

健康だより

保健センター ☎71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき

12月11日(金) 13:15～14:15

1月8日(金) 13:15～14:15

3歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 12月18日(金) 13:15～14:15

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(13日)
妊婦(16日・24日)

◇とき

12月13日(日) 9:30～12:00

12月16日(水) 9:30～13:30

12月24日(水) 9:30～12:00

◇ところ・申込先 保健センター WEB

※1週間前までに申し込んでください。

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかり

なことはありませんか。気軽にご相談ください。

◇対象 乳児とその保護者

◇とき 12月9日(水) 13:00～

◇ところ・申込先 保健センター WEB

※1週間前までに申し込んでください。

子育て輪作りサークル

◇対象 1歳～未就園児とその保護者

◇日程 (各回とも 9:30～11:30)

12月9日(水)	出合公民館
12月11日(金)	埴生公民館

◇テーマ クリスマスリースづくり

◇問い合わせ・申込先 保健センター WEB

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。
※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い(会食会あり)

◇とき 12月21日(月) 12:30～14:00

◇ところ 中央福祉センター

◇昼食代 1,000円

12月14日(月)までに中央福祉センター(☎83-9526)へ申込み

■認知症高齢者を支える家族の集い

◇とき 12月15日(火) 13:30～15:30

◇ところ 山陽総合福祉センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■小野田保健センター

○とき 12月17日(木) 10:00～11:30

○テーマ クリスマスツリーづくり

健康体操

◇日程

12月7日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
12月15日(火) (9:45～11:30)	保健センター
12月28日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
1月4日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
1月5日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操
※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

◇日程 (13:00～15:30)

1月17日(日)	厚陽公民館
1月23日(土)	小野田保健センター
1月31日(日)	保健センター

◇定員 子宮頸がん検診60人, 乳がん検診35人(定員になり次第締切)

◇申込先 12月7日(月)から保健センターにて受付 WEB

※がん検診無料クーポン券をお持ちの人は必ず持参してください。
※希望者には、託児と骨密度測定を実施します。(無料)

※詳しくは、4月発行した「すこやか山陽小野田」をご覧ください。

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

山陽小野田市で

つながることに、
こだわるドコモ。

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。
NTT docomo

- 2009年12月のエリア拡大・品質向上予定地区
- 厚狭周辺



あしたにつながる
品質レポート

※エリア拡大・品質向上予定は変更となる場合があります。

※FOMAは無線を使用しているため、サービスエリア内でも一部電波の届かないところでは、ご利用になれない場合があります。