



みんなでのばそう！健康寿命！ スマイルエイジング

市では、11月を「スマイルエイジング強化月間」とし、市民の健康づくりのきっかけとなるように、健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施しています。この機会に健康づくりを実践、継続しましょう。



☎健康増進課 71-1814

強化月間

11月はスマイルエイジング強化月間

どんな健康づくりにチャレンジしてますか？

◆スマイルエイジング強化月間応援サポーター

強化月間に健康づくりを実践するきっかけとなる機会や場を提供できる事業所等がサポーターとして登録し、健康づくりに関する独自の取組を実施し、市民のみなさんの健康づくりを応援サポートする取組です。



●サポーターの活動を紹介

市民のみなさんの健康づくりを応援するため「残薬」をテーマとし、山陽小野田薬剤師会と山口東京理科大学が連携して、市民のみなさんに健康（薬）に関する情報を発信します。この取組では、山口東京理科大学の学生が残薬に関する「知識」や「解消方法」などをデザインした優秀な作品をポスターやチラシにして市内47の薬局において配布・掲示を行います。薬を医師の指示どおり服用することで、健康になってもらいたいと思います。

上林 雅樹さん（山陽小野田薬剤師会長）



◆「第12回 SOS 健康フェスタ」開催！

～ひと まち スマイル
新たな スタイルで つながりを！～

「第12回 SOS 健康フェスタ」は、新型コロナウイルス感染対策に留意し、イベントとオンライン配信で開催します。

●日時 11月21日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00



※当日参加可能なイベントの整理券配布時間は、
① 10:00～② 11:00～③ 13:00～④ 14:00～
です。（各先着 100人）

●場所 厚狭地区複合施設

●内容 医師会講演会、健康づくりに関する団体による各ブース、表彰式等

※事前予約が必要なブース等、詳しくは11月1日号広報「さんようおのだ」10～11ページをご覧ください。

期間イベント

健康づくりの関係団体が制作した「健康・スマイル」「新しいスタイル つながり」に関する動画を、SOS健康フェスタ専用チャンネルで、11月30日(火)まで配信します！



YouTube

子育てQ&Aや活動の紹介

すくすく子育て

★市母子保健推進員（通称：母推）とは？

市から委嘱を受け、現在47人の会員がいます。家庭訪問や子育て支援サークルなどの活動を通して、地域で親子に寄り添い、身近な相談役として保健師と親子のパイプ役を担います。また、市の母子保健事業（マタニティひろば、育児学級、幼児健診など）のお手伝いや、小学校で手作りおもちゃの講師として呼ばれるなど、妊娠期から子育て期まで切れ目なく子どもや子育ての支援を行っています。

コロナ禍において、出産・育児はストレスを感じる場面が増えていると思います。私たち母推は妊婦さんや赤ちゃんの家庭訪問や、サークル活動を通して、お母さんたちとお話できることを楽しみにしています。ほんのひと時でも、私たちとの関わりの中で、親子が笑顔を見せてくれると私たちも笑顔になり、幸せな気持ちになります。また、仲間と一緒に子育てを楽しく応援したい人など、共に活動する会員を募集しています。母推活動に興味を持たれた人は、健康増進課へご連絡をお待ちしています。



高木 理代さん（市母子保健推進協議会会長）

☎健康増進課 (71-1815)