

第2次健康増進計画進捗状況

資料2

※色付きの項目は中間評価(R5年度)の市民意識調査で実績値を把握

項目		現状値	実績値				目標値	
			H29年度 (2017年度)	H30年度 (2018年度)	R元年度 (2019年度)	R2年度 (2020年度)		R12年度 (2030年度)
I 生活習慣の改善に向けた取組	食生活	朝食を欠食する市民の割合	20歳代男性	55.3%				40%以下
			30歳代男性	37.6%				30%以下
		朝食を毎日食べる市民の割合	幼稚園・保育園児	91.5%	91.5%	91.3%	—	100%
			小学5年生	87.9%	84.9%	84.4%	86.2%	100%
			中学2年生	84.9%	85.5%	81.4%	88.3%	100%
		野菜を毎食食べる市民の割合	小学5年生・中学2年生	21.7%				30%以上
			20歳以上	16.0%				20%以上
	噛むことを意識する市民の割合	20歳以上	17.4%				20%以上	
	塩分控えめをいつも心がけている市民の割合	20歳以上	33.0%				40%以上	
	身体活動・運動	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上する市民の割合	20歳以上	44.1%				50%以上
		運動をしていない市民の割合	30～40歳代男性	32.7%				27%以下
			20～30歳代女性	20.5%				17%以下
	日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合	20歳以上	68.3%				75%以上	
	こころ・休養	こころの相談窓口を知っている市民の割合		19.9%				22%以上
		こころのサポーター数		600人	600人	600人	617人	960人
		ストレス解消法を持っていない市民の割合		24.7%				22%以下
		睡眠による休養がとれている市民の割合		56.7%				62%以上
	たばこ・アルコール	喫煙率	20歳以上	15.6%				10%以下
			妊婦	2.8%	2.3%	1.0%	1.0%	0%
		受動喫煙の機会のない市民の割合	20歳以上	22.6%				32%以上
		たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合		—				100%
		休肝日を設けている市民の割合	20歳以上	23.5%				34%以上
		適切な飲酒量を守ることができる市民の割合	20歳以上	52.9%				65%以上
	口腔・歯	飲酒率	妊婦	2.3%	0.6%	1.0%	0.6%	0%
			う歯罹患率	3歳6か月児	21.8%	21.4%	18.1%	16.0%
		仕上げ磨きをする親の割合	1歳6か月児	72.9%	74.9%	66.3%	80.0%	85%以上
		かかりつけ歯科医院がある市民の割合	3歳6か月児	55.0%	49.7%	55.3%	51.4%	60%以上
			20歳以上	44.7%				55%以上
		歯科健診受診率	20歳以上	22.7%				50%以上
	平均保有数	60歳代	21.2本				24本	
		70歳代	17.6本				20本	
	健康管理・がん検診・特定健診等	がん検診受診率(70歳未満)	胃がん	9.3%	8.4%	8.0%	6.8%	13%以上
			大腸がん	6.1%	5.6%	5.9%	5.0%	
			肺がん	8.7%	8.6%	8.6%	7.0%	
			子宮がん	10.4%	9.8%	10.1%	10.1%	
			乳がん	10.8%	10.0%	10.6%	10.5%	
			前立腺がん	5.4%	5.4%	5.5%	4.2%	
		健診を毎年受診する市民の割合		66.3%				75%以上
		健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合		44.5%				50%
	肥満者の割合	3歳6か月児	2.2%	4.2%	6.9%	7.3%	1.4%以下	
		20歳以上男性	29.4%				25%以下	
	自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)		—				中間評価以降に増やす	
	II のソーシャルに向けた取組	SOS健康・情報ステーション	登録数	164か所	164か所	157か所	166か所	増やす
			モデルステーション数	26か所	31か所	32か所	32か所	増やす
			SOSかたつむりで行こう会	部会員数	37人	38人	38人	37人
部会活動数				56回	79回	62回	30回	増やす
部会活動への参加者数				3,529人	2,767人	2,656人	126人	増やす
SOS健康フェスタ			来場者数	2,200人	1,600人	2,000人	3180回 (オンライン)	増やす
		出展・協力団体	58団体	59団体	59団体	18団体 (動画協力)	増やす	
認知度		SOSおきよう体操	8.4%				あげる	
		SOS健康・情報ステーション	11.2%				あげる	
		SOSかたつむりで行こう会	6.7%				あげる	
ソーシャル・キャピタル		この地域で子育てをしたいと思う市民の割合		95.5%	96.2%	96.0%	96.9%	100%
		自分と地域のつながりが「強い」「どちらかと言えば強い」と思う市民の割合		25.6%				30%以上
	ボランティアや地域の行事に参加する市民の割合		44.5%				50%以上	
	地区組織(食生活改善推進協議会、母子保健推進協議会、健康推進員)	認知度		27.2%				30%以上
活動回数			302回	272回	294回	287回	現状維持	