

報道関係各位	発信年月日	令和3年10月25日	送付枚数 (本紙含む)	1枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 尾山 貴子	技師 中村 早枝華	(0836) 71-1814	
件名	江汐公園DEウォーキング+健康遊具体験の参加者を募集します。			
内 容				
<p>スマイルエイジングの取組の1つにスマイルエイジングパーク事業があります。スマイルエイジングパーク事業では、いつでも、どこでも、より多くの方が、生涯を通じて運動が楽しめる環境を整備するために、令和2年度から、順次市内4カ所の都市公園においてウォーキングコースとなる園路の改修や健康遊具の設置を行っています。今回、江汐公園に健康遊具が設置されたので、完成イベントとして、下記の日程でウォーキング教室と健康遊具体験を開催します。</p>				
記				
1 日時	11月5日(金) 10時00分 ~ 11時45分			
2 場所	江汐公園グリーン広場(悪天候の場合は江汐公園管理棟) (山陽小野田市高畑 401-1)			
3 内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体調チェック ・健康遊具体験とウォーキングの実技講座 講師：リハビリデイサービスプラスワン 理学療法士 道祖 悟史(さや さとし)氏			
4 定員	30名(先着順)			
5 応募要件	市内在住、または市内在学・在勤で1km程度のウォーキングが可能な方			
6 参加料	無料			
7 申込方法	電話、FAX、メール、来所			
8 問い合わせ・申込先	健康増進課(電話 0836-71-1814、FAX 0836-39-5624 メール hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp)			
9	<p>スマイルエイジングとは笑顔(=スマイル)の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく(=エイジング)ことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。スマイルエイジングチャレンジプログラムの「運動」では、「動こうやあ!今よりも身体を動かす市民」を目指しています。歩くことは体力づくりや健康増進につながります。</p>			