

健康だより

保健センター ☎ 71-1814

平日夜間診療

平日夜間診療をおこなっています。夜間に具合が悪くなったら、受診してください。

■**ところ** 山陽小野田市大字東高泊 1947-1 (小野田保健センター敷地内)

■**診療時間** 月～金曜日 19:00～22:30 (祝日は除く)

■**診療科目** 内科(一次診療所)

■**問い合わせ先**

山陽小野田市急患診療所
(☎ 84-3632)

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇**対象** 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■**小野田保健センター**

○**とき** 2月12日(金) 13:15～14:15

3歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■**小野田保健センター**

○**とき** 2月26日(金) 13:15～14:15

■**保健センター**

○**とき** 3月3日(水) 13:15～14:15

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

健康体操

◇**日程**

2月16日(火) (9:45～11:30)	保健センター
2月22日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
3月1日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
3月2日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇**内容** 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操

※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

子育て輪作りサークル

◇**対象** 1歳～未就園児とその保護者

◇**日程**

※時間は各回とも9:30～11:30です。

2月2日(火)	高泊児童館 ☎83-6591
2月9日(火)	須恵児童館 ☎83-0960
2月17日(水)	高千帆児童館 ☎83-0970
2月19日(金)	厚陽公民館
2月22日(月)	保健センター
	赤崎児童館 ☎88-2491
2月24日(水)	小野田児童館 ☎84-5351
	有帆児童館 ☎83-7473
2月26日(金)	本山児童館 ☎88-3136

◇**テーマ** おひなさま

◇**問い合わせ・申込先**

各児童館に申し込み。それ以外は保健センター。

すくすくベビーサークル

◇**対象** 0歳～1歳3か月児の母親

■**小野田保健センター**

○**とき** 2月18日(木) 10:00～11:30

○**内容** トレイでドアプレート作り

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇**対象** 乳幼児

◇**内容** 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■**小野田保健センター**

○**とき** 2月18日(木) 9:00～11:00

■**須恵福祉会館**

○**とき** 3月2日(火) 9:30～11:00

マタニティスクール

◇**対象** 妊婦とその夫(14日)

妊婦(17日・24日)

◇**とき**

2月14日(日) 9:30～12:00

2月17日(水) 9:30～12:00

2月24日(水) 9:30～12:00

◇**ところ** 保健センター(14日)

小野田保健センター(17日・24日)

※1週間前までに保健センターへ申し込んでください。WEB

療育相談会

言葉が遅れていたり, 歩かないなど, お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。気軽にご相談ください。(事前の予約が必要です。)

◇**対象** 乳幼児とその保護者

◇**とき** 2月10日(水) 13:00～

◇**ところ** 小野田保健センター

◇**申込先** 保健センター

山陽小野田市で

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。

NTT docomo

つながることに、 こだわるドコモ。

ドコモは、お客様の声を取り入れながら、定期的な調査や24時間ネットワークのチェックなど、日々、山陽小野田市のFOMAエリア充実に徹底的に取り組んでいます。つながることに、とことんこだわるドコモです。

あしたにつながる
品質レポート