

## Re: スタートプラン作成セミナー

中小企業、小規模事業者を対象に、セミナーを開催します。

## ●日程・内容

- 9月28日(火)「経営計画作成のポイント、補助金の紹介」
- 10月13日(水)「売り上げアップのポイント、ワークシート実践」

※受講は1回のみでも可能です。  
※時間は18:30～20:30です。

●場所 商工センターまたはオンライン受講

●定員 各10人  
(オンライン受講は定員なし)

## ●申込方法

- 申込書に記載してある専用フォームで申込み
  - 申込書に記入しFAXまたはE-mailで申込み
- ※申込書は小野田商工会議所、商工労働課に備え付けているほか、小野田商工会議所ホームページからもダウンロードできます。

☎・🌐小野田商工会議所  
(☎84-4111 🌐84-4180)

✉host@onoda-cci.or.jp

## 剪定講習会

●対象 シルバー人材センターで就業を希望する市内在住で60歳以上の人

## ●日時

- 10月4日(月) 13:00～16:00
- 10月5日(火) 10:00～16:00

●場所 市民館、東沖緑地公園

●内容 樹木の剪定の基礎と道具の取扱い方

●受講料 無料

●定員 15人(先着順)

●申込期限・方法 9月27日(月)までに電話で申込み

☎・🌐〒753-0079 山口市糸米二丁目13-35 県土連ビル1階(公社)県シルバー人材センター連合会 (☎083-921-6070)

## 介護予防応援隊養成講座

介護予防応援隊とは、自分の介護予防をしながら、地域のみなさんの介護予防を推進するために地域でお手伝いをする応援者のことです。あなたも介護予防応援隊になって、元気な身体と心を手に入れませんか。

日程	場所	内容
①	9月14日(火)	講義「介護予防ってなに?～いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう～」
	9月17日(金)	
②	9月21日(火)	講義・実技「いきいき百歳体操」「音読でいきいき脳活！」
	9月24日(金)	
③	9月28日(火)	介護予防における運動の意義、栄養改善(低栄養)について
	10月1日(金)	
④	10月5日(火)	講義・実技「口腔ケア」、音読(実技)、介護予防応援隊の役割および今後の活動について
	10月8日(金)	

※時間は9:30～11:30です。※4回で1コースです。

●対象 市内在住の人

●受講料 無料 ●定員 各30人(先着順)

●申込方法 各講座の開催日前日までに電話で申込み

☎・🌐地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎82-1149

## デジタル活用支援講習会(スマホ教室)

スマートフォンの基本的な使い方から活用方法を学べる講習会です。総務省の研修を受けた「デジタル活用支援員」が説明します。

日程	内容
9月17日(金)	インターネットの使い方
9月24日(金)	アプリ(SNS・キャッシュレス決済)の使い方
10月1日(金)	オンライン通話について
10月8日(金)	マイナンバーカードの申請について
10月15日(金)	個別相談会等

※5回で1コースです。 ※スマートフォンの貸出しができます。

●場所・時間 出合公民館 9:30～10:30

●定員 20人(先着順) ●申込方法 窓口または電話

☎・🌐出合公民館 (☎73-2069)

## 江汐公園秋のふれあいまつりステージイベント出演者募集

●対象 ステージで歌のパフォーマンスをしてくれる個人・団体等

●日時 10月23日(土) 10:00～14:00 ●場所 江汐公園

●出演時間 1団体20分以内

※参加組数によっては、時間を調整する場合があります。

●参加料 無料 ●定員 7組程度(申込み多数の場合は抽選)

●申込期限・方法

9月30日(木)までに窓口または電話、E-mailで申込み

☎・🌐江汐公園振興会事務局(市民活動推進課内) ☎82-1134