

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 12/ 5(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 12/12(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/19(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/26(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 12/30(木)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/31(金)	たみに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 1/ 1(祝)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 1/ 2(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 3(月)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

【食育レシピ集】

野菜摂取量を増やすことで、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に「野菜摂取増加プロジェクト」を実施しています。その一環として「食育レシピ集」を作成しました。野菜不足の人や子どもと一緒に楽しく食育を実践したい人などにおすすめです。



- 内容 季節・食材ごとのレシピ ほか
 - 入手方法 市ホームページからダウンロード
- ※保健センターで貸出を行っています。コピーしてご利用ください。

山陽小野田市 食育レシピ [検索](#)

【不妊専門相談】

- 日時 12月17日(金) 15:00 ~ 17:00
 - 場所 県宇部健康福祉センター
 - 費用 無料
 - 申込期限・方法 12月10日(金)までに電話で申込み
- 問・用 県宇部健康福祉センター (☎ 31-3202)

【山陽小野田市急患診療所・年末年始の開設状況】

山陽小野田市急患診療所は、平日の夜間や祝・休日の昼間に具合が悪くなった軽症患者のための医療施設で、内科(中学生以上)と小児科の一次医療を行っています。年末年始の開設日は通常と異なりますのでご注意ください。受診するときには、必ず健康保険証および福祉医療受給者証(お持ちの人)を持参してください。

■山陽小野田市急患診療所〈一次診療所〉

(山陽小野田市大字東高泊 1947 番地 1 ☎ 84-3632)

内容	開設日・診療時間
平日夜間 内科(中学生以上)	月～金曜日(祝日を除く) 19:00 ~ 22:30
小児科休日 小児科	日曜日・祝日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

年末年始の開設日

平日夜間	12月27日(月)・28日(火)、1月4日(火)～ ※12月26日(日)・29日(水)～1月3日(月) はお休みです。
小児科休日	12月26日(日)・31日(金)～1月3日(月) ※12月27日(月)～30日(木)はお休みです。