

健康だより

保健センター ☎ 71-1814

平日夜間診療の開設

平日夜間診療を1月4日から開始します。夜間に具合が悪くなったら、受診してください。

■**ところ** 山陽小野田市大字東高泊1947-1（小野田保健センター敷地内）

■**診療時間** 月～金曜日 19:00～22:30（祝日は除く）

■**診療科目** 内科（一次診療所）

■**問い合わせ先**
山陽小野田市急患診療所
☎ 84-3632

乳児健康診査

（母子健康手帳・乳児健康診査票持参）

◇**対象** 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

（母子健康手帳・健康診査票持参）

■**保健センター**

○**とき** 2月3日(水) 13:15～14:15

3歳6か月児健康診査

（母子健康手帳・健康診査票持参）

■**小野田保健センター**

○**とき** 1月22日(金) 13:15～14:15

すくすくベビーサークル

◇**対象** 0歳～1歳3か月児の母親

■**保健センター** WEB

○**とき** 1月14日(木) 10:00～11:30

○**内容** 手遊び

■**小野田保健センター** WEB

○**とき** 1月21日(木) 10:00～11:30

○**内容** 牛乳パックのペン立て

すくすく相談

（母子健康手帳持参）

◇**対象** 乳幼児

◇**内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■**保健センター**

○**とき** 1月14日(木) 9:00～11:00

■**小野田保健センター**

○**とき** 1月21日(木) 9:00～11:00

■**須恵福祉会館**

○**とき** 2月2日(火) 9:30～11:00

健康体操

◇**日程**

1月19日(火) (9:45～11:30)	保健センター
1月25日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
2月1日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
2月2日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇**内容** 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操

※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。

がん検診は受けられましたか？

受診期限が迫っています。まだの方は早めに受診しましょう。

◇**受診期限** 1月31日(日)

◇**検診の種類**

大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、女性の健康診査、肝炎ウイルス検査

※胃がん検診は終了しました。

※肝炎ウイルス検診は特定検診と一緒に受診してください。

◇**注意事項**

予約が必要なものもありますので事前に医療機関に確認してください。

■**精密検査は受けられましたか？**

各検診で、精密検査が必要といわれた方は、検査を受けてください。ただし、精密検査は健康保険扱いになりますので、自己負担が必要です。

※詳しくは、4月発行した「すこやか山陽小野田」をご覧ください。

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。※送迎については、社会福祉協議会（☎ 83-2344）にご相談ください。

■**介護者の集い**

◇**とき**

1月18日(月) 13:30～15:00

◇**ところ** 中央福祉センター

■**認知症高齢者を支える家族の集い**

◇**とき**

1月19日(火) 13:30～15:30

◇**ところ** 山陽総合福祉センター

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課（☎ 82-1133）まで。お得な割引制度もあります。

山陽小野田市で

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。

NTT docomo

つながること、 こだわるドコモ。

ドコモは、お客様の声を取り入れながら、定期的な調査や24時間ネットワークのチェックなど、日々、山陽小野田市のFOMAエリア充実に徹底的に取り組んでいます。つながることに、とことんこだわるドコモです。

あしたにつながる
品質レポート