

| 山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632 | 内容 | | 開設日 | 診療時間 |
|--|-------|-----------|------------|---------------------------|
| | 平日夜間 | 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30 |
| | 小児科休日 | 小児科 | 日曜日・祝日 | 9:00～12:00 13:00～17:00 |

| 休日応急 担当医 | 診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00) | |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| | 内科 | 外科 |
| ▶ 9/ 5(日) | 小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188 | 小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950 |
| ▶ 9/12(日) | あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678 | しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331 |
| ▶ 9/19(日) | むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 9/20(祝) | 女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 9/23(祝) | てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022 | 瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292 |
| ▶ 9/26(日) | 扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167 | 岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062 |
| ▶ 10/ 3(日) | 早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※「救急医療電話相談# 7119」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【こころのサポーター講座】

大切な命を自殺で失わないためには、身近な人のこころの SOS に気付いたり、寄り添ったりする「こころのサポーター」の存在が重要です。まずは、寄り添い、話を聴き、専門の相談機関につなげる支援を身につけてみませんか。

① 9月30日(休) 13:30～15:30

- 講演 演題「気づく・つながる・支えるいのち」
- 講師 木元 卓也 (宇部フロンティア大学心理学部心理学科講師)
- 定員 100人 ○ 場所 市民館

※①は公開講座ですので、どなたでもご参加いただけます。

② 10月8日(金) 9:30～11:30

- 講演 演題「傾聴、声かけの方法等の実践編」
- 講師 杉野 みゆき (公認心理師)
- 定員 30人 (先着順) ○ 場所 中央図書館

● 対象 市内在住、在職の人

● 受講料 無料

● 申込期限・方法 9月24日(金) までに窓口または電話で申込み

※①②で1コースです。

☎・🌐健康増進課



【風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう】

■風しんとは

唾液のしぶきなどによって他の人にうつる感染力の強い感染症です。潜伏期間は2～3週間で、主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、妊婦が風しんに感染すると胎児にも感染し「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

■大人の「風しん」抗体検査・予防接種

風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しています。

- 対象 昭和37年4月2日から54年4月1日生まれの男性
- クーポン使用期限 令和4年2月28日(月)
- ※令和元年度、2年度に送付したクーポン券は令和3年度も継続して使用できます。

【不妊専門相談】

不妊に悩んでいるご夫婦等の相談に専門医等が対応します。

- 日時 9月17日(金) 16:00～18:00
- 場所 県宇部健康福祉センター ● 費用 無料
- 申込期限・方法 9月10日(金)までに電話で申込み
- ☎・🌐県宇部健康福祉センター (☎ 31-3202)