



# 健康だより

健康増進課 ☎71-1814

## ◎10月はピンクリボン月間です

「乳がん・子宮がん」について関心を持ってもらい、定期的に受診することの大切さを理解してもらうため、啓発を行っています。



### ■乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

「乳がん・子宮頸がん」は早期に発見して治療すれば、治る確率が高いがんです。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。

※女性限定の集団健診を10月19日(火)に実施します。詳しくは9月15日号広報「さんようおのだ」4ページをご覧ください。また、個別健診もご利用ください。(令和4年1月31日(月)まで)

### ■休日・平日夜間がん検診

- 対象 乳がん検診：40歳以上の人 子宮頸がん検診：20歳以上の人
- ※いずれも令和4年3月31日時点の年齢で令和2年度に市の検診を受診していない人
- 実施医療機関・日時・定員

検診	医療機関	日時	定員
乳がん	山口労災病院	10/10(日)	9:30～13:30 20人
	宇部記念病院	10/6(水)、11/10(水)、12/1(水)	17:00～19:30 5人
	宇部協立病院	10/14(木)、11/25(木)、12/16(木)	17:30～20:00 8人
		10/31(日)、11/28(日)、12/12(日)	9:00～12:00 10人
子宮頸がん	山口労災病院	11/14(日)	9:30～13:30 15人

- 申込方法 各医療機関に直接申込み
- 自己負担額 ※生活保護受給者は無料です。
  - 国民健康保険、後期高齢者医療保険：乳がん検診 500円、子宮頸がん検診 500円
  - 社会保険等：乳がん検診 2,800円、子宮頸がん検診 2,100円

### 【すくすく相談・ベビーサークル】

#### ■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

#### ①スマイルキッズ

○日時 10月28日(木) 9:30～11:15

#### ②保健センター

○日時 11月4日(木) 9:30～11:15

#### ■すくすくベビーサークル

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

#### ①スマイルキッズ

○日時 10月28日(木) 10:00～11:30

- 内容 何して遊ぶ？

#### ②保健センター

○日時 11月4日(木) 10:00～11:30

- 内容 ボールで遊ぶ

- 申込方法 電話または窓口

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ (スマイルキッズ内 ☎82-2526)

☎健康増進課

### 【キッズキッチン食育教室】

#### ■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 12月5日(日) 9:45～10:25
- 内容 野菜の食べ比べ、お団子作り
- 定員 6組(先着順) ○参加料 1組50円
- 持参するもの ハンカチ、お茶等

#### ■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 12月5日(日) 10:45～11:30
- 内容 さつまいもツリー作り
- 定員 6人(先着順) ○参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 場所 スマイルキッズ

- 申込期限・方法 11月29日(月)までに電話または窓口で申込み

☎健康増進課

### 【健康相談】

- 日時 10月12日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか