

## ◎麻しん・風しんの予防接種は受けられましたか？

2007年に10～20代を中心に麻しん(はしか)が流行し、多くの学校が休校になるなど社会的な問題となりました。麻しんは感染力が大変強い感染症です。

一方、風しんは、麻しんよりも感染力は弱く症状もはっきりしないことがありますが、大人がかかると重症になることが多く、特に妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気を持って生まれる危険性があるため、免疫をつけておくことが大切です。自分が感染しないためではなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

※平成20年4月から対象者、回数が追加になっていますのでご確認ください。

## ●今年度の対象年齢・生年月日

第1期 1歳～2歳未満

第2期 平成15年4月2日～平成16年4月1日

第3期 平成8年4月2日～平成9年4月1日

第4期 平成3年4月2日～平成4年4月1日

※第3期、4期は平成20年4月1日～平成25年3月31日までの5年間の措置です。

## ●接種ワクチン MR(麻しん風しん混合ワクチン)を接種します。

麻しん・風しんにかかったことがある人は、医療機関にご相談ください。

## ●接種期限 3月31日(水) ※第1期は随時受けられます。 ●接種回数 1回

## ●費用 無料 ※ただし、接種期限を過ぎると実費になりますのでご注意ください。

## ●実施医療機関 市内の小児科

※小児科以外の医療機関でも実施しています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

## 【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

## ●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## 【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

## ■小野田保健センター

○とき 3月12日(金) 13:15～14:15

## 【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

## ■小野田保健センター

○とき 3月26日(金) 13:15～14:15

## 【すくすくベビーサークル】

## ●対象 0歳～1歳3か月児の母親

## ■保健センター

○とき 3月11日(木) 10:00～11:30

○内容 おひなさま作り

## ■小野田保健センター

○とき 3月18日(木) 10:00～11:30

○内容 手作りおもちゃ

## 【健康体操】

## ●日程

3月16日(火) (9:45～11:30)	保健センター
3月29日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
4月6日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

## ●内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

## 【すくすく相談】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

## ●対象 乳幼児

## ●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

## ■保健センター

○とき 3月11日(木) 9:00～11:00

## ■小野田保健センター

○とき 3月18日(木) 9:00～11:00