

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…!? そんな時は、次の病院で受診できます。

小児科休日応急

◎休日にお子さんの体の具合が悪くなったら、山陽小野田市急患診療所へ(小児科)
【小野田保健センター内 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00 ☎ 84-3632】

平日夜間診療

◎平日の夜間に具合が悪くなったら、山陽小野田市急患診療所へ(内科:一次診療所)
【小野田保健センター内 月~金曜日 19:00 ~ 22:30(祝日を除く) ☎ 84-3632】

休日応急 担当医	小野田医師会		厚狭郡医師会
	内科	外科	
▶ 4/ 4(日)	早川内科医院 須恵東 ☎ 88-0008	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 4/11(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 4/18(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 4/25(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 4/29(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 5/ 2(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 5/ 4(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳~1歳3か月児の母親

■小野田保健センター

○とき 4月15日(木) 10:00 ~ 11:30

○テーマ こいのぼり

【健康体操】

●日程

4月 6日(火)(9:45 ~ 11:30)	小野田保健センター
4月 12日(月)(9:30 ~ 11:00)	高泊福祉会館
4月 20日(火)(9:45 ~ 11:30)	保健センター
4月 26日(月)(9:30 ~ 11:00)	埴生公民館

●内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 4月19日(月) 13:30 ~ 15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 4月20日(火) 13:30 ~ 15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【個別健康教育(糖尿病予防)参加者募集】

●対象 平成21年度特定検診において次のいずれかに該当する人(40 ~ 64歳)

・空腹時血糖値が100 ~ 125mg/dlの人

・HbA1cが5.2 ~ 6.0%の人

※インスリン注射または血糖値を下げる薬を服用している人, 腹囲:男性85cm以上, 女性90cm以上の人, BMI:25以上の人を除きます。

●説明会

4月21日(水)(10:00 ~ 11:30)	保健センター
4月22日(木)(10:00 ~ 11:30)	小野田保健センター

※どちらかにお申し込みください。

●定員 15人

●内容 食生活, 生活活動, 運動調査, 個別面接による保健指導, 血液検査

●費用 無料

●申込期限 4月16日(金)

●申込先 保健センター

