

# 図書館まつり

今年も市立図書館（中央図書館・厚狭図書館）で「図書館まつり」を開催します。いつもと違う図書館を、ご家族やお友達、またはお一人でも楽しんでみませんか？

11月7日 開催 <厚狭図書館>

会場	催し物	時間
第1研修室	おはなしマラソン	9:30～
第2研修室	作品展	9:30～
2階視聴覚室	コンサート	9:30～
	パルーンアート	
2階郷土資料室	郷土資料の展示	9:30～
館内	野だて	10:00～
前庭	バザー（飲食・遊休品）	9:30～
	販売コーナー、園芸コーナー	
	古本市	

11月8日 開催 <中央図書館>

会場	催し物	時間
前庭オープニング	須恵太鼓	9:15～
書庫	図書館探検隊	10:00, 13:30
展示ホール	独立行政法人国際協力機構コーナー	9:30～
児童室	おはなしの森	10:00～14:30
2階ロビー	紙ヒコーキ製作コーナー	10:00～
2階第1会議室	健康づくりのための体操	10:00～12:00
	ふるさとカルタとり大会	13:00～15:00
2階和室	朗読会	9:30～
2階第2会議室	押し花展示・しおりづくり	9:30～
	点訳体験コーナー	
2階視聴覚ホール	出前講座「燃料電池と天然ガス」	10:00, 11:00 13:00, 14:00
	市内小中学生読書感想画展示	9:30～
2階階段踊り場	古本市・バザー	9:30～
	健康づくりのための体操	13:00～15:00

中央図書館 ☎ 83-2870 厚狭図書館 ☎ 72-0323

# ヒューマンフェスタ さんようおのだ

～人権を考える集い～

とき 12月5日 13:30～

ところ 文化会館 大ホール

講師 井上 美由紀（母 美智代）

演題 「産んでくれて ありがとう」

入場料 無料

## ◇講師プロフィール

1984年福岡県久留米市生まれ。25歳。全盲、超未熟児というハンデを背負って生まれる。福岡県立盲学校専攻科卒業後、この4月からリハビリやマッサージなどを行う機能訓練士として就職。「命」や「共生」を参加者と共に考える講演活動を展開中。

同時開催

ハートフルコンサート  
「高泊たけの子オーケストラ」  
人権に関する作品 表彰式  
人権に関するポスター展示  
「人権の花運動」の取組掲示



社会教育課 ☎ 82-1203

今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】 エネルギー 83kcal / たんぱく質 3.6g / 脂質 4.9g / 塩分 0.4g

## 「春菊のごま和え ヨーグルト風味」

～乳製品を加えてまろやかに～



### 材料（4人分）

春菊	2束(200g)
いりごま	大さじ3と1/3
プレーンヨーグルト	80g
しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
柿	1/8個(25g)

■保健センター監修  
■山陽小野田市食生活改善推進協議会  
(出合校区担当)

### 作り方

- 春菊をたっぷりの湯でゆでて、冷水にとり冷ます。すぐに水から取り出し、よく絞る。
- いりごまをすり鉢でよくすり、プレーンヨーグルト、しょうゆ、砂糖を加え、混ぜ合わせる。
- 春菊を4～5cmに切り、②の中に入れ、よく混ぜ合わせる。
- 柿は皮をむいて種を除き、千切りにして、盛りつけた③の上に散らす。



ヤングテレホンさんようおのだ

youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週月～金 8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください  
(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)