

◎今年度最後の集団健診を実施します

スマイルエイジングの「^{しまる}知守」では、1年に1回「けんしん」を受けることを市民のチャレンジ目標に掲げています。自分の健康状態を把握し、生活習慣の見直しや病気の早期治療につなげましょう。

■集団健診の受け方

- 日時・場所 ①1月15日(土) 8:00～11:30 保健センター ②1月16日(日) 8:00～11:30 スマイルキッズ ③1月23日(日) 9:15～11:30 労働会館
- 申込期間・方法 12月8日(水)8:30～希望日の10日前までに電話または窓口で申込み
※定員に達し次第、締め切ります。

☎・☒健康増進課

| 健診の種類 | 対象者 (令和4年3月31日時点) | 自己負担額 | |
|-----------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| | | 市国保・後期高齢者 | 社会保険等 |
| 肺がん(結核)検診 | 40歳以上 (結核は65歳以上) | X線無料 (喀痰検査500円) | X線500円 (喀痰検査600円) |
| 胃がん検診 (胃部X線) | 50歳以上(2年に1回) | 500円 | 1,600円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 300円 | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 (2年に1回) | 500円 | 900円 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 (2年に1回) | 500円 | 1,800円 |
| 前立腺がん検診 | 50～70歳の男性 | | 600円 |
| 若者健康診査 | 18～39歳 | | 1,300円 |
| 後期高齢者の 健康診査 | 後期高齢者医療被保険者 | / | |
| 特定健康診査 | 40歳以上(市国保加入者) | | |

※個別健診の実施は1月31日(月)までです。(ただし後期高齢者の健診は3月31日(木)まで)

【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

○日時 12月23日(木) 9:30～11:15

②保健センター

○日時 1月6日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

①スマイルキッズ

○日時 12月23日(木) 10:00～11:30

- 内容 ポチ袋を作ろう

②保健センター

○日時 1月6日(木) 10:00～11:30

- 内容 色紙でこまを作ろう

- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

☎・☒健康増進課

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども

●日時 2月6日(日)

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

- 場所 スマイルキッズ

- 内容 大豆からきな粉作り

- 定員 各回6人(先着順)

- 参加料 1人100円

- 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、

ハンカチ、お茶

- 申込期限・方法

2月1日(火)までに電話または窓口で申込み

☎・☒健康増進課



【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

- 日時 12月14日(火) 9:30～11:30

- 場所 厚狹地区複合施設

- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談 ほか

- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)