

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報 **さんようまのだ**

2021.11.1

No.399



## 今号の見どころ

- p 2. まちの「今」をお届けします
- p 5. トピックスさんようおのだ
- p13. ええねえ 行ってみよっ!

そらから魅る超絶景！ in 山陽小野田（江汐公園）

まちの「今」をお届けします

## デジタルデバイドの解消に向けて スマホ教室を開催

市では、コンピューターやインターネット等の情報通信技術を利用できる人と利用できない人の情報格差(デジタルデバイド)の解消に向け、総務省の補助事業を活用し、市内の公民館8か所、それぞれ全5回の日程でスマホ教室を開催しました。国では、デジタル技術に利用される二進数の数字「1」と「0」にちなんで今年の10月10・11日を「デジタルの日」と定めており、11日には有帆公民館で、3回目となる教室が開催されました。15人の受講者が参加したこの日のテーマは「LINEのビデオ通話」。受講者らは、教室の開催に協力している山口テレコム(本社宇部市鍋倉町)のスタッフから手ほどきを受けながら、ビデオ通話の方法を学びました。市デジタル推進室では、今後も教室の開催等を通して“誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化”を進めていきます。



スタッフとビデオ通話で会話する参加者



## 創立50年記念「'21日本のガラス展」巡回展 ギャラリートーク開催

10月10日、不二輸送機ホール(文化会館)でガラス展に関連してギャラリートークを開催。ガラス作家の西悦子さんにより、ガラスの歴史や製法についての講話や展示作品を鑑賞しながらの作品紹介が行われました。ガラス展は12月20日(月)まで開催されます。ぜひご覧ください。



## 百人一首でふれあいの輪を広げる 小中高かるた交流会

10月12日竜王中学校で、同校1年生、赤崎・本山小学校6年生、松原分校の児童生徒と、小野田高等学校かるた部員ら約170人によるかるた交流会が開催されました。かるた部員による競技かるたのデモンストレーションの後、中学生対小学生、かるた部員対小中学生で対戦し、かるたを通じて交流を深めました。

# 目 CONTENTS 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 05 トピックスさんようおのだ
- 06 情報ひろば
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊  
さあ、学校へ行こう！
- 13 ええねえ 行ってみよっ！  
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程  
ごみ出しワンポイント
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、10月26日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

## 表紙の説明



山口ゆめ回廊博覧会にあわせて本市への来訪者を増やすため、熱気球の搭乗体験イベントが10月23・24日に江汐公園で開催されました。熱気球は8人程度乗ることができ、約15～20mの高さまで約5分間あがります。参加した人は、秋晴れの空の下、江汐公園に広がる木々や湖の景色を楽しみました。このイベントは、10月は9日に山陽オートレース場で、30・31日には小野田運動広場でも開催。また、11月6・7日には厚狭球場で開催予定です。

**サポート寄附(ふるさと納税)**(10月24日現在)  
寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計	
16,272件	418,380,200円
うち令和3年度	
1,845件	38,380,000円

人のうごき(9月末現在)		対前月比
人口	61,028人	(-9)
男	29,113人	(-10)
女	31,915人	(+1)
世帯	28,986世帯	(+2)

発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎0836-82-1111〈代表〉  
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148  
[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
✉ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 【準備中】新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）の実施についての方針が国から示されました。現在、追加接種を開始できるように山口県と連携して準備を進めています。追加接種に関する詳細は国で検討中であり、接種券の発行時期・接種予約方法等は、広報「さんようおのだ」または市ホームページ等で、決まり次第お知らせします。

対象	新型コロナワクチン2回目の接種を終了した人のうち、概ね8か月以上経過した人
追加接種の開始時期	12月頃から医療従事者等の追加接種開始予定
追加接種の回数	1回
ワクチンの種類	未定
接種費用	無料

※ 10月26日時点での見込みであり、変更する場合があります。

## 新型コロナワクチン接種体制（1回目・2回目接種）

未接種の人や新たに12歳に到達する人等は、次の医療機関で接種してください。

☎健康増進課（☎ 71-1814）

### ◎ 16歳以上

接種場所	接種日	予約先等
山陽小野田市民病院 (大字東高泊 1863-1)	毎週月曜日 14:00 ~ 16:00	健康増進課（☎ 71-1814） 平日 8:30 ~ 17:15

### ◎ 12 ~ 18歳

接種場所	接種日	予約先等
砂川小児科医院 (住吉本町 1-3-24)	・水曜日 16:00 ~ 18:00 ・土曜日 13:00 ~ 15:00	砂川小児科医院（☎ 83-8185） 予約受付時間：診療時間内

新型コロナワクチンの詳しい情報は、厚生労働省ホームページからもご覧いただけます。

厚労 コロナ ワクチン

検索



### 中止のイベント

11月14日(日)	厚狭秋まつり・古式行事
12月5日(日)	農林水産まつり

### ◇山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター（☎ 083-902-2277、毎日24時間対応）へ。☎ 0570-050-062【平日 8:30 ~ 17:15】

### ◇山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。  
# 7700 (IP電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510)【毎日24時間対応】

### ◇市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 39-5624【平日 8:30 ~ 17:15】



With コロナ時代に  
笑顔で年を重ねる秘訣とは？

日本基礎老化学会との共同開催で、メンタルヘルスや食事、運動等の各分野から健康寿命の延伸に向けた研究をされている著名な先生方をお招きして「健康で長生のまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田市～」を開催します。

◎日時 11月27日(土) 13:00～16:00 (受付 12:00～)

◎場所 市民館 ◎参加料 無料 ◎定員 210人 (先着順)

◎申込方法 電話または Web 申請、窓口



【Web 申請】

■講演 老化のしくみをよく知る専門家の先生が、役立つ知恵をお伝えします!!

①「知っておきたい老化の仕組み」

清水 孝彦 (国立長寿医療研究センタープロジェクトリーダー)

②「健康長寿社会におけるメンタルヘルス」

中川 伸 (山口大学医学部精神科神経科教授)

③「筋力アップで延ばす健康長寿～今からでも遅くない筋肉づくり～」

町田 修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)

④「知っておきたい高齢者の免疫と栄養の関係、健康長寿への道」

丸山 光生 (国立長寿医療研究センタージェロサイエンス研究センター長・部長)

■パネルディスカッション (15:30～)

■骨密度測定・血管年齢測定 ◎定員 各20人 (先着順) ※11月4日(木)～要申込み

固・国健康増進課 (☎ 71-1814)



消費生活センターからのお知らせ

◎「還付金詐欺」被害が多発しています

■「還付金詐欺」の手口

市役所や金融機関職員等をかたり、「保険の還付金がある」「ATMで手続きすれば還付金が受け取れる」などと言い、ATMへ誘導し、うその操作をするよう指示して預貯金を別口座に送金させます。

■被害防止対策 (留守番電話設定)

- ①自宅にいても留守番電話設定をする。
- ②相手の声を確かめてから電話に出る。
- ③知らない人からの電話には絶対に出ない。

■不審な電話があったら

山陽小野田警察署へ相談 (☎ 84-0110)

警告メッセージ付き  
通話録音装置

うそ電話詐欺等による被害を防止するため、無償で貸出しを行っています。呼び出し音が鳴る前に「被害防止のため会話内容を録音します」というメッセージが、電話をかけた側に流れます。



- ◎対象 市内在住の人
- ※ 65歳以上の人を優先します。
- ◎内容 通話録音装置の貸出し (3か月)

◎申込方法 電話または窓口

固・国消費生活センター (生活安全課内 / 市役所本庁1階 ☎ 82-1139)

# お知らせ



## 市民意見公募制度 パブリックコメントの結果

### ■第二次山陽小野田市総合計画 (改訂素案)

#### ●応募期間

9月15日～10月11日

#### ●意見の件数 9件

#### ●意見の概要および市の考え方 等の閲覧場所

企画課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

☎ 企画課 (☎ 82-1130)

## トイレを公共下水道に つなげましょう

公共下水道が整備された区域にお住まいの人は、生活雑排水を公共下水道へ流すための排水設備を設置する義務があります。また、公共下水道が整備されてから3年以内に水洗トイレへ改造することが求められています。

### ■水洗便所改造資金融資

#### あっせん制度

○対象工事 公共下水道が整備されてから5年以内に行う工事

#### ○融資あっせん額

改造工事1件につき10万円以上80万円以内で、対象工

## 就任 (敬称略)

### 市議会議員長



高松 秀樹  
(60歳)  
〈新生町第二〉

新型コロナウイルス感染症対策特別委員会委員長、山口東京理科大学調査特別委員会委員長を歴任

### 市議会副議長



中村 博行  
(71歳)  
〈古開作東〉

産業建設常任委員会委員長、一般会計予算決算常任委員会副委員長を歴任

### 事費の範囲の額

#### ○償還方法

60か月以内で元金+利子の元金均等償還(元金は毎月1万円以上)

○利子補給 公共下水道が整備されてから3年以内に行う工事に限り、融資金の償還後、利子相当額を市が負担

☎ 下水道課 (☎ 82-1164)

## FM スマイルウェーブで 市の情報を放送しています

### ■ピックアップ!さんようおのだ

市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けします。

○放送日時 毎週木曜日 12:30～13:00



※アプリで視聴する場合は「FM++ (エフエムプラプラ)」をダウンロードしてください。

☎ シティセールス課 (☎ 82-1148)

## 農業振興地域整備計画の縦覧

これまでの本市における農業関連施策、関連事業等の実施状況を踏まえ、今後の農業振興を計画的に実施していくために、既存の計画について全体見直しを行いました。農業振興地域の整備に関する法律第11条第1項の規定により農業振興地域整備計画の変更案を下記のとおり縦覧します。

農業振興地域整備計画のうち農用地利用計画に係る農用地区域にある土地の所有者、その他の土地に関し権利を有する者は、当該農用地利用計画の案に対して異議があるときは、縦覧期限の日の翌日から起算して15日以内に農林水産課へ申し出ることができます。

#### ●縦覧期間

11月5日(金)～12月6日(月)

#### ●縦覧場所 農林水産課

☎ 農林水産課 (☎ 82-1152)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

## 11月9日(火)～15日(日) 高齢者の交通事故防止県民運動

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

- 高齢歩行者の交通事故防止
- 高齢運転者の交通事故防止
- 高齢者の自転車安全利用の推進
- 反射材・ハイビームの活用促進



☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)

## 野焼きは法律で禁止されています

野焼きは、「一部の例外」を除き法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか、またはその両方が科せられます。

### ■一部の例外

- 国または地方公共団体が施設の管理のために必要な廃棄物の焼却
- 震災・風水害・火災等の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(どんど焼きの門松など)
- 農業、林業または漁業を営むために、やむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- 日常生活を営むために、通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

※一部の例外にあたる焼却であっても、最小限にとどめ、ビニール・プラスチック類が混ざらないように注意してください。

☎環境課 (☎ 82-1144)

## 第2回 津布田小学校学校公開見学会

津布田小学校は令和4年3月31日に閉校を迎えます。懐かしの校舎を見学して、当時を振り返りませんか。メッセージボードの作成も行いますので、写真を持参できる人はお願いします(写真は返却できません)。卒業生、保護者、地域のみなさん、ぜひこの機会にお越しください。お待ちしております。

- 日時 11月6日(土)  
13:00～15:00



※変更の場合は津布田小学校ホームページでお知らせします。

☎津布田小学校 (☎ 76-0109)

## 資金貸付制度

### ■県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

- 対象 中小企業労働者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤務し、市税を完納している人
- 資金使途 大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金
- 貸付利率 年1.61% (保証料別途)

### ■県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

- 対象 次のすべてに該当する人
  - ・県内に居住する人
  - ・離職時の事業所に1年以上勤務していた人
  - ・離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人)で、離職後1年以内の人
  - ・現に離職していて、ハローワークで求職活動を行っている人(確認書類として雇用保険受給資格者証等の証明書が必要)
  - ・返済能力のある人
- 資金使途 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- 貸付利率 年1.0% (保証料別途)
- 保証人等 連帯保証人1人(申込人と別生計の人)と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要

※貸付限度額や期間等、詳しくはお問い合わせください。

※貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。

☎商工労働課 (☎ 82-1150) 県労働政策課 (☎ 083-933-3210)

🌐中国労働金庫 (☎ 83-2268)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(金)～18日(木)

配偶者からの暴力や職場でのハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる人権問題について、平日に電話相談を受け付けています。期間中は、受付時間を延長し、土・日曜日にも相談を受け付けます。

### ■女性の人権ホットライン

- ☎ 0570-070-810 (全国共通ダイヤル)
- 強化期間中の受付時間  
平日 8:30～19:00  
土・日曜日 10:00～17:00

☎山口地方法務局人権擁護課

(☎ 083-922-2295)

### 庭木の手入れ・病害虫対策講習

- 日時 11月27日(土)  
9:00～11:30 (小雨決行)
- 場所 東沖緑地  
(8:50までに管理棟前に集合)
- 内容 講習、実技演習

- 受講料 無料(申込不要)

※植木ばさみ、刈り込みばさみをお持ちの人は持参してください。

☎都市計画課 (☎ 82-1162)

## 11月は 子供・若者育成支援強調月間

子どもや若者の健やかな成長のため、子どもたちへの声かけなど、温かい見守りをお願いします。

### ■ヤングテレホンさんようおのだ

電話、E-mailなどで青少年やその保護者等の相談を受け付けています。(訪問可)

☎ 84-2000 (はよーにおでんわを)

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

- 受付時間 平日8:30～17:00

### ■青少年育成センター

地域での青少年の健全育成・非行防止を目的に、教員や関係機関、地域の代表143人が補導員となって、街頭補導活動や声かけを行っています。

☎社会教育課 (☎ 82-1205)

## 秋季火災予防運動実施期間 11月9日(火)～15日(月)

～おうち時間

家族で点検 火の始末～

この時季は空気が乾燥し、火災がおこりやすくなります。火の取扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器は寝室および階段(寝室が2階以上の階にあるとき)への設置が義務付けられていますので、必ず設置しましょう。

### ■定期的に住宅用火災警報器の点検をしましょう

- ・年に2回は作動確認の実施
- ・設置から10年を目安に交換を推奨

☎宇部・山陽小野田消防局予防課  
(☎ 21-7599)

## ハローワークからのお知らせ

### ■医療・福祉の合同就職説明会

○日時 11月25日(木)

- ・10:00～12:00
- ・13:30～15:30

○場所 ときわ湖水ホール

※詳しくはお問い合わせください。

### ■11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働者を一人でも雇用していれば、原則、事業主は保険加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

☎ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

## 募集・試験

### 自衛隊学校生徒募集

#### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒

##### ●対象

令和4年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子で、中学校を卒業した人、または中等教育学校の前期課程を修了した人(令和4年3月卒業見込み、

または修了見込みの人を含む)

##### ●1次試験日

令和4年1月22日(土)または23日(日)

##### ●受付期限

令和4年1月14日(金)(必着)

☎自衛隊宇部地域事務所

(☎ 31-4355)

## 第54回市駅伝競走大会

##### ●対象

市内在住または在職(在学)の人

##### ●日時

12月26日(日) 9:30～  
(受付8:00～)

●コース 江汐公園周回コース  
(各種目5区間)

##### ●種目

- ・男子 一般の部、高校の部、中学校の部
- ・女子

一般・高校の部、中学校の部

・その他 小学生の部(4年生以上、男女混合で女子2人以上)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため無観客で行います。

##### ●参加料(1チーム)

- ・一般3,000円
- ・高校生以下1,000円  
(保険料を含む)

●申込期限 11月26日(金)(必着)

##### ●申込方法

下記のいずれかへ申込み

- ・市陸上競技協会：E-mail
  - ・市体育協会事務局(文化スポーツ推進課内)：持参またはFAX
- ※申込書は市陸上競技協会ホームページからもダウンロードできます。



※前回(第52回)出場チームは、前回使用したゼッケンを使用してください。

☎市陸上競技協会

☎sanyo.onoda.aaa@gmail.com

☎市体育協会事務局

(文化スポーツ推進課内)

☎ 82-1116 ☎ 83-2604

## 総合事業介護従事者研修

生活支援技術、コミュニケーション技術、対象者や認知症の理解などを学びます。

●対象 市の介護予防日常生活支援総合事業のサービスのうち、「訪問型サービス(生活維持型II、地域ふれあい型)」、「通所型サービス(地域ふれあい型)」に従事する予定のある人または興味のある人

●日時 12月3日(金)、10日(金)、17日(金) 13:30～15:30

※3回で1コースです。

●場所 高千帆福祉会館

●受講料 無料

●定員 15人(先着順)

●申込期限・方法 12月2日(木)までに電話で申込み

☎地域包括支援センター

(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

## 縄地ヶ鼻水仙まつり協賛俳句大会

●日時 令和4年3月5日(土) 10:00～

●場所 縄地ヶ鼻公園

### ■俳句作品募集

水仙や縄地ヶ鼻公園の景色を詠んだ句を歓迎します。

#### ○応募資格

- ・一般 市内在住または在職(在学)の人、市文化協会個人会員(市外含む)
- ・団体 市内小学校児童

#### ○投句数

一般3句、小学生1句

○投句料 無料

○季題等 有季(冬～春)

○応募期限・方法 12月25日(土)(消印有効)までに高泊公民館、不二輸送機ホールに備え付けの応募用紙に記入し申込先に提出  
※小学生は学校を通じて提出してください。

☎担当：平原 (☎ 090-8523-1409)

☎縄地ヶ鼻公園振興会

(高泊公民館内)

## 暮らしの薬膳教室

健康で丈夫な身体づくりや美容にも効果的な薬膳について、日々の食事で手軽に取り入れられるアイデアを先生おすすめの薬膳茶とスイーツをいただきながら学びます。

※テーマは月ごとに替わります。

- 日時 毎月第2土曜日  
10:30～12:00
- 場所 きらら交流館
- 受講料 月2,000円
- 定員 20人程度
- 申込方法 電話

☎・🌐きらら交流館 (☎88-0200)

## 県営住宅入居者募集

## ●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	1戸	—	3DK	×
叶松A	1戸	—	3DK	×
叶松B	1戸	—	2DK	○
本山	1戸	—	3DK	○
桜山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	1戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×

- 家賃 月額13,700円～
- 駐車場使用料 月額200円～
- 申込期間

11月20日(土)～30日(火)  
(消印有効)

※申込者が募集戸数を下回った団地については、再募集を行う予定です。詳しくは(一財)山口県施設管理財団のホームページをご覧ください。



☎〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎37-0878)

## 令和2年度寄附金の受入状況

令和2年度において、みなさまからたくさんの寄附金をいただき、厚くお礼申し上げます。いただいた寄附金は有意義に活用させていただきます。

## ■寄附金

寄附採納日	寄贈者	金額(円)	寄附の目的	管理状況等
6月12日	団体	20,000	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
7月13日	法人	100,000	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
7月27日	個人	200,000	さくら公園の桜の木の整備	さくら公園の桜の樹勢回復業務を委託
8月12日	個人	50,000	山口東京理科大学支援	公立大学法人運営基金に積立
9月18日	法人	517,905	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
10月6日	法人	1,000,000	山口東京理科大学薬学部の充実と発展に寄与するため	公立大学法人運営基金に積立
10月15日	法人	500,000	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
10月26日	法人	408,100	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策用品の購入
11月4日	個人	50,000	子どもたちのため	保育園の備品を購入
11月6日	個人	465,436	市の行政推進のため	ふるさと支援基金に積立
12月7日	法人	29,335	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
12月18日	団体	200,000	医療体制の充実のため、母子保健事業に活用	幼児健診で使用するスクリーン、体重計を購入
12月20日	個人	10,000	市文化振興事業に活用	缶バッジパーツを購入
12月25日	個人	37,000	子育て施設の充実	なるみ園の図書を購入
12月28日	団体	50,000	地域への還元として	避難所用懐中電灯およびランタンを購入
3月31日	法人	700,000	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立
3月31日	法人	1,000,000	新型コロナウイルス感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策基金に積立

## ■ふるさと納税

令和2年度	件数	金額(円)	寄附の目的	管理状況等
	7,085	163,523,200	総合計画の基本目標に基づき寄附者が決定	ふるさと支援基金に積立

☎総務課 (☎82-1121)

◎11月はスマイルエイジング強化月間

「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで「健康寿命の延伸」を目標とするものです。市では、健康に関する取組を集中的に実施するため、11月を「スマイルエイジング強化月間」としています。

**応援サポーターによる  
取組に参加しよう！**

市内122か所で、応援サポーターが無料の歯科健診やおすすめ野菜レシピの配布など、市民の健康づくりのきっかけとなる取組や情報提供を行います。ぜひご利用ください。

のほりが  
目印！



**「お弁当・朝食」コンテスト  
に投票しよう！**

お弁当コンテスト458点、朝食コンテスト460点の応募の中から入賞作品を決定しました。さらに市民の投票による2次審査を行い、最優秀賞・優秀賞を決定します。ぜひご投票ください！

◆投票箱の設置場所(～11/14㊿)  
各公民館、中央図書館、花の海、おのだサンパーク等

**ウォーキングイベントを開催！**

◆ウォーキングの達人になろう

①日時：11月6日(土) 13:30～15:30

場所：おのだサンパーク

②日時：11月21日(日) 9:30～11:30

場所：厚狭地区複合施設～厚狭川河川敷

※要申込み。詳しくはお問い合わせください。

**健康マイレージが貯まる！**

強化月間中に健康づくりに関する取組に参加すると、健康マイレージが5ポイント付与されます。

※応援サポーターの参加事業所など、スマイルエイジング強化月間の取組内容は市ホームページで詳しく紹介しています。



**【すくすく相談】**

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

①スマイルキッズ

○日時 11月25日(木) 9:30～11:15

②保健センター

○日時 12月2日(木) 9:30～11:15

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導
- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

☎健康増進課

**【健康相談】**

病気のことで、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

- 日時 11月9日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談ほか
- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

**【ミニしょくいくはかせ教室】**

- 対象 3歳半～就学前の子ども
  - 日時 1月8日(土)
    - ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
  - 場所 スマイルキッズ
  - 内容 魚料理を作ろう
  - 定員 各回6人(先着順)
  - 参加料 1人100円
  - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
  - 申込期限・方法 1月4日(火)までに電話または窓口で申込み
- ☎健康増進課

**【インフルエンザを予防しましょう】**

- 次のポイントを押さえて予防しましょう。
- 流行前のインフルエンザワクチンの接種  
※高齢者のインフルエンザ予防接種については、10月1日号広報「さんようおのだ」15ページに掲載しています。
- こまめなうがい、手洗いの実施
- 適度な湿度(50～60%)の保持
- 十分な休養、バランスのよい食事をとる

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 11/ 3(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 11/ 7(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 11/14(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 大字厚狭 ☎ 71-1300	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 11/21(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 11/23(祝)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 11/28(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【第12回 SOS 健康フェスタ】

- 日程 11月21日(日)
- 会場 厚狭地区複合施設 ●参加料 無料
- 申込方法 電話または窓口(先着順)

#### ■医師会講演会(要申込み)

- ①「コロナ禍の今だからこそ、生きるを支える～在宅医療の現状～」(10:00～11:00)
  - 講師 廣田 勝弘(生協小野田診療所所長)
- ②「現代の子どもの問題～新型コロナウイルス感染症や発達障害など～」(14:00～15:00)
  - 講師 砂川 新平(すながわこどもクリニック院長)

- 定員 各回50人(先着順)



#### ■体験コーナー(要申込み)

- 10:00～15:00 マンカラ(おはじきゲーム)、施術(腰痛緩和)無料体験(1人30分)
- 13:00～15:00 アジャタ(玉入れ、チーム戦:1チーム5人)、キッズドクター体験(小学生対象)

※当日参加可能な体験もあります。詳しくは11月15日号広報「さんようおのだ」でお知らせします。

☎・④健康増進課

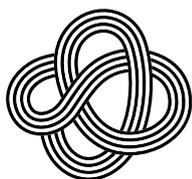
### 【子育て輪づくりサークル:テーマ「クリスマス」】

- 対象 未就園児とその保護者

日 程	場 所	申 込 先
11月24日(水)	小野田児童館	☎ 84-5321
	須恵児童館	☎ 83-0960
11月26日(金)	本山児童館	☎ 88-3136
11月30日(火)	高泊児童館	☎ 83-6591
12月 2日(木)	保健センター	☎ 71-1815
12月 8日(水)	有帆児童館	☎ 83-7473
	高千帆児童館	☎ 83-0970
12月 9日(木)	埴生公民館	☎ 71-1815 (保健センター)
12月15日(水)	赤崎児童館	☎ 88-2491
12月22日(水)	出合公民館	☎ 71-1815 (保健センター)

※時間はいずれも10:00～11:30です。

- 参加料 無料
- 申込方法 開催日の1週間前までに申込先に電話で申込み



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## ときわ遊園地 「ぶちのりパスポート」

遊園地の乗り物が 1,000 円で乗り放題! (一部機種は対象外。天候等により運休となる機種があります。)

**日時**▶ 11/7 ㊥ 10:00 ~ 17:00  
(販売時間 10:00 ~ 15:00)

**場所**▶ ときわ遊園地(ときわ公園内、則貞 3-4-1) **料金**▶ 1,000 円

※先着 800 枚

㊥ときわ公園企画課

☎ 0836-54-0551

美祿

## ジオフェス

ジオパークイベントを開催します。防災や大地の成り立ちなどについて学び、楽しみながらジオパークに触れてみませんか?

**日時**▶ 11/13 ㊥ 10:00 ~ 16:00

**場所**▶ Mine 秋吉台ジオパークセンター カルスター (秋芳町秋吉 11237-862) **料金**▶ 無料

㊥世界ジオパーク推進課

☎ 0837-63-0055

防府

## 特別展「国宝」

雪舟筆「四季山水図」や「古今和歌集(高野切本)」をはじめとする国宝や重要文化財など、毛利家伝来の逸品を一堂に公開します。

**日時**▶ 10/30 ㊥ ~ 12/5 ㊥ 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで)

**場所**▶ 毛利博物館(多々良 1-15-1)

**入館料**▶ 大人 1,000 円、小中学生 500 円

㊥毛利博物館 ☎ 0835-22-0001

山口

## セラム クリクラブ - 移動する教室

インドネシアのジャカルタを拠点に、アートと教育を中心として活動するアーティスト集団セラム(Serrum)による展覧会です。

**日時**▶ 10/30 ㊥ ~ 2/27 ㊥ 10:00 ~ 19:00 **場所**▶ 山口情報芸術センター (YCAM、中園町 7-7) **料金**▶ 無料

㊥山口情報芸術センター(YCAM)

☎ 083-901-2222

萩

## 萩・世界遺産 カードラリー 2021

萩・明倫学舎で「萩にゃん。カード」を入手し、市内 5 か所の世界遺産で提示すると「世界遺産カード」がもらえます。カードを全て集めた人には素敵な記念品をプレゼント!

**日時**▶ (第 2 期) 11/1 ㊥ ~ 11/30 ㊥ 9:00 ~ 16:30 **料金**▶ 無料

※配布場所等詳しくは公式サイトへ

㊥文化財保護課

☎ 0838-25-3835



津和野

## 日本遺産ガイドと歩く 秋の津和野路散策

秋の津和野路を日本遺産センターのガイドとともに楽しむ町歩きツアー。津和野の歴史に触れてみませんか?

**日時**▶ 11/27 ㊥ 13:00 ~ 15:00

**場所**▶ 津和野町内 (日本遺産センター集合) **料金**▶ 2,000 円

**定員**▶ 2 ~ 20 人

※ 11/20 ㊥までに要予約

㊥津和野町日本遺産センター

☎ 0856-72-1901

さあ、  
学校へ行こう!



## 読書の秋~各学校で充実した読書活動の取組が行われています~

市内の学校には図書室の運営や管理を行う学校司書が配置されており、児童生徒が本に親しみ「読む力」や「聞く力」を高めることができるよう工夫をしています。厚狭小学校では、10月の読書月間に、図書委員会が「読書ビンゴ」や「読書クイズ」を行い、楽しみながら読書をする企画を実施。また、6年生が読み聞かせを行う「たてわり読書」は、異なる学年の児童が本を通じてふれあう機会となっています。高千帆小学校では、10月8日に学校司書がお薦めの本を紹介する「ブックトーク」を開催。本に興味を持つきっかけづくりや、読むジャンルの幅が広がることにもつながっています。他校でも学校司書を中心に、学校図書館が充実するよう様々な取組がなされています。身の回りには多くのメディアがありますが、本を読んで「おもしろい」「わかった」「感動した」という経験を味わってほしいと思います。



㊥ 学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎82-1151)



夕陽～おのだサンパーク西の空～ 横田 早紀

越してきて間もない頃、家路につく際に目に飛び込んできた明るさをほのかに残す青い空と、そんな空を染める鮮やかな夕陽の光に、思わず足を止め立ちつくしたことを今でもよく覚えています。山陽小野田市で生活を始めていつの間にか3年の月日が経ちますが、この写真を見るたびに山陽小野田の景色の美しさを改めて実感します。

▶次回は佐藤 友亮さん



殖生の海のある風景 中野 陽助

ここは殖生上市交差点の、すこし高台にある南国ドライブイン付近からの眺望です。手前に畑と草地が広がり、向こうには家並みと海、さらに九州の山々と関門橋が一望でき、それらを大きく包み込むように空と雲が広がっています。季節ごとに移りかわる色と景色をぜひお楽しみください。おすすめです。

▶次回は原田 頼邦さん



パン入りオープンオムレツ  
忙しい朝にぴったりの栄養満点レシピ

材料 / 4人分

・食パン(6枚切)	4枚	・ピーマン(緑)	50g
・卵	4個	・ピーマン(赤)	50g
・塩・こしょう	少々	・トマト	200g
・パセリ	少々	・バター	20g
・玉ねぎ	200g	・パセリ(飾り用)	適量

[1人分栄養価]エネルギー 303kcal / たんぱく質 12.7g / 脂質 11.9g / 塩分 1.0g  
[食事バランスガイド] 主食1、主菜2、副菜1  
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(殖生校区担当)

Point!

1品で主食、主菜、副菜が摂れ、忙しい朝にもぴったりなレシピです。野菜をお好みのものや旬のものにアレンジしてもOK! 冷凍野菜やカット野菜などを使うと時短することができます。乳製品や果物と組み合わせると、さらに栄養満点な朝食になります。簡単なものになりがちですが、主食、主菜、副菜がそろうように工夫してみましょう♪



作り方

- ①ボウルに卵を割りほぐし、塩、こしょう、刻んだパセリを混ぜる。
- ②玉ねぎは薄切り、ピーマンは縦半分に切り、トマトは湯むきしてそれぞれざく切りにする。
- ③フライパンにバター半量を熱して②を炒めて、粗熱がとれたら①に入れる。
- ④食パンは軽くトーストして1.5cm角に切り、③に加えて全体を混ぜる。
- ⑤③のフライパンをきれいに拭き取り、残りのバターを熱して④を流し入れ、大きく混ぜながら加熱して半熟状になったら弱火にして蓋をして、全体に火が通るまで加熱する。
- ⑥食べやすい大きさに切って皿に盛り付け、パセリを飾る。



困りごと・悩みごとの相談に応じています。お住まいの地区にかかわらずどの会場でも相談できます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 10/29(金) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 11/12(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	10日(水) 10:00~12:00
	生活安全課		17日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	9日(火) 9:30~12:00
	厚狭地区複合施設		10日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	4日(木)・18日(木) 9:30~11:30
	高千帆福祉会館		11日(木)・25日(木) 9:30~11:30
	山陽総合福祉センター		10日(水) 9:30~11:30
	埴生公民館		17日(水) 9:30~11:30
	厚陽公民館		24日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ	☎ 82-2527	月・火・木・金曜日 8:30~17:15
	子育て支援課	☎ 82-1175	水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5416	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く)
	保健センター	☎ 71-1681	※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

☎ 83-3651

### せん 剪定枝などの出し方

次のことに気をつけてごみを出しましょう。

#### ◎ひもで縛って出せるもの

剪定枝(枝に付いた葉で飛散しないものは付いたままでも可)・木・木製品の切れ端・竹(長さ 50cm 太さ 15cm 以内)、よしず(縦横 50cm 以内に切って巻く)

#### ◎指定ごみ袋に入れて出すもの

剪定くず(小枝)、葉、竹を除く草(セイタカアワダチソウ、コスモスなど)、花、野菜、木であっても毒のある植物(キョウチクトウ、あせびなど)や枯死木など

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう!

文化もスポーツも人生だ！

# 文スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## かるた COLUMN

### ふるさとを大切に

天の原 ふりさけ見れば 春日なる  
三笠の山に 出でし月かも 阿倍 仲麿

[現代訳] 大空をふり仰いではるか遠くを眺めると、今見ている月は、かつてふるさと日本の奈良・春日にある三笠山の上に出ていた月と同じ月なのだなあ。

この歌を教わったのは、私が中学1年の時の担任で、社会科の教諭である小林廣通先生からです。この先生との出会いが、私のかるたとの出会いとなりました。さて、この歌は、作者が遣唐使として唐に渡り、はるか離れた日本のことを思う歌です。しかし、作者は日本に帰ることはありませんでした。さぞや、生まれ故郷・ふるさとへ帰りたかったことと思います。一方、私は、東京での生活を終え、現在、幼いころから慣れ親しんだふるさと・山陽小野田市に戻り、生活しています。懐かしい方言を聞いたり、幼なじみとも出会い、また、かるた仲間の方々とも出会い、幸せを感じています。若い方々は、進学・就職・婚姻等でこれから郷里を離れる経験をされる方もあると思いますが、原点ふるさとはいつまでも心の中に残るもので、これからも大切にしていきたいと思っています。 山陽小野田かるた会 会長 松永 進



11/14 日 第57回0歳からのファミリーコンサート/休日昼下がりのティータイムコンサート Vol.57

今回のみ、大ホールでの演奏！

#### ◆時間

ファミリーコンサート 開演 11:00  
ティータイムコンサート 開演 14:00

※開場は、いずれも30分前です。

◆場所 不二輸送機ホール 大ホール

◆定員 各200人(先着順)

◆入場券 ファミリー 500円(高校生以下は無料)/ティータイム 800円(おみやげ付き)

◆入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店

関不二輸送機ホール(文化会館)

(☎ 71-1000)

#### ■ロビーコンサート(13:30~)

ONODA グラスアンサンブルがガラス楽器による演奏でおもてなし♪

創立50年記念「'21日本のガラス展」巡回展【前期：11/14(日)まで！】

会場：不二輸送機ホール 小ホール  
入場料：500円(チラシ持参400円)

## スポ少で活躍する選手を紹介！

市内のスポーツ少年団 AC 小野田(陸上競技)に所属している田中萌愛さんが山口県の大会で優勝し、全国大会に出場されたので、インタビューをしました。初めての全国大会での様子などを聞きながら、走ることが大好きといった印象を受けました。



田中 萌愛さん  
(AC 小野田・小野田小学校6年生)

【全国大会出場】

日清食品カップ第37回全国小学生  
陸上競技交流大会

9月19日(日)

(神奈川県・日産スタジアム)

100m：記録 13.94秒(自己記録：13.82秒)



### 「陸上を始めたきっかけは？」

もともと運動をするのは好きで、小学校2年生の時に、兄が陸上をやっていて楽しそうだと思い一緒に始めた。得意種目は100mだけど、短距離・長距離どちらも好き。

### 「陸上をやっていてうれしいとき・楽しいときは？」

自分の記録が伸びた時や大会で優勝できた時がやっぱりうれしい。きつい練習もあるけど、コーチがいろいろなメニューを考えてくれるので、楽しんで練習している。

### 「山口県で1番になった時の気持ちは？」

優勝できたらいいなと思っていただけ、走るまではとてもドキドキしていた。全国大会に出場できることになってとてもうれしかった。家族も一緒に喜んでくれて、全国大会でもがんばろうと思った。

### 「全国大会に出場して感じたことは？」

とても大きなスタジアムで、世界大会なども行われる会場なので、入った時はとても緊張した。レースでは、全国の速い選手がたくさんいて上位に入ることができず少し悔しかったけど、楽しく走ることができてよい経験になった。

### 「これからの目標は？」

短距離の大会はもう終わったけど、これからは駅伝やマラソン大会があるのでがんばりたい。駅伝のチームと一緒に走るところも楽しい。陸上はこれからも続けていきたいし、100mだけでなく800mなどの種目にも挑戦していきたい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 他 市県民税 (第3期)納期限 外	2 1 菊花展~11/6 (きらら交流館) 外	3 文化の日	4 相 心配ごと回 健 すくすく相談・ ベビーサークル (保健センター) 外	5 健 江汐公園DEウォー キング+健康遊具体験 (江汐公園) 外	6 1 津布田小児学会回 健 ミニしょくいくはかせ (スマイルキッズ) 外
7 1 ブラネタリウム 投映会(青年の家) 外	8 相 司法書士による 法律相談回 外	9 健 健康相談回 相 人権回 外	10 相 行政・人権・ 心配ごと回 外	11 相 心配ごと回 外	12 健 1歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	13 外
14 1 ファミリー& ティータイムコ ンサート回 外	15 外	16 外	17 相 行政・心配ごと回 外	18 相 心配ごと回 外	19 健 育児学級 (保健センター) 外	20 外
21 1 第12回SOS 健康フェスタ回 外	22 相 弁護士による 法律相談回 外	23 勤労感謝 の日	24 健 子育て輪づくり サークル回 相 心配ごと回 外	25 健 すくすく相談回 相 心配ごと回 外	26 健 3歳6か月児 (スマイルキッズ) 健 子育て輪づくり サークル回 外	27 他 健康で長生きのま ちづくりフォーラム回 他 庭木の手入れ・ 病害虫対策講習回 外
28 外	29 外	30 健 子育て輪づくり サークル回 外	1 健 3歳6か月児 (保健センター) 外	2 健 すくすく相談回 健 子育て輪づくり サークル回 外	3 他 総合事業介護従 事者研修回 外	4 外
5 健 ミニしょくい くはかせ教室 (スマイルキッズ) 外	 <b>MACHINE SPORTS AUTORACE</b> <b>山陽オート 日刊スポーツ GII</b> <b>第32回若獅子杯争奪戦</b> <b>〈期間〉11月19日金~23日水</b> 岡山陽オートレース場 (☎ 76-1115)		11月11日(休)~17日(水) <b>山口県同和問題啓発週間</b> 同和問題に対する正しい理解と認識を深め、一人ひとりの人権 が尊重された心豊かな地域社会の実現をめざしましょう。期間 中は、市役所1階ロビーで「同和問題啓発パネル」を展示します。 岡市民活動推進課 (☎ 82-1137)			

pick up!



山口ゆめ回廊博覧会

しのぶ恋、せつない恋、いちずな恋...  
大人の恋にあふれる小倉百人一首で

恋すてふかるた  
~映画「ちはやふる」の世界を体感~

【日程】11月20日⑤、12月5日⑤  
 【場所】妙徳寺(大字郡768)  
 【料金】4,000円(袴レンタル・着付料込)  
 【申込】10日前までに要予約(先着各10人程度)



「ちはやふる」の  
恋の歌を体験しよう

小倉百人一首“恋の歌”限定のかかるたを、袴姿  
でぜひ体験してみませんか? 競技かるたが初め  
ての人でも楽しめますよ!  
岡文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)