

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2021.9.1

No.395



今号の見どころ

- p 4. 市議会議員一般選挙
- p 5. 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- p12. 健康だより

れきみん体験教室「埴輪づくり」(市民館)

まちの「今」をお届けします

小野田・楠企業団地へ進出 市とアルモウルドが 協定を締結

株式会社アルモウルドの小野田・楠企業団地への進出決定に伴い、8月4日、市役所で市との協定調印式が行われました。

調印式は小関県商工労働部長の立会いのもと行われ、藤田市長は「地域経済に大きな貢献をいただいている。進出を機にアルモウルドの更なる発展を願っている」とあいさつしました。また、杉野代表取締役社長は「『山陽小野田市にアルモウルドあり』と言ってもらえるように努力したい」と抱負を述べました。

同社は昭和42年に創業し、主に一般化学機器、高圧ガス特殊容器、鉄道車両用部品、半導体部品、自動車部品などの精密機械部品加工や高圧力容器等の設計製作などを行っています。

当団地への進出は、同社の更なる事業拡張を見据え、新工場を建設するもので、有帆工場、大塚工場に続き3工場目になります。操業開始は来年の3月予定で、当団地への企業進出は10社目です。

■株式会社アルモウルド
〈本 社〉宇部市際波 1770 番地の 1
〈代表者〉代表取締役社長 杉野 修二



左から藤田市長、小関浩幸県商工労働部長、杉野修二代表取締役社長、岸野昭二代表取締役会長



地球温暖化防止について考えよう！ 夏休みエコ工作体験

市地球温暖化対策地域協議会は、8月7日、温暖化問題を身近に感じてもらうため、日産化学株式会社小野田工場でエコ工作体験を開催しました。参加した20人の親子は、工場内を見学し温暖化問題に関する講座を受講した後、ペットボトルを使った風力発電機作りに挑戦。楽しみながら親子でエコについて考える機会となりました。



天然芝グラウンドで水遊び 夏を満喫！はだしの時間

おのサン サッカーパーク(市立サッカー交流公園)で8月8日、天然芝グラウンドをはだして駆け回り水遊びを楽しむイベント「はだしの時間」が開催され、小学3年生までの子どもとその保護者など多くの人に参加しました。水がまかれたブルーシートの上を滑ったり、水鉄砲を打ったりして夏の楽しい思い出を作りました。



CONTENTS



- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 10月3日(日)は投票日です
市議会議員一般選挙
- 05 新型コロナウイルス感染症に
関するお知らせ
- 06 トピックスさんようおのだ
- 08 情報ひろば
- 12 健康だより
- 14 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
さあ、学校へ行こう！
- 15 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 16 各種相談の日程
ごみ出しワンポイント
- 17 文×スポ LIFE
- 18 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、8月26日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

表紙の説明



8月7日に市民館で小学生と保護者を対象に、歴史民俗資料館が、歴史に興味を持ってもらい、当館に来館してもらうきっかけづくりとして「れきみん体験教室 埴輪づくり」を開催しました。参加者は、埴輪の歴史をクイズ形式で楽しく学び、粘土を使ってオリジナル埴輪づくりに挑戦！様々なポーズや表情の埴輪をつくり、中にはオリンピックにちなんだ五輪や金メダルを持った埴輪も。個性豊かな素敵な埴輪が完成しました。

サポート寄附(ふるさと納税)(8月25日現在)
寄附者の気持ちがちづくりになかされま

平成20年度からの累計		
15,402件	396,508,200円	
うち令和3年度		
975件	16,508,000円	
人のうごき(7月末現在)		対前月比
人口	61,120人	(-40)
男	29,165人	(-19)
女	31,955人	(-21)
世帯	29,024世帯	(-19)

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111 <代表>
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148
[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

10月3日(日)は投票日です 市議会議員一般選挙

園選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)



投票時間

7時～20時 31投票所 (松ヶ瀬、森広、湯の峠、福田の4投票所は18時まで)

※ 埴生東投票区の投票所は「山口県漁業協同組合埴生支店ふれあいセンター」から「埴生公民館」へ変更されていますのでご注意ください。

開票

21時30分～ 市民館体育ホール

期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定があつて投票に行くことができない人は、下記のどの投票所でも期日前投票ができます。

場所	期間
市役所 1階ロビー	9月27日(月)～10月2日(土) 8:30～20:00
保健センター	
赤崎公民館	9月27日(月)～10月1日(金) 8:30～17:00
埴生公民館	

期日前投票宣誓書

投票所入場券(はがき)が届いている人は、裏面の「期日前投票宣誓書」をご記入のうえ持参してください。

投票の方法

投票用紙に候補者の氏名を記入してください。

投票することができる人

次の①～③の要件をすべて満たす人は投票することができます。ただし、転出等で投票当日に選挙権がない人は投票することができません。

- ① 令和3年9月25日(登録基準日)現在、山陽小野田市に住所を有する人
- ② 平成15年10月4日以前に生まれた人で、日本国籍を有する人
- ③ 令和3年9月25日現在、引き続き3か月以上山陽小野田市の住民基本台帳に記録されている人(他の市区町村から転入した人は、令和3年6月25日までに転入の届出を済ませている人)

※ 投票所入場券(はがき)を忘れずに！
入場券に記載されている投票所をよくご確認ください。入場券が手元に届いていない場合は、投票所の受付で申し出てください。

不在者投票

- 病院や老人ホーム等に入院・入所中の人
不在者投票施設に指定された病院や老人ホーム等の施設に限り、事前に施設の管理者に依頼して、その施設で投票することができます。
- 他の市区町村での不在者投票
出張等で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、選挙管理委員会へ投票用紙を請求すると、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。
- 新型コロナウイルス感染症患者への対応
自宅療養・宿泊等をしている人で一定の要件に該当する場合は別途投票の方法があります。詳しくはお問い合わせください。

代理投票・点字投票

けが等により字を書くことが困難な人は、係員が代わりに投票用紙に記入します。また、重度の視覚障がいがある人は、点字投票ができます。投票所で係員まで申し出てください。

選挙公報

朝日、毎日、読売、日本経済の各紙の朝刊に折り込む予定です。なお、新聞未購読の世帯にも10月1日(金)までにお届けできるよう手配します。また、市役所、厚狭地区複合施設、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所、各公民館にも備え付けます。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

山口県の主な決定事項について

県内での新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、8月25日、県は以下の対策を講じることを決定しました。引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

①	感染状況を示す指標を最も深刻な ステージ4 へ引き上げます。
②	県外との往来の自粛や外出機会の半減等の対策を短期集中的に実施する「 デルタ株感染拡大防止集中対策期間 」を 9月12日(日)まで延長 します。
③	県内の飲食店等に対して営業時間の短縮を要請 します。 ※協力店舗には協力金が支給されます。※詳しくは県ホームページをご覧ください。 ■実施期間 8月30日(月)～9月12日(日) ■要請内容 営業時間を5:00から20:00まで(酒類提供は19:00まで)に短縮 岡山県時短要請・協力金相談窓口 ☎0120-675-124 (受付時間9:00～17:00)
④	集中対策期間中、原則として 県有施設を休館 とします
⑤	検査を希望する人を対象として、 集中PCR検査を実施 します。 ※詳しくは県ホームページをご覧ください。 ■対象者 感染への不安がある無症状の人 (例) 県外往来や県外者と接触した人 不特定多数の人が集まる会合や飲食に参加した人 など ■実施方法 県ホームページまたは電話で申込み ■検査料 無料 ■実施期間 8月26日(木)～9月12日(日) 岡コールセンター ☎03-6820-0454 (受付時間10:00～17:00)

本市の決定事項について (公共施設の休館)

県の取扱いに準じて、市の公共施設についても9月12日(日)まで順次休館します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、施設にお問い合わせください。

県による広域的集団接種

県がワクチン接種における広域的な集団接種会場を開設しています。現在、全国的にファイザー社製のワクチン供給量が不安定であり、開業医等での予約が取りにくい状況ですが、県による広域的集団接種は比較的予約が取りやすい状況です。予約可能な日程や予約方法等については市ホームページをご覧ください。※モデルナ社製のワクチンを使用します。

■接種の対象となる人

接種日に**12歳以上の人**(接種日の前日までに**12歳の誕生日を迎えた人**)が対象となります。

■接種会場 海峡メッセ下関(下関市豊前田町三丁目3番1号)

発熱等の症状のある人はかかりつけ医にご相談を

「発熱等の症状がある人」「体調が悪い人」は、外出や出勤等を控え、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。かかりつけ医のない人や相談する医療機関に迷う人は、健康増進課(☎71-1814 平日8:30～17:15)にご相談ください。



令和4年成人式のお知らせ

◎令和4年成人式を開催します

令和4年成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、1会場2部制で開催します。なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等により、内容を変更し、または中止する場合があります。



◎日時・場所 令和4年1月9日(日)

会場	式典開始時間		対象校区
不二輸送機ホール (文化会館) 大字郡 1754 番地	1部	12:00～ (受付 11:30～)	厚狭・埴生・厚陽中学校区
	2部	15:00～ (受付 14:30～)	竜王・小野田・高千帆中学校区

◎対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

※進学・就職のため市外に転出した対象者で、本市の成人式に参加を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。

※式典の案内は、12月上旬に発送します。

※密の状態を避けるため、ご家族や関係者の入館はお断りします。ご了承ください。

お願い

- 県外、特に都心部にお住まいの人で成人式に参加する人は、できるだけ2週間前に帰省していただき、期間中の行動管理や体調管理、健康観察をお願いします。
- 当日体調が優れない人、発熱や咳などの症状のある人は入場をお断りする場合があります。
- 当日はマスク着用の厳守、手指消毒などの感染症対策にご協力ください。

■成人式専用公式Instagram

成人式に関する情報を発信していきます。右QRコードよりチェック、フォローをお願いします。



成人代表あいさつ募集！

新成人の中から代表あいさつをしていただける人を募集します。

- テーマ 「はたちの誓い」
- 応募期限 10月29日(金) (必着)
- 応募方法

社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、テーマに沿ったあいさつ文(800字程度)を添えて提出(郵送、E-mailでも可)

✉ shakyo@city.sanyo-onoda.lg.jp

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

※結果は11月中旬ごろ本人に連絡します。



問・☎ 756-8601

山陽小野田市役所

社会教育課 (☎ 82-1203)



長寿おめでとうございます

◎ 9月20日は敬老の日

今年も敬老の日を迎え、市内では35の方が100歳になられます。おめでとうございます。これからも、心豊かな人生を健やかに過ごされることを願っています。

なお、市では長寿をお祝いし、9月に敬老月間啓発事業を行っています。詳しい内容については、8ページの「情報ひろば」に掲載しています。

令和3年度に100歳になられる人

(順不同。敬称略)

野原 三代子	石橋 正治	河内 初枝	正村 フデ子
河口 イツ子	嶮岡 フジコ	河村 つやこ	柳井 允子
林 愛子	眞鍋 三代子	岡田 トモエ	杉井 タカエ
金城 西粉	山本 ウメ子	坂田 勇	吉岡 進
溝田 明	西野 皓子	國廣 初江	長部 タヨ
井上 チヅ子	藤井 百合子	藤井 信雄	豊島 慶子
吉川 英雄	河本 徳子	河村 サワ子	網本 房江
齊藤 ユキエ	高谷 シヅ		

令和3年7月30日現在

※掲載の承諾をいただいた人を紹介しています。

関高齢福祉課 (☎ 82-1173)



「特定健康診査」秋の集団健診のお知らせ

日時		場所	検査内容
10月16日(土)	9:15 ~ 11:30	厚狭地区複合施設	特定健康診査 大腸がん検診 肺がん・結核検診
10月20日(水)	9:15 ~ 11:30	須恵公民館	
10月24日(日)	8:00 ~ 11:30	スマイルキッズ	
10月31日(日)	8:00 ~ 11:30	保健センター	

■自己負担額 ●特定健康診査：無料 ●大腸がん検診：300円

●肺がん・結核検診 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者：無料
社会保険加入者：500円

■申込期間・方法 9月9日(木)から健診日の10日前までに窓口または電話で申込み

■受診時に必要なもの 健康保険証、受診券および質問票(特定健康診査受診者)

◎大腸がん検診は事前に容器を配付しますので、検査当日に提出してください。

◎肺がん・結核検診の問診で喀痰検査が必要となった場合、国民健康保険および後期高齢者医療被保険者は500円、社会保険加入者は600円必要です。

※後期高齢者医療被保険者で希望する人は健康診査(500円)を受けることができます。

※特定健康診査、大腸がん検診、肺がん・結核検診は市内の医療機関でも受けることができます。その場合は、受診される医療機関に直接申し込んでください。

※今年度の特定健康診査、がん検診の受診期限は令和4年1月31日までです。

※女性のがん検診の集団健診は9月15号「広報さんようおのだ」でお知らせします。

関・関国保年金課 (☎ 82-1189)

お知らせ



本山岬公園(くぐり岩)の立ち入り禁止

8月14日豪雨の影響により、本山岬公園の最南端で土砂崩れが発生しました。近づくると大変危険なので、当分の間、本山岬公園への立ち入りを禁止します。

※くぐり岩を見に行くこともできません。

※金毘羅大権現には行くことができます。

☎都市計画課 (☎ 82-1162)

住宅用火災警報器設置状況調査を実施します

就寝中の火災による逃げ遅れを防ぐため、宇部・山陽小野田消防組合火災予防条例では、寝室に煙式の住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。



9月から12月にかけて、市内の設置状況調査のため、消防職員が一部の世帯を直接訪問します。住宅用火災警報器が義務設置場所すべてに設置されている住宅には、「設置済シール」を配布します。ご協力をよろしくお願いいたします。

☎宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)

各種証明書のコンビニ交付

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)にマイナンバーカードをかざして各種証明書が取得できます。

●取得できる人

マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」(4桁の暗証番号)が有効な人

●取得できる証明書

①住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書(個人の最新年度分のみ)

②戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写し(本市に本籍地がある人)

※②については、住所が市外の人には事前に利用登録申請が必要です。

●取得できる時間

①毎日 6:30 ~ 23:00

②平日 9:00 ~ 17:00

※いずれも12月29日~1月3日およびメンテナンス日を除く。

●手数料

市の窓口での交付手数料と同額

☎市民課 (☎ 82-1140)

社会生活基本調査

総務省と山口県では、10月20日現在で生活時間の使い方や活動状況の実態などの調査を実施します。調査員が9月に対象地域を巡回調査し、10月に対象となった世帯へ調査票の配付に伺いますので、ご協力をお願いします。

●調査対象地域

「高千帆台、千崎東、掃山中、昭和通、東住吉町、東公園通、須恵西、須恵東、木戸中の町、鴨庄下、鴨庄西、常盤町、東浜崎、下市」各自治会の一部

☎県統計分析課

(☎ 083-933-2650)

敬老月間啓発事業

■敬老お祝いセール

市内在住で75歳以上の人(昭和22年4月1日以前に生まれた人)は、9月の敬老月間に、市内の協力店で商品割引などの特典を受けることができます。また、スタンプラリー協力店でスタンプを集めて応募すると、希望の商品を獲得することができます。

※応募多数の場合は、スタンプの多い人が優先になり、同数の場合は抽選となります。

■敬老お祝いカードの贈呈

市内の園児が描いた絵に、市長直筆のお祝いメッセージを添えた「敬老お祝いカード」を作成し、市内在住の88歳および100歳以上の人に贈呈します。

■職員による記念品等の贈呈

市内在住の100歳になられる人(大正10年4月1日~大正11年3月31日生まれの人)の居宅等へ高齢福祉課職員が記念品等をお持ちします。

☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
 ▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK
できるかどうか!?! やって見なくちゃわかんない!!
シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

10/5 **行政書士による**
遺言・相続無料相談会
 遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。
 ●時間 9:30 ~ 11:30 (受付 8:30 ~)
 ●場所 市役所生活安全課
 ●定員 8組 (先着順)
 ※相談は1組30分程度です。
 ☎生活安全課 (☎ 82-1133)

9・10月は動物の飼い方 マナーアップ強化期間

愛情と責任を持ってペットを飼い、人と動物が快適に暮らせる生活環境を作りましょう。

■愛犬にできること

○登録鑑札をつけましょう

狂犬病予防法では、犬の登録が義務付けられています。迷い犬がいても鑑札がないと飼い主が見つかりません。環境課で登録しましょう。

○フンの放置は絶対にダメ！

散歩中にフンをしたら、飼い主が責任を持って袋等に入れて持ち帰りましょう。

○放し飼いやリードを外して

散歩しない

他人に恐怖を与える、嘔みつく等の原因になるので、絶対にやめましょう。

■愛猫にできること

○室内飼育に努めましょう

外での飼育は、他人の敷地内でフンをしたり、車を傷つけたりする原因になるため、室内で飼いましょう。

○野良猫に無責任なエサやりをしない

野良猫が住み着くと、飼い主のいない猫が増えるだけでなく、地域の衛生環境の悪化や近隣トラブルの原因となります。

■ペットの繁殖を望まない場合

不妊・去勢手術などの繁殖制限を検討しましょう。病気などのリスクも減らすことができます。ペットの繁殖をコントロールし、ペットにとって快適な生活環境を守るのは飼い主の責任です。

☎環境課 (☎ 82-1143)

市公式ツイッター

市政情報、イベント情報など、市の魅力を発信しています。

☎シティセールス課

(☎ 82-1148)



全国大会出場おめでとう！(敬称略)

◆第65回全国教職員卓球選手権大会(福島県)

◎期間 7月30日(金)～8月2日(月)

◎出場者 大庭 義徳(柿の木坂)

◆日本スポーツマスターズ2021岡山大会(岡山県)

◎期間 9月18日(土)～21日(火)

◎出場者 山陽小野田 SBC

◆第36回全日本壮年ソフトボール大会(高知県)

◎期間 10月2日(土)～4日(月)

◎出場者 山陽小野田 SBC

全国一斉 100のありがとう風呂

須恵保育園、焼野保育園、さくら保育園の年長児が高齢者へのありがとうの気持ちを書いたヒノキプレートを制作しました。そのプレートを浮かべたヒノキ風呂が楽しめます。



●日時

9月17日(金)～26日(日)

10:00～21:00

(最終受付 20:00)

☎きらら交流館 (☎ 88-0200)

広報「さんようおのだ」を アプリ配信しています

スマートフォン用広報紙配信アプリ「マチイロ」を利用して、広報「さんようおのだ」を配信しています。いつでもどこでも手軽に広報「さんようおのだ」を閲覧できます。最新号を発行日に自動で端末にお届けしたり、市ホームページの到着情報がチェックできたりするなど、便利な機能が盛りだくさんです。

☎シティセールス課

(☎ 82-1148)



マチイロ



募集・試験

高齢者保健福祉推進会議 委員の公募

高齢者の保健福祉環境づくりの総合的かつ計画的な推進に関する事項について調査し、審議することを目的とする会議です。

●応募要件

40歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人

●報酬 会議1回につき4,000円

●募集人数

2人(委員全20人中。応募多数の場合は書類審査のうえ選考)

●任期 11月1日から2年間

●応募期限・方法

9月30日(木)(必着)までに高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●選考結果 直接本人に通知

☎・☎ 756-8601

山陽小野田市役所 高齢福祉課

(☎ 82-1171 FAX 83-9082)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

●一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	—	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
神帆	1戸	—	3LDK	×
平原	1戸	—	3DK	×
有帆	1戸	—	3K	○
西善寺	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
大河内	1戸	—	2DK	○
前場	1戸	—	3DK	×

●母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	—	3DK	×

●単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	—	2DK	○
平原	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額 6,800 円～ 53,500 円
 ※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

●申込期間 9月13日(月)～30日(木) (消印有効)

●申込方法 建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●入居予定 12月中～下旬

☎建築住宅課 (☎ 82-1166)

健康イベント

■ウォーキングと健康遊具体験

○日程 10月3日(日)
 ○場所 須恵健康公園
 (雨天時はコミュニティ体育館)

■初心者でもできるヨガ体験

○日程 10月24日(日)
 ○場所 中央福祉センター
 ○講師 山野 真由美 (ヨガピラティスインストラクター)

■話題の腹筋リリース体験

○日程 10月31日(日)
 ○場所 須恵福祉会館
 ○講師 都築 愛 (フィットネスインストラクター)

※時間は 10:30～11:30 です。(受付 10:00～)

●参加料 各 500 円 (保険料込)

●定員 各 30 人 (先着順)

●申込期限・方法 各講座の 5 日前までに電話または窓口で申込み

☎・☎ SOS かたつむりで行こう 会事務局 (健康増進課内 ☎ 72-3300)

市老連カローリング大会

●対象 市内在住で 60 歳以上の 人または老人クラブ連合会会員

●日時 9月30日(木) 9:30～13:00 (受付 9:00～)

●場所 市民体育館

●定員 32 チーム (1 チーム 3 人で構成) ※個人での申込みも可能です。

●申込期限・方法 9月13日(月)までに電話で申込み

☎・☎市老人クラブ連合会事務局 (☎ 72-1813)

市民ふれあいスポーツ大会

●日程 10月10日(日)

●競技・場所

○ソフトバレーボール (混合) 9:00～ 青年の家体育館

○アジャタ 13:00～ 青年の家体育館

○ソフトボール (一般) 9:00～ 青年の家グラウンド

○グラウンドゴルフ (一般) 9:00～12:00 寝太郎公園 ゆめ広場 (当日受付可)

○ペタンク 9:00～12:00 埴生公民館 (当日受付可)

●申込期限 9月22日(水)

※参加対象や申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)

小野田工業高等学校定時制 後期公開授業

●対象 市内・宇部市在住の 20 歳以上の 人

●受講期間 10月中旬～2月末

●定員 若干名

●公開科目 世界史、体育、英語、機械実習、情報、電気

●授業料 無料 (教材費等の必要経費は別途徴収)

●試験日 9月28日(火) 18:30～19:30

●試験種目 小論文・面接

●申込期限 9月24日(金) 13:00～19:00 (土・日曜日、祝日は除く)

●申込方法 受講願書・受検票・住所の証明ができるもの (運転免許証の写し等) を提出

※受講願書・受検票は学校ホームページからダウンロードできます。

☎・☎小野田工業高等学校 (☎ 83-2153)



ハローワーク宇部 障がい者就職面接会

就職を希望される障がい者の企業との就職面接会を開催します。

●日時

10月20日(水) 13:00～15:30

●場所 ときわ湖水ホール

●申込期限・方法 10月8日(金)までに電話で申込み (予約制)

☎・☎ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

Re: スタートプラン作成セミナー

中小企業、小規模事業者を対象に、セミナーを開催します。

●日程・内容

- 9月28日(火)「経営計画作成のポイント、補助金の紹介」
- 10月13日(水)「売り上げアップのポイント、ワークシート実践」

※受講は1回のみでも可能です。
※時間は18:30～20:30です。

●場所 商工センターまたはオンライン受講

●定員 各10人
(オンライン受講は定員なし)

●申込方法

- 申込書に記載してある専用フォームで申込み
 - 申込書に記入しFAXまたはE-mailで申込み
- ※申込書は小野田商工会議所、商工労働課に備え付けているほか、小野田商工会議所ホームページからもダウンロードできます。

☎・🌐小野田商工会議所
(☎84-4111 🌐84-4180)

✉host@onoda-cci.or.jp

剪定講習会

●対象 シルバー人材センターで就業を希望する市内在住で60歳以上の人

●日時

- 10月4日(月) 13:00～16:00
- 10月5日(火) 10:00～16:00

●場所 市民館、東沖緑地公園

●内容 樹木の剪定の基礎と道具の取扱い方

●受講料 無料

●定員 15人(先着順)

●申込期限・方法 9月27日(月)までに電話で申込み

☎・🌐〒753-0079 山口市糸米二丁目13-35 県土連ビル1階(公社)県シルバー人材センター連合会 (☎083-921-6070)

介護予防応援隊養成講座

介護予防応援隊とは、自分の介護予防をしながら、地域のみなさんの介護予防を推進するために地域でお手伝いをする応援者のことです。あなたも介護予防応援隊になって、元気な身体と心を手に入れませんか。

日程	場所	内容
①	9月14日(火)	講義「介護予防ってなに?～いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう～」
	9月17日(金)	
②	9月21日(火)	講義・実技「いきいき百歳体操」「音読でいきいき脳活！」
	9月24日(金)	
③	9月28日(火)	介護予防における運動の意義、栄養改善(低栄養)について
	10月1日(金)	
④	10月5日(火)	講義・実技「口腔ケア」、音読(実技)、介護予防応援隊の役割および今後の活動について
	10月8日(金)	

※時間は9:30～11:30です。※4回で1コースです。

●対象 市内在住の人

●受講料 無料 ●定員 各30人(先着順)

●申込方法 各講座の開催日前日までに電話で申込み

☎・🌐地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎82-1149

デジタル活用支援講習会(スマホ教室)

スマートフォンの基本的な使い方から活用方法を学べる講習会です。総務省の研修を受けた「デジタル活用支援員」が説明します。

日程	内容
9月17日(金)	インターネットの使い方
9月24日(金)	アプリ(SNS・キャッシュレス決済)の使い方
10月1日(金)	オンライン通話について
10月8日(金)	マイナンバーカードの申請について
10月15日(金)	個別相談会等

※5回で1コースです。 ※スマートフォンの貸出しができます。

●場所・時間 出合公民館 9:30～10:30

●定員 20人(先着順) ●申込方法 窓口または電話

☎・🌐出合公民館 (☎73-2069)

江汐公園秋のふれあいまつりステージイベント出演者募集

●対象 ステージで歌のパフォーマンスをしてくれる個人・団体等

●日時 10月23日(土) 10:00～14:00 ●場所 江汐公園

●出演時間 1団体20分以内

※参加組数によっては、時間を調整する場合があります。

●参加料 無料 ●定員 7組程度(申込み多数の場合は抽選)

●申込期限・方法

9月30日(木)までに窓口または電話、E-mailで申込み

☎・🌐江汐公園振興会事務局(市民活動推進課内) ☎82-1134

◎「ウォーキング講座」を開催します

11月はスマイルエイジング強化月間です。強化月間イベントとして、ウォーキング講座「ウォーキングの達人になろう」を開催します。スマイルエイジングの「運動」では、「動こうやあ！今よりも身体を動かす市民」を目指しています。歩くことは体力づくりや健康増進につながります。この講座では、正しい歩き方、効果的な歩き方を学びます。

●対象

小学生以上の市内在住または在勤・在学の人で3km程度のウォーキングが可能な人
※小学生は保護者同伴でご参加ください。

●日時 ①11月6日(土) 13:30～15:30

②11月21日(日) 9:30～11:30 (受付9:00～)

●集合場所 ①おのだサンパーク2階ヒマラヤスポーツ前 ②厚狭地区複合施設

●内容 血圧測定等体調確認、健康運動指導士によるウォーキング指導、ウォーキングの実践、やまぐち健幸アプリ等の紹介、その他(がん検診等普及啓発)など

●受講料 無料

●定員 ①20人程度 ②30人(先着順)

●持ってくる物 運動のできる服装、運動用シューズ、帽子、水分補給用の飲み物、マスク、スマートフォン(お持ちの人)

※②のみ雨天時は雨具と上履きを持参してください。

●申込期限 10月29日(金) ※①は当日参加も可能です。

●申込方法 窓口または電話(FAX、E-mailでも可)

●申込先 健康増進課 ☎71-1814 FAX 39-5624

☒ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp



【すくすく相談】

●対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

①スマイルキッズ

○日時 9月30日(木) 9:30～11:15

②保健センター

○日時 10月7日(木) 9:30～11:15

☒ ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526)

☒・☒健康増進課(保健センター内)

【ミニしょくいくはかせ教室】

●対象 3歳半～未就学児(保護者は見学のみ)

●日時 11月6日(土)

9:45～10:30、10:45～11:30

●場所 スマイルキッズ

●内容 ごはんが炊けるまで、すまし汁作り

●定員 各6人(先着順)

●参加料 1人100円

●申込期限・方法 11月1日(月)までに窓口または電話で申込み

●持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

☒・☒健康増進課

【ねたろう食育博士が行う食育教室】

●対象 小学生とその保護者

●日時 9月26日(日) 10:00～11:00

●場所 厚狭地区複合施設

●テーマ 親子で食事のバランスを学ぼう!

●定員 12組(先着順) ●参加料 無料

●申込期限・方法 9月24日(金)までに窓口または電話で申込み

☒・☒健康増進課

【第18回老後の構え方講座】

老後を楽しく過ごすための講座です。

●日時 9月30日(木) 14:00～15:30

●場所 厚狭地区複合施設

●定員 30人(先着順) ●受講料 無料

●申込方法 窓口または電話

☒・☒ SOSかたつむりで行こう会事務局
(健康増進課内 ☎72-3300)

【健康相談】

●日時 9月14日(火) 9:30～11:30

●場所 厚狭地区複合施設

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 9/ 5(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 9/12(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 9/19(日)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/20(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/23(祝)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 9/26(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 10/ 3(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※「救急医療電話相談# 7119」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【こころのサポーター講座】

大切な命を自殺で失わないためには、身近な人のこころの SOS に気付いたり、寄り添ったりする「こころのサポーター」の存在が重要です。まずは、寄り添い、話を聴き、専門の相談機関につなげる支援を身につけてみませんか。

① 9月30日(日) 13:30～15:30

- 講演 演題「気づく・つながる・支えるいのち」
- 講師 木元 卓也 (宇部フロンティア大学心理学部心理学科講師)
- 定員 100 人 ○ 場所 市民館

※①は公開講座ですので、どなたでもご参加いただけます。

② 10月8日(金) 9:30～11:30

- 講演 演題「傾聴、声かけの方法等の実践編」
- 講師 杉野 みゆき (公認心理師)
- 定員 30 人 (先着順) ○ 場所 中央図書館
- 対象 市内在住、在職の人

- 受講料 無料
- 申込期限・方法 9月24日(金) までに窓口または電話で申込み

※①②で1コースです。

☎・🌐健康増進課



【風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう】

■風しんとは

唾液のしぶきなどによって他の人にうつる感染力の強い感染症です。潜伏期間は2～3週間で、主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、妊婦が風しんに感染すると胎児にも感染し「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

■大人の「風しん」抗体検査・予防接種

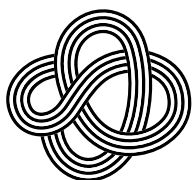
風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しています。

- 対象 昭和37年4月2日から54年4月1日生まれの男性
- クーポン使用期限 令和4年2月28日(月)
- ※令和元年度、2年度に送付したクーポン券は令和3年度も継続して使用できます。

【不妊専門相談】

不妊に悩んでいるご夫婦等の相談に専門医等が対応します。

- 日時 9月17日(金) 16:00～18:00
 - 場所 県宇部健康福祉センター ● 費用 無料
 - 申込期限・方法 9月10日(金)までに電話で申込み
- ☎・🌐県宇部健康福祉センター (☎ 31-3202)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

ときわ遊園地 「ぶちのりパスポート」

遊園地の乗り物が 1,000 円で乗り放題！（一部機種は対象外。天候等により運休となる機種があります。）

日時▶ 9/26 ㊤ 10:00 ~ 17:00
(販売時間 10:00 ~ 15:00)

場所▶ ときわ遊園地(ときわ公園内、則貞 3-4-1) **料金**▶ 1,000 円

※先着 800 枚

㊤ ときわ公園企画課

☎ 0836-54-0551

美祿

「秋吉台の絶景 & 名水グルメ」ツアー

電動アシスト自転車に乗って、秋吉台を縦断する約 10km のカルストロードや別府弁天池などを巡り、壮大な景色や爽快な風を身体で感じていただくツアーです。

日時▶ 11/20 ㊤ まで **場所**▶ 秋吉台各所 **料金**▶ 6,000 円

※ 1 週間前までに要予約

㊤ 美祿市観光協会

☎ 0837-62-0115

防府

企画展「廃藩置県と公爵毛利家の誕生」

廃藩置県から 150 年を迎えるにあたり、廃藩置県において毛利家がどのような役割を果たしたかについて紹介します。

日時▶ 9/11 ㊤ ~ 10/24 ㊤ 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで)

場所▶ 毛利博物館(多々良 1-15-1) **入館料**▶ 大人 700 円、小中学生 350 円

㊤ 毛利博物館 ☎ 0835-22-0001

山口

山口ゆらめき回廊

国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園の散策路に約 1,000 個のキャンドルが灯され、ライトアップされた五重塔の姿とキャンドルが融合した幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。

日時▶ 9/25 ㊤・26 ㊤ 18:30 ~ 21:00 **場所**▶ 香山公園(香山町 7-1) **料金**▶ 無料

㊤ (総合) 大路ロビー

☎ 083-920-9220

萩

世界遺産萩城下町大満足スペシャルプラン

着物で、世界遺産の城下町を人力車で巡る体験や、重要文化財の庭園を見ながらお抹茶を体験できるスペシャルプランです！

日時▶ 随時 10:00 ~、13:30 ~
場所▶ キモノスタイルカフェ(呉服町 2-39) **料金**▶ 13,000 円 **定員**▶ 1 ~ 4 人 ※ 3 日前までに要予約

㊤ (公財) 菊屋家住宅保存会

☎ 0838-22-0005

津和野

津和野の名園「旧堀氏庭園」を贅沢貸切でお楽しみ

普段味わうことのできない津和野の名園「旧堀氏庭園」を贅沢に貸し切りします。ガイドと昼食付きです！

日時▶ 10/4 ㊤・18 ㊤ 11:00 ~ 15:00 **場所**▶ 旧堀氏庭園(邑輝 795) **料金**▶ 13,000 円 **定員**▶ 8 ~ 10 人

※ 10 日前までに要予約

㊤ ウインズ津和野町観光協会旅行センター ☎ 0856-72-1751

学校へ行こう！

山口東京理科大学による「ほんものの科学体験講座」

昨年 11 月に、市内小中高校、山口東京理科大学が包括教育連携・協力に関する協定を締結し、一貫した教育を推進しています。その取組の一つが、山口東京理科大学が小中学生を対象に行う出前授業「ほんものの科学体験講座」です。普段体験できない科学実験が行える貴重な機会であり「低音の世界」「ドローンを学ぼう！」などの 17 講座が予定されています。7 月 14 日には、高泊小学校の 5・6 年生が「真空ショー」の講座を受講。容器の中に、穴をあけた缶コーヒーを逆さまに入れて真空にした場合どうなるかを観察し、真空(宇宙)とはどういう状態なのかを考えるという内容でした。受講した児童からは「いろいろな実験があって理科ってこんなにもしろいんだと思った」「科学は、わからないことがいっぱいあって興味がわいた」という感想があり、学ぶ喜びを実感できる機会となりました。



㊤ 学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



夏～きららビーチ焼野～ 藤井 楓

きららビーチ焼野は、日本の夕陽百選に選ばれています。今年も海開きがあり、海水浴はもちろんのこと、バーベキューや釣り、花火をすることもできます。私も以前、友人と花火をして楽しみました。近くにお洒落なレストランもあるので、食事も楽しめます。

▶ 次回は山本 暁さん



小さな漁港の日曜日 富永 恵美子

ここは梶下厚狭漁港。「カラン！カラン！」鐘の合図で朝市がスタートです。「おはよう！元気にしちよった？」と声が飛び交い、人々の交流の場所にもなっています。地元の海で捕れる魚は季節により様々で、古里の海はまだまだ生きています。四季を通して絶景の六州の海の眺めも素晴らしく、心癒されます。

▶ 次回は徳重 壽美雄さん



野菜たっぷりがんもどき
 野菜の皮も使ってエコクッキング♪

- | | | | |
|-----------------|------|-------|-------|
| 材料 / 4人分 | | ・いりごま | 大さじ2 |
| ・木綿豆腐 | 1.5丁 | ┌ 卵 | 1個 |
| ・にんじん | 50g | ├ 片栗粉 | 大さじ2 |
| ・山芋 | 50g | └ 砂糖 | ひとつまみ |
| ・ごぼう | 50g | ・塩 | 少々 |
| ・ひじき(乾燥) | 3g | ・サラダ油 | 適量 |
| ・とうもろこし(粒) | 20g | ・大根 | 100g |
| ・枝豆(さやなし) | 10g | ・大葉 | 8枚 |

[1人分栄養価] エネルギー 204kcal / たんぱく質 8.0g / 脂質 14.5g / 塩分 0.3g
 [食事バランスガイド] 主菜 1、副菜 1
 健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(有帆校区担当)

Point!
 つい捨ててしまいがちな野菜の皮ですが、実は野菜の皮には栄養が豊富に含まれています。生ごみ削減のためにも、捨てる前に何か活用できないか考え、工夫して料理に使ってみましょう♪ また「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」こともエコのポイントです。生活の中で、心がけてみましょう。



- 作り方**
- ①豆腐はキッチンタオルで包み、しっかりと水切りする。
 - ②にんじんは皮をむかず、2.5cmの長さの千切りにし、山芋はすりおろす。ごぼうは皮ごとささがきにして、1分程度下茹でする。
 - ③ボウルに①②、ひじき、とうもろこし、枝豆、いりごま、Aを入れて、よく混ぜる。
 - ④③を食べやすい大きさに成形する。
 - ⑤フライパンに油を1cmくらい入れて熱し、中火で④を両面きつね色になるまで焼く。
 - ⑥おろした大根と大葉、⑤を器に盛りつける。お好みですだち、酢じょうゆをつける。



困りごと・悩みごとの相談に応じています。お住まいの地区にかかわらずどの会場でも相談できます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	13日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 9/3(金) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 9/17(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	14日(火) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	16日(木) 9:30~11:30
	山陽総合福祉センター		29日(水) 9:30~11:30
	埴生公民館		15日(水) 9:30~11:30
	厚陽公民館		22日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ	☎ 82-2527	月・火・木・金曜日 8:30~17:15
	子育て支援課	☎ 82-1175	水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5416	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く)
	保健センター	☎ 71-1681	※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課(担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☑ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

☎ 83-3651 環境衛生センター

■新型コロナウイルスなどの感染症対策のための家庭ごみの捨て方

家族やごみを扱う仕事をする人を守るために、下記のことにご注意してごみを出しましょう。



【環境省】

①ごみの袋はしっかり縛りましょう。



ごみが散乱せず、運びやすい。

②ごみ袋の空気を抜きましょう。



収集車でのごみの破裂を防ぐ。

③生ごみは水を切りましょう。

ごみの量を減らすことができます。



④家のごみを減らしましょう。購入した食品は食べきり、ごみの量を減らす。

【食品ロスポータルサイト】



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

文化もスポーツも人生だ！

文 × スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

かるた出前授業

めぐりあひて 見しやそれとも わかぬ間に
雲がくれにし 夜半の月かな 紫式部

[現代訳] 久しぶりに会えたと思ったら、幼友たちのあなたかどうかも分からないほどあっという間に帰ってしまいました。やっと出てきて見えたと思ったとたんに雲に隠れてしまった夜の月のようでしたね。

作者は「源氏物語」の著者でもある紫式部です。久しぶりに会った友だちでさえゆっくり会うこともままならない、時空を超えて、コロナ禍を連想させる歌のようにも感じました。市内小中学校で開催している「かるた出前授業」は今年で3年目になりますが、この歌は、出前授業で一番最初に覚えてもらっている歌です。参加したみなさん、覚えていますか？出前授業では、競技かるたの試合で素早く取るために、上の句の「め」と下の句の「くもがくれ」を結びつくように教えています。「歌を覚えて、札を飛ばして、やっと楽しく試合が出来るようになったと思ったら、もう出前授業が終わってしまった」そう感じてもらえているかな～。今年も競技かるたの魅力を伝えるため小中学校へ行きますよ。一緒に楽しみましょうね。

山陽小野田かるた協会 時吉 陽子



かるたクイーンによるデモンストレーション



9/19 第56回0歳からのファミリーコンサート/休日昼下がりのティータイムコンサート Vol.56

- ◆時間
ファミリーコンサート 開演 11:00
ティータイムコンサート 開演 14:00
※開場は、いずれも 30 分前です。
- ◆場所 不二輸送機ホール 小ホール
- ◆定員 各 60 人 (先着順)
- ◆入場券 ファミリー 500 円 (高校生以下は無料) / ティータイム 800 円 (おみやげお菓子付き)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店
関不二輸送機ホール(文化会館)
(☎ 71-1000)

10/9 元気やまぐち創造プロジェクト ヴィジュアルディ四季

国内オーケストラトッププレイヤーによる音楽の祭典。

- ◆時間 開場 13:30 開演 14:00
- ◆場所 不二輸送機ホール 大ホール
- ◆入場券
一般 3,000 円、25 歳以下の学生 1,500 円 (全席自由)
※未就学児は入場できません。
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール、おのだサンパーク
関不二輸送機ホール(文化会館)
(☎ 71-1000)

いくつになってもスポーツを楽しむ

この夏、市から多くの中高生たちが全国大会や中国大会に出場しましたが、40代の選手もスポーツを楽しみながら、目標に向かってプレーしています。



山陽小野田 SBC

今回は、山陽小野田 SBC の熊川整代表にお話を聞きました。岡山県で 9 月 17 日(金)から開催される日本スポーツマスターズ大会に出場する予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症防止のため中止となりました。

熊川さんは「市内ではソフトボールをする人が減っている。興味を持ってもらい一緒にプレーする人が増えたら」と笑顔で話してくれました。

「山陽小野田 SBC とは」

市のソフトボール協会に登録しているチームを中心とした 40 歳以上の選手で



平成 27 年に結成。活動を通じて「山陽小野田市」の名前を発信したいとの思いでプレーしている。普段別々のチームで活動しているが、マスターズ(壮年)の全国大会出場を目指して 40 歳から 57 歳までの選手が 1 つのチームとしてプレーしている。

「今後の活動について」

今回は、大会が中止となりましたが、来年も山口県予選を勝ち抜き、全国大会への出場を目指して活動を続けていきたいと思えます。来年こそは、ぜひ全国大会で初勝利をあげられるように頑張ります。

日	月	火	水	木	金	土
市議会定例会日程のお知らせ  9月14日(火)まで 一般質問は9月1日(水)・2日(木)です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)			1 健 3歳6か月児 (保健センター)	2	3	4
5	6	7	8	9	10 健 1歳6か月児 (スマイルキッズ)	11 他 日本語学習サ ポート
12 健 休日がん検診 (市民病院)	13 相 司法書士による 法律相談㊦	14 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 健 健康相談㊦ 相 人権㊦	15 相 行政・心配ごと㊦	16 相 心配ごと㊦	17 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 健 幼児食にむけた ステップアップ教室 (スマイルキッズ) ㊦	18 ㊦
19 イ 認知症普及啓 発イベント (中央図書館) ㊦	20 敬老の日	21 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 他 さんようおの だ起業塾 (商工センター) ㊦	22 相 心配ごと㊦	23 秋分の日	24 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 健 3歳6か月児 (スマイルキッズ) ㊦	25 ㊦
26 健 ねたろう食育博 士が行う食育教室㊦	27 相 弁護士による 法律相談㊦	28 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 他 Re: スタート プラン作成セミ ナー㊦ ㊦	29 相 心配ごと㊦	30 健 すくすく相談㊦ 健 こころのサポ ーター講座㊦ 他 固定資産税 (第3期)納期限 ㊦	1 他 介護予防応援 隊養成講座㊦	2 ㊦
3 他 市議会議員一般 選挙㊦ イ 健康イベント㊦	4	5 他 行政書士によ る遺言・相続無 料相談会㊦ 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ ㊦	6	7 健 すくすく相談㊦	8 他 介護予防応援 隊養成講座㊦ 健 1歳6か月児 (スマイルキッズ)	9 ㊦

pick up!

熱気球に乗って、
いつもと違う空からの眺めを楽しもう!

み
**そらから魅る
超絶景!**

山陽小野田

10/ 9㊦・10㊦ 山陽オートレース場走路内
 10/23㊦・24㊦ 江汐公園グリーン広場
 10/30㊦・31㊦ 小野田運動広場
 11/ 6㊦・7㊦ 厚狭球場

市内4か所
開催!

定員・料金 1グループ(小学生以上4~6人)
 10,000円(消費税、搭乗者保険料を含む)

申込方法 シティセールス課窓口、電話、
 FAX、E-mail、はがき等で申込み
 (応募多数の場合は抽選)

申込期限
9/13㊦
 (必着)

岡・田 シティセールス課 (☎ 82-1151 FAX 82-1313)