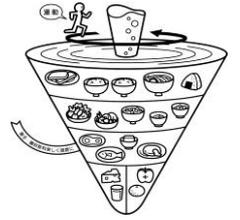


食育に関する市民意識調査（児童・生徒）

（ ）小学校 ・ 中学校 男 ・ 女



【1】食事バランスガイドを知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている 2. 知らない

【2】山陽小野田市でつくられる^{しょくざい とくさんひん}食材・特産品を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている（知っているものを書きましょう： ）
2. 知らない

【3】地元で伝わる料理（ぬた・けんちょう・ちしゃなます・そうめんうりなますなど）を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っていて、家でも食べる 2. 知っているが、家では食べない 3. 知らない

【4】1週間にどのくらい家族と一緒に食事をしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. ほとんど毎日 2. 週3～4日くらい
3. 週1～2日くらい 4. ほとんど一緒に食べない

【5】食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. いつもしている 2. 時々している 3. 全くしていない

【6】食事の時の^{ぎょうぎ}お行儀（マナー）は誰に^{だれ}教えてもらいますか？最も^{もっと}あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 家族 2. 学校の先生
3. ^{ちいき}地域の人（公民館・ボランティア・子ども会の人など）

【7】食事を残さないようにしていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 残さない 2. 時々残す 3. いつも残す

【8-1】これまでに^{さいばい}野菜等の栽培・^{しゅうかく}収穫、^{かちく}田植え、家畜の世話など、どれかをしたことがありますか？

1. したことがある 2. したことがない

【8-2】8-1で1. したことがあると答えた人のみ 当てはまるものすべてに○を付けてください。

1. 学校の取組 2. 自宅、^{しんせき}親戚、知人の手伝い
3. 地域の取組 4. その他（ ）

【9】家で料理、^{かたづ}片付けなどをしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 毎日する 2. 時々する 3. 全くしない

【10】1日に野菜料理（海藻・いも・きのこ類を含む）を毎回食べますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 毎回（3食）食べる
2. 2食は食べる
3. 1食は食べる
4. ほとんど食べない

【11】主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理）の3つを組み合わせた食事が1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？

1. 毎日
2. 週4～6日
3. 週2～3日
4. ほとんどない

【12】外食（レストラン、ハンバーガーショップなど）をどのくらい利用しますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 週2日以上
2. 週1～2日くらい
3. 月に1～2日くらい
4. ほとんど食べない

【13】コンビニ弁当やインスタント食品（カップ麺、冷凍食品など）をどのくらい食べますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. ほとんど毎日
2. 週3～4日くらい
3. 週1～2日くらい
4. 月に1～2日くらい
5. ほとんど食べない

【14】ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？

1. いつも心がけている
2. 時々心がけている
3. あまり心がけていない

【15】どんなおやつを食べますか？よく食べるものすべてに○をつけましょう。

1. スナック菓子（油の多いもの）
2. 甘いお菓子（クッキー、アイス、チョコ、あめなど）
3. おかき・せんべいなどのお菓子
4. 果物
5. ジュース
6. スポーツドリンク
7. 食べない



ねたろう食育博士

【16】「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？

あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない

【17】「ねたろう食育博士」の講座を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている または すでに食育博士になっている
2. 知らない

【18】「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない

