐公園を散策しよう	江汐公園外周、薬草園	6.0	江汐公園駐車場まで車で移動
3	7月3日	厚狭毛利ゆかりの地を散策しよう	洞玄寺・妙徳寺・惣社八幡宮・毛利家居跡・貞源寺	6.5	文化会館まで車で移動
	8月	※ふれあい盆踊りのため予定なし			
4	9月4日	寝太郎の里を散策しよう	円応寺、熊谷家居跡、沓古墳寝太郎堰、桶の公園	6.5	厚狭公民館まで車で移動
5	10月2日	埴生地区を散策しよう	青年の家、花の海、系根神社、竹山酒造、関谷家 とうみや	5.5	青年の家まで車で移動
6	11月6日	若山公園を散策しよう	若山公園、住吉神社、龍游館笠井順八翁像、山手倶楽部	5.5	須恵公民館まで車で移動
7	12月4日	厚陽地区を散策しよう	厚陽小中学校、旧厄神社、西福寺、厳島神社、干拓記念碑	6.0	厚陽公民館まで車で移動
	1月1日	初日を迎える会	松嶽山 展望台	13.0	公民館～各自 7:20頃 日の出
8	2月5日	有帆地区を散策しよう	疫神社、有帆緑地公園、北向地蔵、熊野神社	6.0	有帆公民館まで車で移動
9	3月5日	高泊開作を散策しよう	八坂神社、勘場屋敷、浜五挺唐樋、縄地ヶ鼻公園	6.0	高泊公民館まで車で移動

- ・ マスク、タオル、お茶などを持参の上、各自で健康管理をお願いします。
- ・ 原則、上記計画に基づいて行いますが、次回のウォーク内容の確認は、1つ前の散会時に行います。
- ・ 不明な場合は公民館までお尋ねください。