

報道関係各位	発信年月日	令和3年11月10日		
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 尾山 貴子	主任技師 森山 華世	(0836) 71-1814	
件名	「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を開催します			
内 容				
<p>日本基礎老化学会との共同開催で、メンタルヘルスや食事、運動等の各分野から健康寿命の延伸に向けた研究をされている著名な先生方をお招きして、「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を開催します。With コロナ時代に笑顔で年を重ねる秘訣を一緒に学びます。</p>				
1	日 時	11月27日（土曜日）13：00～16：00（受付12:00～）		
2	場 所	山陽小野田市民館 文化ホール 山陽小野田市栄町9番25号		
3	内 容	<p>12:00～13:00 フロア展示（スマイルエイジング） 血管年齢測定・骨密度測定</p> <p>13:00～ 開会（開会の辞 日本基礎老化学会理事長 主催者代表挨拶 山陽小野田市長）</p> <p>13:15～ 講演</p> <p>講演「知っておきたい老化の仕組み」 講師 国立長寿医療研究センター プロジェクトリーダー しみず たかひこ 清水 孝彦 先生</p> <p>講演「健康長寿社会におけるメンタルヘルス」 講師 山口大学医学部精神科神経科 教授 なかがわ しん 中川 伸 先生</p> <p>講演「筋力アップで延ばす健康長寿 ～今からでも遅くない筋肉づくり～」 講師 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授 まちだ しゅういち 町田 修一 先生</p> <p>講演「知っておきたい高齢者の免疫と栄養の関係、健康長寿への道」 講師 国立長寿医療研究センター ジェロサイエンス研究センター長・部長 まるやま みつお 丸山 光生 先生</p> <p>15:30～ パネルディスカッション 「With コロナ時代の笑顔で年を重ねる秘訣を教えます」</p> <p>16:00 閉会</p>		

4 目的 「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田」の実現に向け、スマイルエイジングを推進することで、健康寿命の延伸を目指し、誰もが笑顔で年を重ねていくことができるまちづくりを行う。
その第一歩として、市民に、健康づくりについて考え、その改善に向けて何ができるかを考える機会を提供する。

5 定員 210名（先着順）

6 申込み方法 電話または電子申請

7 申込み先

山陽小野田市健康増進課 71-1814

電子申請URL・QRコード

https://s-kantan.jp/sanyo-onoda-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=1196



8 その他 無料託児があります。ご希望の方はお申込み時に、お伝えください。

※骨密度測定・血管年齢測定は先着各20名ずつ
お電話にて予約受付中です

FAX 発信者：山陽小野田市企画部シティセールス課
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336