

◎いきいき健康づくり講座受講生募集

保健センターでは、講座修了後、地域の健康づくりを進める健康推進員として活動できる人を募集しています。“健康づくりに関心のある人”，“健康づくりの仲間がほしい人”，“楽しく健康づくり活動をしたい人”はぜひ「いきいき健康づくり講座」を受講し、一緒に健康の輪を広げましょう。

■小野田全地区在住の人

○とき 5月26日(水)から2年間全20回の開催
(原則毎月第3水曜日) 9:30～11:30

○ところ 小野田保健センター

■厚狭・出合・厚陽地区在住の人

○とき 5月25日(火)から2年間全20回の開催
(原則毎月第4火曜日) 9:30～11:30

○ところ 保健センター

※調理実習のある時は12:30までです。

- 定員 各20人
- 内容 健康についての講義、健康チェック、面接、運動実技、調理実習など
- 受講料 無料(調理実習時300円)
- 申込期限 5月12日(水)
- 申込先 保健センター

※埴生・津布田地区については、昨年の5月に募集を行いました。



【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。
- ※4月1日以降に生まれたお子さまは、県外での受診ができます。事前に保健センターにご連絡ください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 4月9日(金) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 4月23日(金) 13:15～14:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(4日・11日),妊婦(19日)
- とき 4月4日(日) 9:30～11:30
4月11日(日) 9:30～13:00
4月19日(月) 9:30～12:00
- ところ・申込先 保健センター

【育児学級】

(母子健康手帳持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- 申込先 保健センター
- 小野田保健センター(1回目)
- とき 4月16日(金) 13:30～15:30
- 内容 小児科医の講話、座談会
- 保健センター(2回目)
- とき 5月21日(金) 13:30～15:30
- 内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習有)
- ※2回で1コースとなります。

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 須恵福祉会館
- とき 4月6日(火) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 4月8日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 4月15日(木) 9:30～11:15