

【15】 外食を利用する時、味付けは家庭と比べていかがですか？

1. 外食の方が濃い 2. 外食と同じ 3. 外食の方が薄い 4. わからない

【16】 ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？

1. いつも心がけている 2. 時々心がけている 3. あまり心がけていない

【17】 家庭で行事食を食べていますか？

1. 食べる 2. 食べない

○行事食とは

季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やいた食事のことをいいます。(おせち料理、七草がゆ、節分のいわし、桃の節句のちらし寿司など)

【18】 地域にいる様々な人が集える共食の場（自治会や子ども会などの会食の場）に参加したことがありますか？

1. 参加したことがある 2. 参加する場はあるが、参加したことがない 3. 参加する場がない

○共食とは

家族や友人などみんなで食事を共にすることをいいます。

【19】 孤食をしている子ども、一人暮らしの若い世代や高齢者など、地域にいる様々な人が集える共食の場があれば参加したいと思いますか？

1. 参加したい 2. 一緒に行く人がいれば参加したい 3. 参加したくない

○コ食には

孤食…一人で食べる食事

個食…食卓でそれぞれ別々のものを食べる食事

子食…子どものみで食べる食事

濃食…味の濃い食事

粉食…粉類（パン、麺類）のみの食事

小食…量が少ない食事

などがあります。

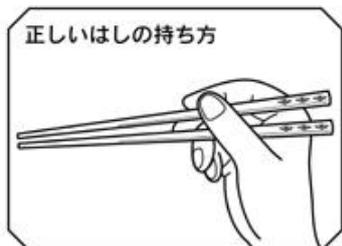
【20】 家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか？

1. ほとんど毎日する 2. 時々する 3. 全くしない

【21】 食事の時など、子どもたちに食べ方や食事のマナーを伝えていますか？

1. 教えている 2. 教えていない 3. 機会がない

～こんな使い方はマナー違反～



【22】 食事を残さないようにしていますか？

1. 残さない 2. 時々残す 3. いつも残す

【23】 生ごみを減らす工夫（食材を買い過ぎない、食事を作り過ぎない、生ごみを堆肥化するなど）をしていますか？

1. している 2. 時々している 3. 全くしていない

【24-1】 これまでに農林漁業体験（野菜等の栽培・収穫、田植え、家畜の世話など）をしたことがありますか？

1. したことがある 2. したことがない

【24-2】 24-1で1.したことがあると答えた人のみ 当てはまるものすべてに○を付けてください。

1. 学校の取組 2. 自宅、親戚、知人の手伝い
3. 地域の取組 4. その他（ ）

【25】 山陽小野田市食育推進計画「元気いっぱい ねたろう『食育』プラン」を知っていますか？

1. 名前も内容も知っている 2. 名前は知っているが、内容は知らない
3. 知らない

【26】 「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない



ねたろう食育博士

【27】 「ねたろう食育博士養成講座」を知っていますか？

1. 知っている または すでに食育博士になっている
2. 知っているが、ねたろう食育博士になりたいとは思わない
3. 知らない

○食育博士養成講座とは

食に関する知識について体験などを通して身につけることで、健全な食生活を実践し、食育の大切さを広くPRできる人材を養成することを目的とした講座です。

【28】 「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？

1. 活用している 2. 知っているが、活用していない
3. 知らない



【29】 山陽小野田市ホームページ「食育」コーナーを知っていますか？

1. 見たことがある 2. 知っているが、見たことはない 3. 知らない

○山陽小野田市ホームページ「食育」へは、「山陽小野田市健康増進課」→「食育」で検索してください。

ご協力ありがとうございました。山陽小野田市健康増進課